परस्परोपग्रहो जीवानाम्

Published On 18th of Every Month

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ
અમદાવાદ

સંચાલિત માસિક

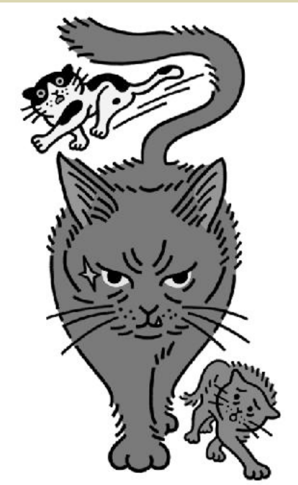
સળંગ અંક : ૧૮૦

કિંમત રૂા. ૪૦-૦૦

સમાજ આરસી

ડિસેમ્બર - ૨૦૧૯

વર્ષ - ૧૫



હઠ

એક ભાઈને મનમાં એવો વહેમ પેસી ગયેલો કે એ બિલાડી ગળી ગયા છે. પરિવારજનોએ એમને ખૂબ સમજાવ્યા કે, એ રીતે બિલાડી ગળાય જ નહીં. આ તમારો માનસિક રોગ છે. પણ ભાઈ કોઈ કાળે માનવા તૈયાર નહોતા. આખો દિવસ બૂમો પાડ્યા કરતાં કે હું બિલાડી ગળી ગયો છું અને મને ખૂબ પેટમાં દુઃખે છે. કંટાળીને સ્વજનો એમને એક મનોચિકિસ્તક પાસે લઈ ગયા. મનોચિકિત્સકે એમના મનનો વહેમ કાઢવા માટે ખૂબ પ્રયત્ન કર્યો. રોજ કલાકો સુધી સિટિંગ કરતા પણ ભાઈનો વહેમ કોઈ રીતે નીકળતો નહોતો. બિલાડી ગળી જવાની એમની બૂમો ચાલુ જ હતી.

છેવટે સ્વજનોએ એક યોજના કરી અને એમને સમજાવ્યા કે તમે ચિંતા ના કરો આપણે એક સારા સર્જન પાસે જઈને તમારૂં ઓપરેશન કરાવીને બિલાડી કઢાવી નાખીશું. બીજા દિવસે બધાં એક સર્જન પાસે પહોંચ્યા. સર્જન એમને ઓપરેશન રૂમમમાં લઈ ગયા. એનેસ્થેસિયા આપી બેભાન બનાવ્યા. ત્રણ કલાક પછી એ ભાનમાં આવ્યા એટલે ડૉક્ટરે કહ્યું, ‘‘અભિનંદન ભાઈ, તમારૂં ઓપરેશન સફળ થયું છે’’ પછી એમને એક બિલાડી બતાવી અને બોલ્યા, ‘‘જુઓ આ બિલાડી અમે તમારા પેટમાંથી કાઢી છે. હવે તમને પેટમાં કોઈ દુઃખાવો નહીં થાય. આનંદથી જિંદગી જીવો.’’

પેલા ભાઈ થોડીવાર તો ખુશ થઈ ગયા. પણ પછી ડૉક્ટરના હાથમા રહેલી બિલાડીને તાકીને જોઈ રહ્યા. થોડીવારે કાંઈક યાદ આવતા એ રાડ પાડીને બોલી ઉઠ્યા, ‘‘ડૉક્ટર સાહેબ, તમારી ભૂલ થાય છે, હું તો કાળી બિલાડી ગળી ગયો હતો આ તો ધોળી બિલાડી છે.’’ અને પોક મૂકીને રડી પડ્યા. અંતે ડૉક્ટરે પણ સ્વજનોને કહી દીધું, ‘‘આમને ઘરે લઈ જાવ. આમના દુઃખનો કોઈ ઈલાજ નથી.’’

આપણું પણ આવું જ છે. આપણે જ્યારે દુઃખી જ થવું હોય છે ત્યારે એનો કોઈ ઈલાજ નથી હોતો. માણસ જ્યારે દુઃખી થવાની હઠ પકડીને બેસી જાય છે ત્યારે ઈશ્વર પણ એને બચાવી શકતો નથી.

સ્પીડ બ્રેકર... દુઃખ એ માણસના મનની ઊપજ છે.

Half Ticket
The Family Store

Half Ticket - The Family Store
AHMEDABAD - Sarthik Square, Nr. GNFC Info towers, S. G. Road, Ahmedabad, Gujarat, India 380054, 079-26855680
Turquoise, Panchvati Circle, C. G. Road, Ahmedabad, Gujarat, India 380006, 079-26444040
Om Complex, Near Swastik Cross Roads, C. G. Road, Ahmedabad, Gujarat, India 380009, 079-26430687
VADODARA - Alkapuri Arcade, Opp. Hotel Welcome, R. C. Dutt Road, Vadodara, Gujarat, India 390007, 0265-2334030
GANDHIDHAM - Shop No. 2, Plot No. 239, Ward-12 B, Nr. Gandhi Market, Gandhidham, Kutch, Gujarat, India 370201, 02836-233127

WWW.HALFTICKET.CO.IN

SANGINI HOSPITAL

HOPE LIVES HERE

1ST FLOOR SANTORINI SQUARE, NEAR ABHISHREE COMPLEX, OPP: STAR BAZAR, SATELLITE, AHMEDABAD

PHONE : 079-40056171 ,7623024024 • EMAIL : drtapansah@gmail.com

WEB :- www.sanginihospital.com

DR. TAPAN SHAH
(M) 9825739241

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 9:00 AM TO 10:00 AM
3:00 PM TO 8:00 PM
Sat. : 1:00 PM TO 2:00 PM

DR. HARSH MANIAR
(M) 9825724348

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 9:00 AM TO 1:00 PM
5:30 PM TO 6:30 PM
Sat. : 9:00 AM TO 12:00 PM

ASSOCIATE DOCTORS
DR. MAHESH KHAPANDI (M) 9924755228

- MD INTERNAL MEDICINE
- CONSULTANT PHYSICIAN
- CARDIAC DISEASE AND DIABETES SPECIALIST
- INTENSIVE CARE SPECIALIST
- 2D ECHO, TMT

DR. ATISH SHAH
(M) 9824500452
MD (PEDIATRICS), GOLD MEDALIST

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 10:00 AM TO 1:00 PM
4:00 PM TO 7:00 PM
Sat. : 10:00 AM TO 1:00 PM

Dhyana NEONATAL CARE

- NEONATOLOGIST AND PAEDIATRICIAN
- INTENSIVE CARE SPECIALIST

ASSOCIATE DOCTORS
DR. CHINTAN RATHOD (M) 9408179541

અમારી હોસ્પિટલમાં બાળસખા યોજના-3

અંતર્ગત નીચે મુજબની બિમારીવાળા બાળકો
(જન્મથી ૨૮ દિવસ સુધી નવજાત શિશુ)
તદ્દન વિનામૂલ્યે સારવાર મેળવી શકશે.

૧. ૧.૫ કિ.ગ્રા.થી ઓછું વજનવાળા બાળકો
૨. જન્મસમયે ન રડેલ બાળકો
૩. મળ પી જવાથી થતો ન્યુમોનિયા
૪. કાચા ફેફસાવાળા બાળકો
૫. લોહીમાં ચેપ
૬. મગજનો ચેપ
૭. સુગર ઓછી થવી
૮. કેલ્શિયમ ઓછું થવું
૯. વધારે સોડિયમ

૩૧૨, સેન્ટોરીની સ્કવેર બિલ્ડીંગ, અભિશ્રી કોમ્પલેક્ષની પાછળ,
સ્ટાર બજારની સામે, જોધપુર ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫

SANGINI HOSPITAL PROVIDES STATE OF THE ART PHYSICIAN PLUS PAEDIATRICIAN SERVICES UNDER ONE ROOF TO ITS CLIENTS IN HEART OF THE CITY OF AHMEDABAD, SATELLITE. IT IS WELL EQUIPPED WITH FOLLOWING FACILITIES:

FULLY EQUIPPED NEONATAL, PEDIATRIC & ADULT ICU • SPECIAL ROOM & SEMI SPECIAL ROOMS • HIGH FREQUENCY VENTILATOR, NON INVASIVE VENTILATORS: CPAP/BIPAP • MULTIPARA MONITORS WITH IBP, SYRINGE PUMPS & INFUSION PUMPS • 2 D ECHO, ECG, TMT, PFT, DEFIBRILLATOR & LABORATORY FACILITIS • SERVO CONTROLLED WARMERS, LED PHOTOTHERAPY, NEBULISERS, HEALTH CHECK UP

ડો. હિતેષી એ. શાહ (BDS)

ડેન્ટલ સર્જન

આર.સી.ટી. (RCT), ફિક્સ દાંત, ચોકઠા અને કોસ્મેટીક ડેન્ટીસ્ટ્રીના સ્પેશ્યાલિસ્ટ

- દાંત અને પેઢાના રોગોની સારવાર
- ડેન્ટલ ઇમ્પ્લાન્ટની સારવાર
- વધારે સડાવાડા સોજો આવેલા દાંતના મૂળની સારવાર (RCT)
- ફીક્સ દાંત-સોનાના, સીરામીકના અને મેટલના કવરની સારવાર
- ચોકઠા બનાવવાની સારવાર
- પાયોરીયાની સારવાર
- વાંકાચુકા તથા આગળ પડતાં દાંતની સારવાર
- કહાપણની દાંતની સારવાર
- દાંતની સફાઈ

પેશન્ટ હાઉસ ડેન્ટલ ક્લિનીક | નરોત્તમ ઝવેરી હોલની સામે, પાલડી ચાર રસ્તા પાસે, પાલડી, અમદાવાદ. મો. ૯૮૨૪૩૦૦૪૫૨ સમય : સવારે ૧૧-૩૦ થી ૨-૦૦ કલાકે

નવકાર ડેન્ટલ ક્લિનીક | ૧૦૭, સહજાનંદ પ્લાઝા, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૬૮૫૦૦૩૪૫ મો. ૯૮૨૪૩૦૦૫૪૨ સમય : સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦ કલાકે

સંઘવી હોસ્પિટલ

ડૉ. રજની સંઘવી M.S., F.I.A.G.E.S.
કન્સલ્ટન્ટ સર્જન તેમજ લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
ભૂતપૂર્વ સર્જન તેમજ આસીસ્ટન્ટ પ્રોફેસર સિવિલ હોસ્પિટલ
બી.જે. મેડીકલ કોલેજ, અમદાવાદ. M.: 98250 25241

ડૉ. જાગૃતિ રજની સંઘવી M.D.
ગાયનેકોલોજીસ્ટ તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
સ્ત્રીરોગ તથા પ્રસુતિના નિષ્ણાંત M.: 98795 25241

સર્જીકલ, મેટરનીટી તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી સેન્ટર

સિધ્ધાર્થ કોમ્પલેક્ષ, પાલડી પોસ્ટ ઓફિસની પાસે, નિલકંઠ પ્લાઝાની બાજુમાં, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૭.
ફોન નં: હો. ૦૭૯-૨૬૬૩૨૨૪૧ રહે. ૦૭૯-૨૬૬૩૫૦૧૯

જનરલ સર્જરીનાં ઓપરેશનો :

- દૂરબીનની મદદથી (લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી) પિત્તાશયની પથરી, એપેન્ડીક્ષ, આંતરડાના તથા હર્નીયા (સારણગાંઠ)ના તેમજ લીવર તથા બરોળ (Spleen) નાં ઓપરેશનો.
- Obesity (મેદસ્વીતા) નાં ઓપરેશનો.
- પેટની Endoscopy ની તપાસ તેમજ સારવાર
- Upper G.I. Endoscopy, Colonoscopy તેમજ E.R.C.P.

કેન્સર નિદાન, સારવાર તેમજ ઓપરેશનો

- સ્તનની સાદી, કેન્સરની ગાંઠ, નિદાન તેમજ ઓપરેશનો.
- થાઈરોઈડ, ગળાની ગાંઠો, તથા અન્ય ગાંઠો.
- હરસ, મસા (Piles) નાં પીડારહિત ઓપરેશનો.
- સ્ટેપલરની મદદથી (MIPH) Piles (હરસ)ની સારવાર
- ભગંદર, વાઢિયા (Fistula & Fissure) નાં ઓપરેશનો.

યુરોલોજી વિભાગ

- કીડની, પથરી, પ્રોસ્ટેટ તથા પેશાબના તમામ રોગો
- I.I. T.V. ની સગવડતા URS, PCNL, ની સગવડતા.
- Mobile Lithotripsy મશીનથી પથરી તોડવાની સારવાર.
- T.U.R.P.

પ્લાસ્ટીક સર્જરીનો વિશેષ અનુભવ

- અકસ્માત તેમજ દાઝેલા દર્દીની સારવાર.
- કાનની બુટ સાંધવાના (Ear Repair) તેમજ કાન, નાકમાં કાણું કરવાનાં (Ear Nose Piercing) ઓપરેશન.

ઓર્થોપેડીક વિભાગ

- હાડકાંના રોગોની સારવાર. નિષ્ણાંત ઓર્થોપેડિક સર્જન નિયમીત મળશે.

ગાયનેક વિભાગ :

- સ્ત્રીરોગોની સારવાર, પ્રસુતિ કેન્દ્ર તેમજ ઓપરેશનો જેવા કે ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં ટાંકા વગરના ઓપરેશનો (V.H.)
- લેપ્રોસ્કોપિક પધ્ધતિથી તમામ ઓપરેશનો.
- લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરીની મદદથી તમામ ઓપરેશનો જેવા કે. T.L.H. (ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં) અંડાશયની ગાંઠ, Fibroid, Ectopic Pregnancy.
- વ્યંધ્યત્વ નિવારણ (Infertility),
- લેપ્રોસ્કોપિક, હીસ્ટરોસ્કોપી દ્વારા વ્યંધ્યત્વ નિવારણની સારવાર
- I.U.I. ની સગવડતા
- I.V.F. (Test Tube Baby)સેન્ટર સાથે સંલગ્ન.
- કલર ડોપ્લર સોનોગ્રાફીની સગવડતા.
- કુટુંબ નિયોજન કેન્દ્ર,
- કેન્સર નિદાન તથા ઓપરેશન.
- આધુનિક A/C. લેબરરૂમ તેમજ NICU.
- Post Menopausal Clinic.

અન્ય સર્જનોને તથા ગાયનેકોલોજીસ્ટને ઓપરેશન કરવા માટે ઓપન હોસ્પિટલ.

અન્ય

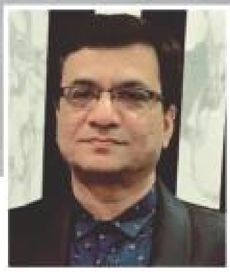
- Latest Imaging System.
- આધુનિક બે ઓપરેશન થિયેટર તેમજ લેબરરૂમ.
- મેડિકલ સ્ટોરની સુવિધા.
- I.I.T.V, Multifunction Remote Controlled OT. Table.
- Hepa Air Purification System, Air Curtain, Multimedia Monitor
- Video Recording & C.C.T.V. Protected Hospital.
- Computerized Patient Records.
- Inverter Generator For Uninterrupted Power Supply.
- Remote Controlled Patient Bed in Special Room.
- Central Air Cooling System.
- Stretcher Lift. Central Oxygan, Central Suction.

SINCE 1997
NAVKAR
Navkar Institute
We believe in the best
ADMISSIONS OPEN FOR
CA Foundation
Nov'2019
7, Pallavi Row Houses,
Opp. Memnagar Fire Station
079 4070600
www.navkarinstitute.com
NAVKAR PUBLIC SCHOOL
(Affiliated to GSEB)
ADMISSIONS OPEN FOR
STD 9 to 12
Science and Commerce
Opp. Vasundhra Bus stop, Near Aavkar Flats,
Gulbai Tekra, Ahmedabad - 380006
079 26304006, 9227136062/67
www.navkarpublicschool.com

વિશ્વના ૨૦ દેશોને સારવાર આપતું

અમદાવાદનું અત્યાધુનિક ફર્ટીલીટી સારવાર કેન્દ્ર

CELEBRATING 21 YEARS OF GYNEC PRACTICE



ડૉ. મેહુલ દામાણી | એમ.ડી.
મો. 9825050020

ડૉ. સોનલ દામાણી | એમ.ડી.
મો. 9227230766

ફર્ટીલીટી/ટેસ્ટટ્યુબ બેબી	એન્ડોસ્કોપી	સોનોગ્રાફી	વધારે માસીકસ્રાવ
IUI / IVF	લેપ્રોસ્કોપી	કલર ડોપ્લર	થર્મલ બલુન
ICSI	હીસ્ટેરોસ્કોપી	3D/4D	TCRE
TESA/PESA			મીરેના

સ્ત્રી રોગો-ફર્ટીલીટીની તમામ આધુનિક સારવાર

टेस्ट ट्यूब બેબી સારવારની ઇતિહાસમાં વિરલ ઘટના 60 વર્ષની મહિલાની કુખે તંદુરસ્ત બાળકનો જન્મ

Planet WOMEN™

An ISO 9001:2008 Organization

પ્લેનેટ વુમન હાઉસ, ૨૬/૧ એલ-કોલોની, સહજાનંદ કોલેજ ચાર રસ્તા, આંબાવાડી, અમદાવાદ ૩૮૦૦૧૫
ફોન : ૦૭૯-૨૬૩૦૭૦૦૭, ૨૬૩૦૮૦૦૮ Email: mehuldamani1@yahoo.co.in

'Planet women' | 'Planet women' | www.planetwomen.in

અનુક્રમણિકા

૧.	સમાજના આગામી કાર્યક્રમોની વિગતો	૦૮
૨.	તંત્રીની કલમે	૧૩
૩.	પ્રમુખસ્થાનેથી	૧૪
૪.	સમાજ સમાચાર	૧૫
૫.	જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા	૧૭
૬.	સમાજના સભ્યોના લાભાર્થે - સમાજ તરફથી નવું બીજુ કદમ	૧૯
૭.	લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા	૨૯
૮.	Health Talk on નો અહેવાલ/અભિપ્રાય	૩૨
૯.	સુંદરવન	૩૪
૧૦.	પંથે પંથે પાથેય - આદર્શ અમદાવાદ	૩૫
૧૧.	દુ:ખના રોદણા ન રૂઓ	૩૯
૧૨.	સાચી સેવા કોને કહેવાય	૩૯
૧૩.	કોન્ટ્રાક્ટ તમારી અને પ્રભુ વચ્ચે છે.	૪૧

સંપાદક મંડળ

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ - તંત્રી
ચેતન આર. શાહ - સહતંત્રી
ઉમેશભાઈ એન. દોશી
હિતેશભાઈ બી. સંઘવી
સુભાષભાઈ સી. શાહ
મહેશભાઈ સી. સંઘવી

મુદ્રક અને પ્રકાશક

શ્રી અજય નગીનદાસ દોશી
શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

માલિક

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

તંત્રી

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ

મુદ્રણ સ્થાન

જય ઓફસેટ (ગુજરાત) પ્રા. લી.
૧૫, પંચરત્ન ઇન્ડ. એસ્ટેટ, સરખેજ બાવળા હાઈવે,
ચાંગોદર, અમદાવાદ-૩૮૨૨૧૩.

પ્રકાશન સ્થળ

"શાન્તમ્", પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા, અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦
E-mail : info@szvsjainsamaj.org • Web Site : www.szvsjainsamaj.org

આ માસિક પત્રિકામાં પ્રસિદ્ધ થતાં લેખોમાં દર્શાવેલ વિચારો તથા મંતવ્યો લેખકના પોતાના અને અંગત છે. તે અંગેની સમાજની કે સમાજના હોદ્દેદારોની કોઇ જવાબદારી રહેતી નથી.

વાર્ષિક લવાજમ

અન્યને માટે રૂ. ૪૦૦/- • છૂટક ૧ નકલની કિંમત રૂ. ૪૦-૦૦

JAYESH SHAH
(ESTATE BROKER)
+91 99740 89640
+91 98250 13076
RERA REGISTERED
SHAH ESTATE CONSULTANT
A.E.B.A. (Member) GREAC (Member) CREBIA (Member)
Residential & Commercial Property
Rent | Sale | Purchase
M-13/76, Rupal Park, Opp. Patrakar Colony,
Vijaynagar, Naranpura, Ahmedabad - 380 013.
E-mail : jayeshshah1376@gmail.com

With Best Compliments From
Dhavalbhai Shah
NAVKAR ENTERPRISE
GODOWN NO. C-3, HIGHWAY ESTATE,
SANAND ROAD, SANAND,
AHMEDABAD - 382210
M. : 9377166466

હર્ષદભાઈ : (M) 98244 45844
પ્રતિક : (M) 98258 03686
સર્વોદય
૧, વૃંદાવન બિલ્ડીંગ,
આઈ.ડી.બી.આઈ બેંક સામે,
ગુરુકુળ રોડ, મેમનગર, અમદાવાદ-૫૨
ફોન: (O)27433686 (R)27483721
Email: sarvoday3686@gmail.com

પોતાની નમ્રતાનું અભિમાન કરવું
તેનાથી વધુ નિંદાજનક કાંઈ નથી.

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ દ્વારા આયોજિત

તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધા (Drawing Competition)

તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૦, રવિવાર ● સમય : સવારે ૯-૦૦ કલાકે

સ્થળ : શાન્તમ એક્ટિવીટી સેન્ટર, નવરંગપુરા, અમદાવાદ

વયમર્યાદા : ૫ થી ૭ વર્ષ - ૮ થી ૧૦ વર્ષ - ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ

ફોર્મ આ અંકમાં આપવામાં આવેલ છે.

સમાજના સભ્યોજોગ

સમાજ દ્વારા દર વર્ષે સ્પોર્ટસમીટ યોજવામાં આવે છે આ વર્ષે સી.એન. વિદ્યાલય તરફથી અન્ય સંસ્થાઓને ગ્રાઉન્ડ આપવાનું બંધ કરેલ છે અને આપણી રમતગમતને અનુરૂપ અન્ય ગ્રાઉન્ડ નજીકમાં પ્રાપ્ય નથી તેથી સ્પોર્ટસમીટનું આયોજન થઈ શકેલ નથી તેની નોંધ લેવી.

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી પ્રિમિયર લીગ - ૬ ZPL-2020

સ્પોન્સરશીપ

ZPL જુનિયર ટ્રોફી પાર્ટનર -શ્રી કેતનભાઇ નરેશભાઇ ગાંધી - રૂા. ૧૦,૦૦૦/- સમાજ તેઓનો આભારી છે.

નીચે જણાવેલ સ્પોરન્સશીપ માટે યોગદાન આવકાર્ય છે. જો યોગદાન આપવામાં રસ ધરાવતાં હોય તો તેઓએ કમિટિ સભ્ય શ્રી દર્શનભાઇ સંઘવી (મો) ૭૦૬૯૦ ૪૦૮૬૩ ઉપર સંપર્ક કરવાનો રહેશે.

- વિનર ટીમ તથા રનર્સઅપ ટીમના ખેલાડીઓના ઇનામોના દાતા — રૂા. ૨૦,૦૦૦/-
- જુનીયર પ્રાઇઝ ડીસ્ટ્રીબ્યુશન પાર્ટનર — રૂા. ૧૦,૦૦૦/-
- બેનર પાર્ટનર — રૂા. ૨,૫૦૦/-
- શુભેચ્છક પાર્ટનર — રૂા. ૧,૦૦૦/-

SHAH AGENCIES
SHAH EXPORTS
PROPRIETOR : ENJE SHAH ENTERPRISES PVT. LTD.
DEALING IN : POLYESTER FILM, SHRINK FILM & SLEEVE
EXPORTER : FLEXIBLE PACKING PRODUCTS
NAVIN SHAH • NIRAV SHAH • DEVANG SHAH
Adm. Off. : 317-318, Pushpam, Opp. Seema Hall, 100 Ft. Road, Satellite, Ahmedabad - 380 015.
Phone : 91-79-26932662, 63, (R) 26932733/34
E-mail : navinjshah@gmail.com

SHAH ASSOCIATES
DISTRUBUTORS : LAMINATED POUCHES, BOPP FILM / PVC SHRINK / CELLO TAPE / L.D. HMHD. P.P. PLAIN BAGS, PRINTED BAGS / CORRUGATED BOXES
ASHOK SHAH, HEMANG SHAH (M) 9825048421
Adm. Office : B-1, 104, 1st Floor, Paladium Complex, Corporate Road, S.G. Road, Setellite, Ahmedabad
Ph. : (079) 27558672
E-mail : shahpapers&foils@hotmail.com shahpapers&foils@gmail.com
Phone : (R) (079) 26931040 / 41

JIVANSATHI.NET
મેરેજ બ્યુરો
લગ્નો ઉત્સુક દરેક જ્ઞાતી તથા ધર્મના યુવક-યુવતિઓ માટે
માત્ર કન્યાઓ માટે ૧૦૦% ફ્રી
સંપર્ક : ચંદ્રકાન્ત પંચાલ
એ-૯, તીર્થદિવભૂમિ એપાર્ટમેન્ટ, કેશવનગર રોડ, સુભાષબ્રિજ, અમદાવાદ-૨૭.
Mobile : 98 25 19 19 25
E-mail : info@jivansathi.net
Website : www.jivansathi.net

મધ, લીંબુ, આમળાનો રસ, ફળાહાર કે ઘરનો મનપસંદ નાસ્તો ચોક્કસ કરો.

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ આયોજીત

તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધા (Drawing Competition)

વય જુથ ૫ થી ૭ વર્ષ ● વય જુથ ૮ થી ૧૦ વર્ષ ● વય જુથ ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ

તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૦ રવિવાર સવારે ૯-૦૦ કલાકે ● સ્થળ : શાન્તમ્, નવરંગપુરા, અમદાવાદ

અરજીપત્રક

ક્રમાંક નંબર : ....

(૧) સમાજના સભ્યનું નામ ....

(૨) સરનામું ....

....

(૩) સભ્ય નંબર..

(૪) ફોન નં. (ઑફિસ-ઘર) .... મો. ....

(૫) પુત્ર, પુત્રી, પૌત્ર, પૌત્રી, પાલ્યનું નામ ....

(૬) જન્મતારીખ .... અભ્યાસ ....

(૭) જો તેનો અભ્યાસ ચાલુ હોય તો સ્કૂલનું નામ ....

તા.ક. :

૧. **પોતાની વય માટે કોઈ પણ પ્રુફ રજૂ કરવાનું રહેશે.**
૨. ચિત્રસ્પર્ધા માટે કાગળ સમાજ તરફથી આપવામાં આવશે. કલર, પેન્સિલ, ઇત્યાદિ સાથે લઈને આવવાનું રહેશે.
૩. ચિત્રનો વિષય સ્પર્ધાના સમયે જ આપવામાં આવશે.
૪. પ્રત્યેક જૂથમાં પ્રથમ તથા દ્વિતિય આવનારને અનુક્રમે રૂ. ૧૦૦૦/- તથા રૂ. ૫૦૦/- ઇનામ આપવામાં આવશે.
૫. ઇનામો અંગે નિરીક્ષકો, પરીક્ષકના નિર્ણયો અંતિમ ગણાશે. તે અંગે કોઈ ફરિયાદ લેવાશે નહીં.
૬. એક જ કુટુંબના વધારાના સ્પર્ધકે અલગ ફોર્મ (ઝેરોક્ષ બનાવીને) ભરવાનું રહેશે.
૭. ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તારીખ ૨૦-૦૧-૨૦૨૦ છે.

સભ્યની સહી : ....

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ આયોજીત

તેરમી ચિત્રકામ સ્પર્ધા (Drawing Competition)

વય જુથ ૫ થી ૭ વર્ષ ● વય જુથ ૮ થી ૧૦ વર્ષ ● વય જુથ ૧૧ થી ૧૪ વર્ષ

તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૦ રવિવાર સવારે ૯-૦૦ કલાકે ● સ્થળ : શાન્તમ્, નવરંગપુરા, અમદાવાદ

ક્રમાંક નંબર : ....

(૧) સ્પર્ધકનું નામ .... સભ્ય ક્રમાંક : ....

સિક્કો : ફોર્મ લેનારની સહી : ....

એક મંદિરના દરવાજા પર લખેલી સુંદર લાઈન...
પગરખાં સાથે અભરખાં પણ અહી જ ઉતારજો...

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ દ્વારા આયોજિત

દસમી સ્વૈચ્છિક રક્તદાન શિબિર

સમાજ તરફથી છેલ્લાં નવ વર્ષથી રક્તદાન શિબિરનું સફળતાપૂર્વક આયોજન થઇ રહેલ છે. આ વર્ષે પણ રક્તદાન શિબિર યોજવામાં આવેલ છે. જેમાં સમાજના દરેક સભ્યોને આ શિબિર સફળ બનાવવા નમ્ર અપીલ છે. જે સભ્યોને રક્તદાન કરવાની ઇચ્છા હોય તેઓએ સમાજની ઓફિસે નામ લખાવવા વિનંતી છે. શિબિર અંગેની વિગતવાર માહીતી નીચે મુજબ છે.

તા. ૨૬-૦૧-૨૦૨૦, રવિવાર ● સમય : સવારે ૮-૩૦ થી બપોરે ૧-૩૦ સુધી કલાકે

સ્થળ : શાન્તમ્ એક્ટિવીટી સેન્ટર, નવરંગપુરા, અમદાવાદ

॥ આર્થિક સૌજન્ય ॥

પૂજય પિતાશ્રી નગીનદાસ જીવણલાલ દોશી તથા

માતુશ્રી ધીરજબેન નગીનદાસ દોશીની પુણ્યસ્મૃતિમાં તેમના પરિવાર તરફથી

રક્તદાન - જીવનદાન
આદર્શ દાન - રક્તદાન
આપનું રક્તદાન, અન્યનું જીવનદાન
આપનું રક્તબિંદુ અન્યનું જીવનબિંદુ

રક્તદાન મહાદાન, રક્તદાન કરો અને કરાવો.
રક્તદાન મહિમા અનન્ય છે.
સશક્ત કરે રક્તદાન, અશક્ત પામે જીવનદાન.
યુવાનીમાં રક્તદાન, મૃત્યુ બાદ ચક્ષુદાન

રક્તની જરૂર ક્યારે પડે છે ?

● અકસ્માત સમય ● કુદરતી આફતો સમયે ● કેન્સર ● ઓપરેશન સમયે પ્રસુતિ સમયે થતા માતાન મૃત્યુદરને અટકાવવા ● થેલેસેમીયા, હિમોફીલીયા, સિકલસેલ વગેરે દર્દીઓને લાંબુ આયુષ્ય મળે તે માટે.

સ્વૈચ્છિક રક્તદાતા કોણ બની શકે ?

- દરેક જણ કે જેમની ઉંમર ૧૮ થી ૬૫ વર્ષની વચ્ચે હોય.
- વજન ૪૫ કિ.ગ્રા.થી વધુ હોય.
- છેલ્લા ૧ વર્ષ દરમ્યાન કોઇ ગંભીર બિમારી ન થઇ હોય.
- લોહીમાં હિમોગ્લોબીનનું પ્રમાણ ૧૨.૫ ગ્રામ અથવા વધુ હોય.

આપણા શરીરમાં કેટલું રક્ત હોય છે ?

દરેક પુરુષમાં શરીરના વજનના કિલો દીઠ ૭૬ મીલી અને સ્ત્રીઓમાં કિલો દીઠ ૬૬ મીલી રક્ત હોય છે. તેમાં શરીરને તેના કાર્ય માટે ફક્ત ૫૦ મીલી કિગ્રાની જરૂર હોય છે. સ્ત્રીઓમાં ૧૬ મીલી પ્રતિ કિલો અને પુરૂષોમાં ૨૬ મીલી પ્રતિ કિલો લોહી જરૂરીયાત કરતાં વધારે છે.

કેટલી માત્રામાં તમે રક્તદાન કરી શકો ?

શરીરના પ્રતિ વજન કિલો દીઠ ૮ મીલી રક્તદાન કરી શકાય કે જે કુલ રક્તની આંશીક માત્રા ગણી શકાય. ૪૫ કિલો વજન ધરાવતી વ્યક્તિ પણ ૪૫ X ૮ =૩૬૦ મીલી રક્તદાન કરી શકે છે.

એક મંદિરના દરવાજા પર લખેલી સુંદર લાઇન...
પગરખાં સાથે અભરખાં પણ અહી જ ઉતારજો...

ભારતમાં કોઇ એક વ્યક્તિ કેટલી માત્રામાં રક્તદાન કરી શકે છે ?

૫ થી ૫૫ કિ.ગ્રા. ધરાવતી વ્યક્તિ ૩૫૦ મીલી અને ૫૫ થી વધુ કિ.ગ્રા. ધરાવતી વ્યક્તિ ૪૫૦ મીલી

રક્ત શેનું બનેલ હોય છે ?

૪૫ % કોષો અને ૫૫ % કોષરસ (પ્લાઝમા) કે જેમાં ૯૨ % પાણી હોય છે.
બાકીના ૮ % પ્રોટીન, સુગર, ફેટ, વિટામીન અને પોષકતત્વો હોય છે.

શું રક્તદાન કર્યા બાદ સાત્વિક ખોરાક,કોઇ દવા કે આરામની આવશ્યકતા છે ?

ના રોજિંદો ખોરાક પુરતો છે, રકતદાન કર્યાના અડધા કલાક બાદ રોજિંદા કાર્યો કરી શકાય છે.

બે રક્તદાન વચ્ચેનો ગાળો કેટલો હોવો જોઇએ ?

૧૮ થી ૬૫ વર્ષની ઉંમરના એક વ્યક્તિ ત્રણ મહિનાનો સમયગાળો રાખીને ૧૮૮ વાર રક્તદાન કરી શકે છે.

સ્વૈચ્છિક રકતદાતાની શું જવાબદારી બને છે.?

રક્તદાન કરતા પહેલાં પોતાની તંદુરસ્તીને લગતી સાચી અને પૂરતી માહિતી માહીતી આપવી જોઇએ.

રક્તદાન કોના માટે ?

- લ્યુકેમિયા થયેલ હોય તેવા માટે. ● માસિકની તકલીફથી ફીક્કીફચ પડી ગયેલી બહેનો માટે.
- પ્રસૃતિ દરમ્યાન જોખમમાં આવેલ માતા માટે.
- ગર્ભાશય કે કેન્સરથી બચવા ઓપરેશનની રાહ જોતી બહેનો માટે.
- અકસ્માત કે ગૃહ કલેશને કારણે દાઝી જતી ગૃહિણી કે નવોઢા માટે.
- દેશના સીમાડા સાચવતા જવાનો માટે.
- મોતિયાના ચશ્માં છતાં પગથિયું ચૂકી પડી જતાં દાદાજી માટે..
- હોજરીના ચાંદા, હરસ, લોહીની ઉલ્ટીથી મૃત્યુ સમીત પહોંચતા લોકો માટે.
- કમનસીબે આફતમાં ભરાઇ પડતા કોઇપણ ઉંમરના લોકો માટે.
- આવા અસંખ્ય લોકો છે જેમને તમે જાણતા નથી, આપણે કલ્પના કરી ન શકીએ એટલા નિઃસહાય અને દુઃખી અવસ્થામાં સપડાયેલા માટે..

રકતદાતા પોતે ડોકટર ન હોવા છતા પણ મનુષ્યની જીંદગી બચાવવામાં મદદરૂપ થાય છે.

મા-બાપની આંખમાં બેવખત આંસુ આવે છે
દીકરી ઘર છોડે ત્યારે... દીકરો તરછોડે ત્યારે...

ધનલક્ષ્મી સ્ટોર્સ

ઇમિટેશન ● કોસ્મેટિક્સ ● હોઝિયરી
● બેંગલ્સ - બિંદી અને બ્રા - પેન્ટી

૪૫/૩, પાર્શ્વનાથ સોસાયટી, નારણપુરા ચાર રસ્તા, અમદાવાદ-૧૩. ફોન : (ઓ.) ૨૭૪૭૮૧૮૯

ભુપેન્દ્રભાઈ બારભાયા
ફોન : ૨૬૮૫૨૫૪૬ મો. : ૯૪૨૬૭૬૭૯૯૮

છબીલભાઈ શાહ
ફોન : ૨૬૮૫૪૧૬૦ મો. : ૯૪૨૬૫૭૭૨૧૮

એક મંદિરના દરવાજા પર લખેલી સુંદર લાઇન...
પગરખાં સાથે અભરખાં પણ અહી જ ઉતારજો...

રક્તદાન અંગેની જરૂરી માહિતી

- દરેક રક્તદાતાની ઉંમર ૧૮ થી ૬૫ વર્ષની હોવી જોઇએ.
- રક્તદાતાનું વજન ઓછામાં ઓછું ૪૫ કિ.ગ્રા હોવું જરુરી છે.
- રક્તદાનથી કોઇ નબળાઇ, બિમારી કે ચેપ લાગતો નથી.
- રક્તદાન કર્યા પહેલા રક્તદાતાએ હળવો નાસ્તો કરેલ હોવો જોઇએ.
- દરેક રક્તદાતાનું વજન, લોહીનું દબાણ, શરીરનું તાપમાન અને રક્તકણોનું પ્રમાણ ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરી એન્ડ ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટરના ડોક્ટર બ્દારા તપાસવામાં આવશે. રક્તદાતામાં રક્તકણોનું પ્રમાણ ૧૨.૫ ટકાથી વધુ હશે અને તપાસ્યા પછી જ રક્તદાતાની અનુમતિ આપવામાં આવશે.
- સ્વૈચ્છિક રક્તદાન કરનાર રક્તદાતાને સમાજ તરફથી ગીફ્ટ, બ્લડ ડોનેટ કર્યાનું સર્ટીફિકેટ તેમજ બ્લડ બેન્ક તરફથી વોલેન્ટરી કાર્ડ, બ્લડ ટેસ્ટીંગના રીપોર્ટ તેમજ ગીફ્ટ આપવામાં આવશે.
- રક્તદાનની સમગ્ર પ્રક્રિયા દર્દરહિત છે.
- દર ત્રણ મહિને લોહી આપી શકાય.

રક્તદાન એક અતિ ઉમદા દાન છે જે સમાજની તમામ તંદુરસ્ત વ્યક્તિ પૈસાપાત્ર ન હોય તો પણ કરી શકે છે.

આ શિબિર ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરી એન્ડ ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટર, અમદાવાદના ડૉ. નિરજ કોઠારીના સહયોગથી રાખવામાં આવેલ છે.

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો

શ્રી હિતેશભાઇ બી. સંઘવી મો. : ૯૮૨૪૦ ૬૧૩૩૯
શ્રી અજયભાઇ એન. દોશી : ૯૩૨૭૦ ૭૮૭૭૮
શ્રી રશ્મિભાઇ એમ. શેઠ : ૯૪૨૭૩ ૧૦૧૧૩

જે પણ રક્તદાતા રક્તદાન કરવા માંગતા હોય તો સમાજની ઓફિસે ફોન નં. ૨૬૪૨ ૫૬૭૦ અથવા તો મો. નં. ૮૨૩૮૦ ૫૫૫૭૫ ઉપર નામ નોંધાવવા વિનંતી છે.

વાળના સૌંદર્ય માટે

જસવંત સ્પે. (કાળો) શિકાકાઈ સાબુ
ઉત્પાદક : જસવંત સોપ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ
૪૧, સરદાર પટેલ ઈન્ડસ્ટ્રિયલ એસ્ટેટ, શાહવાડી પાસે,
નારોલ, અમદાવાદ - ૩૮૨૪૦૫.

॥ શ્રી જિનેન્દ્રાય નમઃ ॥
DIAL : (079) 26580863
Four Colour
Design
Bill Book
Letter pad etc.
SIDDHARTH
PRINTERY
LL.13, Harekrishna Complex,
Opp. Kothawala Flats, Pritamnagar,
Ellisbridge, Ahmedabad - 6.

એક મંદિરના દરવાજા પર લખેલી સુંદર લાઇન...
પગરખાં સાથે અભરખાં પણ અહી જ ઉતારજો...

તંત્રીની કલમે

- પ્રીતિ એન. શાહ

એક ફકીર એક જંગલમાં સાધના કરતો હતો. જંગલી પ્રાણીઓની વચ્ચે રહે એના પર સાપ ચડે તો પણ એ વિચલિત થાય નહીં. એના મોઢાના ભાવ બદલાય નહીં. સામે વાઘ આવે તો ડર્યા વિના સાધનામાં લીન રહે. એણે શારીરિક ક્ષમતાને બહુ મજબૂત બનાવી હતી. એક વખત એક યુવાન સન્યાસીએ ફકીર પાસે આવ્યો. ફકીર જે ચટ્ટાન પર બેઠો હતો એની સામે બેસી ગયો. ફકીરને આવી રીતે હિંસક પ્રાણીઓથી ભયભીત ન થતા જોઈને એને આશ્ચર્ય થયું એણે ફકીરને પૂછ્યું તમને ડર નથી લાગતો આ પ્રાણીઓથી ? ફકીરે જવાબ આપ્યો આટલા વર્ષોથી હું ધ્યાન કરૂં છું. મારે અભય બનવું છે. મને વળી ડર શેનો ? યુવા સન્યાસીએ પૂછ્યું, “અભય ની સાધના શા માટે કરો છો ?” “અભય બનવાથી પરમાત્મા ને પામી શકાય.” ફકીરે જવાબ આપ્યો. આ સાંભળીને પેલો યુવાન સન્યાસી ચુપ થઈ ગયો. બીજે દિવસે જ્યારે પેલા ફકીર સ્નાન કરવા ગયા ત્યારે પાછળથી પેલા યુવા સન્યાસીએ પવિત્ર શાસ્ત્રોના મંત્રો આંગણા ના પથ્થર પર કોતરી નાખ્યા. હવે જ્યારે પેલો ફકીર પાછો આવ્યો અને જ્યાં આંગણામાં પ્રવેશવા માટે પગ મૂકવા ગયો ત્યારે પથ્થર પર મંત્ર કોતરેલા જોઈને પગ હટાવી લીધો. એણે પેલા સન્યાસીને કહ્યું કે હવે હું કેવી રીતે ઝુંપડીમાં પ્રવેશ કરીશ ? આ તે શું કર્યું ? જે ફકીર હિંસક પ્રાણીઓને જોઈને નહોતો ડરતો એ આ પથ્થર પર પગ મૂકતા ભયભીત થયો. યુવા સન્યાસીએ કહ્યું, “તમે તો અભય ની સાધના કરી છે. તમે માત્ર શારીરિક રીતે અભય થયા છો. માનસિક રીતે હજી તમે ધર્મ ભીરૂ છો તમે પરમાત્માને ક્યારેય પામી નહીં શકો.”

આ ઉદાહરણ આપતા ઓશો કહે છે શારીરિક બળ કે બાહરી ડરને ભગાવવાથી પરમાત્મા મળતા નથી. કોઇ તમને વિષ આપે અને તમે પીવાની ના પાડો તો તમે કાયર નથી થઈ જતા. સાપ ડંખવા આવે અને તમે ભાગો તો તમે સમજદાર છો. આ સ્વ બચાવ છે. અભય એ માનસિક પ્રક્રિયા છે. ધર્મ પણ લોકો ભયના માર્યા કરે છે. સાચો ધર્મ ક્યારેય ભય થી નથી કરવામાં આવતો. માનસિક ડર માંથી મુક્ત થાવ.

ઓશો એક વિચારક, એક ચિંતક, દાર્શનિક વ્યક્તિ હતા. દેશ વિદેશના કેટલા ચિંતકો, ધર્મગ્રંથો નો અભ્યાસ એમણે કર્યો હતો. તુલસીદાસ, રૈદાસ, મલુકનાથ, ગોરખનાથ, શિવ, શાંડીલય, સુકરાત, મીરાં, નિતસે, લાઓતસે, બુદ્ધ, ઝેન, તાઓ, સૂફી ઈદ્ધલામ, કૃષ્ણ, મહાવીર કેટકેટલી વિચારધારાને એમને સ્પર્શી હતી. તે છતાં પોતાની આગવી ફિલોસોફી, વિચારધારા એમણે રજૂ કરી જે આજે અનેક લેખકો, વક્તાઓ પોતાના લેખ કે સાહિત્યમાં વાપરે છે. છ દાયકાના ટૂંકા આયુષ્યમાં પણ એમણે એટલી ફિલોસોફીનો અભ્યાસ કર્યો કે જેના નામ પણ આપણે જીવનભર સાંભળ્યા ન હોય. ઓશો તર્ક શાસ્ત્રમાં એટલા બાહોશ હતા કે સામે વાળી વ્યક્તિ તર્કમાં હારી જતી. તેઓ ખોટા ને સાચું અને સાચાને ખોટું એમના તર્કના બળ પર કરતા. એમને એમની કોલેજમાંથી વક્તૃત્વ સ્પર્ધા માટે મોકલવામાં આવતા. એમણે એમના પ્રોફેસર - પ્રિન્સિપાલ સહુ ને અનેક વિષયમાં દલીલ કરીને હરાવેલા. ઓશો મુક્ત વિચારો ધરાવતા હતા એટલે એમને અમુક સાંજે આવકાર્યા નથી. પણ આજના અમુક દંભી પાખંડી સાધુઓ જે સાધુના વેશમાં પાખંડ આચરે તેમના કરતા સત્યવાદી હતા. પોતે જે માનતા એ કહી દેતા. બહારના વિચારો અને અંદરના વિચારોમાં ઐક્ય હતું. એવો એક પણ વિષય નહોતો કે જેના પર એમણે એમના મૌલિક વિચારો રજૂ ન કર્યા હોય. મુલ્લા નસીરૂદ્દીનની નાની નાની રમુજી વાર્તાઓ પોતાના પ્રવચનમાં વણી લેતા. સૌથી અગત્યની વાત એ હતી કે એમણે એમના જીવનમાં એક પણ પુસ્તક લખ્યું ન હોવા છતાં એમના પુસ્તકોનું સર્વાધિક પ્રકાશન થયું છે. એમના પુસ્તકો એમના પ્રવચનોનું સંકલન છે.

બીજી એક નાની કથા પણ બહુ સરસ છે. એક વૃદ્ધ સંત રહેતા હતા. એક સન્યાસી ગુરૂની શોધમાં ત્યાં આવ્યો. થોડો સમય વીત્યો હશે અને બીજો એક યુવાન સન્યાસી ત્યાં આવ્યો એને વેદ ઉપનિષદ ને બહુ સરસ રજૂ કર્યા. એના પ્રવચન પછી એને થયું પેલા બુઢા સન્યાસી તો અંજાઈ ગયા હશે. એણે એમને પૂછ્યું, તમને મારૂં પ્રવચન કેવું લાગ્યું ?” વૃધ્ધ સન્યાસીએ કહ્યું કે, “તમે ક્યાં કાંઈ બોલ્યા જ છો ?” પેલા સન્યાસીએ કહ્યું, અરે હું બે કલાકથી આટલું બોલ્યો એ શું હતું ? વૃદ્ધ સન્યાસીએ કહ્યું, “એ ક્યાં તમે બોલ્યા ? એ તો તમે વેદ ઉપનિષદની વાણી બોલ્યા. એમાં તમારૂં પોતાનું મૌલિક કઈ ક્યાં હતું ? તમે જે જાણ્યું કે તમે જે પામ્યા એ તો કંઈ હતું જ નહીં”.

ઓશો મૌલિકતાના બહુ આગ્રહી હતા. તેઓ કહેતા પોપટ પણ ગોખે છે પણ તમે બુદ્ધિથી સમજણ થી જે પામો એ રજૂ કરો. દર્શનશાસ્ત્ર માં ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો હોવા છતાં તેમણે તેમના બધા મેડલ અને સર્ટી કુવામાં ફેંકી દીધા હતા.

ઓશોના આચારો વિચારો કદાચ સ્વીકાર્ય ન હોઈ શકે એમણે એમની તર્ક શક્તિ કે એમની આટલી નાની ઉંમરમાં જેટલી ખ્યાતિ મેળવી હતી કે જેટલી વિચારધારાઓનો અભ્યાસ કર્યો હતો એ આશ્ચર્યજનક છે.

૧૯ જાન્યુઆરી ના રોજ એમનો પુના સ્થિત આશ્રમમાં દેહાંત થયો. પરંતુ આજે પણ એમના વિચારો, ફિલોસોફી સંભળાય છે, વંચાય છે અને ભાગ્યે જ કોઈ લેખક કે વક્તા હશે કે જે એમના વિચારોને પોતાના લેખમાં ઉલ્લેખ ના કરે.

૧૧ ડિસેમ્બર, ૧૯૩૧ ના મધ્યપ્રદેશના કૂચવાડા ગામમાં જન્મેલા ચંદ્રમોહન જૈન ૧૯ જાન્યુઆરીમાં ઓશો બનીને લોકોના હૃદયમાં સ્થાયી થઈને દેહાતીત થયા. લેખનું સમાપન ઓશોની સમાધિ પર લખેલા વાક્યથી કરીએ.

Never born,
Never died
Only visited this
Planet earth between Dec 11-1931 to Jan 19-1990

M. : 8141199064 • priti_narendra@yahoo.co.in

પ્રમુખસ્થાનેથી

- ઉમેશ એન. દોશી

‘સમાજ આપની સાથે છે’

છેલ્લા ત્રણ અંકથી આપણા જૈન હોવા વિષે જૈનના સંસ્કાર વિષે, સિધ્ધાંતોની માન્યતાઓ વિષે મારા વિચારો રજૂ કરેલ. કદાચ કોઈને ગમ્યું પણ હશે અને કોઈને નહીં પણ ગમ્યું હોય. ખેર ! જીવનના હિત માટે મારી સમજ પ્રમાણે મેં રજૂઆત કરેલ. આ અંકમાં સમાજ માટે શરૂ કરેલ સહુને ઉપયોગી પ્રવૃત્તિ અંગે જણાવવા માંગુ છું.

આજના સમયમાં નાની મોટી માંદગી જીવનનો હિસ્સો બની ગયેલ છે. જંકફુડની આદતો, વ્યસનોનો ઘેરાવ, ખાવા-પીવાની દરેક વસ્તુમાં ભેળસેળ - આ બધાથી વ્યક્તિ કેવી રીતે બચી શકે? શક્ય તેટલું આ બધાથી જાતને સાચવવાનો પ્રયત્ન કરીએ છતાં પણ દવાઓ ખોરાક જેટલી જ જરૂરી બની ગઈ છે. ત્યારે સમાજ તરફથી આરોગ્યક્ષેત્રે સભ્યોને કંઈક અંશે સહાયભૂત થવાના આશયથી બે યોજના શરૂ કરી રહેલ છીએ.

● રાહત દરથી જરૂરિયાત મુજબની દવા સભ્યને ઘેર બેઠા પહોંચતી કરવી. ● શક્ય તેટલા મેડિકલ ટેસ્ટ સભ્ય રાહત દરથી કરાવી શકે તેવી વ્યવસ્થા કરવી.

દવાઓ મેળવવા અંગે ગયા નવેમ્બર અંકમાં અમોએ વિગતવાર માહિતી આપેલ છે. જે મુજબ સ્ટાન્ડર્ડ કું. ની દવાઓની M.R.P. ઉપર ૧૮% ડિસ્કાઉન્ટથી આપને ઘેર બેઠા પહોંચતી કરવામાં આવશે. જે અંગે કરવાની કાર્યવાહી બાબત ગયા અંકમાં પણ માહિતી આપેલ છે અને તેનો WhatsApp પણ મોકલવામાં આવેલ છે. સુખી સંપન્ન કે સામાન્ય દરેક પરિવારના સભ્યોને આ યોજનામાં સક્રિય થવા અને લાભ લેવા આગ્રહભરી નમ્ર અપીલ છે. જે સપ્લાયર સાથે અમોએ Tie-up કરેલ છે તેમને પણ જરૂરી બીઝનેસ મળી રહે. સમાજના સભ્યોને યોગ્ય સહકાર આપવાના આશયથી સપ્લાયર બિલકુલ સામાન્ય માર્જીનથી આ કાર્ય કરી રહેલ છે. તો આપણે પણ આ યોજનામાં સક્રિય થઈ તેને સફળ બનાવીએ જેનો લાભ તો આપણને જ છે.

હવે જરૂરી બીજી યોજના માટે જણાવવા માંગુ છુ. આજકાલ આરોગ્યક્ષેત્રે નાની-મોટી બીમારીઓમાં ડગલે ને પગલે નાના-મોટા મેડિકલ ટેસ્ટ લેબોરેટરીમાં કરાવવાના હોય છે. અગાઉના સમયમાં અનુભવી ડૉક્ટર્સ પોતાની સૂઝ-સમજથી રોગોનું નિદાન કરી યોગ્ય ટ્રીટમેન્ટ કરતાં હતાં જેમાં વધુ પડતા ખર્ચા થતા ન હતા. હવે ડૉક્ટર્સ કોઈ જોખમ લેવા માંગતા નથી તેથી એકાદ-બે દિવસની માંદગીમાં પણ બ્લડ-યુરીન વિ.ના ટેસ્ટ કરાવડાવે છે જે કદાચ આજના સમયમાં જરૂરી પણ હશે. તેનો ખર્ચ ભોગવવો સામાન્ય માનવી માટે તકલીફરૂપ હોય છે. આ બાબતને ધ્યાનમાં લઈ આપણા સમાજના સભ્ય શ્રી નીરજભાઈ કોઠારી જેઓ ગુજરાત પેથોલોજી ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટર ના નામથી લેબોરેટરી ધરાવે છે જેમાં અદ્યતન મશીનરી દ્વારા દરેક ટેસ્ટ કરે છે. તેમના સહકારથી શક્ય તેટલા રાહત દરથી સમાજ દ્વારા મેડીકલ ટેસ્ટ કરાવવા અંગેની વ્યવસ્થા કરવાનું નક્કી કરવામાં આવેલ છે. જેની વિગતવાર માહિતી આ અંકમાં છાપવામાં આવેલ છે. અમદાવાદમાં અલગ અલગ એરીયામાં તેમની બ્રાંચો આવેલ છે. જ્યાં આપ જઈને ટેસ્ટ કરાવી શકો છો અથવા જણાવવામાં આવશે તો આપને ત્યાંથી તેઓ દ્વારા બ્લડ યુરીન કલેક્ટ કરવામાં આવશે. આ અંગે હું એક બાબતની ચોખવટ કરવા માંગુ છું કે ફક્ત તેમનો બીઝનેસ વધવાના જ આશયથી આ વ્યવસ્થા ગોઠવવામાં આવેલ નથી પરંતુ સમાજના સભ્યોને રાહતદરથી આ સેવા મળે તેમજ યોગ્ય માર્ગર્શિન મળે અને સભ્ય ગેરમાર્ગે ન દોરાય તે આશયથી અમોએ આ કાર્ય શરૂ કરેલ છે. સભ્યોને Discounted Rate થી જરૂરી સેવાઓ/પ્રોડક્ટસો મળી રહે તે આશયથી અમોએ આ યોજના શરૂ કરેલ છે જે અંતર્ગત અત્યારે અમો આરોગ્ય ક્ષેત્રે આ બે સ્કીમ શરૂ કરી રહેલ છે તે સિવાય પણ અન્ય સેવાઓ/પ્રોડક્ટો અંગે અમો વિચારી રહ્યા છીએ જેની અનુકુળતા મુજબ સમયે સમયે આપને જણાવવામાં આવશે.

સમાજના સભ્યો માટે Health Related ચેક-અપ માટેનો એક મેગા કેમ્પ યોજવાની અમો વિચારણા કરી રહેલ છીએ જેના અનુસંધાનમાં સમાજના સાધર્મિક પરિવારો માટે તા. ૧૫-૧૨-૨૦૧૯ રવિવારના રોજ એક મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન નક્કી કરવામાં આવેલ છે.સાધર્મિક પરિવારો માટે આ વિશેષ જરૂરી છે કારણ કે સમજના અભાવે તથા ડરના અભાવે ચેક કરાવીશું ને કંઈક આવશે તો દવા તથા અન્ય ખર્ચા વધી જશે. આ પ્રકારની માનસિકતામાંથી અમો તેમને બહાર લાવવા માંગીએ છીએ અને તે માટે પૂરતા પ્રયત્નો કરી રહ્યા છીએ. અમારો એકમાત્ર આશય છે કે જો નાના-મોટા કોઈ છૂપા રોગના તેઓ શિકાર બન્યા હશે તો ખબર પડશે તો તેની યોગ્ય અને તાત્કાલિક સારવાર થઈ શકશે જે અંગે થનાર ખર્ચની તે અંગે જરૂરી વ્યવસ્થાની જવાબદારી સમાજ લેવા તૈયાર છે તેવી ખાતરી પણ તેમને આપી છે. છતાં હજુ અમુક પરિવારો ખચકાઈ રહ્યા છે જેને અમો સારી રીતે સમજાવીને પણ મેડીકલ ચેકઅપ કરાવવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યા છીએ. શારીરિક તકલીફોમાંથી જો આ પરિવારો શક્ય તેટલા બહાર આવશે તો તેમના રોજીંદા જીવનમાં ઘણો ફરક પડશે તે અમો જાણીએ છીએ તેથી જ અમો આ અંગે ગંભીરતાપૂર્વક પ્રયત્નો કરી રહ્યા છીએ.

આરોગ્યક્ષેત્રે વધુ કંઈક કરવા માટે આપના સૂચનો આવકાર્ય છે. આમ Health અંગે અમો નાના-નાના પ્રયત્નો કરી રહ્યા છીએ જેથી Health અને Wealth બંનેમાં કંઈક તો ફાયદો થશે જ. આ અંગે જરૂર છે આપના સહકારની, જાગૃતિની હરહંમેશ **“સમાજ આપની સાથે જ છે....”**

તમામ ધર્મોનું સાધારણ તત્ત્વ
નમ્રતા અને વિનય છે.

સમાજ સમાચાર

તા. ૦૧-૧૧-૨૦૧૯ થી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૧૯ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત

રસીદ નં.	દાતાનું નામ અને વિગત	રકમ રૂ.
૬૭૫ થી ૬૯૦	કેતનભાઈ નરેશભાઈ ગાંધી - સમાજની ઓફિસમાં ફોટા મુકવા યોજના અન્વયે - કેવળીબેન શાંતિલાલ ગાંધી નરેશભાઈ શાંતિલાલ ગાંધી, ઉર્મિલાબેન નરેશભાઈ ગાંધી - ફોટા - ૩ (સમાજ વિકાસ ફંડ ખાતે)	૧,૫૩,૦૦૦/-
૭૧૮ થી ૭૨૯	જીગીશભાઈ નગીનદાસ દોશી - તા. ૨૯-૦૯-૨૦૧૯ ના રોજ રાખેલ દ્વિતિય ઈનામ વિતરણ સમારોહ તથા તપસ્વી અભિવાદન સમારોહમા પ્રમુખ તરીકેનું સ્થાન શોભાવ્યું તે નિમિત્તે (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૦૮,૦૦૦/-
૬૬૮ અને ૬૬૯	ધવલ યતિનભાઈ સંઘવી - ZPL-6 (૨૦૨૦) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - ગોલ્ડન લાયન ટીમની ઓનરશીપ પેટે (એક્ટીવિટી ફંડ ખાતે)	૨૦,૦૦૦/-
૭૩૩ થી ૭૩૫	વસુબેન હસમુખલાલ હિંમતલાલ શાહ, શ્રુતિબેન સમીરભાઈ શાહ, રેખાબેન ચેતનભાઈ શાહ (નાથાભવાનવાળા) વર્ષ ૨૦૧૯ : સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ : ચોખ્ખુ ઘી નાં દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૫,૦૦૦/-
૬૯૩ થી ૬૯૫	નગીનદાસ મણીલાલ દોશી પરિવાર - સાધર્મિક વિધવા બહેનોને સહાય યોજના અન્વયે - નવેમ્બર - ૨૦૧૯ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૩,૫૦૦/-
૬૭૩	ધીરજબેન નગીનદાસ દોશી પરિવાર - ૧૧ સભ્યોને સાધર્મિક સહાય પેટે - નવેમ્બર - ૨૦૧૯ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૧,૦૦૦/-
૭૧૭	ધીરજબેન નગીનદાસ દોશી પરિવાર - વર્ષ ૨૦૧૯ - સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ : બંગાલી પુરી અને ચટપટી સેવનાં દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૯,૦૦૦/-
૬૯૯	સ્વ. મંજુલાબેન બીપીનચંદ્ર શાહ - સાણંદવાળા (પેટ્રોલપંપવાળા) ના સ્મરણાર્થે - હ. પ્રિયેશ બીપીનચંદ્ર શાહ તથા સૌરભ બીપીનચંદ્ર શાહ - વર્ષ ૨૦૧૯ - સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ : ચવાણાનાં દાતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૬,૦૦૦/-
૬૯૧	પદમાબેન ધીરજલાલ સંઘવી - હ. જ્યોતિબેન વર્ષ : ૨૦૧૯ - સાધર્મિક દિવાળી વિતરણ : મસાલા શીંગનાં દાતા - (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૭૦૦	એક સદ્‌ગૃહસ્થ તરફથી - સાધર્મિક વિધવા બહેનોને સહાય પેટે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫,૦૦૦/-
૭૩૨	ZPL-6 (૨૦૨૦) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ તથા ZPL-2 જુનીયર - ૫ ખેલાડી x ૭૦૦ = ૩૫૦૦ રૂા. તથા ૧ ખેલાડી x ૨૦૦ રૂા. (એક્ટિવીટી ફંડ ખાતે)	૩,૭૦૦/-
૭૦૧	કુમારભાઈ અશ્વિનભાઈ સંઘવી - વર્ષ ૨૦૧૯ - એજ્યુકેશન નોટબુક : અશ્વિનભાઈ પાનાચંદભાઈ સંઘવી, પ્રેમીલાબેન અશ્વિનભાઈ સંઘવી (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૩,૦૦૦/-
૭૪૦	જાગૃતિબેન દિપકભાઈ શાહ, દિપકભાઈ જયંતિલાલ શાહ - તા. ૨૭ નવેમ્બર : લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા નિમિત્તે તથા દિપકભાઈ જયંતિલાલ શાહ નાં જન્મદિનની શુભેચ્છા નિમિત્તે - તા. ૧૫ ડિસેમ્બર (તબીબી યોજના ફંડ ખાતે)	૨,૫૦૦/-
૬૯૭	જતિનભાઈ સુરેશચંદ્ર ગાંધી ZPL-6 (૨૦૨૦) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - તા. ૧૨-૦૧-૨૦૨૦ ના રોજ લીગ મેચના મેન ઓફ ધ મેચનાં દાતા (એક્ટિવીટી ફંડ ખાતે)	૨,૦૦૦/-
૬૯૮	દિપેનભાઈ આર. શાહ (વાડીવિહાર) ZPL-6 (૨૦૨૦) ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ - તા. ૧૯-૦૧-૨૦૨૦ ના રોજ લીગ મેચના મેન ઓફ ધ મેચનાં દાતા (એક્ટિવીટી ફંડ ખાતે)	૨,૦૦૦/-
૬૭૧	રમેશચંદ્ર જયંતિલાલ સંઘવી - સુપુત્ર ચિ. સંજયનું સગપણ મુ. અમદાવાદ, હા. અમદાવાદ શ્રી મહેશભાઈ ચંદુલાલ શાહની સુપુત્રી ચિ. રૂપાન્દે સાથે કર્યુ તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક યોજના, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે)	૧,૭૫૧/-
૬૭૨	શ્રી મહેશભાઈ ચંદુલાલ શાહ ની સુપુત્રી ચિ. રૂપાન્દેનું સગપણ મુ. ધાંગ્રધ્રા, હા. અમદાવાદ શ્રી રમેશચંદ્ર જયંતિલાલ સંઘવીના સુપુત્ર ચિ. સંજય સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક યોજના, સમાજ વિકાસ, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે)	૧,૭૫૧/-
૭૪૬	ચુનીલાલ માણેકચંદ ગોપાણી પરિવાર તરફથી - સ્વ. મનસુખલાલ જેઠાલાલ સલોતની પુણ્યતિથિ નિમિત્તે (તા. ૧૬-૧૧-૨૦૧૯) (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૫૦૦/-

હાર જીતની પરવા કર્યા વગર
જીવનને એક રોમાંચની દૃષ્ટિએ જુઓ.

સમાજ સમાચાર

તા. ૦૧-૧૧-૨૦૧૯ થી તા. ૩૦-૧૧-૨૦૧૯ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત		
રસીદ નં.	દાતાનું નામ અને વિગત	રકમ રૂ.
૭૩૮	અંજનાબેન આર. શાહ - સ્વ. શ્રી કેશવલાલ શામજીભાઈ શાહનાં સ્મરણાર્થે તથા અંજનાબેન આર. શાહનાં જન્મદિનની શુભેચ્છા નિમિત્તે - (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના, શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧,૦૦૨/-
૭૪૧	સ્વ. જીતેન્દ્રભાઈ ન્યાલચંદભાઈ દોશી - હ. જસવંતીબેન જીતેન્દ્રભાઈ દોશી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૧/-
૭૪૫	રમણિકલાલ ધોળાભાઈ બારભાયા પરિવાર - સ્વ. મનસુખલાલ જેઠાલાલ સલોતની પુણ્યતિથિ નિમિત્તે - (તા. ૧૬-૧૧-૨૦૧૯) (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૦/-
૭૩૭	જીતેશભાઈ હરિલાલ સંઘવી (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૨૫૦/-

તા. ૦૧-૧૧-૨૦૧૯ થી તા. ૩૦-૧૦-૨૦૧૯ સુધી દાન સિવાયની પહોંચની વિગત	
વિગત	પહોંચ નંબર
સમાજ આરસી બાયોડેટા	૬૭૪, ૬૯૬, ૭૩૯, ૭૪૨, ૭૪૭
લોન ધિરાણ	૬૯૨, ૭૦૨, ૭૦૩, ૭૦૪, ૭૦૫, ૭૦૬, ૭૦૭, ૭૦૮, ૭૦૯, ૭૧૦, ૭૧૧, ૭૧૨, ૭૧૩, ૭૧૪, ૭૧૫, ૭૧૬, ૭૩૦
સમાજ આરસી જાહેરાત	૭૩૧, ૭૩૬
સમાજ આરસી શ્રધ્ધાંજલી	૬૭૪, ૭૩૭
સમાજ આરસી લવાજમ	૭૪૨
અન્ય	૬૭૦, ૭૪૩, ૭૪૪

શ્રદ્ધાંજલિ

૧. કીર્તિભાઈ જમનાદાસ દોશી મુળ ખારવા, હાલ અમદાવાદ તા. ૧૦-૧૧-૨૦૧૯ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

૨. મુ. બોટાદ, હાલ અમદાવાદ મનસુખલાલ જેઠાલાલ સલોત તા. ૧૬-૧૧-૨૦૧૯ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

૩. મુ. પાળીયાદ, હાલ અમદાવાદ ભરતભાઈ ટપુભાઈ દેસાઈ તા. ૨૮-૧૧-૨૦૧૯ના રોજ અરિહંતશરણ થયેલ છે.

સમાજ તેઓના દુઃખદ અવસાનથી દુઃખની લાગણી અનુભવે છે. પ્રભુ તેઓના આત્માને શાંતિ અર્પે.

શ્રી ચમનલાલ ઉમેદચંદ શેઠ પાટડીવાળા સ્થા. જૈન ગર્લ્સ હોસ્ટેલ

અમદાવાદ સ્થિત જૈન કન્યા છાત્રાલય માટે ૨૪ કલાક અથવા ૧૨ કલાક રહી શકે તેવા ગૃહમાતાની જરૂર છે.

સંપર્ક : ૯૩૨૭૦ ૧૪૫૬૨

૯૩૭૪૦૪૯૧૭૬

જુના વિનુભાઈનું લીંબડીમાં પ્રખ્યાત કાળા તલનું કચરીયું લીંબડી અને સુરેન્દ્રનગરમાં મળશે.

(Since 1980)

શેઠ કિંજલકુમાર વિનુભાઈ

બાહેલાપરા, ચબુતરા પાસે, લીંબડી-૩૬૩૪૨૧.
મો. : ૯૮૬૭૦૮૭૩૫૪, ૯૯૨૪૧૮૭૩૩૦

નોંધ : બહારગામ માટે કુરીયર સર્વિસ મળશે.

શેઠ કિંજલકુમાર વિનુભાઈ

શો.નં. ૩,૪, શ્રીજી કોમ્પલેક્ષ,
શ્રી ઝાલાવાડ ક્ષત્રીય સમાજ હોલની નીચે,
યુરો કીડ્સ સ્કૂલની બાજુમાં, મહાવીર સ્વામી દેરાસરની બાજુમાં,
જીન્તાન રોડના કોર્નર ઉપર, સુરેન્દ્રનગર-૩૬૩૦૦૨.
મો. : ૯૮૯૨૯૨૭૩૪૧, ૮૩૫૬૮૬૭૩૭૫

હાર જીતની પરવા કર્યા વગર
જીવનને એક રોમાંચની દૃષ્ટિએ જુઓ.

જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા

વર્ષ ૨૦૧૩ના નવા વર્ષની શરૂઆત જાન્યુઆરી થી આપણા સમાજના મુખ્ય (Head of the Family) સભ્યના જન્મદિવસે સમાજ તરફથી અભિનંદન આપવાનું નક્કી કરેલ છે. જે અન્વયે આ અંકમાં જે માસમાં જે સભ્યોના જન્મદિવસ આવે છે તેમની યાદી આપવામાં આવેલ છે. આ યાદીમાં શરતચૂકથી કોઈ સભ્યના નામ કદાચ રહી ગયેલ હોય તો સમાજની ઓફિસે તે અંગે જાણ કરવા નમ્ર વિનંતી છે. જેથી તે મુજબ સુધારો કરી શકાય. આવતા અંકથી તે પછીના માસમાં જે સભ્યોના જન્મદિવસ આવશે તેની યાદી આપવામાં આવશે.

"तुम जीओ हजारो साल, साल के दिन हो पचास हजार"

આપના જન્મદિને સમાજ તરફથી હાર્દિક શુભેચ્છાઓ. આપનું જીવન ખૂબ જ સુખમય, આરોગ્યમય, ધર્મમય તેમજ દરેક રીતે પ્રગતિકારક તેમજ સુખાકારી આપનારૂ નિવડે તેવી પરમકૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના.

જાન્યુઆરી માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧ જાન્યુઆરી
LP-45	પ્રદ્યુમનભાઈ નાનાલાલ સખીદાસ
LK-136	કલ્પેશભાઈ અનિલભાઈ શાહ
LA-125	શ્રીમતી આશાબેન મનોજભાઈ સંઘવી
LV-87	વિણાબેન બીપીનચંદ્ર સંઘવી
	૨ જાન્યુઆરી
LK-94	કીરીટભાઈ જયંતીલાલ શાહ
	૩ જાન્યુઆરી
LH-69	હિતેનભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી
	૪ જાન્યુઆરી
LN-10	નરેશભાઈ ખીમચંદભાઈ દોશી
LP-86	પ્રફુલ્લચંદ્ર ધીરજલાલ સંઘવી
LK-02	કિશોરભાઈ કાંતિલાલ સંઘવી
LY-12	યોગેશભાઈ મનહરલાલ સંઘવી
LS-110	શ્રી સુનિલભાઈ વિરેન્દ્રભાઈ શાહ
	૫ જાન્યુઆરી
LK-34	કૌશિકભાઈ હરિલાલ ગોપાણી
LV-77	વિલેષકુમાર પિતામ્બરદાસ ગોપાણી
	૬ જાન્યુઆરી
LN-88	નરેશકુમાર ખોડિદાસ વસાણી
LG-17	ગુણવંતભાઈ શાંતિલાલ શાહ
LR-139	રૂમિતભાઈ જયેશભાઈ હકાણી
LBH-82	શ્રી ભવ્યભાઈ નિતિનભાઈ શાહ
	૭ જાન્યુઆરી
LS-29	સતીષભાઈ હિરાલાલ શાહ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LSH-8	શાંતિલાલ રતિલાલ સંઘવી
LV-60	વિરેન્દ્રકુમાર ધીરજલાલ શાહ
LA-62	અશોકકુમાર શાંતિલાલ શાહ
LK-75	કમલેશભાઈ જયંતિલાલ શાહ
LM-97	મહેન્દ્રભાઈ હિંમતલાલ શાહ
LDH-17	ધીરેનકુમાર રસીકલાલ દોશી
LRU-1	ઉપેન્દ્રકુમાર હિંમતલાલ દેસાઈ
	૮ જાન્યુઆરી
LY-17	યોગેશભાઈ ત્રિલોકભાઈ શાહ
	૯ જાન્યુઆરી
LBH-7	ભાવેશભાઈ ધીરજલાલ ગાંધી
LN-116	શ્રી નિરવભાઈ નવિનચંદ્ર શાહ
	૧૦ જાન્યુઆરી
LD-59	દિનેશભાઈ ધીરજલાલ સંઘવી
LI-10	શ્રી ઈલેશભાઈ સવાઈલાલ શેઠ
	૧૧ જાન્યુઆરી
LA-113	અમીતભાઈ પ્રવિણચંદ્ર સંઘવી
LK-117	કૃપાલભાઈ અનીલકુમાર કોઠારી
LS-83	સુનીતભાઈ કુમારપાળ સંઘવી
LD-22	દીલીપકુમાર ન્યાલચંદભાઈ શાહ
LM-08	મુકેશભાઈ છોટાલાલ સલોત
LSH-42	શાલિનભાઈ છબીલદાસ ગાંધી
	૧૨ જાન્યુઆરી
LD-56	દિપકભાઇ જયંતિલાલ સલોત
LD-71	દિપેનકુમાર છોટાલાલ દોશી
LK-145	શ્રી કિરીટભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી

જિંદગીમાં સમયથી વધારે કોઈ પોતાનું અને પારકું નથી હોતું,
સમય તમારો હોય તો બધા પોતાના અને સમય તમારો ના હોય તો બધા પારકા.

જાન્યુઆરી માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧૩ જાન્યુઆરી
LH-07	હસમુખભાઈ વાડીલાલ દોશી
LV-05	વસંતકુમાર જગજીવનદાસ શાહ
	૧૪ જાન્યુઆરી
LJ-28	જીતેન્દ્રભાઈ નગીનદાસ વેજાણી
	૧૫ જાન્યુઆરી
LP-104	પ્રકાશભાઈ જગજીવનદાસ શાહ
LA-16	અશોકભાઈ ભાઈલાલભાઈ શેઠ
LBH-1	ભરતભાઈ ચંદુલાલ સંઘવી
LR-147	શ્રી રાજેશભાઈ મહેન્દ્રભાઈ સંઘવી
	૧૬ જાન્યુઆરી
LH-14	હસમુખલાલ મણીલાલ દોશી
LN-72	નિલેશકુમાર ગીરીશચંદ્ર શાહ
LM-67	મૃદુલાબેન હસમુખલાલ શાહ
LBH-4	ભાવેશભાઈ કાંતિલાલ શાહ
LN-117	શ્રી નિરવભાઈ જીતેન્દ્રભાઈ શાહ
	૧૭ જાન્યુઆરી
LJ-18	જીગીશભાઈ નગીનદાસ દોશી
LK-143	કમલેશભાઈ ધીરજલાલ દોશી
	૧૮ જાન્યુઆરી
LP-116	પ્રકાશભાઈ જયંતિલાલ શાહ
	૧૯ જાન્યુઆરી
LV-54	વિનોદકુમાર હિંમતલાલ ધોળકીયા
LBH-65	ભાવિકકુમાર ગુણવંતલાલ શાહ
	૨૦ જાન્યુઆરી
LK-116	કલ્પેશભાઈ ગુણવંતલાલ શાહ
	૨૧ જાન્યુઆરી
LM-46	મુગટલાલ નાગરદાસ દોશી
LBH-79	શ્રીમતી ભારતીબેન શિરિષભાઈ દોશી
LBH-78	ભાવિનભાઈ અનંતરાય શાહ
	૨૨ જાન્યુઆરી
LV-07	વસંતકુમાર કેશવલાલ શાહ
LR-145	રંજનબેન સુરેશભાઈ દોશી
	૨૩ જાન્યુઆરી
LSH-03	શશીકાંતભાઈ ગિરધરલાલ સંઘવી
	૨૪ જાન્યુઆરી
LH-57	હેમલભાઈ રમેશચંદ્ર સખીદાસ
LN-48	નવીનચંદ્ર નાનચંદભાઈ સંઘવી
LP-102	પ્રતિકકુમાર વિનોદચંદ્ર શાહ
LR-49	રવિન્દ્રભાઈ ચંદ્રકાન્તભાઈ શાહ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૨૫ જાન્યુઆરી
LM-04	મહેશભાઈ રતિલાલ દોશી
	૨૬ જાન્યુઆરી
LS-42	સુરેશભાઈ શિવલાલ વોરા
LP-101	પદમાબેન કિશોરકુમાર શાહ
LV-55	વિનોદભાઈ હિંમતલાલ હકાણી
LA-46	આસિતભાઈ કાંતીલાલ દોશી
LK-108	કોકિલાબેન ધીરજલાલ શાહ
LB-22	બીપીનચંદ્ર કાંતિલાલ દોશી
LK-91	કમલકુમાર વિનોદકુમાર ધોળકીયા
LBH-66	ભારતીબેન દિપકભાઈ સંઘવી
LV-86	વિવેકભાઈ રમેશભાઈ શાહ
LS-74	સતિષકુમાર હિંમતલાલ શાહ
LA-135	અક્ષયભાઈ હસમુખભાઈ દોશી
LA-137	શ્રી આશિષભાઈ શાંતિલાલ સંઘવી
	૨૭ જાન્યુઆરી
LM-60	મહેન્દ્રકુમાર દલસુખભાઈ સંઘવી
LM-1	મહેન્દ્રભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી
LJ-34	જસવંતલાલ હરગોવનદાસ સલોત
LA-128	અંકિતભાઈ સુરેશભાઈ શાહ
	૨૮ જાન્યુઆરી
LCH-3	ચિરાગકુમાર સવાઇલાલ સલોત
LG-8	ગીરીશચંદ્ર જેઠાલાલ શાહ
LP-76	પિયુષકુમાર ધીરજલાલ ગોપાણી
LM-15	મહેશભાઈ ધીરજલાલ શાહ
	૨૯ જાન્યુઆરી
LH-49	હર્ષાબેન રશ્મિકાંત શાહ
LK-03	કાંતિલાલ આણંદજી ગાંધી
LD-77	દર્શિતભાઈ વિજયભાઈ વોરા
	૩૦ જાન્યુઆરી
LV-75	વસંતલાલ સુખલાલ કોઠારી
LD-17	દેવાંગભાઈ પ્રફુલ્લચંદ્ર દોશી
LR-56	રાજેશભાઈ જયંતિલાલ શેઠ
LBH-3	ભરતભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી
LP-153	શ્રી પ્રજ્ઞેશભાઈ સૂર્યકાન્તભાઈ સંઘવી
	૩૧ જાન્યુઆરી
LP-114	પંકીલભાઈ પ્રવીણભાઈ ગાંધી
LCHH-1	છબીલદાસ આણંદજી ગાંધી

સંસારમાં મનુષ્ય ખાલી હાથે આવે છે ને ખાલી હાથે જાય છે
માત્ર સારા-માઠા કર્મોનું પોટલું બાંધતો જાય છે.

સમાજના સભ્યોના લાભાર્થે ... સમાજ તરફથી નવું બીજુ કદમ

ગયા અંકમાં જણાવ્યા પ્રમાણે સમાજના સભ્યોને ઘેરબેઠાં MRP ઉપર ૧૮% ડિસ્કાઉન્ટથી દવાઓ મળી શકે તેવી વ્યવસ્થા સમાજ દ્વારા ગોઠવવામાં આવી છે જેનો લાભ આપ સહુ લઇ રહ્યા હશો.

આજની દોડધામ ભરી જીંદગીમાં વ્યક્તિને ટેન્શન, માંદગી પ્રમાણમાં ખૂબ જ વધી ગયેલ છે. તેમાં આજ કાલ મોંઘવારીના સમયમાં દવાનો ખર્ચ તેમજ ડોક્ટર પાસે જઇએ તો તેઓની કન્સલ્ટીંગ ફી તેમજ તેઓ દ્વારા સુચવવામાં આવતાં મેડીકલ ટેસ્ટ તેમજ રૂટીન જરૂરી મેડીકલ ટેસ્ટ પણ એટલાં જ મોંઘા થઇ ગયેલ છે. હાલના ખોરાક અને રહેણીકરણી એવી થઇ ગઇ છે કે મોટાભાગના લેબોરેટરી ટેસ્ટની વારંવાર જરૂર પડે છે.

આ બાબતને ધ્યાનમાં લઇ સમાજના સભ્યોને લેબોરેટરી ટેસ્ટમાં ૨૫ % અથવા તેથી વધુ ડિસ્કાઉન્ટ મળે તેવી વ્યવસ્થા આપણા સમાજ દ્વારા શરૂ કરી રહ્યા છીએ જે માટે આપણા સમાજના સભ્ય ડૉ. નીરજભાઇ કોઠારી - M.B., D.C.P.(Path) ના સહયોગથી તેમની ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરી એન્ડ ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટરમાં ગોઠવવામાં આવેલ છે. અમદાવાદમાં પાલડી, નારણપુરા, સાઉથ બોપલ, મણીનગર તથા ઓઢવ એમ પાંચ સ્થળોએ તેમની લેબોરેટરી આવેલ છે. જે અંગેના તેમના સરનામા તથા કોન્ટેક્ટ નંબર નીચે જણાવેલ છે. જેમાં સમાજના સભ્યોને મોટાભાગના ટેસ્ટમાં ૨૫% ડિસ્કાઉન્ટ મળશે અને કેટલાક ટેસ્ટમાં તેથી પણ વધુ ડીસ્કાઉન્ટ મળશે જેની વિગત આ સાથે જણાવવામાં આવેલ છે.

પોતાના ખૂબ જ વ્યસ્ત વ્યવસાયમાં પણ સમાજના સભ્યોને આર્થિક રીતે સહાયભૂત થવા તેમને તૈયારી દર્શાવેલ છે તે બદલ સમાજ ડૉ. નિરજભાઇ કોઠારીનો આભારી છે. દરેક સભ્યો અત્યારે પોતાને અનુકુળ અલગ અલગ લેબોરેટરીમાં ટેસ્ટ કરાવતાં હશો પરંતુ સમાજના સભ્ય દ્વારા મળતી સેવા-વ્યવસાયનો સમાજના સભ્યોને પણ યોગ્ય લાભ મળે, ફાયદો થાય તે બાબતને લક્ષમાં રાખી સમાજના સભ્યોને આ યોજનાનો લાભ લેવા આગ્રહભરી નમ્ર અપીલ છે.

આપને જો આ સ્કીમનો લાભ લેવો હોય તો નીચે જણાવેલ પધ્ધતિ મુજબ આપ તથા આપના કુટુંબના સભ્યો તેનો લાભ લઇ શકશો.

- સૌ પ્રથમ તો આપે સમાજની મોબાઇલ એપ "SZVSJAINSAMAJ" ડાઉનલોડ કરેલ હોવી જરૂરી છે. આપે હજુ સુધી ડાઉનલોડ કરેલ નથી તો નીચે જણાવેલ લીંક પરથી આપ એપ સરળતાથી ડાઉનલોડ કરી શકશો.
  Android App : https://play.google.com/store/apps/details?id=com.app.zvss&hl=en
  ios link : https://apps.apple.com/us/app/szvs-jain-samaj/id1455342067
- આ એપ સૌ પ્રથમ સમાજના મુખ્ય સભ્યના મોબાઇલમાં ડાઉનલોડ થશે.
- એપ ડાઉનલોડ થયા બાદ આપનો રજીસ્ટર્ડ મોબાઇલ નંબર તેમાં લખો ત્યારબાદ OTP (One Time Password) આવશે તે નાખ્યાં બાદ એપ Open થશે. ત્યારબાદ એપમાં આપની પ્રોફાઇલમાં આપના ફેમીલી સભ્યોની પુરી માહીતી જેવી કે મોબાઈલ નંબર, જન્મદિવસ, લગ્નદિવસ, બ્લડગ્રુપ, વ્યવસાય ડીગ્રી વિ. પુરી માહીતી તેમાં એડીટ કરીને અપલોડ કરવાની રહેશે.
- માહીતી અપલોડ થઇ ગયા બાદ આપ કે આપના ફેમીલી મેમ્બર કે જેઓને ઉપરોક્ત ટેસ્ટમાં થી કોઇ ટેસ્ટ કરાવવાના હોય તો તેઓએ ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરીમાં તેનો સ્કીનશોટ બતાવવાનો રહેશે.
- આપ સ્કીનશોટ બતાવશો તો આપ સમાજના સભ્ય છો તે જાણી આપને ત્યાંથી ટેસ્ટમાં ડીસ્કાઉન્ટ મળી શકશે.
- શક્ય હોય ત્યાં સુધી સમાજની એપ દ્વારા જ આ સ્કીમનો લાભ લેવો.
- સમાજના સભ્યોને આ યોજનાનો વધુમાં વધુ લાભ લેવા આગ્રહભરી અપીલ છે.

નોંધ : સભ્યોને સહાયભૂત થવાના શુભ આશયથી સમાજ દ્વારા મેડીકલ ટેસ્ટ માટેની પ્રતિષ્ઠીત લેબોરેટરી સાથે વ્યવસ્થા ગોઠવવામાં આવેલ છે. જેમાં માનવીય ભૂલથી કે શરત ચૂક થી રીપોર્ટમાં કોઈપણ ફેરફાર થાય તો તે અંગે સમાજ જવાબદાર નથી તેની નોંધ લેવી.

સેવાભાવ આવશે એટલે સમર્પણ ભાવ પ્રગટશે,
સમર્પણ ભાવ આવશે એટલે ભગવત પ્રિતીનો પ્રાદુભાવ થશે.

ગુજરાત ડાયગ્નોસીસ સેન્ટરમાં કરવામાં આવનાર મેડીકલ ટેસ્ટમાં રેગ્યુલર રેટ અને ડિસ્કાઉન્ટેડ રેટ ની વિગત નીચે મુજબ છે.

Test	Routine Rate	Sp. Rate
CBC	250/-	175/-
ESR	50/-	40/-
RBS/FBS/PPBS	70/-	30/-
HbA1C	500/-	250/-
URINE MICRO ALBUMIN	500/-	300/-
BL.UREA	200/-	140/-
S.CREATININE	200/-	150/-
LIPID PROFILE (Cholesterol, triglyceride, hdl)	600/-	300/-
RFT WIT ELECTROLYTE	1000/-	600/-
Na+(SODIUM)	200/-	150/-
K+(Potassium)	200/-	150/-
SGPT	200/-	150/-
BILLIRUBIN	200/-	150/-
LFT	800/-	500/-
T3	250/-	150/-
T4	250/-	150/-
TSH	250/-	150/-
T3,T4,TSH	-	300/-
VIT B12	800/-	500/-
VIT D3	1200/-	700/-
CA+	250/-	150/-
PO4+	200/-	150/-
PROTEIN	200/-	150/-
URIC ACID	200/-	150/-
URINE - R/M	150/-	100/-
RA TEST	300/-	200/-
CA 125	900/-	600/-
PSA	600/-	400/-

ગુજરાત પેથોલોજી સેન્ટરના એરીયાવાઇઝ સેન્ટરની માહીતી નીચે મુજબ છે.

: Paldi :	: South Bopal :
Gujarat Pathology Laboratory & Dignostic Center 101-102, Span Trade Center, Opp. KochrabAshram, Paldi Cross Road, Paldi, Ahmedabad - 380 006. Ph. : 079-26586480, 26584893, 66314721	Gujarat Pathology Laboratory & Dignostic Center D-270, SoBo Center, Nr. Arohi Royal Bunglow, B/h. Suncity, Off S.P. Ring Road, South Bopal, Ahmedabad -58. Ph. : 02717-402403 (M) 88660023930
: Naranpura :	**: Odhav :**
Gujarat Pathology Laboratory & Dignostic Center 101, Binali Complex, Opp. Torrent Power, A.E.C. Cross Road, Naranpura, Ahmedabad - 380 013. Ph : 079-48482151, 27472151	Maha Gujarat Pathology Laboratory & R.I.A. UNIT C-13, 1 st Floor, Soham Complex, Soni ni Chal Char Rasta, N.H. No. 8, Odhav, Ahmedabad. Ph. 079-2297 6264

: Maninagar :
Maha Gujarat Dignostic Centre
3-4, Parth Empire, Nr. Fire Station, Rambaug, Maninagar, Ahmedabad - 380 008. Ph. 079-25451331, 25451641

સેવાભાવ આવશે એટલે સમર્પણ ભાવ પ્રગટશે,
સમર્પણ ભાવ આવશે એટલે ભગવત પ્રિતીનો પ્રાદુભાવ થશે.

setu Charitable Trust
a bridge from tears to smile

સેતુ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ - અમદાવાદ

૯૦૨, પુષ્પક, શ્રેયસ ફ્લાય ઓવર પાસે, આંબાવાડી, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫

"રણમાં વહેતુ અમી ઝરણું "
(આરોગ્યનો સેતુ)

જી આ કોઇ પ્રાકૃતિક ઝરણાંની વાત નથી, પણ કચ્છના નાના રણને કાંઠે આવેલા ખારાઘોડામાં "સેતુ સંસ્થા" અગરીયા તેમજ આસપાસના લોકોને જે આરોગ્યલક્ષી સેવાઓ પૂરી પાડી રહી છે તેની વાત છે. રણમાં કાળી મજુરી કરતાં અને મીઠું પકવતા અગરીયાઓ અને મીઠાની મજુરી સાથે જોતરાયેલા મીઠા કામદારો અને શ્રમજીવીઓ છેવાડાનો અને અંતરીયાળ, અશિક્ષિત અને પછાત વિસ્તાર બારેમાસ વિષમ આબોહવા શિયાળામાં ક્યારેક થરમોમીટર થીજી જાય તેવી ઠંડી અને ઉનાળામાં ૪૮ ડિગ્રીના આકરા તાપ અને આભમાંથી વરસતી ઉની લુ વચ્ચે ચો તરફ લહેરાતાં ઝાંઝવામાં આખો પ્રદેશ ધ્રુજતો દેખાય. સતત આઠ મહિના સુધી વિષમ આબોહવામાં કામ કરતાં લોકો અનેકવિધ રોગથી પીડાય છે. કુપોષણ, ટી.બી. અને ચામડીના રોગ એ અહીં વસતા શ્રમિકો માટે સામાન્ય ઘટના છે. ક્યારેક કોઇ રણકાંઠાના ગામડામાં કોઈનું અવસાન થાય ત્યારે શેરીઓમાં દિવસો સુધી સુનકાર પથરાઈ જાય એ સુનકાર જેવા ખારાઘોડા ગામમાં આજે અંદાજે પાંચસો કરતાં વધારે વિધવાઓ છે.

રણ વિસ્તારના મુખ્ય મથક ખારાઘોડા ખાતે સેતુનું આરોગ્ય કેન્દ્ર છે. આ આરોગ્ય કેન્દ્ર પેથોલોજી લેબોરેટરીથી સજ્જ છે. સતત અભાવો વચ્ચે જીવતા આ પ્રદેશમાં મોટા ભાગે ડોક્ટર રહેવા તૈયાર ન થાય એટલે આરોગ્યના સરકારી માળખામાં પણ ડોક્ટરો બહુ ટકતા નથી. જોકે આ સમસ્યાના ઉકેલ રૂપે "સેતુ" દ્વારા ટેલીમેડિસિન સેવા ચલાવવામાં આવે છે. "સેતુ" ના કેમ્પસમાં ટેલીમેડિસિન માટે પોતાનો નેટવર્ક ટાવર તેમજ વિડીયો કોન્ફરન્સીંગ રૂમોની સંપૂર્ણ સગવડ છે. "સેતુ આરોગ્ય કેન્દ્ર" માં દર્દીઓને ટેલીમેડિસિન સેવા દ્વારા તપાસીને ફ્રી દવા આપવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત રણકાંઠાના અંતરિયાળ બીજા ચાર ગામડાઓમાં ટેલીમેડિસિન વાન દ્વારા જઈને બીમારોને તપાસીને ફ્રી દવા આપવામાં આવે છે. ગંભીર માંદગી ભોગવતા જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓને અમદાવાદ રિફર કરાવી અને ત્યાં સારવારથી લઈ અને સર્જરી સુધીની ટ્રીટમેન્ટ કરાવી આપવામાં આવે છે. આ સર્જરીનો ખર્ચ દર્દીની આર્થિક સ્થિતિ નક્કી કરી અને "સેતુ" દ્વારા ઉઠાવવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત ખારાઘોડા સ્ટેશન વિસ્તારમાં મીઠા કામદાર બહેનોમાં કુપોષણનું પ્રમાણ અતિશય ચિંતાજનક હદે છે. અને જ્યારે આ બહેનોની સગર્ભાવસ્થા આવે ત્યારે એ પરિવારની સ્થિતિ દયાજનક બની જતી હોય છે. આ પરિસ્થિતિમાં એ સગર્ભા બહેનોને નવ માસ સુધી સંપૂર્ણ પોષક અને સાત્વિક આહાર મળી રહે તે માટે "સેતુ" દ્વારા આયોજન હાથ ધરાયું છે. પ્રેગનન્સીના નવ માસ દરમિયાન "સેતુ" દ્વારા પોષાક આહાર કીટ બનાવી આપવામાં આવે છે. "સેતુ"ના વોલેન્ટરી બહેનો દ્વારા તેમનું નિયમિત વજન, બી.પી. તેમજ અન્ય ચકાસણી સ્થાનિક સરકારી આરોગ્ય વિભાગ સાથે રહીને કરવામાં આવે છે. "સેતુ" દ્વારા અત્યાર સુધીમાં ૮૨,૧૭૩ થી પણ વધુ દર્દી સારવાર લઇ ચુક્યા છે. સોમવાર સિવાય છ દિવસ ઓ.પી.ડી. ચાલે છે.

સેતુ સહજ રીતે સુવિધાયુક્ત સેવા પૂરી પાડે તેવી સુવાસ તો ફેલાવી જ રહ્યું છે. પણ અગાઉ કહ્યું તેમ તે અમી ઝરણું છે. કારણકે તેનો ઉદ્ભવ પણ અચાનક અને આશ્ચર્યજનક રીતે જ થયો છે. આજથી દસ વર્ષ પહેલા અમદાવાદના ત્રણ યુવાન દંપતી રણ જોવાની ઈચ્છાથી આવ્યા અને રણમાં કામ કરતાં લોકોની વિકટ પરિસ્થિતિ જોઈને તેમના માટે આરોગ્યલક્ષી સેવાની કામગીરી ઉદ્ભવી. થોડા મલમ પટ્ટા અને પાટા પિંડીથી શરૂ થયેલી "સેતુ"ની સફર આજે આ વિસ્તારના લોકોના હૃદય સુધી પહોંચી છે. દર મહિને અંદાજે પંદરસો જેટલા દર્દીઓની તબીબી સંભાળ તેમજ સૌના ભોજનના કોળિયાને મીઠું પકવી અને સ્વાદિસ્ટ બનાવવા મથતા એ અગરીયાઓના જીવનમાં "સ્વાદ" પુરવાનું છાનું-છપનું કામ કરતાં "સેતુના" સેંકડો સહૃદય વોલેન્ટીયરો "જન સેવા એ જ પ્રભુ સેવા" એ સુક્તિને સાર્થક કરી રહ્યા છે.

ગત ચાતુર્માસ અગાઉ ખંભાત સંપ્રદાયના આચાર્ય પૂ.શ્રી કાંતિઋષિજી મ.સા.ના આજીવન અંતેવાસી પૂ.શ્રી જિતેન્દ્રઋષિજી મ.સા. પાટડી ખાતેનાં રોકાણ દરમ્યાન ખારાઘોડા પગલા કરવા પધાર્યા હતા. કાર્યથી પ્રભાવિત મહારાજ સાહેબે તા. ૧૨.૦૧.૨૦૨૦, રવિવારના રોજ તે વિસ્તારના અગરીયાઓની અનુકંપા હેતુ એક દિવસનો કાર્યક્રમ "સેતુ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ"ની વિનંતીથી રાખેલ છે. તેમાં પધારવા, આ વિસ્તારને જોવા, સેતુની પ્રવૃત્તિની અનુમોદનાર્થે આપશ્રીને આમંત્રણ છે.

આવવા જવાની વ્યવસ્થા થઇ શકે તે માટે આપશ્રીને તા. ૩૧.૧૨.૧૯ સુધીમાં નીચેનાં સંપર્ક સૂત્રનો ઉપયોગ કરવા વિનંતિ. આપણે સવારે ૬.૩૦ વાગ્યે નીકળીને સાંજે ૪.૩૦ વાગ્યા સુધીમાં પરત ફરશું. જેની નોંધ લેશો.

અનિલ સંઘવી (ટ્રસ્ટી) - ૯૮૨૪૦ ૪૪૬૧૩ • રાજન સંઘવી (ટ્રસ્ટી) - ૯૮૨૫૫ ૯૧૯૨૨

The Trust is Registered under U/S 80-G(5) of Income-tax Act Vide Certificate No. 80-G(5)/211/SCT/2013-14 DT. 28-10-2013

BIO-DATA

Name : **DHARMIL SHAH**
Birth Date : 14th October 1991
Time Place : 5:48 am,Sion,Mumbai
Height : 5'11"
Weight : 75 kgs
Education : (1) M.S. in Computer Science (2013 – 2016)
Technical University of Munich, Germany
(2) B.S. in Computer Science (2009-2013)
Purdue University, USA
Profession : Senior Software Engineer,
eXXcellent Solutions Gmbh,
Frankfurt,Germany
Religion : Jain Visha Shrimali Deravasi

Family Details :

Father : Rajen Shah
Occupation : Manufacturer and Exporters of Dyestuffs & Dyes Intermediates
Advent Dyestuffs & Chemicals Pvt. Ltd. (Director)
Techno Colour Corporation (Partner)
(www.technocolor.org) (www.textiledyes.net)
Residence (New) : Flat No. 9,Kailash Building, North-South Road No. 4,
Juhu Scheme, Vile Parle – West, Mumbai – 400 056
Native Place : Surendranagar, Gujarat
Mother : Nita shah (Homemaker)
Sister (Elder) : Smt. Dr. Sweni Shah

Paternal Details :

Grandparents (Dada, Dadi)
(Late) Trambaklal Virpal Shah
(Late) Lilavati Trambaklal Shah

Maternal Details :

Grandparents (Nana, Nani)
(Late) Vasantlal Nanalal Sanghavi
(Late) Jayaben Vasantlal Sanghavi

Contact : Rajen Shah – 9825146920
Nita Shah - 8169931230
Email : rajen@technocolor.org

Dharmil will be in Mumbai between 15th December,2019 to 8th January, 2020

Bio-Data

PERSONAL DETAILS :

Name	:	**CA Aayushi Rahul Shah**
Birth Date	:	30th October, 1996
Height/ Weight	:	5'2" / 48 kg
Complexion	:	Fair
Caste	:	Visha Shrimali Sthanakvasi Jain
Native Place	:	Surendranagar (At present Ahmedabad)
Education	:	Chartered Accountant; B.Com.
Profession	:	Sr. Executive Navkar Consultancy Services (Offshore Services for Accounts, Taxation)
Hobby	:	Listening Music, Typography, Travelling

FAMILY BACKGROUND :

Father	:	CA CMA Rahul Indulal Shah
Mobile	:	+91 98249 12739
E-mail	:	rshah4717@hotmail.com / rahul@ncscorp.co.in
Occupation	:	Chartered Accountant President of Navkar Consultancy Services
Mother	:	Shilpa Shah – Home Maker
Mobile	:	+91 98247 77384
Elder Sister	:	Aesha Rushabh Shah CA CPA Married to CA CS Rushabh Pareshbhai Shah (Rushabh -+91 98242 82608) (Son of -Pareshbhai P Shah - +91 94269 23547)
Younger Sister	:	Aneri Shah Pursuing CA
Residential Address	:	B-74 Riviera Blues, Corporate Road,Opp. Vodafone House, Prahladnagar Road, Ahmedabad 380051
Grand Father	:	Late Shri Indulal Bhaichand Shah
Grand Mother	:	Smt Kokilaben Indulal Shah
Fia	:	B.B. P.Pujya Hemabai Mahasatiji (Dariyapuri Sampraday)
Uncle	:	CA CMA Hitesh Shah
Occupation	:	Navkar Institute & Navkar Public School (CA Coaching Class and School)
Aunty	:	Sweta Hitesh Shah – Home Maker
Address	:	22, Netra Bungalows, Helmet Cross Road, Ahmedabad Phone No.: (M) +91 98257 23400 (R) +91 79 27910291

MATERNAL DETAILS:

Mosal	:	Late Shri Mahendrabhai Narottamdas Vora (Native Place: Wadhawan City, At present: Borsad)
Mama	:	Prashant M. Vora (M) +91 94280 76642 Nikhil M. Vora (M) +91 94280 76641

પોતાનું કામ નિષ્ઠાપૂર્વક પ્રીતિથી કરવું
એ પણ પ્રભુની પ્રાર્થના જ છે.

BIO-DATA

Name	:	Umang Nileshbhai Gandhi
Birth Date & Time	:	15-09-1995 / 8.35 a.m.
Birth Place	:	Surendranagar
Height / Weight	:	5' 10" / 71 Kg.
Native Place	:	Wadhwan
Caste	:	Visha Shrimali Sthanakwasi jain
Hobbies	:	Music, Cricket, Travelling
Education	:	Mechanical Engineer (LJIET) & M.B.A. (Marketing) (LIMBA)
Occupation	:	Marketing Executive Uniter Engineering Products - Vatva - Ahmedabad
E-mail	:	gandhi.n.umang@gmail.com
Mobile	:	9265986583
Address	:	D-104, Ghanshyam Park Apartment, B/h. Torrent Power Zonal Office, 132 Foot Ring Road, Naranpura, Ahmedabad - 380 013.

FAMILY DETAILS :

Grand Father	:	Late Santilal Shivlal Gandhi
Grand Mother	:	Late Manjulaben Santilal Gandhi
Father	:	Nileshbhai Santilal Gandhi (A.M.C. Job) M. : 9429212037
Mother	:	Varshaben Nileshbhai Gandhi (House Maker) M. : 9824080406
Faiba	:	(1) Daxaben Pramodbhai Sanghavi - Ahmedabad M. : 079-26641027 (2) Mitaben Rajendrabhai Barbhaya - Surendranagar M. : 9428291560

MATERNAL FAMILY :

Nana	:	Late Manilal Mathavji Sanghavi
Nani	:	Sushilaben Manilal Sanghavi
Mama	:	1) Sureshbhai Manilal Sanghavi - Surendranagar M. : 9979383010 2) Hareshbhai Manilal Sanghavi - Mumbai M. : 09324220140 3) Hiteshbhai Manilal Sanghavi - Mumbai M. : 09322129331 4) Dineshbhai Manilal Sanghavi - Mumbai - M. : 09322129332

BIO-DATA

MITI BHUPENDRABHAI BARBHAYA

Name	: MITI BHUPENDRABHAI BARBHAYA D/o. Late Rajendrabhai Rajnikant Gandhi Saukawala, Palghar
Date of Birth & Time	: 21-07-1993 - 11-05 p.m.
Birth Place	: Surendranagar
Native Place	: Paliyad
Height	: 5' 7"
Caste	: Zalawadi Visa Shrimali Sthankvasi Jain
Education	: MBA (Symbiosis, Pune) B.Com. (Mumbai University) Optician (Amar Institute of Management, Mumbai)
Occupation	: Analyst at Thomson Reuters, Goregaon, Mumbai
Hobby	: Travelling, Reading

Residential :
A-101, Satkar Apartment,
Drive-in Road,
Ahmedabad - 380 054.

FAMILY DETAILS :

Father	: Bhupendrabhai Jagjivandas Barbhaya Dhanlaxmi Store, Naranpura, Ahmedabad. Mobile : 94267 67998
Mother	: Chetnaben Bhupendrabhai Barbhaya Mobile : 94286 08599
Sister	: Swetaben Parthivkumar Shah Married at Ahmedabad
Kaka-Kaki	: Pravinbhai J. Barbhaya, Ahmedabad. Varshaben Dharmeshbhai Gandhi Palghar Alpaben Bharatbhai R. Gandhi Boisar (Mobile : 95456 65181)
Mama	: Late Jaysukhbhai P. Gandhi Dineshbhai P. Gandhi Shantilal Popatlal Gandhi Surendranagar Mobile : 94277 08720 Prafulbhai Mansukhlal Shah, Mumbai Mobile : 81086 70008

BIO-DATA

Personal details:

Name	:	Smit Parimalbhai Vora
Date of birth	:	25th January, 1993
Birth time	:	06:30 a.m.
Place of birth	:	Surat
Height	:	5'6"
Weight	:	58 kg.
Native place	:	Wadhwan city (Surendranagar)
Caste	:	Visha Shreemali Sthanakwasi Jain
Hobbies	:	Reading, Writing, Travelling, Music, Politics
Education	:	Chartered Accountant, Bachelor of Commerce
Occupation	:	Self-employed
Office address	:	SMIT VORA & CO Chartered Accountants (Proprietor) G-116, Royal Platinum, Near Royal Dine restaurant, Palanpore Canal road, Pal, Surat-395009.
Residence	:	B-404, Tween Tower, Nr. Surtivillla restaurant, L.P.Savani road, Pal, Surat-395009.
Contact details	:	9825107757/9879207757
Email-ID	:	smit.vora322@gmail.com

Family Details:

Grandfather	:	Lt. Pranlal Narottamdas Vora
Grandmother	:	Dhirajben Pranlal Vora
Father	:	Parimalbhai Pranlal Vora (M) 9825107757
Occupation	:	Senior Executive - Shree Rama Newsprint Ltd.
Mother	:	Chhayaben Parimalbhai Vora (Homemaker) (M) 9879207757
Brother (younger)	:	Tejas Parimalbhai Vora (B.Com., Pursuing Bachelor of Laws)
Kaka	:	Rakeshbhai Pranlal Vora -Surendranagar(M) 9825586045
Faiba	:	Malaben Saurabhbhai Doshi-(M) 9427155695 (Student type classes, Surendranagar)
Mosal	:	(Wadhwan city- presently in Surat)
Mama	:	Ajaybhai Dalichandbhai Gandhi (M) 9427122353 Sr. Manager (F&A)- KRIBHCO-Surat (Retired) 21, Palav row-house, near D-mart, Pal- Surat-395009.

PROFILE

Personal Details

NAME	:	URMI SHAH
ADDRESS	:	2041, Brahampole Opp. Parabdi, Nr. Tapalchowk, Ta. Sanand, Dist. Ahmedabad.
BIRTH DATE	:	7th May 1997
TIME & PLACE	:	6:40 pm, Sanand
HEIGHT	:	4.9'
RELIGION	:	JAIN STHANKVASI VISA SHRIMALI
NATIVE PLACE	:	Sanand
EDUCATION	:	Diploma in Cosmetology
OCCUPATION	:	TOUCH OF BEAUTY (Hair-Skin-Mackup Artist)
MOBILE	:	7878072171
E-MAI ID	:	shah.urmi07@gmail.com

Family Details

GRAND FATHER	:	JAYANTILAL NARSIDAS SHAH (Barbhaya)
GRAND MOTHER	:	LATE. HASUMATIBEN JAYANTILAL SHAH
FATHER	:	ASHWINBHAI JAYANTILAL SHAH (Barbhaya)
FATHER'S OCCUPATION	:	RAVIRAJ FOILS LTD. (H.O.D. - Taxation Dept.) (M) +91 9909286497, 8160108150
UNCLE	:	1) MAHENDRABHAI JAYANTILAL SHAH 2) GIRISHBHAI JAYANTILAL SHAH
FAIBA	:	1) PRAFULABEN KISHORKUMAR DOSHI Vijaynagar, Naranpura, Amdavad M. 9898762128 2) JYOTSNABEN JITENDRAKUMAR DESAI Vijaynagar, Naranpura, Amdavad Ph. : 079-27419803

મનુષ્ય જ્યારે બીજા મનુષ્ય સામે હાથ કે શસ્ત્ર
ઉગામે છે ત્યારે ઈશ્વર વચ્ચેથી ખસી જાય છે.

BIO-DATA

NAME : Nikita Nikhilkumar Sanghvi

Date of Birth	:	10-01-1994
Birth Time	:	00.15 Hrs.
Birth Place	:	Gandhinagar
Height	:	5' / 4"
Caste	:	Visha Shrimali Sthanakwasi Jain
Native	:	Surendranagar
Qualification	:	B.Com. (Som Lalit Commerce College) M. Com. (J.G. Commerce Collage)
Job	:	Office Assistant at Tanaya Associates, Sakar-III, Off Ashram Road, Income Tax
Hobbies	:	Travelling, Music, Reading & Movies
Address	:	B-504, Elite Green, Opp. Vandemataram Arcade, Vandemataram Road, Gota, Ahmedabad.
Contact	:	079-35579872

FAMILY DETAILS

Grand Father	:	Suryakant Trambaklal Sanghvi
Grand Mother	:	Ranjanben Suryakant Sanghvi
Father	:	Nikhil Suryakant Sanghvi M. : 9427498473
Occupation	:	Engineer at Govt. of India, Parsar Bharati, Doordarshan Kendra, (DMC), Drive in Road, Thaltej Tekra, Ahmedabad - 380054.
Mother	:	Alpa Nikhil Sanghvi (House Wife) M. : 9426588473
Younger Sisiter	:	Foram N. Sanghvi (B.Com.)
Faiba	:	Bhavnaben Arunbhai R. Vora, Vadodara - M. : 8140472343
Mosal	:	Prafulchandra Pranlal Doshi (Native Botad) Ph. : 079-27490474 At Present Ahmedabad
Masi	:	Anal Jalpeshkumar M. Shah, Vadodara M. : 9825503551, 9427845356

પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

:: જન્મ ::
તા. ૨૨-૦૨-૧૯૬૪

:: અરિહંતશરણ ::
તા. ૩૦-૧૨-૨૦૧૮

સ્વ. વર્ષાબેન જીતેશભાઈ સંઘવી

સૂર્યનો અસ્ત થવો એ
ભલે કુદરતનો અણસાર છે;
પણ મધ્યાહ્ને સૂર્યાસ્ત થવો
એ કેવો ક્રુર પ્રહાર છે.
અલ્પજીવનમાં ઝળહળતા ગયા,
અન્યોને કાજે ઓગળતા રહ્યા;
જીવનનાં ઝેરને જાતે જ પચાવી,
અમૃત અમને ધરતા ગયા;
મહેકતું કરી દઈ વાતાવરણને,
ધૂપસળી પેઠે તમે બળતા ગયા;
સ્મિત વેરીને તમે નીકળી ગયા,
તમારી યાદોમાં અમે રડતા રહ્યાં.
આપનાં દિવ્ય આત્માને પ્રભુ પરમ શાંતિ
આપે અને મોક્ષપદને પ્રાપ્ત કરે એવી શુભ ભાવના

॥ આપના ઋણાનુરાગી ॥

જીતેશ હરિલાલ સંઘવી
મીત જીતેશભાઈ સંઘવી
મનાલી ચિરાગકુમાર સંઘવી   મૈત્રી રવિકુમાર ભાવસાર
હરિલાલ મણીલાલ સંઘવી
તથા
વર્ધમાનભાઈ વિરચંદભાઈ શાહ પરિવાર
ભાણેજ - વિવાન ચિરાગકુમાર
ભાણેજ - રાવ્યા રવિકુમાર

લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા

લગ્ન એ બે આત્માઓને જોડતું અતુટ બંધન છે. સપ્તપદીના સાત ફેરાથી તથા લગ્નની વેદીથી શરૂ થયેલી સહજીવનની યાત્રા દરમ્યાન જીવનમાં ઘણા ચઢાવ-ઉતાર આવતા હોય છે. આ દરેક પડાવ દાંપત્યજીવનની ગાંઠને વધુ ને વધુ દ્રઢ બનાવે છે અને યુગલના સ્નેહના તંતુને વધુ મજબૂત બનાવે છે.

આ પ્રસંગની મધુરી યાદ એટલે લગ્નદિવસ - Marriage anniversary. આ મંગલ દિને દાંપત્ય જીવનની મધુરી સ્મૃતિઓ તાજી થાય છે તથા જીવનના નવા પડકાર અને નવી મંઝિલ માટે વધુ સજ્જ થવાની પ્રેરણા તથા જોમ મળે છે. આ સુમધુર પ્રસંગમાં સમાજ પણ સહભાગી બનવા માગે છે તે શુભ આશયથી સમાજ તરફથી એક નવું કદમ શરૂ કરવામાં આવેલ છે અને તે છે જન્મદિવસના શુભેચ્છાના કાર્ડની જેમ જ સમાજના સભ્યદંપતિને (Head of Family)ને તેઓના લગ્નદિવસે સમાજ તરફથી શુભેચ્છા કાર્ડ મોકલવું અને તેની વિગત સમાજ આરસીના અગાઉના અંકમાં છાપવામાં આવશે. આ સાથે સભ્ય દંપતિના લગ્નદિવસની યાદી પ્રસિદ્ધ કરેલ છે. તેમાં શરતચૂકથી કોઈ નામ રહી ગયેલ હોય અથવા તો કોઈ ભૂલચૂક થયેલ હોય તો સમાજની ઓફિસે જાણ કરવા વિનંતી.

સમાજ આપને આપના લગ્નદિન નિમિત્તે હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવે છે. આપનું જીવન સુખમય, નિરામય, તેમજ દરેક રીતે પ્રગતિકારક તથા શાતાકારી નીવડો તેવી પરમ કૃપાળુ પરમાત્માને પ્રાર્થના. *Wishing you a very happy marriage life.*

ઉમેશ એન. દોશી	હિતેષ બી. સંઘવી	અજય એન. દોશી
પ્રમુખ	ઉપપ્રમુખ	માનદ્ મંત્રી

નોંધ : આ નવતર શુભેચ્છા કાર્ય અંગે સમાજના સભ્યોના સૂચનો/અભિપ્રાય આવકાર્ય છે.

જાન્યુઆરી માસમાં આવતી લગ્નતારીખની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૯ જાન્યુઆરી
LR-52	શ્રી રમેશભાઈ ટપુભાઈ દેસાઈ
	શ્રીમતી હર્ષિદાબેન રમેશભાઈ દેસાઈ
	૧૫ જાન્યુઆરી
LCHH-7	શ્રી છબીલદાસ શીવલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી ચંદ્રિકાબેન છબીલદાસ ગાંધી
	૧૬ જાન્યુઆરી
LP-24	શ્રી પ્રવીણભાઈ ચંદુલાલ દોશી
	શ્રીમતી ઉર્મિલાબેન પ્રવીણભાઈ દોશી
LS-76	શ્રી સુરેશભાઈ હરિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી સુરેખાબેન સુરેશભાઈ સંઘવી
LP-60	શ્રી પ્રકાશભાઈ હીરાલાલ શાહ
	શ્રીમતી દેવીકાબેન પ્રકાશભાઈ શાહ
	૧૮ જાન્યુઆરી
LJ-68	શ્રી જયેશભાઈ અમીચંદભાઈ દોશી
	શ્રીમતી છાયાબેન જયેશભાઈ દોશી
LK-62	શ્રી કેતનભાઈ જયંતિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી પારૂલબેન કેતનભાઈ સંઘવી
LCH-41	શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ વાડીલાલ શેઠ
	શ્રીમતી સરોજબેન ચંદ્રકાંતભાઈ શેઠ
LD-44	શ્રી દિલેશભાઈ પ્રાણલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અલ્પાબેન દિલેશભાઈ સંઘવી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧૯ જાન્યુઆરી
LG-18	શ્રી ગીરીશકુમાર શાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી બીનાબેન ગીરીશકુમાર શાહ
LJ-64	શ્રી જયસુખલાલ હિંમતલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી સરોજબેન જયસુખલાલ સંઘવી
LK-17	શ્રી કિશોરભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી સુરેખાબેન કિશોરભાઈ શાહ
LK-152	શ્રી કેતનભાઈ મહેન્દ્રભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી સોનલબેન કેતનભાઈ સંઘવી
	૨૦ જાન્યુઆરી
LN-81	શ્રી નરેન્દ્રભાઈ વ્રજલાલ શાહ
	શ્રીમતી કલ્પનાબેન નરેન્દ્રભાઈ શાહ
LA-20	શ્રી અનિલભાઈ જીવણલાલ શાહ
	શ્રીમતી ભાવનાબેન અનિલભાઈ શાહ
	૨૧ જાન્યુઆરી
LV-35	શ્રી વ્રજલાલ છગનલાલ શાહ
	શ્રીમતી કોકિલાબેન વ્રજલાલ શાહ
LA-13	શ્રી અતુલકુમાર જયંતિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી વર્ષાબેન અતુલભાઈ સંઘવી
LM-56	શ્રી મહેશકુમાર શાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી ગીતાબેન મહેશકુમાર શાહ
LP-158	શ્રી પંકજભાઈ ચન્દ્રકાંતભાઈ દોશી
	શ્રીમતી સેજલબેન પંકજભાઈ દોશી

જીવનમાં ક્યારેક મોડી સફળતા મળે તો નિરાશ ના થશો કારણ કે મકાન બનાવવા કરતાં મહેલ બનાવતાં હંમેશા વધુ સમય લાગે છે.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LV-78	શ્રી વિજયકુમાર જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી વર્ષાબેન વિજયકુમાર શાહ
LU-16	શ્રી ઉમંગભાઈ મહેન્દ્રભાઈ શેઠ
	શ્રીમતી કિમ્રાબેન ઉમંગભાઈ શેઠ
	૨૨ જાન્યુઆરી
LK-83	શ્રી કમલભાઈ અશોકકુમાર શાહ
	શ્રીમતી સેજલબેન કમલભાઈ શાહ
LN-79	શ્રી નિલેશકુમાર ઝવેરચંદભાઈ શાહ
	શ્રીમતી સંગીતાબેન નિલેશકુમાર શાહ
LV-14	શ્રી વિક્રમભાઈ ચંદુલાલ શાહ
	શ્રીમતી કૈલાસબેન વિક્રમભાઈ શાહ
LG-22	શ્રી ગુણવંતભાઈ રમણીકલાલ વસાણી
	શ્રીમતી કોકિલાબેન ગુણવંતભાઈ વસાણી
LM-14	શ્રી મુકેશભાઈ રમણલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી ઈલાબેન મુકેશભાઈ સંઘવી
LJ-83	શ્રી જયેશભાઈ ત્રિભોવનદાસ શાહ
	શ્રીમતી વર્ષાબેન જયેશભાઈ શાહ
LJ-90	શ્રી જીગ્નેશભાઈ વસંતભાઈ શાહ
	શ્રીમતી છાયાબેન જીગ્નેશભાઈ શાહ
LD-79	શ્રી દીપકકુમાર મુગટલાલ શાહ
	શ્રીમતી ગીતાબેન દીપકકુમાર શાહ
LBH-65	શ્રી ભાવિકકુમાર ગુણવંતલાલ શાહ
	શ્રીમતી અમીબેન ભાવિકકુમાર શાહ
	૨૩ જાન્યુઆરી
LP-22	શ્રી પ્રવીણકુમાર મુલકચંદ સલોત
	શ્રીમતી કાશ્મીરાબેન પ્રવીણકુમાર સલોત
	૨૪ જાન્યુઆરી
LN-19	શ્રી નવીનચંદ્ર ડાહ્યાલાલ બારભાયા
	શ્રીમતી વર્ષાબેન નવીનચંદ્ર બારભાયા
LS-93	શ્રી સમીરભાઈ ભાઈલાલભાઈ કોઠારી
	શ્રીમતી પાયલબેન સમીરભાઈ કોઠારી
LV-52	શ્રી વિરેન્દ્રભાઈ રમણીકલાલ બારભાયા
	શ્રીમતી ઉર્મિલાબેન વિરેન્દ્રભાઈ બારભાયા
LJ-56	શ્રી જયવંતભાઈ રમણીકલાલ દોશી
	શ્રીમતી રીટાબેન જયવંતભાઈ દોશી
LR-66	ડો. રજનીકાંતભાઈ કાનજીભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી ડો. જાગૃતિબેન રજનીકાંતભાઈ સંઘવી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LBH-78	શ્રી ભાવિનભાઈ અનંતરાય શાહ
	શ્રીમતી રૂપલબેન ભાવિનભાઈ શાહ
LS-104	શ્રી સતીષકુમાર રમણીકલાલ શાહ
	શ્રીમતી કિરણબેન સતિષકુમાર શાહ
	૨૫ જાન્યુઆરી
LD-19	શ્રી દીપકભાઈ રમણીકલાલ શાહ
	શ્રીમતી કિર્તીદાબેન દીપકભાઈ શાહ
LA-64	શ્રી અમીતભાઈ નવીનચંદ્ર દોશી
	શ્રીમતી દીપાલીબેન અમીતભાઈ દોશી
LP-97	શ્રી પ્રમોદકુમાર મુગટલાલ શાહ
	શ્રીમતી પ્રવીણાબેન પ્રમોદકુમાર શાહ
LR-24	શ્રી રમેશકુમાર સવાઈલાલ શાહ
	શ્રીમતી નીતાબેન રમેશકુમાર શાહ
LA-70	શ્રી અશોકકુમાર ત્રિલોકચંદ્ર સખીદાસ
	શ્રીમતી કલ્પનાબેન અશોકકુમાર સખીદાસ
LM-104	શ્રી મયુરકુમાર વાડીલાલ શાહ
	શ્રીમતી બીનાબેન મયુરકુમાર શાહ
LCH-48	શ્રી ચેતનભાઈ હસમુખલાલ શાહ
	શ્રીમતી રેખાબેન ચેતનભાઈ શાહ
LR-137	શ્રી રાજેશભાઈ કિશોરભાઈ ગોપાણી
	શ્રીમતી સંધ્યાબેન રાજેશભાઈ ગોપાણી
LN-110	શ્રી નરેશભાઈ ફુલચંદભાઈ શાહ
	શ્રીમતી મનિષાબેન નરેશભાઈ શાહ
LBH-84	શ્રી ભરતકુમાર ગીરધરલાલ શાહ
	શ્રીમતી કલ્પનાબેન ભરતકુમાર શાહ
	૨૬ જાન્યુઆરી
LD-14	શ્રી દીલીપકુમાર જીવણલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી નયનાબેન દીલીપકુમાર સંઘવી
LP-127	ડો. પરિમલભાઈ ડી. ગાંધી
	શ્રીમતી પલ્લવીબેન પરિમલભાઈ ગાંધી
LJ-55	શ્રી જયસુખભાઈ ત્રંબકલાલ શાહ
	શ્રીમતી મીનાબેન જયસુખભાઈ શાહ
	૨૭ જાન્યુઆરી
LA-52	શ્રી અશોકભાઈ રમણલાલ વોરા
	શ્રીમતી દિનાબેન અશોકભાઈ વોરા
LP-94	શ્રી પથિકભાઈ ચંદ્રકાંતભાઈ શાહ
	શ્રીમતી મોનિકાબેન પથિકભાઈ શાહ

હાર જીતની પરવા કર્યા વગર
જીવનને એક રોમાંચની દૃષ્ટિએ જુઓ.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LBH-32	શ્રી ભુપેશભાઈ લાલચંદભાઈ દેસાઈ
	શ્રીમતી ભાવનાબેન ભુપેશભાઈ દેસાઈ
	૨૮ જાન્યુઆરી
LP-43	શ્રી પ્રવીણચંદ્ર પરષોત્તમદાસ સલોત
	શ્રીમતી ચંદ્રિકાબેન પ્રવીણચંદ્ર સલોત
LP-53	શ્રી પંકજભાઈ સવાઈલાલ ગોપાણી
	શ્રીમતી હર્ષાબેન પંકજભાઈ ગોપાણી
LSH-17	શ્રી શૈલેષભાઈ ખોડીદાસ વસાણી
	શ્રીમતી જીજ્ઞાબેન શૈલેષભાઈ વસાણી
LCH-6	શ્રી ચંદ્રેશભાઈ મુલચંદભાઈ વેજાણી
	શ્રીમતી ભુમિકાબેન ચંદ્રેશભાઈ વેજાણી
LJ-81	શ્રી જયેશભાઈ ચીમનલાલ શાહ
	શ્રીમતી નીતાબેન જયેશભાઈ શાહ
LA-1	શ્રી અશોકકુમાર પરષોત્તમદાસ શાહ
	શ્રીમતી સુનીતાબેન અશોકકુમાર શાહ
LM-101	શ્રી મિહિરભાઈ હેમંતકુમાર સંઘવી
	શ્રીમતી પલકબેન મિહિરભાઈ સંઘવી
LSH-44	શ્રી શૈલેષકુમાર પ્રિતમલાલ શાહ
	શ્રીમતી બિનાબેન શૈલેષકુમાર શાહ
LJ-138	શ્રી જસ્મીનભાઈ વસંતભાઈ શાહ
	શ્રીમતી શિતલબેન જસ્મીનભાઈ શાહ
	૨૯ જાન્યુઆરી
LN-39	શ્રી નરેન્દ્રકુમાર હરગોવિંદદાસ ગોપાણી
	શ્રીમતી ચેતનાબેન નરેન્દ્રકુમાર ગોપાણી
LS-59	શ્રી સૂર્યકાંતભાઈ ત્રંબકલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી રંજનબેન સૂર્યકાંતભાઈ સંઘવી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LA-57	શ્રી અરવિંદભાઈ અમૃતલાલ હકાણી
	શ્રીમતી ઈલાબેન અરવિંદભાઈ હકાણી
LH-10	શ્રી હિતેન્દ્રકુમાર અમીચંદ સલોત
	શ્રીમતી હર્ષાબેન હિતેન્દ્રકુમાર સલોત
LR-30	શ્રી રાજેશભાઈ રમણીકલાલ વસાણી
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન રાજેશભાઈ વસાણી
LA-134	શ્રી અજયભાઈ દયાભાઈ શાહ
	શ્રીમતી નિતાબેન અજયભાઈ શાહ
LK-149	શ્રી કેવંતભાઈ અભયકુમાર શાહ
	શ્રીમતી હિરલબેન કેવંતભાઈ શાહ
	૩૦ જાન્યુઆરી
LBH-13	શ્રી ભરતભાઈ નંદલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી જયશ્રીબેન ભરતભાઈ સંઘવી
LM-70	શ્રી મનીષભાઈ મુલચંદભાઈ વેજાણી
	શ્રીમતી આરુષીબેન મનીષભાઈ વેજાણી
LA-36	શ્રી અમીચંદભાઈ વ્રજલાલ શાહ
	શ્રીમતી હંસાબેન અમીચંદભાઈ શાહ
LB-28	શ્રી બીપીનભાઈ નગીનદાસ માથકીયા
	શ્રીમતી નિરુપાબેન બીપીનભાઈ માથકીયા
	૩૧ જાન્યુઆરી
LA-113	શ્રી અમીતભાઈ પ્રવીણચંદ્ર સંઘવી
	શ્રીમતી તમન્નાબેન અમીતભાઈ સંઘવી
LJ-63	શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ રમણલાલ શાહ
	શ્રીમતી વર્ષાબેન જીતેન્દ્રભાઈ શાહ
LDH-32	શ્રી ધ્રુમિલભાઈ ભરતભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી નિકિતાબેન ધ્રુમિલભાઈ સંઘવી

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી
રમેશ કે. દોશી   અક્ષય એચ. દોશી
મો. : ૯૮૭૯૬૩૬૬૨૮   મો. : ૭૯૯૦૯૨૯૦૯૬
હીરા ઓપ્ટિકલ્સ
૧, મહારાજ ચેમ્બર્સ, વેરાઈપાડાની પોળ, ગાંધી રોડ,
અમદાવાદ. ફોન : ૨૨૧૪૬૭૯૯(ઘર) ૨૭૬૪૪૧૮
રોશની ચશ્મા ઘર
તુલસીશ્યામ ફ્લેટ સામે, ભીમજીપુરા, નવા વાડજ
શુભેચ્છક : નરેન્દ્ર કે. દોશી - ૨૭૫૬૦૫૩૬
Roshni Optician
13, Sanjay Tower, Nr. Shyamal Raw House-3A,
Shyamal Cross Road, Satellite, Ahmedabad-15.
Jinesh Doshi - +91 8460186847

9427520136   9327007721
DIPALI PARAG
SANGHAVI SANGHAVI
ફેશન ડીઝાઇનીંગ, સ્ટીચીંગ
ઓર્ડરથી હેવી ચણીયા ચોળી
૩૦૦-૩૫૦૦ ડ્રેસ મટીરીયલ્સ, કુર્તી
૧૫, અંબિકાદેવી સોસાયટી, વિ.૨, કિરણપાર્ક રોડ,
પાણીની ટાંકી સામે, સંઘવી હાઈસ્કૂલ રેલ્વે ક્રોસીંગ પાસે,
નારણપુરા, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૨૭૫૫૯૪૫૮

KALPVRUKSHA INVESTMENT
PRUDENT FINANCE
One Stop Solution for....
- Investment in Fixed Deposits,Tax Free Bonds, RBI Bonds, NCD, Mutual Funds, Post Office Scheme, Life Insurance
- Loan against Shares/Property, Business Loan, Personal Loan, Housing Loan
- Forex Currency,Travel Cards • Trade Finance

Contact : Shailin Chhabildas Gandhi
Off : 3rd Floor, Devpath Complex, Off C. G. Road,
Ahmedabad – 380 006. Mobile: +91 98798 31133
Email: shailin.gandhi@yahoo.co.in

હાર જીતની પરવા કર્યા વગર
જીવનને એક રોમાંચની દ્રષ્ટિએ જુઓ.

Health Talk - અહેવાલ

આપણા સમાજ દ્વારા આયોજિત તથા ડૉ. ઉર્વિશ પટેલ (P.T.) - (Pain Specialist) સંચાલિત કાર્યક્રમ તા. ૨૪-૧૧-૨૦૧૯ ને રવિવારના રોજ સવારે ૧૦-૦૦ કલાકે સમાજની ઓફિસ શાન્તમ એક્ટીવીટી સેન્ટર ખાતે યોજવામાં આવેલ જેનો સમાજના લગભગ ૪૦ થી ૪૫ સભ્યોએ લાભ લીધો હતો.

સૌ પ્રથમ કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં સમાજના માનદ્ મંત્રીશ્રી અજયભાઇ એન. દોશી દ્વારા ડૉ. ઉર્વીશ પટેલનો પરિચય આપવામાં આવેલ કે તેઓ ફીઝીયોથેરાપીસ્ટ ડોક્ટર છે અને તેઓ ઘાટલોડિયામાં કલીનીક ધરાવે છે અને તેઓ જૈન ન હોવા છતાં આજ આપણા સમાજના સભ્યો માટે ઘૂંટણના તેમજ બેકપેઇનના દુખાવા અંગે માર્ગદર્શન તેમજ તેનો ઉપાય અંગે માર્ગદર્શન આપવા આવેલ છે તે બદલ તેઓનો સમાજ આભારી છે તેમજ કમીટી સભ્યશ્રી સુભાષભાઇ સી. શાહે બુકે તથા મોમેન્ટો આપીને બહુમાન કરેલ અને ત્યારબાદ કાર્યક્રમની શરુઆત કરી હતી.

ડૉ. ઉર્વીશ પટેલે સુંદર પ્રેઝન્ટેશન દ્વારા પ્રથમ માર્ગદર્શન કરેલ જેમાં ખૂબ જ બારીકાઇથી શરીરના હાડકા અને લીગામેન્ટનો આપણા અંગોને સુડોળ રાખવાની કામગીરીથી વાકેફ કરાવેલ અને ત્યાર પછી શરીરના જુદાં જુ દાં અંગોમાં થતાં દુખાવા અને તેના કારણો અંગે વિસ્તૃત ચર્ચા કરી હતી. હાલની પરિસ્થિતિમાં યુવાન વયે અને કોમ્પ્યુટર તથા મોબાઇલના ઉપયોગ તેમજ બેઠાડું જીવનશૈલીને કારણે થતાં વિવિધ દુખાવો અંગે માહિતગાર કર્યા અને તેમણે રમતો દરમ્યાન અને દોડવાના કારણે થતાં દુખાવો અને તે ના થાય તે માટેના ઉપાયો જણાવેલ.

સૌથી વધુ અત્યારે ઘૂંટણના પ્રોબ્લેમ અને ચોથા સ્ટેજમાં દુખાવો પહોંચ્યા પછી ની રીપ્લે સમેન્ટની જરૂરિયાત અને શરુઆતના સ્ટેજમાં રાખવાની સાવચેતી અને તે વધે નહી તેના ઉપાયો સુચવ્યા હતા. આ બધી જ પ્રક્રિયામાં ફીઝીયો થેરાપીનો રોલ કયાં અને કેટલો ઉપયોગી છે તે જણાવેલ. હાજર રહેલ સૌ સભ્યોએ તેમને ખૂબ જ ગંભીરતાથી સાંભળતા હતા અને રસ લેતા હતા. વચ્ચે વચ્ચે ડૉ. ઉર્વીશભાઇ તેમની તકલીફોનું અને તેમના સવાલોનું સમાધાન પણ કરતાં હતાં. તેમનો આ વિષય ખૂબ જ લાંબો હોવા છતાંય ટુંકમાં વ્યવસ્થિત રીતે સમજાવતા રહેલ.

હાજર રહેલ સૌ સભ્યોએ અંતમાં પોતપોતાની અંગત તકલીફોનો પ્રશ્નો દ્વારા રજૂઆત કરી હતી તેનો ડૉ. ઉર્વીશભાઇએ સરળતાથી જવાબ આપેલ. સૌની આજની આ કોમન સમસ્યાઓમાંથી બચવાનો ઉપાય અને કારણો જાણતાં ગયા હતા. ડૉ. ઉર્વીશભાઇ જણાવેલ કે નું સૂત્ર આપીને સૌને તેમની જીવનશૈલી અને બેઠાં બેઠાં પણ પગના હલન-ચલનથી આ બધાં દુ:ખાવાથી કેમ રાહત મેળવવી તે જણાવેલ.

કાર્યક્રમના અંતમાં કમીટી સભ્યશ્રી સુભાષભાઇ દ્વારા આભારવિધિ કરેલ અને તેઓને બિરદાવેલ અને અલ્પાહારને ન્યાય આપી કાર્યક્રમ સંપન્ન કરવામાં આવેલ. હાજર રહેલ સૌએ આવા કાર્યક્રમો અવારનવાર આયોજન થાય તેવી લાગણી વ્યકત કરવામાં આવેલ. આવો સરસ કાર્યક્રમ યોજવા બદલ આવા વક્તાને સમાજમાં લાવવા માટેનો મુખ્ય શ્રેય સમાજના ઉપપ્રમુખશ્રી હિતેશભાઇ સંઘવીને જાય છે તેમનો આભાર માનવામાં આવેલ.

- પ્રેષક : સુભાષભાઇ સી. શાહ

અકરાંતિયા બની ના ખાશો.
થોડા ભૂખ્યા રહો, ખૂબ ચાવીને ખાવ.

Health Talk - અભિપ્રાય

- ખૂબ જ માહીતીપ્રદ.. ખૂબ જ સરસ... આવા પ્રોગ્રામ હજુ ચાલુ રાખવા વિનંતી. - દિપક જયંતિલાલ શાહ
- ખૂબ જ સરસ પ્રોગ્રામ હતો. ઘણી બધી ફિઝીયો વિશે જાણકારી મળી તેમજ ખૂબ જ સરસ ગાઇડ પણ કર્યા. આવા જ બધાનું સ્વાસ્થ્ય સારું રહે તેવા પ્રોગ્રામ કરવા. - હિતેશ ડી. શાહ
- ખૂબ જ સારો પ્રોગ્રામ રહ્યો. આવા હેલ્થ બેઇઝ પ્રોગ્રામ ગોઠવવા જરુરી છે. - ચેતનભાઇ ડી. શેઠ
- ખૂબ સરસ આજની લાઇફ સ્ટાઇલ અંગે ખૂબ જરૂરી. - મનીષ કે. શાહ
- Good for health & healthy future...એક્સરસાઇઝના અમુક પોસ્ટર સમાજ આરસીમાં છાપવા.- હરેશ જે. સલોત
- ડૉ. ઉર્વીશભાઇ પટેલનો પ્રોગ્રામ ખૂબ જ સારો રહ્યો છે. શરીરના દુખાવા માટે ખૂબ સારી જાણકારી આપી છે. આવા પ્રોગ્રામો કરતાં રહેવું જોઇએ. - ઋષભ સંઘવી
- ખૂબ જ સરસ સમજાવેલ છે. તેના તેઓ તથા રીએક્શન એકશન સમજાવી ખૂબ જ સારૂ લેકચર રહ્યું. - અતુલ વી. ગોપાણી
- ખૂબ જ સરસ પ્રોગ્રામ સમજૂતી વ્યવહારૂ રોજિંદા પ્રશ્નો અને નિરાકરણ કસરતો દ્વારા. - બી.કે. પટેલ - મંજુલા બી. પટેલ
- ખૂબ જ સરસ માર્ગદર્શન, લાઇફસ્ટાઇલ, ચેન્જ કસરત વિ. ખૂબ જ સરસ રીતે સમજાવ્યું. - દર્શક સંઘવી
- Programme is really well. Lots of things we know to perist on pains. Thanks to manage this programme. Let's do same programme for normal deacease like fever, cold, cough & how to protact. - Milan Shah
- Very good programme & necessary for all aged person. - N.S. Sanghvi
- Very good session helpful for health. Repeated seminar to be conducted. - Rajesh P. Shah
- Very good programme. very good programme very useful in routine life & good guidlines. - Dipak J. Sanghvi
- Very good programme. - Nareshbhai J. Sanghvi
- Its really good programme with plenty of information. More programme health programme to change lifestyle of members. - Rakesh Shah
- Good. Good excerise given by Dr. Give some poster in Samaj aarsi. - Jyoti H. Salot
- It was a very good session. Dr. Was very nice.Thank you. - Kevil Hakani
- Good Fine.. - Priti M. Shah
- It was very informative session. Dr. Urvishbhai explained cause & prevention in very detailes about knee pain & back pain. - Nilay V. Shah

ડોક્ટરની સલાહ વગર કોઈપણ પ્રકારની દવા તમારી જાતે કોઈ દિવસ ન લો.

સંપર્ક : ૯૪૨૬૨ ૭૫૧૫૬

સુંદરવન

વડીલોનો વિસામો

પ્રિય સભ્ય મિત્રો... જય જિનેન્દ્ર....

મિત્રો... જુઓ..! મોસમે આપણે માટે પડખુ બદલ્યું. ધોમધમતી ગ્રીષ્માએ વિદાય લીધી અને ધીમે પગલે ઠંડીની મનગમતી સવારી આવી પહોંચી અને તેવી ઠંડી મોસમમાં તા. ૧૪ નવેમ્બર ગુરૂવાર સવારે "સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી" ની સફર માટે ૪૯ સીટની ૨X૨ ની લકઝરીમાં - બે બસમાં આપણી 'સુંદરવન'ની સવારી પણ કાર્યક્રમ પ્રમાણે 'ઓમકાર'માં નવકારશી કરી "સ્ટેચ્યુ" તરફ પ્રયાણ કર્યું. રસ્તામાં શીખંડપુરી, મેથીના ગોટા, છાશ સાથે વિ. ભોજન કર્યું. "સ્ટેચ્યુ" માં બધું જોયું. પરમીસન લીધી હતી તેથી સભ્યોને ચડઉતર ન કરવી પડે આપણી જ બસમાં ફરવાનું હતું. ડેમ ઉપર જવાની પરમીસન પણ લીધી હતી. સાથે ગાઈડ એટલે મિત્રોને ઓછામાં ઓછી તકલીફ પડે. આનંદ વધારે મળે. બપોરે ચ્હા અને વચમાં થોડો સમય બચ્યો.. તેમાં પણ કુદરતને જોવાનો લ્હાવો કેમ ચૂકાય ? ઋષિમુનિ જેવા ઉભેલા શાંત પહાડો, વહેતી નદી, આથમતો પણ તો પણ ઝળકીને જવાનો, અજવાળા પાથરતા જવાનો સંદેશ આપતો સૂર્ય, શાંતિથી કુદરતને નિરખવાનો આવો મોકો સંસારની જંજાળમાં ક્યાં જોવા મળે ! મિત્રો સાથે શાંતિથી બેસીને કૌટુંબિક, સામાજિક, રાજકીય ચર્ચા કરવાની, મિત્રતા ઉભી કરવાની, એકબીજાની નજીક આવવાની, સાથે ચ્હા પીવાની, નિરાંતની પળોને માણવાની આવી તક આપણને ક્યાં મળવાની ?

મિત્રો ! આવી સુખદ પળોને ત્યારે જ માણી શકાય આપણે જો **Positive Thinking** (સકારાત્મક વલણો) અપનાવી શકીએ તો બાકી જ્યાં ત્યાં પ્રાપ્ત છિદ્રો શોધવા બેસી જઈએ. **Nagative Thinking** (નકારાત્મક વિચારો) કરીએ તો મળેલી વસ્તુનો આનંદ આપણે ચોક્કસ ખોઈ નાંખીએ છીએ. ખરૂં ને મિત્રો !

મિત્રો ! તમને બધી જ સવલતો મળે તે માટે આખી કમીટી પણ ખૂબ દોડાદોડી કરે છે. પોતાનો સમય ફાળવીને આર્થિક, માનસિક, શારિરીક રીતે ભોગ આપીને કામ કરે છે તે ખૂબ પ્રસંશનીય છે. અમારે પણ તમારી સાથે આવીને આનંદમાં ભાગ લેવો છે.. પણ આ ઢળતી ઉંમર... !

મિત્રો ! તરત જ પછી બીજા કાર્યક્રમનું આયોજન, ગુજરાતી પીક્ચર "હેલ્લારો".. માત્ર રૂા. ૫૦/- ના ટિકિટ દરમાં. .. ચાલો.. વ્યવસ્થામાં તમારા સહકારની અપેક્ષા સાથે... આગામી કાર્યક્રમ હવે પછી..

દુઃખ સાથે જણાવવાનું કે આપણા સભ્યશ્રી પ્રકાશભાઈ બુધાલાલ શાહનું અવસાન થયેલ. આપણે એક સારા સભ્ય ગુમાવ્યા છે. એક પાંદડું ખરે છે અને આઘાત લાગે છે તેમને ત્યાં આપણે 'સુંદરવન' તરફથી રૂા. ૫,૦૦૦/-, ડેથબેનીફીટના આપેલ અને તેઓ તરફથી તેમના પરિવારે રૂા. ૫૦૦૦+૧૦૦૦ ઉમેરીને રૂા. ૬૦૦૦/- નો ચેક મોલક્યો છે 'સુંદરવન'ને ..

વિનંતી : કે આપને ત્યાં કોઈ પણ પ્રસંગમાં અમને યાદ કરીને તરત જણાવશો. અમારાથી કાંઈ પણ ભૂલ થતી હોય તો અમને ક્ષમા કરશોજી.

પ્રમુખ શ્રી : અરવિંદભાઈ સંઘવી

ઉપપ્રમુખ : પ્રવિણા ગાંધી ● મંત્રીશ્રી : અશોક ગાંધી

Alkeshkumar Kalpeshkumar

અલ્કેશકુમાર કલ્પેશકુમાર

કાપડના વહેપારી

એસ/૬૯, સિંધી માર્કેટ, રેવડી બજાર, અમદાવાદ-૨

ફોન : ૨૨૧૭૦૪૭૭, ૨૨૧૭૫૮૩૧

એચ. કે. હાઉસ

૧૭, સરકીવાડની પોળ, સારંગપુર દરવાજા પાસે, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૧.

ફોન : ૨૨૧૧ ૧૯૯૭, ૨૨૧૧ ૦૫૦૪

હરજીવનદાસ કસળચંદ શાહ પરિવાર

(પાળીયાદવાળા)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી.

શાહ જયસુખલાલ ધોળાભાઈ (પાળીયાદવાળા)

ગુજરાત મશીનરી કું.

મુમતાજ મહલ બિલ્ડિંગ, પેટ્રોલ પંપ સામે, ઝકરીયા મસ્જિદ, રિલીફ રોડ, અમદાવાદ.

ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ : HONDA જનસેટ એન્ડ પંપ સેટ

કન્સ્ટ્રકશન મશીનરી એન્ડ સ્પેર્સ

ફોન : ૨૨૧૬૯૬૪૨, ૨૨૧૭૦૯૫૪

ધવલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૪૦૩૭૩૨૦

નેહલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૫૧ ૭૫૬૦૦

આપણું "મૃત્યુ" નિશ્ચિત છે, પણ સમય નક્કી નથી.

LIC

આપણા સહારે જીવન જીવનારને આપણી ગેરહાજરીમાં પણ સહારો આપીએ સુરક્ષાના પગલે પગલે......

લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સના તેમજ જનરલ ઇન્સ્યુરન્સના કોઈ પણ કામકાજ માટે

● મ્યુચ્યુઅલ ફંડના વિક્રેતા

નીપા પી. ગાંધી : તૃષ્ણા એચ. ગાંધી

જી-૪૧, હરિઓમ પાર્ક સોસાયટી, જય અંબે નગર રોડ, ઘોસા સોસાયટી સામે, થલતેજ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૫૪

(રહે.) ૨૬૮૫૨૪૮૫ મો. : ૯૪૨૮૨૯૨૦૮૨

E-mail : hjgandhi@redifmail.com

ભૂપેન્દ્ર વી. શાહ ફોન : ૨૫૩૫૫૯૭૧,૨૫૩૩૦૮૬૬

મો. : ૯૮૭૯૧ ૫૭૪૭૨

૯૭૧૪૧ ૩૫૯૪૦

Maruti

જયશ્રી બાલા હનુમાન સ્ટોર્સ

શ્રી મારુતિ હનુમાન સ્ટોર્સ

SHREE MARUTI HANUMAN STORES

Mfg. Wholeseller in :

નોટબુક, ફૂલસ્કેપ, પરીક્ષા પેપર, એકાઉન્ટ બુક, લેમિનેશન બ્રાઉન પેપર

દોશીવાડાની પોળના નાકે, ટંકશાળ રોડ, કાળુપુર, અમદાવાદ-૧

સ્નાનથી તન, દાનથી ધન અને સહનશીલતા થી મન શુદ્ધ બને છે.

પંથે પંથે પાથેય (નિઃશુલ્ક, નિઃસ્વાર્થ સેવા આપતી સંસ્થા : 'આદર્શ અમદાવાદ')

'તન્મે મનઃ શિવ સંકલ્પમસ્તુ' અમારા મનમાં શુભ કલ્યાણકારી સંકલ્પ હજો.

વાહ ! કેવી સરસ મજાની વાત અહીં કરવામાં આવી છે. મારા મનમાં પણ આવો એક શુભ સંકલ્પ જાગ્યો અને એનું સાકાર-મૂર્તિમંત સ્વરૂપ છે 'આદર્શ અમદાવાદ'

આજથી લગભગ પંદર વર્ષ પહેલાની વાત છે. દિવાળીના વેકેશનમાં સહકુટુંબ દુબઈ જવાનું થયું હતું. સ્વયંની આત્મસાધના માટે ધંધાકીય નિવૃત્તિ પછીનો આ સમય હતો. આત્મસાધન તો થઈ જ રહી હતી. સમગ્ર જીવન પર દ્રષ્ટિપાત કરતાં એવું અનુભવ્યું કે સમાજે મને કેટલું બધું આપ્યું હતું. જન્મ, બાળપણ, યુવાવસ્થા, પ્રૌઢવસ્થા સુધી મેં અનેક રૂપે સમાજ પાસેથી જે બધું મેળવ્યું હતું, તેનો મોટો ભાર અનુભવાયો. હજારો કિ.મી.ના તૈયાર રસ્તાઓ, લાખો વૃક્ષો, મોટા મોટા મેદાનો અને મોટી મોટી શાળાઓ અને કોલેજો, ભણતર, નોકરી, ધંધો, લગ્ન, કુટુંબ, મિત્રો અને સન્માન. બધું જ મેં સમાજ પાસેથી મેળવ્યું હતું. સમાજનું આ ઋણ ચુકવવા હું શું કરી રહ્યો હતો ? મેં સમાજ માટે કશું જ કર્યું ન હતું. મેં તો માત્ર મેળવ્યા જ કર્યું હતું.

ઋણ ચુકવણીનું આ વિચારવલોણું શરૂ થયું. સમાજને માટે હું શું કરી શકું ? હું અમદાવાદમાં જ જન્મ્યો, ઉછર્યો, ભણ્યો અને સ્થાયી થયો હતો એટલે 'અમદાવાદ માટે કંઈક કરવું' ત્યાંથી શરૂઆત થઈ. શું થઈ શકે અને શું કરી શકાય અને એમાં પણ હું શું કરી શકું ? એમ ચિંતન લાગતું ગયું. વિચારો આવતા ગયા. ૧૨ દિવસની દુબઈની એ યાત્રામાં જે વિચારો આવ્યા એ સાથે સાથે લખતો ગયો અને પરત આવ્યા ત્યારે એક આખું શબ્દચિત્ર તૈયાર થઈ ગયું. હું અમદાવાદ માટે કેટલું બધું કરી શકું એમ હતો એનો મને ખ્યાલ આવ્યો.

દુબઈથી પરત આવ્યા પછી લખેલી નોંધની કેટલીક ઝેરોક્ષ કઢાવીને કેટલાક મિત્રોને વાંચવા આપી. એક બહેન તરફથી પ્રતિભાવ મળ્યો કે જો લખ્યા મુજબનું અમદાવાદ બને તો તેને 'આદર્શ અમદાવાદ' કહેવાય ! બસ એ વિચારપુત્રનું સૂચિતનામ 'આદર્શ અમદાવાદ' ગમી ગયું અને સાભાર, સપ્રેમ, સહર્ષ સ્વીકારી લીધું.

મિત્રો અને સગાસંબંધીઓને આમંત્રણ આપી બોલાવ્યા ને 'આદર્શ અમદાવાદ' નો વિચાર સૌની સમક્ષ રજૂ કર્યો. વાત હસવામાં કાઢી નખાઈ અને આવા વિચારોને 'અસ્થિર મગજના તુક્કા' ગણી લેવાયા.

'એકલો જાને, એકલો જાને રે..' પંક્તિઓ ગણગણતો નીકળી પડ્યો. અમદાવાદને આદર્શ શહેર કરવાનું સ્વપ્ન હતું. અમદાવાદ માત્ર રસ્તાઓ, બગીચાઓ, પુલો, શાળાઓ, કોલેજો, સ્થાપત્યો અને વૃક્ષોથી સારૂં નહીં થાય, પરંતુ તેના નગરજનોથી થશે એ સ્પષ્ટતા હતી. લોકોના સંસ્કાર, ઘડતર, સ્વાસ્થ્ય અને સમજણ ઉપર કામ કરવું પડશે એ ખબર હતી. લોકોને કેમ કરીને બોલાવવા અને જોડવા એ સૌથી મોટો પડકાર હતો.

આ માટે લોકોની જરૂરિયાત પર વિચાર કરતાં સમજાયું કે શરીર સ્વાસ્થ્યની શરૂઆત કરવી ઠીક રહેશે. યોગની શરૂઆત કરી. યોગ શીખવા યોગશિક્ષક જોઈએ. યોગશિક્ષક કેવી રીતે મળે ? એ માટે યોગશિક્ષકો તૈયાર કરવાનું વિચાર્યું. એમ એક પછી એક કર્યા શરૂ થતાં ગયાં.

૨૦૦૪માં એક સ્વયંસેવક અને એક પ્રવૃત્તિથી વાવેલું એ વિચારબીજ ધીરે ધીરે અંકુરિત થયું અને પછી ઉછેર, માવજત અને સંવર્ધનના કારણે એક વટવૃક્ષ અને ૨૦૧૯ સુધીમાં અનેક વૃક્ષોવાળું નયનરમ્ય વિકસિત ઉપવનમાં ફેરવાઈ ગયું.

સમાજસેવા અને સમાજકલ્યાણની ૬૫ ઉપરાંત પ્રવૃત્તિઓ અને આ સેવાઓ પ્રદાન કરતાં ૨૫૦ ઉપરાંત કેન્દ્રો ! પ્રેમ, આદર, નિષ્ઠા અને સમાજના ઋણને અદા કરવાની ઉત્કૃષ્ટ અને અદમ્ય ઈચ્છા સહિત પરિવાર ભાવનાથી સેવા પ્રદાન કરતાં સેવા તત્પર ૮૦૦ સ્વયંસેવકો ! આ છે આજનું 'આદર્શ અમદાવાદ'

હવે પછીનાં ૧૫ વર્ષમાં સફળ થયેલા આ વિચારને આગળ લઈ જતાં વધુ ઝડપથી આગળ વધી શકાશે અને સમય સંજોગને આધિન આ પ્રવૃત્તિ શહેરના દુર-સુદૂરના સીમાડાઓ સુધી પહોંચી જશે એવો આત્મવિશ્વાસ જાગ્યો છે. આ દરમ્યાન ૩૦૦ ઉપરાંત પ્રવૃત્તિઓ, ૩૦૦૦ સેવા કેન્દ્રો અને ૧,૦૦,૦૦૦ થી વધુ નિઃસ્વાર્થ સેવા આપતા સ્વયંસેવકો સુધીના લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવા કટિબદ્ધ છીએ.

'આદર્શ અમદાવાદ'ની વિશેષતાઓ કંઈક આવી છે :

(૧) પ્રવૃત્તિઓની વિપુલતા અને વૈવિધ્ય : સૌના આરોગ્ય માટે : યોગ અને યોગ શિક્ષક તાલીમ, એક્યુપ્રેશર સારવાર તેમજ તાલીમ, સૂર્યદર્શન, મુદ્રા ચિકિત્સા, સ્વમૂત્ર ચિકિત્સા, માલીશની તાલીમના વર્ગો, વોટરથેરાપી, 3-S.R.B., E.F.T. નેચરોપથી, એલોપથીના દવાખાનાં, હોમિયોપેથીનાં દવાખાનાં, પથરીની દવાનું વિતરણ, રક્તદાન કેમ્પ, સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્યની ૧૬ ચાવીઓ વિગેરે.

બાળકો માટે : ચિત્ર, ચેસ, વૈદિક ગણિત, કેલિગ્રાફિ, વાર્તાકથન, ડ્રોઈંગ, સંગીત, બાળફિલ્મ શો, પેઈન્ટીંગ વગેરે.

યુવાનો માટે : જીવનકલાની તાલીમ, વ્યક્તિત્વ વિકાસ, સ્વયંસેવક તાલીમ, વૃક્ષારોપણ, ટ્રાફિક તાલીમ, વ્યસનમુક્તિ સલાહ

ગૃહિણીઓ માટે : અંગ્રેજી બોલતાં શીખો, સીવણ, ગરબા, સંગીત, મહેંદી, રસોઈના વર્ગો, પેઈન્ટીંગ તેજસ્વીની તાલીમ વગેરે.

એમ.બી.એ. મને બધુ આવડે છે..
ની મનોવૃત્તિમાંથી બહાર નીકળવાની જરૂર છે.

નિવૃત્તો માટે : કમ્પ્યુટર વર્ગો, વસિયતનામું, પુસ્તક પરબ, વિવિધ પ્રકારની સલાહ, બિનવપરાશી ચીજવસ્તુઓને મેળવીને જરૂરિયાતમંદોમાં વિતરણ વિગેરે.

૨. તમામ પ્રવૃત્તિઓ નિઃશુલ્ક : આદર્શ અમદાવાદ એટલે પરિવાર ભાવના. કોઈપણ પ્રવૃત્તિની કોઈ જ ફી નથી. બધું જ પરિવાર ભાવનાથી વિનામૂલ્યે. પ્રેમ અને વાત્સલ્યપૂર્વક આપીને આનંદ મેળવવાનો અને આપીને લેનારનો ઉપકાર માનવાનો શિરસ્તો.

૩. સ્વયંસેવકોની નિઃસ્વાર્થ સેવાઓ : તમામ સ્વયંસેવકોની સેવાઓ નિઃસ્વાર્થ અને નિરપેક્ષતાપૂર્વકની. સેવાની સુગંધ અને સેવાનું સંગીત. સેવાની લગન અને સેવાની ભૂખ. સેવાનો આનંદ અને સેવાનો ઉત્સવ !

૪. સેવા કેન્દ્રો પણ વિના મૂલ્યે : સમાજની વણવપરાતી જગ્યાઓ, હોલ, મકાન, ઘર, પાર્ટીપ્લોટ વગેરે મેળવીને સમાજસેવા માટે ઉપયોગમાં લેવાય છે. અમદાવાદનાં નગરજનોને ઘરઆંગણે સેવા મળી રહે તે માટે વિવિધ વિસ્તારોમાંથી જગ્યા મેળવવાના સતત પ્રયત્નો કરીને નવા નવા ક્ષેત્રોમાં સેવા કેન્દ્રો ખોલવાનો પુરૂષાર્થ ચાલું જ છે.

૫. સ્વયં સેવકોનાં જ્ઞાન, કૌશલ્ય અને અનુભવની મુખ્યતા : પ્રત્યેક સ્વયંસેવકના વિશિષ્ટ જ્ઞાન, કૌશલ્ય અને અનુભવનો લાભ સમાજને મળે એવા શુભ આશયથી જે સ્વયંસેવક સેવા આપવાની ઈચ્છા ધરાવે તેને સેવાનો મંચ પૂરો પાડવાનો અભિગમ રાખ્યો છે. આ કારણે નવી નવી પ્રવૃત્તિ શરૂ કરી શક્યા છીએ.

૬. ભણો અને ભણાવવાનો અભિગમ : જો હજારો અણે લાખો નગરજનો સુધી પહોંચવું હોય, તો દરેક વિષયના ટ્રેઈનીંગ ઓફ ટ્રેઈનર્સના કોર્સ ચલાવવા પડે. એ જ અભિગમ દ્વારા આદર્શ અમદાવાદ બધી જ પ્રવૃત્તિઓ માટે ટ્રેઈનીંગ આપીને શિક્ષકગણ તૈયાર કરે છે. જેથી દરેક પ્રવૃત્તિને શહેર વ્યાપી બનાવી શકાય.

૭. 'આદર્શ અમદાવાદ' એક રચનાત્મક વિચાર : નિઃસ્વાર્થ સેવાઓ દ્વારા સુખ અને સંતોષ મળે છે એ પુરવાર થઈ ચૂક્યું હોઈ 'જ્યોત અને શીખવાડો' સૂત્ર સૌને માટે પ્રેરણાદાયક અને આનંદ આપનારૂં બની રહ્યું છે.

૮. સમાજ ઉપયોગી ઉમદા કાર્યો દ્વારા આજીવિકા : જરૂરિયાતવાળા કુટુંબોને સમાજ ઉપયોગી ઉમદા કાર્યો દ્વારા આજીવિકા રળવા માટે એ માટે અનેક પ્રકારની તાલીમ અપાઈ રહી છે. યોગ ટીચર, એક્યુપ્રેશર, રેકી, માલીસ, ગૃહઉદ્યોગ, શિક્ષણના વર્ગો, રસોઈ કળા, કમ્પ્યુટર તાલીમ, ફેશન ડિઝાઈન, સિલાઈના વર્ગો વગેરે દ્વારા આજીવિકા રળવાની તક મળી રહી છે.

આ રીતે 'આદર્શ અમદાવાદ'ની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા ખરેખર માનવીય મૂલ્યોનું પુનઃસ્થાપન કરાઈ રહ્યું છે, પ્રેમ, મૈત્રી, સહયોગ, ક્ષમા, નમ્રતા, સરળતા, સંતોષ, સેવા, પરોપકાર, સહનશીલતા, અનુકંપા, ધૈર્ય આદિ માનવીય ગુણોની પ્રાપ્તિ અને સંવર્ધનનું લક્ષ્ય છે. સુખ, શાંતિ અને સંવાદિતાને મેળવવા આત્માના ગુણોને પ્રાપ્ત કરવા અનિવાર્ય છે. ખરેખર તો માનવજીવનનો એ જ મુખ્ય હેતુ છે અને 'આદર્શ અમદાવાદ' આ હેતુને અનુલક્ષીને જ બધી પ્રવૃત્તિઓ, પ્રોજેક્ટસ અને કાર્યક્રમોનું આયોજન કરે છે.

'આદર્શ અમદાવાદ' એ શ્રી હિંમતભાઈ શામળદાસ શાહ શાસન સેવા ટ્રસ્ટની એક મુખ્ય પ્રવૃત્તિ તરીકે વર્ષ ૨૦૦૪માં શરૂ કરવામાં આવેલ. અમારી હવે પછી થનારી અને થઈ ગયેલી રોજ રોજની તમામ પ્રવૃત્તિઓની વિસ્તૃત માહિતી આપતું માસિકપત્ર 'આદર્શ અમદાવાદ પત્રિકા' દર મહિનાની ૧૬મી તારીખે નિયમિત રીતે પ્રસિદ્ધ થાય છે.

'આદર્શ અમદાવાદ' ની વધુ માહિતી માટે

Web site : www.aadarshamdavad.org
Face book : facebook.com / AadarshAmd/
E-mail : aadarshamdavad@yahoo.co.in

સંપર્ક : મહેશભાઈ સંઘવી મો. : ૯૩૭૭૯૬૮૬૮૬
ભરત શાહ મો. : +૯૧ ૯૮૨૫૪૧૧૭૮૨

"IF WE KEEP OUR CUSTOMERS HAPPY THEY WILL KEPP US IN BUSINESS !"

VIPUL GEMS

Hardik R. Gopani
M. : +91 98250 09171

Vipul H. Gopani
M. : +91 98256 03309

DEALING IN DIAMOND & DIAMOND JEWELLERY

B-28,37, Arvind Industrial Estate, Opp. Vadilal Park,
B/h. Indica Laboratory, L.B.S. Road, Nr. Bapunagar Tollnaka,
Bapunagar, Ahmedabad - 380 025. Tele/Fax : 079 - 222 000 53

જીતેન્દ્ર આર. શાહ તથા વર્ષા જીતેન્દ્ર શાહ

લાઈફ ઇન્સ્યોરન્સ કન્સલ્ટન્ટ/એજન્ટ

૩૮ વર્ષથી લાઈફ ઇન્સ્યુરન્સ કૉર્પોરેશન ઑફ ઈન્ડિયાના એજન્ટ તેમજ ચેરમેન કલબ મેમ્બર

રહેઠાણ : સી/૯૦૧, શ્રીજી ટાવર્સ, ઇન્દ્રપ્રસ્થ ટાવર્સ સામે,
ડ્રાઇવ-ઇન રોડ, ગુરૂકુળ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૫૨
ફોન : (ઘર) ૨૭૯૧૩૧૯૭ (મો.) ૯૮૨૫૦ ૧૧૨૩૨

"મૃત્યુ થવાનું છે તે માટે જિંદગીનો વીમો લેવાનો નથી,
પણ પાછળ કોઇ જીવિત રહેવાનું છે, તે માટે જ જીવન વીમો જરૂરી છે.

એન્ગર મેનેજમેન્ટ : ઇનબિલ્ટ એપનો ઉપયોગ અને નિયંત્રણ

રસ્તા ઉપર નીકળીએ અને જો ધ્યાનથી જોઈ શકીએ, જોવાનો સમય અને તૈયારી હોય તો સમજાય કે લગભગ દરેક માણસના ચહેરા પર સ્ટ્રેસ, તણાવ જોવા મળે છે. સ્મિત કે આનંદ સાથે દિવસ શરૂ કરતા અને પૂરો કરતા લોકોની સંખ્યા ધીમે ધીમે ઓછી થવા લાગી છે. આંખ ખૂલે ત્યારથી જ કેટલા કામ બાકી છે અને આજે કેટલા પૂરા કરવા જ પડશે એના ભર હેઠળ શરૂ થતો દિવસ માનસિક રીતે અસ્વસ્થ કરી નાખનારો હોય છે. આપણે બધા અજાણતાં જ એક એવા જગતમાં પ્રવેશી રહ્યા છીએ જેમાં શાંતિ ઘટતી જાય છે અને મૂંઝારો વધતો જાય છે. એક અજબ અકળામણ આપણી જિંદગીના હિસ્સા તરીકે આપણી ભીતર ઇનબિલ્ટ એપની જેમ જોડાઈ ગઈ છે. લગભગ દરેક માટે આર્થિક મુશ્કેલી જિંદગીનો પર્યાય બની ગઈ છે. મુકેશ અંબાણીને હજારો કરોડના મેનેજમેન્ટની ચિંતા છે તો હાથલારી ચલાવનાર કે રોજનું કડિયાકામ કરનાર માણસને રોજિંદા જીવનમાં નિયમિત આવકનો પ્રશ્ન છે. સંબંધો પણ એટલા જ ગૂંચવાયેલા અને મુશ્કેલ બનતા જાય છે, આપણને ગુસ્સે કરવાના અનેક કારણો હોય તો પણ જે માણસ શાંતિની પ્રેક્ટિસ કરતો રહે છે એ સમય સાથે પોતાના ગુસ્સાને નિયંત્રણમાં રાખી શકે છે. બીજી વાત પોતાની સાચી લાગણીઓ ઉપર ધ્યાન આપવાની છે, આપણે સામાન્ય રીતે જે અનુભવીએ છીએ તે કહેતાં અચકાઈએ છીએ. સંવેદનશીલતાનો અર્થ વાતે વાતે છંછેડાઈ પડવું કે દુઃખી થવું નથી, સંવેદનશીલતા એટલે બીજાના ઈમોશન્સ પ્રત્યેની આપણી સજાગતા, સમજણ પણ હોવી જોઈએ. આપણે સામાન્ય રીતે આપણી લાગણીઓ પરત્વે બહુ પઝેસિવ હોઈએ છીએ. બીજાને શું થતું હશે, થઈ શકે એ વિશે ધ્યાન આપવાનો આપણને ભાગ્યે જ સમય મળે છે કે એ વિશે આપણે ભાગ્યે જ વિચારીએ છીએ. જ્યારે આપણે આપણી લાગણીઓ સમજવા લાગીએ ત્યારે બાય ડિફોલ્ટ આપણને બીજાની લાગણીઓ પણ સમજાવા લાગે છે. રિઝેક્શન, અધૂરપ, હિંમત કે શક્તિનો અભાવ, દુઃખ, એકલતા, ફ્રસ્ટેશન જેવી લાગણીઓને પોતાના પ્રત્યે પક્ષપાતી થયા વગર જોતા શીખવું એ એન્ગર મેનેજમેન્ટની પહેલી જરૂરિયાત છે. આપણને તકલીફ થાય છે, એ વાત સાચી હોય તો પણ તકલીફ સૌને થાય છે એ વાત જ્યારે સમજાઈ જાય ત્યારે બહાર આવીને નોર્મલ થઈ શકે તેવી થવું પડે. ઓછા નબળા થવાની પ્રેક્ટિસ પાડવી પડે. આ જગતમાં કોઈ વ્યક્તિ સંપૂર્ણપણે સ્થિતિસ્થાપક નથી. પરિસ્થિતિની અસર આપણા ઉપર થાય એ સ્વાભાવિક છે, પરંતુ એ અસરમાંથી કેટલા ઝડપથી બહાર આવી શકીએ એ શીખવાનું છે. નબળા હોવા વિશે નબળાઈ અનુભવવાની જરૂર નથી. જગતનો દરેક માણસ ક્યાંક ને ક્યાંક વિક, નબળો કે વલ્નરેબલ હોય છે, પરંતુ એ નબળાઈને જે વ્યક્તિ મેનેજ કરી શકે, સ્વીકારી શકે અને એમાંથી બહાર આવવાનો પ્રયાસ કરી શકે એ એન્ગર મેનેજમેન્ટ સારી રીતે કરી શકે. છેલ્લી અને મહત્વની જરૂરિયાત એ છે કે જ્યારે એન્ગર મેનેજમેન્ટ શીખી રહ્યા હોઈએ ત્યારે કોઈ દવાની પરેજી પાળીએ તેમ આપણને ઉશ્કેરે, ચીડવે, ગુસ્સે કરે એવી તમામ પરિસ્થિતિથી શક્ય હોય ત્યાં સુધી દૂર રહેવાનો પ્રયત્ન કરવો. ગુસ્સા ઉપર નિયંત્રણ કરવાની આવડત ન આવે ત્યાં સુધી આપણને ગુસ્સો આવે એવી સ્થિતિને અવોઈડ કરવી જરૂરી છે. જેમ પેટમાં દુઃખતું હોય ત્યારે કઠોળ કે ગેસ કરે તેવી ચીજોથી દૂર રહેવાનું કહેવામાં આવે, એમ જ સાજા થઈએ ત્યાં સુધી આ પરેજી પાળવી અનિવાર્ય છે, નહીં તો આ થેરાપીની અસર નહીં થાય.

ગુસ્સો, અકળામણ, ચીડ, ઉશ્કેરાટ કે ફ્રસ્ટેશન કોઈ ઇનબિલ્ટ એપની જેમ જન્મ સાથે જ આપણા વ્યક્તિત્વનો હિસ્સો બનીને મળે છે, પરંતુ એ એપ અથવા એ ઇનબિલ્ટ દરેક સંબંધમાં એક બાર્ટર છે. સગવડનું અને સ્વાર્થનું બાર્ટર, જે મોટેભાગે અધૂરું રહે છે. જાહેરખબરથી શરૂ કરીને જિંદગીની રોજિંદી ઘરેડમાં પણ હવે 'હજી વધુ'નો કન્સેપ્ટ એવો ઘૂસી ગયો છે કે જેટલું મળે તે ઓછું જ છે, સૌ માટે. પ્રેમ હોય કે પૈસા બીજા પાસે કેટલા વધારે છે એના ઉપર આપણા અસંતોષનો આધાર રહે છે. અસંતોષી ક્યારેય સુખી કે શાંત હોઈ શકે નહીં એ પણ એટલું જ સ્વાભાવિક છે.

આપણે જે માગીએ કે ધારીએ એ પ્રમાણે ન થાય એટલે ફ્રસ્ટેશન આવે. આ ફ્રસ્ટેશન આપણા જીવનનો અભિન્ન હિસ્સો બની ગયું છે. જ્યારે માણસનું ધાર્યું નથી થતું ત્યારે સૌથી પહેલી લાગણી ક્રોધની છે. કુદરત હોય કે બીજી વ્યક્તિ, નસીબ હોય કે ઈશ્વર બધું આપણા ધાર્યા પ્રમાણે ચાલવું જોઈએ, માગ્યા પ્રમાણે મળવું જોઈએ, નહીં તો આપણો ગુસ્સો આપણા કંટ્રોલમાંથી બહાર નીકળી જાય છે. ઘણા સમય પહેલાં એક જાણીતા ગુજરાતી લેખકે 'મેનેજમેન્ટ' ટાઈટલ હેઠળ સંબોધનો અને સ્વયંના મેનેજમેન્ટ માટે એક આખી સિરીઝ લખી હતી. આ સિરીઝ ખૂબ લોકપ્રિય પણ થઈ હતી. છેલ્લા થોડા સમયથી સેલ્ફ ઇમ્પ્રૂવમેન્ટ અને સેલ્ફ મેનેજમેન્ટના પુસ્તકો વધુ વેચાતાં અને વંચાતા થયા છે, આનું કારણ કદાચ એ છે કે આપણને સ્વયંને સંભાળવા કે સુધારવા માટે હવે બીજા માણસની જરૂર પડવા માંડી છે. કોઈ બહારથી આવીને મોટિવેશનલ લેક્ચર આપે કે આપણને પોતાની જ જાત સાથે કેવી રીતે વર્તવું એ શીખવે ત્યારે થોડી નવાઈ લાગે ને થોડું હાસ્યાસ્પદ પણ ! આપણી ભીતર શું ચાલી રહ્યું છે એ જો આપણને જ ન સમજાતું હોય તો બીજા માણસને કેવી રીતે સમજાય ? સાયકોલોજિસ્ટ કે કોઈ પ્રોફેશનલ વ્યક્તિ આપણને જીપીએસ આપી શકે, પરંતુ ડ્રાઈવિંગ કે પ્રવાસ તો આપણે જ કરવો પડે. આ સેલ્ફ હેલ્પ, ઇમ્પ્રૂવમેન્ટ કે મોટિવેશનનાં પુસ્તકો વાંચતા લોકો એમાંથી કશું શીખતા નહીં હોય ? જો શીખતા હોત તો સમાજમાં અકળામણ, અશાંતિ અને ગુસ્સો આટલી ઝડપે ન વધતાં હોત.

'સેલ્ફ હેલ્પના પુસ્તકો મદદ કરે છે કદાચ, પરંતુ એ પુસ્તકોમાં આપેલી પદ્ધતિ અને પ્રવૃત્તિને આપણા જીવનનો હિસ્સો બનાવવી પડે છે. માત્ર વાંચી લેવાથી જિંદગી સુધરી જતી હોત તો આ જગતમાં કોઈ દુઃખી કે અશાંત ન હોત !' આ એક પુસ્તકની પ્રસ્તાવનામાં લખાયેલું વાક્ય છે. ગ્લેન આર. શિરેલ્ડી અને મલિસા હોલમાર્ક કેર નામના બે લેખકોએ એક પુસ્તક લખ્યું છે. પુસ્તકનું નામ છે 'એન્ગર મેનેજમેન્ટ સોર્સ બુક.' એ પુસ્તકમાં પોતાના ગુસ્સાને ઓળખવાની, એની સાથે મિત્રતા કરી એને સંભાળીને નાથી લેવાની રીત બતાવવામાં આવી છે. આ પુસ્તક એટલા માટે રસપ્રદ છે કે એની શરૂઆત એરિસ્ટોટલના એક વાક્યથી થાય છે, 'ગુસ્સે કોઈ પણ થઈ શકે, એ તો સાવ સરળ છે, પરંતુ સાચા માણસ સાથે સાચા પ્રમાણમાં, સાચા સમયે, સાચા કારણસર અને સાચી રીતે ગુસ્સે થવું સરળ નથી.'

આ બંને લેખકોએ ગુસ્સાની સાથે ડીલ કરવાની રીત બતાવી છે. જેમાં એક વાત નોંધાવાલાયક છે. એમણે ગુસ્સાના ફાયદા અને ગેરફાયદા વર્ણવ્યા છે. ગુસ્સો સાવ નકામો કે બેકાર બાબત નથી કહીને એમણે એક પ્રશ્નોત્તરી આપણી સામે મૂકી આપી છે. એમણે ગુસ્સાને રેટ કરવાની રીત બતાવી છે. ફૂટપટ્ટીની જેમ એમણે ઝીરોથી સો સુધી ડિગ્રીકલ માર્કિંગની પદ્ધતિ આપી છે. જેમ કોઈ શિક્ષક પોતાના વિદ્યાર્થીના પરફોર્મન્સ માટે એને માર્ક આપે એવી રીતે આ ફૂટપટ્ટી ઉપર આપણે જ આપણી જાતને ગોઠવવાની છે. ઝીરોથી પચીસ ઓછામાં ઓછો કંટ્રોલ, પચીસથી પચાસ મોડરેટ અથવા સામાન્ય કંટ્રોલ, પચાસથી પંચોતેર સબસ્ટેન્શિયલ અથવા સારો કહી શકાય તેવો કંટ્રોલ અને પંચોતેરથી સો એટલે પોતાના ક્રોધ પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ. દરેક પ્રસંગે આ ફૂટપટ્ટીને આપણે આપણી સામે મૂકીને જોવાની છે. કોઈ બીજું આપણને જજ ન કરે. ગુસ્સાનો પ્રસંગ વીતી ગયા પછી જાતે જ નક્કી કરવાનું કે આપણામાં કેટલો ફેરફાર આવ્યો છે !

એમણે કેટલીક સરસ અને સરળ રીત બતાવી છે. એમણે કહ્યું છે કે, શાંતિ માટે વિદ્યાર્થી બનવું પડે. શાંતિ ભીતર છે એવું આપણા શાસ્ત્રો કહે છે, પરંતુ અહીં આ સાયકોલોજિસ્ટ કહે છે, શાંતિ માત્ર અભ્યાસથી અથવા શીખવાથી આવે. આપણી તકલીફ પ્રમાણમાં ઓછી લાગવા માંડે છે અથવા એ તકલીફ સાથે જિંદગી જીવવાની સરળ રીતો શોધતા આવડવા લાગે છે. ત્રીજી મહત્ત્વની વાત છે, આપણે વધુ રેઝિલેન્ટ (સ્થિતિસ્થાપક કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાંથી તત્ત્વને આપણા ઉપર હાવી ન થવા દેવાનું આપણા હાથમાં છે. એન્ગર મેનેજમેન્ટ થઈ શકે છે, શીખી શકાય છે અને આવડી ગયા પછીના સંબંધો અને સ્વયં સાથેનો સંવાદ અદ્‌ભુત હોય છે !)

એમ.બી.એ. મને બધુ આવડે છે..
ની મનોવૃત્તિમાંથી બહાર નીકળવાની જરૂર છે.

"પરિવર્તન ચાતુર્માસ" - વાસણા

શ્રી વર્ધમાન સ્થા. જૈન વાસણાના અહોભાગ્યે સં. ૨૦૧૯ નું ચાતુર્માસ ખંભાત સંપ્રદાયના આચાર્ય ભગવંત કાંતીઋષીજી મહારાજ સાહેબના આજ્ઞાનુવર્તી પુ. શ્રી જીતેન્દ્ર ઋષીજી પુ. આદીઠાણા-૩ નું પ્રાપ્ત થયેલ.

પૂ. ગુરૂભગવંતો નો ચાતુર્માસ પ્રવેશ કોઈપણ જાતના આરંભ સમારંભ વગર અષાઢ સુદ-૧૧ તા. ૧૨-૦૭-૨૦૧૯ શુક્રવારે ઉત્સાહપૂર્વક વાતાવરણમાં ૪૫૪ ભાવિકોની ઉપસ્થિતિમાં થયેલ પૂ. આચાર્ય ભગવંત શ્રી કાંતીઋષીજી મ.સા.ની સ્મૃતિમાં શ્રી સંઘના ઉત્સાહી આરાધકોએ ૧૪૮ આયંબીલ કરેલ. આયંબીલનો લાભ કલ્પેનભાઈ મુકુંદભાઈ શાહ - વાસણા તરફથી લેવાયેલ અનુમોદના તથા પ્રવેશ પ્રભાવના અનેક દાતાઓ તરફથી અપાયેલ.

ચાતુર્માસમાં વ્યાખ્યાન દરમ્યાન ૧૦૮ સામાયિક દરરોજ એક સામાયિકનું આયોજન રાખેલ છે. ચાતુર્માસ દરમ્યાન દર રવિવારે ૯-૦૦ થી ૧૨-૦૦ યુવા શિબીરનું આયોજન કરેલ છે. જેમાં ૧૨૦ યુવાનો તથા યુવતીઓ ખુશી ખુશી ભાગ લીધો. શિબીર બાદ ગૌતમ પ્રસાદનું આયોજન કરેલ છે. જેના દાતા પુણ્યવંતા માતુશ્રી તારાબહેન જયંતીલાલ સંઘવી (ભાભુ પરિવાર) સાણંદવાળા છે. હ. અ.સૌ. હેમાંગીબેન દિલિપભાઈ સંઘવી સેટેલાઈટ અમદાવાદ.

ચાતુર્માસ દરમ્યાન મહેમાનોની સાધર્મિક ભક્તિના લાભાર્થી પુણ્યશાળી અ.સૌ. દિવ્યાબહેન નેહલભાઈ સંઘવી હ. પ્રાપ્તી કૃતી, શાહીબાગ, અમદાવાદ.

પુ. ગુરૂભગવંત શ્રી જીતેન્દ્ર ઋષિજી મ.સા.ની પ્રેરણાથી છેલ્લા બે વર્ષથી ચૌવિહાર હાઉસ શ્રી સંઘના દાતાઓ તરફથી ચાલે છે. પ્રતિક્રમણ કરવા આવે તે શ્રાવક શ્રાવિકાઓ અંદાજે ૨૦ આસપાસ ભાઈઓ બહેનો લાભ લે છે. દરરોજ સાંજે પ્રતિક્રમણમાં ૨૫ થી ૨૦ ભાઈઓ તથા ૩૦ આસપાસ બહેનો પ્રતિક્રમણ કરે છે.

પુ. ગુરૂભગવંત શ્રી જીતેન્દ્રઋષિજી મ.સા.ની પ્રેરણાથી ચાતુર્માસ દરમ્યાન તથા પર્યુષણ દરમ્યાન તપની હેલી ચડી હતી. ઉપવાસ ૩૬-૨, ૩૩-૧, ૩૦-૩ સિદ્ધી તપ, ૧,૧૬-૩, ૧૫-૧, ૧૧-૨, ૧૦-૧, ૯-૫, ૮-૩૭, ૬-૧, ૩૦ ઉપર એકાસણા-૧૧, પરદેશી રાજાના વટ છઠ-૧ એકા., સિ. તપ-૧, વર્ષિતપ-૫, કુલ ૭૪ આ સિવાય ચ-૨, ૪-૫, ૩-૨૯, કુલ ૩૬ આ બધુ મળીને ૧૨૦ તપશ્ચર્યા થઈ આ તપશ્ચર્યા શ્રાવક શ્રાવિકાઓની થાય છે.

પુ. શ્રી ઉચિત ઋષિજી મ.સા. દર વર્ષની જેમ સંવત્સરીથી દશેરા સુધી ૨૭ વર્ષની યુવાન વયે નવ વર્ષના દિક્ષા પર્યાયમાં લ્મું માસક્ષમણ એટલે કે ૩૫ ઉપવાસની ઉગ્ર તપશ્ચર્યા કરી એક જ રૂમમાં કોઈપણ ને દર્શન આપ્યા વગર મૌન વ્રતમાં રહીને આ ઉગ્ર તપશ્ચર્યા કરેલ છે.

પુ. શ્રી ઉચીત ઋષીજી મ.સા.ની ઉગ્રતપશ્ચર્યાનું પારણું આસો સુદ-૧૦ના તા. ૦૮-૧૦-૨૦૧૯ના રોજ ગુરૂકૃપાથી ખૂબ જ સારી રીતે થયેલ છે. તપસ્યા નિમિત્તે ૩૫ દિવસ ઉપવાસ તથા એકાસણાની સાંકળ તેમજ છેલ્લા અઠવાડીયામાં ૧૦૮ ઉપવાસની આરાધના થયેલ તા. ૦૯ ના રોજ પુ. આચાર્ય ગુરૂદેવ શ્રી અરવિંદ મુની મહારાજ સાહેબની પુણ્યતીથી તથા ૩૫મો ઉપવાસ હોવાથી અમદાવાદના ૩૪ અને ખંભાત વડોદરા નાર નડીયાદ સાણંદમાં ગૌતમ સ્વામીના છંદના જાપ રાખેલ.

પુ. ઉચીત ઋષીજી મ.સા.ના ઉગ્ર તપસ્યાના દિવસે જૈન શાળા ઉત્કર્ષ ફંડની પ્રેરણા આપતા ઉછામણી રકમ આશરે રૂા. ૧૮ લાખ ઉપરાંત ફાળો થયેલ.

ચાતુર્માસ દરમ્યાન ચારે મહિના ઘરે બેઠા પેપર, બુધ, ગુરૂ, શુક્રવાર ત્રણ મહિલા મંડળ, લોગ્ગરા તપ, બાળકોના એકાસણા, બાળકોની શિબીર, કપલ, જાપ, કપલ શિબીર, આરાધના મોલ વિગેરે અનેક અનુષ્ઠાનો ઉત્સાહભેર થયેલ.

છેલ્લા આયોજનમાં શ્રી સંઘના ૨૨ યુવા કપલ વચ્ચે બે વનડે મેચનું આયોજન એક અદ્દભુત રહ્યું કે શ્રી સંઘના અનેક અનુષ્ઠાનોમાં શિરમોર હતું. બન્ને ટાઈમ મેચમાં સંઘના ભાઈઓ-બહેનો સારી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મનપસંદ મેરેજ બ્યુરો
જૈન તથા ઉચ્ચજ્ઞાતી
વેલ એજ્યુકેટેડ - વેલ સેટલ્ડ યુવક યુવતીઓ માટે પસંદગીની વિશાળ તક,
મીટીંગની અલગ વ્યવસ્થા, સફળ યુવા મેળા ના આયોજક રજીસ્ટ્રેશન માટે :-
૩૦૧, શુકન કોમ્પ્લેક્ષ, ઓફ સી.જી. રોડ, જૈન ડેરી સામે, ફેરડીલ હાઈસની બાજુમાં, સ્વસ્તિક ચાર રસ્તા, નવરંગપુરા, અમદાવાદ
Ph. : 26466208/9, 9376163226, 9375809340
Email : smita@manpasandjodi.com
Website : www.manpasandjodi.com
૨૦૧૪ - યુવા મેળાની કેન્ડીડેટના બાયોડેટાની ફોર કલર બુક મળશે.

Rupesh A. Shah
Financial Advisor
• Mutual Funds • Deposites
• Gold • Asset Allocation
• Retirement Planning
A-8, Sarang Flat, U.C.O. Bank Flats, Hirabaug, Ambawadi, Ahmedabad - 380 006.
E-mail : rpsshh@yahoo.co.in, rupeshshah@ymail.com
M. : 9998067377 (R) 079-26427377

નવકાર ક્લીનીક
ડૉ. અમીત કે. દોશી
B.H.M.S.
General Physician
E-mail : navkarclinic@gmail.com

સેવાભાવ આવશે એટલે સમર્પણ ભાવ પ્રગટશે,
સમર્પણ ભાવ આવશે એટલે ભગવત પ્રિતીનો પ્રાદુભાવ થશે.

શ્રી નૂતન મહાવીર મંડળ - વાસણા, અમદાવાદ

"કાયમી ઈનામી વિતરણ તથા બહુમાન સમારોહ"

તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે શ્રી નૂતન મહાવીર યુવક મંડળ (વાસણા) દ્વારા દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ ઈનામી વિતરણ તેમજ બહુમાન સમારંભ તા. ૨૨-૦૯-૨૦૧૯ના રવિવારે રાખવામાં આવેલ છે.

ત્રણ બાલિકાઓ દ્વારા નવકારમંત્ર તથા સ્વાગત ગીતથી પ્રોગ્રામની શરૂઆત કરી. આ સમારોહમાં ડૉ. શૈલેષભાઈ અનંતરાય શાહ (યુરોલોજીસ્ટ એન્ટ એન્ડોલોજીસ્ટ એન્ડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન) (ચેરમેન ઓફ બોડીલાઈન હોસ્પિટલ) તથા ડૉ. યશ શૈલેષભાઈ શાહે પ્રમુખસ્થાને ઉપસ્થિત રહી શોભામાં અભિવૃધ્ધિ કરેલ.

શ્રી નૂતન મહાવીર યુવક મંડળના પ્રમુખશ્રી દિનેશભાઈ સઘવી તથા મંત્રીશ્રી કીર્તીભાઈ સંઘવીએ આમંત્રિત મહેમાનો, દાતાશ્રીઓ, અતિથિ વિશેષશ્રીઓ તેમજ વિદ્યાર્થીમિત્રો, હોલમાં હાજર રહેલા સર્વે ભાઈ-બહેનોને સત્કારતું સ્વાગત પ્રવચન કર્યું. ત્યારબાદ ઉપસ્થિત રહેલા મહેમાનોનું મંડળના પ્રમુખ, અન્ય હોદ્દેદારો તથા કારોબારીના સભ્યોએ હાર, શાલ તથા મોમેન્ટોથી સન્માન કર્યું.

ડૉ. શૈલેષભાઈ એ. શાહનું વક્તવ્ય : (સમારંભના પ્રમુખ)

તેઓએ પોતાના અંગત જીવનનો દાખલો આપી બાળકોને સંપૂર્ણ એકાગ્રતા તથા આત્મવિશ્વાસ સાથે નકારાત્મક વલણ છોડી તમને મળેલા સમયનું બરાબર મેનેજમેન્ટ કરો તો સફળતા તમારા પગ ચુમતી આવશે તેમ કહ્યું. તદુપરાંત ડૉ. શૈલેષભાઈ કહ્યું કે ભવિષ્યમાં આપણા સંઘના બાળકોને કોઈપણ ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે આર્થિક મદદની જરૂર હોય તો મારો જરૂર સંપર્ક સાધશો.

આ ઈનામી મેળાવડામાં ધો. ૧ થી ૧૨ તેમજ કોલેજની બધી જ ફેકલ્ટીમાંથી આવેલ ગ્રેજ્યુએટ તેમજ પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ માર્કશીટમાંથી નક્કી કરેલ ટકાવારી પ્રમાણે પ્રથમ તથા દ્વિતીય ઈનામ અને બાકી રહેલા સર્વેને આશ્વાસન ઈનામ આપવામાં આવેલ. ગુજરાતી મીડીયમના વિદ્યાર્થીઓને સ્વ. શ્રી ચંદ્રકાન્તભાઈ બોટાદરા પરિવાર તરફથી હસ્તે સંજયભાઈ બોટાદરા તથા ઈંગ્લીશ મીડીયમના વિદ્યાર્થીઓને મોનાબેન ચમનલાલ પાટડીવાળા (સ્વ. ચમનલાલ ઉમેદચંદ શેઠ) તરફથી ઈનામો આપવામાં આવેલ. જૈનશાળાના બાળકોને ડૉ. શૈલેષભાઈ શાહ (બોડીલાઈન હોસ્પિટલ) તરફથી ઈનામો આપવામાં આવેલ તેમજ આશ્વાસન ઈનામો શ્રી રમેશચંદ્ર શેઠ (પુષ્પરાજ કોર્પોરેશન) તરફથી આપવામાં આવેલ.

ખંભાત સંપ્રદાયના પૂ. શ્રી જિનેન્દ્રઋષિજી મ. સા. આદિ ઠાણા-૩ ના શ્રી વર્ધમાન સ્થાનકવાસી જૈન સંઘ - વાસણા ઉપાશ્રયમાં ચાતુર્માસ કાર્યકર્તાઓએ સંઘની શોભા વધારી.

(૧) પર્યુષણ દરમ્યાન રોજ સવારે ભક્તામર પ્રાર્થના સમયે પ્રભાવના તથા ડ્રો દ્વારા ગીફ્ટ આપવામાં આવી.

(૨) યુવક મંડળના સભ્યોની યુવા શિબિરનું આયોજન કરી શિબિર પૂર્ણ થયા બાદ ભોજનની સુંદર રીતે વ્યવસ્થા કરવામાં આવી.

(૩) તા. ૨૨-૦૯-૨૦૧૯ તથા તા. ૦૮-૧૦-૨૦૧૯ (બીજુ સ્વામિવાત્સલ્ય)

(૪) તા. ૦૭-૧૦-૨૦૧૯ના રોજ પૂ. ઉર્ચિતઋષિજુના ૩૫ ઉપવાસ નિમિત્તે સામુહિક જાપ - સમગ્ર અમદાવાદમાં રાખવામાં આવેલ.

(૫) ગુરૂદેવ દ્વારા તા. ૦૭-૧૦-૨૦૧૯ ના રોજ યુવા કપલ શિબિર રાખવામાં આવી હતી. તેમાં ધાર્મિક પ્રશ્નો દ્વારા ક્રિકેટ મેચનું સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ સવાર-સાંજ બંને ટાઈમ ભોજનની વ્યવસ્થામાં સુંદર રીતે સાથ-સહકાર યુવક મંડળના કાર્યકર્તાઓએ આપ્યો.

આ યુવક મંડળ ૨૮ વર્ષથી સારી ક્વૉલીટીના ચોપડાનું વિતરણ તથા ગાઈડોની સહાય પણ કરી રહ્યું છે. ધાર્મિક પ્રવાસનું આયોજન કરવામાં આવે છે.

ઉપરોક્ત ઈનામી વિતરણ સમારોહમાં શ્રી સંદીપભાઈ સંઘવીએ એનાઉન્સર તરીકે સુંદર કાર્ય કર્યુ હતું.

જૈન કલ્ચરલ ગ્રુપ - અમદાવાદ પ્રેરિત અને
જે.સી.જી. સોશિયલ સર્વિસ ટ્રસ્ટ આયોજિત

૩૮મો જૈન સમૂહ લગ્નોત્સવ

તા. : ૦૯/૦૨/૨૦૨૦, રવિવાર

ફોર્મ મેળવવા તથા ભરીને આપવા માટે
GSEC Ltd.
બીજે માળ, ગુજરાત વેપારી મહામંડળ બિલ્ડીંગ, આશ્રમરોડ,
અમદાવાદ ટેલિ. : ૨૬૫૭૫૭૫૭

ફોર્મ ભરવાની છેલ્લી તારીખ : ૩૧-૦૧-૨૦૨૦

:: વધુ વિગત માટે ::
શ્રી નિરંજનભાઈ ટી. શાહ મો. : ૯૮૨૫૩૩૫૫૩૭ — શ્રી અનિલભાઈ કે. શાહ મો. : ૯૯૭૯૫૦૮૮૦૭
શ્રી નિમેશભાઈ એસ. શાહ મો. : ૯૮૨૪૦૬૧૩૭૮ — શ્રી પ્રવિણભાઈ એસ. વોરા મો. : ૯૮૨૪૦૪૦૦૩૯
શ્રી ભેજુભાઈ પી. શાહ મો. : ૯૮૨૫૦૪૨૮૦૩ — શ્રી દિનેશભાઈ આર. શાહ મો. : ૯૮૨૫૦૨૭૨૨૮
શ્રી દીપકભાઈ એમ. શેઠ મો. : ૯૮૨૫૦૩૯૪૯૪ — CA હિના પારેખ મો. : ૯૮૭૯૫૬૧૦૪૧

ખુબ મળે છતાં મલકાય નહીં, સુખની છોળો ઉછળે છતાં છલકાય નહી,
સંતાપથી તપે છતાં કરમાય નહીં, એ જ સમજદાર માનવી.

દુઃખના રોદણાં ના રૂઓ

જેવી રીતે ગુલાબને કાંટા લાગેલા હોય છે, કમળને કાદવ ચોંટ્યો હોય છે અને ચંદન સાથે ઝેરી સાપ વિંટળાયેલા હોય છે એવી જ રીતે માનવી પણ દુઃખોથી ઘેરાયેલો હોય છે. જગતમાં એક પણ એવો જીવ નથી કે જેની સાથે દુઃખ ના લપેટાયેલું હોય, પણ માનવ માત્ર એક જ એવો છે જે દુઃખથી ભાગે છે અને રડે છે. માનવી જ દુઃખ માટે ફરિયાદ કરે છે. ગુલાબ કાંટા વચ્ચે રહીને પણ હંમેશાં હસતું રહે છે. કમળ કાદવ વચ્ચે રહે છે છતાં એનો ચહેરો કદી રડમસ નથી હોતો, ખીલેલો જ રહે છે. ચંદન સાપની ભીંસમાં પણ હરખાતું રહે છે અને સુવાસ પ્રસરાવે છે.

ગુલાબ, કમળ અને ચંદન ત્રણેય પ્રતિકુળ સંજોગોમાં પણ સુવાસ ફેલાવે છે, ક્યારેય દુઃખનાં રોદણાં નથી રડતાં. બસ, માનવી જ એક દુઃખનાં રોદણાં રડ્યા કરે છે. ગુલાબ કહે છે, “હું કાંટાઓ પ્રત્યે ધ્યાન જ નથી આપતું. મારૂં કામ તો સુવાસ ફેલાવવાનું છે.” આથી જ માનવી ગુલાબ ચૂંટે છે, કાંટા નહીં. આથી જ માનવી કાદવ તો ચૂંથે છે પણ ચૂંટે છે કમળ જ. આથી જ માનવી સાપના ઝેરને ભેગું નથી કરતો માત્ર ચંદનનાં કાષ્ઠ જ એકઠાં કરે છે.

આ ત્રણેય માનવીને સંદેશ આપે છે કે, “દુઃખ તો બધાનાં જીવનમાં હોય પણ એનાથી ગભરાઈને જીવન ખરાબ ના કરો. સદાય હસતા રહો. જેની તેની આગળ દુઃખનાં રોદણાં ના રૂઓ.”

પરમાત્માએ તો આ જગતમાં માત્ર સુખનું જ સર્જન કર્યું છે. દુઃખ એ તો માણસની પોતાની પેદાશ છે.

સાચી સેવા કોને કહેવાય ?

સેવા થકી જ આપણે સામેની વ્યક્તિ પ્રત્યે અધિકાર જમાવી શકીએ છીએ. સેવા એટલે માત્ર નિઃસ્વાર્થભાવે કરવામાં આવતી મદદ કે જેમાં સેવાની સામે બદલામાં કઇ મેળવવાની કે લેવાની ભાવના ના હોય. સેવાના બદલે કોઇ છૂપો સ્વાર્થભાવ કે કંઇક પોતાનું કામ કરાવી લેવાની વૃત્તિ પણ હોવી ન જોઇએ અને આવી નિઃસ્વાર્થમય સેવાભાવી વ્યક્તિઓ આજના જમાનામાં મળવી બહુ જ દુર્લભ છે. તેમ છતાં પણ આજના કળિયુગમાં પણ આવી સેવા કરનારી વ્યક્તિઓ જોવા મળે છે તે આપણા સૌ કોઇનું અહોભાગ્ય જ ગણી શકાય.

સેવા માટે કહેવત છે કે જે કરે સેવા તે ખાય મેવા.. સમાજમાં આ કહેવત ખૂબ જ પ્રચલિત છે. સ્વાર્થના સંબધોમાં સેવા પણ એક વેપાર બની ગયો છે કહેવાય કે સેવા કરવાની ભાવના છે પરંતુ તેની સામે છૂપી સ્વાર્થવૃત્તિ અને પોતાનું કામ કરાવી લેવાની ભાવના પણ એટલી જ ભરેલી હોય છે, સમાજમાં એવા પણ દાખલા બનતા જોવા મળતા હોય છે કે નિઃસંતાન - એકલવાયી વ્કિતની ખોટી ખોટી સેવા ચાકરી કરીને પોતાના નામે બધી જ માલ-મિલકત કરાવી લઈને તેમને રસ્તે રઝળતાં કરી દે છે ત્યાં આપણને સવાલ થશે કે અમાં સેવા ક્યાં આવી ?

સેવાને સદકાર્ય કહેવાય છે પરંતુ જ્યારે કોઈ સદ્કાર્યો કરવામાં પણ વેર, ઝેર, રાગ, દ્વેષ, ઈર્ષાવૃત્તિ જોવા મળે છે પરંતુ સદ્કાર્યો સેવા તરીકે નહીં ગણાય. પરંતુ તે પોતાના અંગત સ્વાર્થની પ્રવૃત્તિ જ કહેવાશે. કેટલાક વળી “સેવા”ને ટાઈમપાસનું સાધન માને છે. પરંતુ શું સેવા થકી કોઈ વ્યક્તિ પોતાનું અંગત કાર્ય કરાવી લે તે વળી “સેવા” કહેવાય ? આજે આપણે પોતાના નિજમાં - ‘સ્વ’માં જોવાનું છે. કોઈપણ ક્ષેત્રે આપણે જોડાયેલા હોય ત્યારે આપણે કોઈ “સેવા” ના બદલામાં કંઈક વેતન મેળવ્યું નથી ને કોઈ પોતાનું અંગત કાર્ય તો કરાવી લીધું નથી ને ? કે વળી, ભવિષ્યમાં કોઈ

YOGTHERAY CLINIC
Yogtherapy as Additional Therapy-Consultations for many kinds of diseases
Dr. Ketan Dholakia
M. D. (Anesthesiologist)
Consultant Allopathic Doctor & Yog Therapist
at Shrey Hospital
B/s. AMCO Bank, Nr. Stadium Cross Roads, Navarangpura,
Ahmedabad-380 009 • Time: 6 to 8 pm • Monday to Saturday
Book Appointment : 98255 78055-94095 41362
E-mail: dr.ketandholakia9@gmail.com
Website: www.yogtherapyclinic.com
Try Once Before Operation
Please bring all reports - papers & prescriptions with you.

મોટી વ્યક્તિની ઓળખાણ પિછાણ કામ લાગે તેવો સંબંધ તો સ્થાપતિ કર્યો નથી ને ? ટૂંકમાં જ્યાં જ્યાં નિઃસ્વાર્થભાવે સેવા કાર્યો થતા હોય છે ત્યાં ત્યાં હંમેશા પ્રભુજી ખુશ ખુશ અને પ્રસન્ન રહેતા હોય છે. સેવા કરવાની જરૂર પરંતુ એ આપણાં અંતરાત્માની ખુશી માટે કોઈને નીચું બતાવવાની વૃત્તિ કરીને સેવા કરી શકાય નહીં.

આજના જમાનાની વાત જ કંઈ ઓર છે જ્યાં વ્યક્તિ પોતાની આધિ-વ્યાધિ અને ઉપાધિમાંથી જ પરવારતા નથી. ત્યાં આવી સેવા કરવાનું વિચારી જ ક્યાં શકે ? પરંતુ આપણે હાથ પર હાથ ધરીને બેસી જવાનું નથી. ગરીબ દીન દુઃખીયા, નિઃસહાય એવી ઘણી બધી વ્યક્તિઓ સમાજમાં જોવા મળે છે કે જેમને ખરેખર મદદની તેમજ સેવાની જરૂર હોય છે. સેવા કરવી હોય તો તે અનેક રીતે કરી શકાય છે. રોટી, કપડા અને મકાન જેવી પ્રાથમિક જરૂરિયાત પૂરી કરવી એ પણ એક સેવા જ છે. ભૂખ્યાંને અન્ન અને તરસ્યાને પાણી પૂરૂં પાડવું તે પણ એક સેવા જ છે. જરૂરિયાત મંદવાળી વ્યક્તિઓને ભણતરની સુવિધા કરી આપવી તે પણ એક સેવા જ છે. ગામડામાં અનેક નાની-મોટી અસુવિધાઓ જોવા મળતી હોય છે. હોસ્પિટલમાં ઘણી બધી બિમાર, નિઃસહાય અને મજબૂર વ્યક્તિઓને મદદની જરૂર હોય છે. વૃદ્ધાશ્રમ અને અનાથાશ્રમમાં પણ ખૂબ જ સેવાની જરૂરિયાત હોય છે. જેને ખરેખર સેવાની જરૂર છે તેવી વ્યક્તિઓને પૂરતી મદદ કરવી તેમને સહાય કરવી તેમને આર્થિક પગભર કરવા, વિકલાંગોને જરૂરિયાત પૂરી કરવી તે જ સાચી સેવા છે. આવા સેવાના કાર્યોમાં ખૂબ જ ઉદાર હાથે ફંડ ફાળા અને દાનમાં રકમ આપો. સેવા સાથે સંકળાયેલાને ફૂલ નહીં તો ફૂલની પાંખડી પણ દાનમાં જરૂર આપો. જેનાથી સેવા કરવાની આત્મ ખુશી આપણને મળી રહેશે.

મિત્રો.. સેવા થકી જ ઉત્તમ ધર્મ પામી શકાય છે. સાચો ધર્મ તે માનવધર્મ છે અને આ માનવધર્મ આપણને દરેકની "સેવા" કરવાનું જ કહે છે. તેથી ચાલો આજથી જ આપણી સોવની જ્યાં પણ જરૂરિયાત હોય ત્યાં શક્ય હોય તે પ્રમાણે નિઃસ્વાર્થભાવે સેવા-ધર્મ બજાવવા માટે સક્રિય બની જઈએ.

- સંજય જિતેન્દ્રભાઈ દોશી

કોન્ટ્રાક્ટ તમારી અને પ્રભુ વચ્ચે છે !

જેને બાંધવામાં તમે તમારાં અમૂલ્ય વર્ષો ખર્ચો છો તેને એક રાત માત્રામાં તોડી પાડવામાં આવે તે પણ નવસર્જન ચાલુ રાખો !

પ્રમાણિકતા અને નિખાલસતા તમને ટીકાપાત્ર બનાવે. તો પણ સદૈવ પ્રમાણિક અને નિખાલસ રહો !

આજે તમે જે ભલું કરો છો તે આવતી કાલે ભુલાઈ જશે, તો પણ ભલું કરવામાં પાછી પાની ના કરો !

મોટાભાગના લોકો તો અવિવેકી, અન્યાયી અને સ્વાર્થી છે, તેઓ જેવા છે તેવા તમને ભરપૂર, છલોછલ ચાહો !

ઉમદા લોકોને તેમના ઉમદા વિચારો માટે હલકા વિચારોવાળા લોકો હણી નાખે છે, તો પણ ઉમદા વિચારો જ કરો !

આજે જે સારૂં કામ કરો છો, તે કાલે ભૂલાઈ જશે, તો પણ સારા કામ જ કરતાં રહો !

જીવનમાં સિદ્ધિનાં શિખરો સર કરશો તો જુઠ્ઠા મિત્રો અને દાના દુશ્મનો મળશે, તો પણ સિદ્ધિ હાંસલ કરવાનું ના છોડો !

તમે સત્કાર્યો કરશો તો પણ લોકો તમારા પર તક સાધુનું દોષારોપણ કરશે, તો પણ સત્કર્મો તો કરતા જ રહો !

તમારામાં જશ્રેષ્ઠ છે તે દુનિયાને આપસો તોય દુનિયા તમારા મોઢા પર લાત મારશે, તો પણ તમારૂં સર્વશ્રેષ્ઠ દુનિયાને આપો !

કારણ કે આ દુનિયા ઉપર જન્મ લેતા પહેલા તમારે પ્રભુ સાથે કોન્ટ્રાક્ટ થયેલ છે, નહીં કે તમારી અને જગત વચ્ચે !

Our life is gift given to us by God. What we create best from that and give back to society, is our return gift to God.

આપણી જીંદગી એ પ્રભુએ આપેલી સર્વોત્તમ ભેટ છે. આપણે તેમાંથી કેટલું શ્રેષ્ઠ નવસર્જન કરીને સમાજને પાછું આપીએ છીએ, તે આપણી પ્રભુને વળતી ભેટ છે.

- 'ધર્મદ્વાર'માંથી સાભાર

ધન કરતાં ધર્મ કિંમતી છે, ધન એક ભવ પુરતું છે. ધર્મ તો ભવોભવનો તારક છે, દ્રષ્ટિ બદલાશે, તો દિશા બદલાશે.
PRAVINBHAI J. BARBHAYA : 9427907933
VIRANG : 9825010919 BRIJESH : 9016450264
VIRANG ENTERPRISE
TATA mahindra FORCE EICHER SWARAJ MAZDA
BUS BODY ITEMS & AUTOMOBILE COMPONENTS
STOCKIST IN : ALL AUTOMOBILE FIBER PRODUCTS
SALES OFFICE : 26, Celler, India Estate, B/h. Relief Hotel, Sanand Road, Sarkhej, Ahmedabad. Phone : 079-26891087

M. : 9327565858
Nilesh Z. Shah
B.Com., LL.B. & D.C.P.
GST, SALES TAX, INCOME TAX, PROJECT & COMPUTER ACCOUNT CONSULTANT
503, Jivabhai Tower, Near Chanakya Tower, Opp. Laad Society, Bodakdev-Vastrapur, Ahmedabad - 380 015. Phone : 079-26765248
E-mail : nilesh_shah503@yahoo.co.in

BIO-DATA

Name : Dipen Bhadreshbhai Shah
Date of Birth : 27-05-1992
Time of Birth : 04.10 p.m.
Birth Place : Ahmedabad
Height/Weight : 5' 6" / 71 Kg.

Hobbies : Music, Cricket
Caste : Visha Shrimali Sthanakwasi Jain
Education : B.Com.
Job Profile : Working as a Sr. Executive - H.K. & Hospitality in Baxter Healthcare Ltd. (Claris Injectable Ltd.) at Chacharvadi Vasna
Residence : D-401, Sparsh Aaron, Opp. Sparsh Arista, B/h. G. B. Shah College, Vasna, Ahmedabad-380 007.
E-mail : dipenshah250@gmail.com

FAMILY DETAILS :
Grand Father : Late Parshottamdas Tokarshibhai Shah
Father : Late Bhadreshbhai Parshottamdas Shah
Sister : Moksha Bhadreshbhai Shah (M.Com.) Working as a Teacher at Little Flower School, Bhattha, Ahmedabad.
Elder Uncles : 1) Dr. Dineshbhai Parshottamdas Shah Dubai
2) Maheshbhai Parshottamdas Shah Ahmedabad - M. : 9898181511
Uncles : 1) Vipulbhai Parshottamdas Shah (Bavla)
2) Nileshbhai Parshottamdas Shah (Ahmedabad)
Mosal : Late Rasiklal Kasturchand Gopani (Ahmedabad)

Statement about ownership and other particulars about the periodical "SAMAJ AARSI" (Gujarati) as required to be published.
Form-IV (See Rule-8)

(1)	Place of Publication	:	Ahmedabad
(2)	Periodicity of Publication	:	Monthly
(3)	Printer's Name	:	**Shri Ajaybhai N. Doshi** Hon. Secretary, Shree Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain Samaj
	Whether a Citizen of India	:	Yes
	Address	:	5"th Floor, "SHANTAM", Nr. Havmore Resturent, Navrangpura,Ahmedabad-380 009.
(4)	Publisher's Name	:	**Shri Ajaybhai N. Doshi** Hon. Secretary, Shree Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain Samaj
(5)	Editor's Name	:	**Smt. Pritiben Narendrabhai Shah**
	Whether a Citizen of India		Yes
	Address	:	A/4, G-Floor, North View Apartment, Plot No. 4, St. Xaviers Collage Road, Navrangpura, Ahmedabad - 380009
(6)	Owner's Name	:	Shree Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain Samaj

I, **Ajaybhai N. Doshi,** Hon. Secretary of Shree Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain Samaj hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Date : 18-12-2019

For, Shree Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain Samaj

ગીરીશભાઈ હકાણી
ગૌરાંગભાઈ હકાણી
(O) : 9825061222
9898661222
9227661222

HAKANI TRANSPORT CO.

કચ્છ, કાઠિયાવાડ તથા ઓલ ઓવર ઇન્ડિયાના ફુલ લોડ ટ્રક માટે

૪, ઓમ એસ્ટેટ, સનાથન ચોકડીથી અસલાલી રોડ ઉપર, વછરાજ હોટલની બાજુમાં, ટેલીફોન ટાવરની સામે, સનાથલ, અમદાવાદ.

(Gandhi & Sons. Excise Consultant)

OJAS SALES
SHARDA INDUSTRIES
MANANSIDDH ENTERPRISE

Dealing in Dyes - Intermediates, E.T.P. Chemicals, Other Chemicals

YASHVI CORPORATION • YASHVI PAPER TECH
393/A, Phase-II, Beside Krupa Chemicals, G.I.D.C. Vatva. Ph. : (O) 25830017
Fax : 25832218 (M) 98250 63061
DARSHAN GANDHI (M) 98986 60003

સૌજન્ય : કાંતિલાલ આણંદજી ગાંધી

લેટેસ્ટ ટેકનિકથી કાનની બુટ ચોંટાડવા
• સ્ટીચલેસ (ટાંકા વગર) • પેઇનલેસ
• નહીં પટ્ટી, નહીં ડ્રેસિંગ • માત્ર એક સીટિંગમાં • માત્ર ૧૫ મિનિટમાં જ..
તરત જ બુટ્ટી પહેરાવવામાં આવે છે.

ક્લિનિક : ડૉ. શ્રુતિ જે. કોઠારી
M.B.B.S.
ફેમિલી ફિઝિશિયન

સોમ થી શનિ સવારે ૧૦-૦૦ થી ૧૨-૦૦ સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦

યુ-૧૮, અક્ષરધામ કોમ્પલેક્ષ, પ્રેમચંદનગર પાસે, જજીસ બંગલો રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ. ફોન : ૨૬૭૬૫૮૮૫
અન્ય સવલતો : રસી કેન્દ્ર, ગાયનેક તપાસ, ડાયટરી ક્લિનિક, સ્ટરિલાઇઝડ પેઇનલેસ ટેકનીકથી નાક-કાન વિંધાવવા, બેલી પિયરસીંગ, ફેમિલી ફિઝિશિયન, LIC પેનલ ડૉક્ટર

AAYOG SURGICAL HOSPITAL

Dr. Shail Sanghvi

M.B.B.S., M.S., F.M.A.S., F.I.C.S.

612, Swanik Arcade, Pragatinagar to K.K.Nagar Road, Nr. Vardan Tower, Nr. Arjun Homes, Naranpura, Ahmedabad-380 013. | Mobile : +91 96621 76179, +91 99243 64422 | E-mail : shailsanghvi83@yahoo.com

LAPAROSCOPIC & GENERAL SURGEON
લેપ્રોસ્કોપિક અને જનરલ સર્જન

લેપ્રોસ્કોપિક - એન્ડોસ્કોપિક સર્જરી

- એપેન્ડીક્સ, પિતાશયની સર્જરી
- સારણગાંઠ - સર્જરી
- પેટના દર્દોનું એન્ડોસ્કોપિક નિદાન

એન્ડોયુરોલોજી સર્જરી

(દૂરબીનથી સારવાર) :

- કીડની, પેશાબની નળીની પથરીની દૂરબીનથી (વાઢ કાપ વગર) સારવાર
- પ્રોસ્ટેટની લેસરથી સર્જરી

જનરલ સર્જરી

- હરસ, મસા, ભંગદરની સ્ટેપલર (વાઢ કાપ વગર) તથા લેસરથી સર્જરી
- થાઈરોઈડ તથા ગળાની ગાંઠની સર્જરી
- સ્વાદુપિંડ, પેટના દર્દોની સારવાર
- લીવરના દર્દોની સારવાર

કેન્સર સર્જરી

- થાઈરોઈડ, બ્રેસ્ટ, પ્રોસ્ટેટ કેન્સરની સર્જરી
- આંતરડાં, પેટના તથા અન્ય કેન્સરની સર્જરી
- મોંઢાના તથા જડબાના કેન્સરની સર્જરી

Attached with SAL, STERLING, CIMS, MEDI SURGE, SAVIOUR Medilink Hospital (Shymal Cross Road)

A Complete Security & IT Solution Provider

Infrasoul Techserve Pvt. Ltd.

Ph : 079 65 45 09 09 | www.infrasoul.com | info@infrasoul.com

HO : 805, Shapath 1, Opp. Rajpath Club, S.G.Highway, Ahmedabad. Branch : Baroda | Surat

Associate Companies

Sanghvi Consultancy | Providing all Types of Insurance Solutions

Sanghvi Infotech Pvt Ltd. | A Complete IT and Networking company

શું તમે તમારા વજનમાં ઘટાડો કરી સ્વસ્થ અને સુખી જીવનની ઇચ્છા ધરાવો છો ?

શું તમે ડાયેટીંગથી કંટાળી ગયા છો?
શું તમે તમારા વજનથી ચિંતિત છો?
શું તમે એવા કપડા પહેરવા ઇચ્છો છો જે તમને હાલમાં ફિટ થતા ન હોય?

Nutrition 80% Exercise 20%

FREE Checkup & Consulting

ઘરે બેઠા વજન ઘટાડો/વધારો

સલામત અને અસરકારક રીતે ૧ મહિનામાં ૫ કિલો સુધી

અમારું મિશન પોષકતત્વ છે...

સ્વાસ્થ સુધારો
એનર્જી વધારો
વજન નિયંત્રણ

કેવી રીતે અમને પૂછો

NIRAV DESAI : 9979932624
MAYURI DESAI : 9427626224

Milan Shah (Managing Director)
Cell: +91 92272 58500

AN ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

Webplus INFOTECH ™ ©

- Website Design & Development
- Search Engine Optimization (SEO)
- Android, iOS Mobile App Development
- Corporate Identity
- Domain & Website Hosting
- Software Development

CIN: U72200GJ2014PTC079036

android · Magento · MySQL · WordPress · HTML5 · CSS3 · iOS · Joomla! · Drupal · .NET · Java

WEBPLUS INFOTECH PVT. LTD.
H-310, Titanium City Center, Next to Sachin Tower, Beside IOC Petrol Pump, Satellite, Ahmedabad - 380051 Gujarat (INDIA)
Phone: Tel : +91 79 40091079, 40081079 Email ID: info@webplusinfotech.net Website: www.webplusinfotech.net

DHOLAKIA STUDIO

DHOLAKIA STUDIO

B-1, Shivalik Business Center, B/h. Rajpath Club, Opp. Kensville golf academy,
S.G. Road, Ahmedabad-380054 • Ph. +91 79 29091133 / 92274 96961-2-3
Website: www.dholakiastudio.com • contact@dholakiastudio.com

New Attractions
- pre wedding shooting & Photography - indoor & out door
- DSLR video filming - short & long version
- best packages on studio photography - matrimonial - kids & family
- personalized gift items with photos - mug - t shirts - collages - gift cards etc.
- attractive photo frames
- video filming with HD cameras
- digital photography
- live telecast through internet
- documentary film
- commercial video - photography
- photo lamination - framing
- designer album
- old album to new album
- portraits - portfolio
- vhs / min dv / hdv to cd - dvd - blueray

EVERYTHING IN VIDEO & PHOTOGRAPHY

રત્નમ્ આંખની હોસ્પિટલ
ફેકો અને લેસર સેન્ટર
ડૉ. જીમીત નરેન્દ્રકુમાર સંઘવી
M.S. (Ophthal) D.O. આંખના સર્જન

સોમવાર થી શનિવાર સમય :
સવારે ૧૧-૦૦ થી ૭-૩૦
૨૦૪, હાશ બિઝનેશ સેન્ટર, અંકુર સ્કૂલની પાસે,
ફતેહપુરા, પાલડી, અમદાવાદ-૭ ફોન : ૨૬૬૪૨૩૪૭
Visit Us : www.ratnameyehospital.com

: ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ :
- ફેકો (Phaco) પદ્ધતિથી મોતિયાના ઓપરેશન (Micro Phaco)
- લેસર મશીનથી આંખના નંબર દૂર કરવાની સુવિધા (Lasik - Carl Zeiss MEL 80)
- કોન્ટેક્ટ લેન્સ કિલનીક
- ઝામર (Glaucoma)નું નિદાન, સારવાર તથા ઓપરેશન
- ત્રાંસી આંખ, વેલ, પરવાળાનું ઓપરેશન
- લેસરથી છારી (PCO) કાઢવાની સગવડ
- પડદાને લગતા રોગોનું નિદાન તથા સલાહ કેન્દ્ર
- કોમ્પ્યુટર મશીનથી આંખના નંબરની તપાસ
- આંખને લગતા તમામ રોગોનું નિદાન તથા સારવાર કેન્દ્ર

MEL 80
World Best Laser Machine *is now available at* RATNAM EYE HOSPITAL

મહિનાના પ્રથમ શનિવારે ફક્ત સમાજના સભ્યો માટે મફત તપાસ તથા રાહત દરે સારવાર માટે એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું.

વસાણી બેગ મોલ
લેપટોપ બેગ, સ્કુલબેગ, ઓફિસ બેગ, ટ્રેકીંગ બેગ, લેડીઝ પર્સ, જેન્ટસ વોલેટ, કલ્ચ,લગ્નની આણાની બેગ, NRI બેગ, ટ્રાવેલ બેગ, સેટ નું સ્પેશીયલ ડીસકાઉન્ટ. કોમ્પલીમેન્ટ્રી માટે મોટા ઓર્ડર લેવામાં આવશે.
(વસાણી ચંદુલાલ ખીમચંદ એન્ડ સન્સ)
લાટી બજાર, ઝોન નં. ૪, જગન્નાથજી રોડ, સી એનજી. પેટ્રોલ પંપ પાસે, અમદાવાદ-૨૨. ફોન : ૦૭૯-૨૫૩૯૦૪૫૨ (મો.) ૯૭૨૪૪૪૪૪૪૩.

M/s Vasani Prakashbhai Chandulal
Timber & Plywood Merchant
ઈમ્પોર્ટેડ • ટીમ્બર પલાયવુડ મરચન્ટ • નાઈઝીરીયન સાગ • ધાનાટીક
7/A, Sardar Patel, Municipal Market Zone No. 3, B/h. Gitamandir, Ahmedabad-22. M:9327008499 (O) 25327162 (R) 26630010

RERA REGISTERED

Sale | Purchase | Rent | Lease
- Residential & Commercial Properties
- New/Upcoming Projects
- Plots & Land

PROPERTY NAVIGATORS LLP®
— Your Guide for Real Estate —

Deliver End to End Solutions:
- Real Estate Advisory
- Marketing & Promotion
- Property Valuation
- Legal Services
- Property Management
- Home Loan

Note: We do not Charge Brokerage on Booking in New Projects.
We Charge 1% Brokerage on Resale Properties.
We Charge 1 Month Rent as Brokerage on Rental Properties.

Follow us on :

Founder: Ankit Shah | 7228000115 | ankit@propertynavigators.co.in | propertynavigators.co.in

શૌર્ય બાળકોની હોસ્પિટલ

ડૉ. કાજલ શાહ
એમ.ડી. (પિડિયા.)
M - 98257 93601

૩૦૧-૩૦૨, શીવાલીક-૫, ઇન્દોર ચાટની ઉપર, મહાલક્ષ્મી ચાર રસ્તા, પાલડી.

કન્સલ્ટીંગ સમય - સવારે ૧૧ થી ૨, સાંજે ૭ થી ૮ ઇમરજન્સી સારવાર ૨૪ કલાક

ઉપલબ્ધ સેવાઓ

જન્મથી લઇને ૧૫ વર્ષ સુધીના તમામ બાળકોની સારવાર

- **બાળકોને લગતા તમામ રોગોની સારવાર**

મેલેરિયા, ડેન્ગ્યુ, ન્યુમોનિયા, વરાધ, ટાઇફોઇડ, સ્વાઇનફ્લુ, ખેંચ, હ્દય રોગ, વજન ના વધતું હોય, ભૂખ ના લાગવી

- **નવજાત શિશુને લગતા રોગો**
- અધૂરા મહિને જન્મેલા, ઓછા વજનવાળા
- નવજાત શિશુને થતા કમળાની અધતન લાઇટ પધ્ધતિથી સારવાર
- જન્મ પછી રડયું ના હોય
- બાળક ગંદુ પાણી પી ગયુ હોય

- **વેકસીનેશન સેન્ટર**
- તમામ પ્રકારની ઉચ્ચતમ કંપનીની અધતન રસી બાળરોગ નિષ્ણાંત (Child Specialist) દ્વારા
- વેકસીન આપ્યા પછી બાળકને કોઇપણ પ્રકારની તકલીફ (આડઅસર) ના થાય તે પ્રકારની Vaccination Technique

શૌર્ય બાળકોની હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ

અલ્ટ્રા મોડર્ન હોસ્પિટલ with all categories of rooms
- Special Room
- Deluxe Room
- VIP Room
- Premier Room

- NICU & ICU
- ટ્રેઈન્ડ નર્સીંગ સ્ટાફ તથા મેડીકલ ઓફીસર
- લગભગ તમામ કંપનીના મેડિકલેમ તથા કેશલેશની સુવિધા
- બાળસખા યોજના અંતર્ગત નવજાત શિશુની તદ્દન ફ્રી સારવાર

Market Touch - 9376038806

D. D. ENTERPRISE

Cellar 1/2/3, Devashray App., Opp. Kothawala Flat,
Pritamnagar Road, Ellisbridge, Ahmedabad - 380 006
Ph. 079-26585072, 079-26585092
E-mail :- ddenterprise2007@rediffmail.com

-: DISTRIBUTOR :-
Garment, Hosiery & Loungewear

Jockey
Barry & Clark
Duke
Sherry
Sweet Dreams
Stori
Red Flame
Paras
Cool Babes

Yash S. Doshi
Ph : 079-26732449
- SPECTACLES
- CONTACT LENSES
- SUNGLASSES

MAHAVIR OPTICALS
BOTADWALA

5, Arbuda Complex, Near Jain Derasar ,Opp. Prasad Tower,
Nehrunagar Circle,Ambwadi, Ahmedabad-380015.
(M) 9033691259 - Email-yashsdoshi@gmail.com

સુખ છે "નીજ"માં સુખ નથી "પર"માં, સર્વ જીવો નીજ સુખ પામે.
જય જિનેન્દ્ર

અરવિંદ સેલ્સ કોર્પોરેશન
હોલસેલ સ્ટેશનર્સ, ગિફ્ટ આર્ટિકલ્સ,
નવા વર્ષની ડાયરી, ટેલિફોન ડાયરી વગેરે

૧૩, કનક ચેમ્બર્સ, ચંદ્રવિલાસ હોટલ સામે, ગાંધી રોડ, અમદાવાદ. ફોન : ૨૫૩૫૪૩૪૪, ૨૫૩૫૨૬૮૩
મો. : ૯૮૨૫૦ ૧૧૫૦૩, ૯૮૨૪૪ ૧૧૫૦૨; (ઘર) ૨૬૬૫૦૮૬૩, ૨૬૪૦૯૨૩૨

સખીદાસ પરિવારના જય જિનેન્દ્ર

Where Health Thrives
Satva
Physiotherapy & Yoga Centre

ડૉ. નિસર્ગ કોઠારી | 8141402029
(M.P.T. કાર્ડિયોપલ્મોનરી)
ભૂતપૂર્વ ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ સ્ટર્લીંગ અને શેલ્બી હોસ્પીટલ

ડૉ. શિવાની કોઠારી
(B.P.T., DNHE)

ઉપલબ્ધ સારવાર
- ગરદન, ખભા, મણકા અને ધૂંટણના દુ:ખાવાની અદ્યતન મશીન ધ્વારા સારવાર.
- કોઇપણ ફ્રેક્ચર અને ફ્રેક્ચરના ઓપરેશન પછીની કસરતો
- થાપા અને ધુંટણના પ્રત્યારોપણ પછીની કસરતો
- રમત-ગમત ધ્વારા થતી ઇજાની સારવાર
- લકવો, સાયટીકા, બેલ્સ પાલ્સીની સારવાર
- પલ્મોનરી રીહેબીલીટેશન (શ્વાસને લગતી) ઓક્સીજન સાથે
- કાર્ડીયાક રીહેબીલીટેશન (હૃદયને લગતી)
- ડાયેટ કાઉન્સીલીંગ
- યોગા

જૈન સમાજના સભ્યો માટે રાહત દરે નિદાન તથા સારવાર.
સમય : સવારે ૯ થી ૧ કલાકે • સાંજે : ૪ થી ૮ કલાકે

૩૧૦, શાંગ્રીલા આર્કેડ, શ્યામલ ચાર રસ્તા પાસે, આનંદનગર રોડ, સેટેલાઇટ, અમદાવાદ-૧૫. ફોન નંબર ૦૭૯-૨૬૭૬૨૦૨૯

A Place Where People Trust
RAJENDRA A.
JEWELLERS PVT. LTD.
Gold, Diamond & Silver Antique Jewellery
(Govt. Approved Valuer)

6 - G Floor, 103 - 1st Floor, National Plaza,
C.G. Road, Opp. Lal Bungalow, Ahmedabad-380009.
Phone : 26560670, 26560671

Published On 18th of Every Month & Permitted to post at Ahd. PSO on 18'th E/M Valid up to 31-12-2020

ડિસેમ્બર - ૨૦૧૯ પાના નં. ૪૮ R.N.I. No. GUJGUJ/2004/14264 Reg. No. GUJ-314/2018-2020

SMART™ TOTAL KNEE REPLACEMENT WITH ABC™ TECHNIQUE

ડૉ. અમીર સંઘવી
ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ એન્ડ માઈક્રોપ્લાસ્ટી સર્જન
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટમાં ફેલોશીપસ : ઓસ્ટ્રેલિયા, યુ.કે., ઈટલી અને યુ.એસ.એ.
+91 98250 66013

ડૉ. અતીત શર્મા	ડૉ. ચિરાગ પટેલ	ડૉ. હેમાંગ અંબાની
ની હિપ એન્ડ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન	ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન	ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98240 61766	+91 98250 24473	+91 98250 20120

અત્યાધુનિક હાઈપરફોર્મન્સ સાંધાઓ સાથે
- આપ પલાઠી વાળી બેસી શકશો
- કુદરતી ઘૂંટણ જેવો અનુભવ
- ની જોઈન્ટનું લાંબુ આયુષ્ય

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે કોલ કરો
+91 95744 45559

Shree Orthocare
Strength in Togetherness

KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

KD HOSPITAL
Near Vaishnavdevi Circle, SG Road, Ahmedabad.
Email : shreeorthocare@gmail.com • Website : www.shreeorthocare.com

પ્રેષક : If undelivered to return to Reg. No. GUJ-314/2018-2020 Valid up to 31-12-2020

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ
"શાન્તમ્", પાંચમો માળ, હેવમોર
રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા,
અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦

પ્રતિ શ્રી,