Published On 18th of Every Month

સળંગ અંક : ૨૦૨

કિંમત રૂા. ૪૦-૦૦

ઓક્ટોબર-૨૦૨૧

વર્ષ - ૧૭

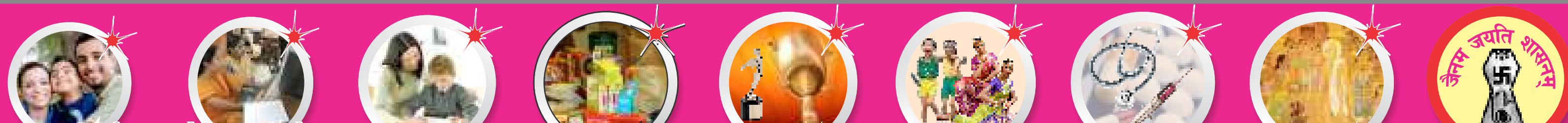
શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

અમદાવાદ

સંચાલિત માસિક

સમાજ આરસી

દિપોત્સવી વિશેષાંક



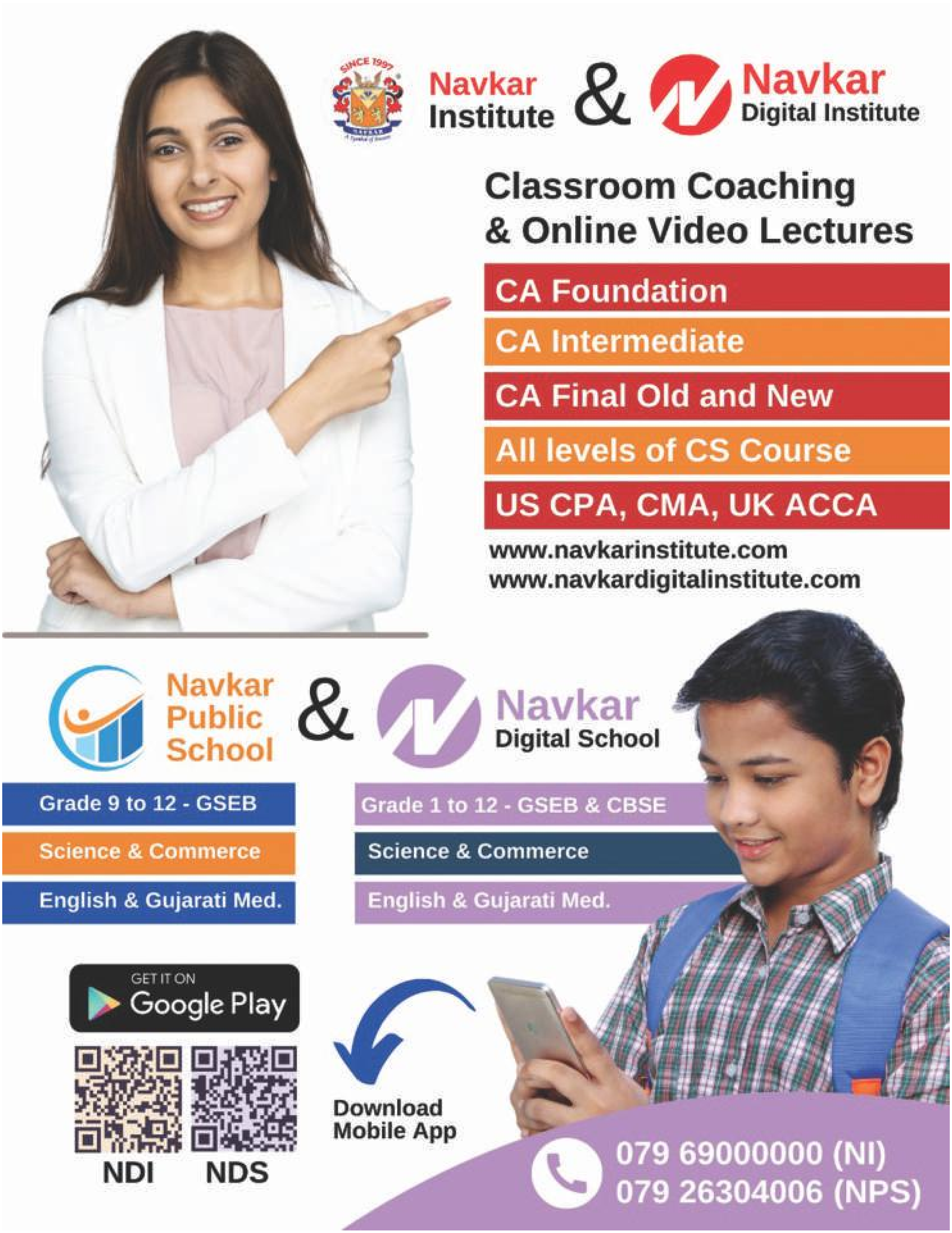
સમાજ-ઉત્કર્ષ | કોમ્પ્યુટર તાલીમ કેન્દ્ર | શિક્ષણ-સંસ્કરણ | સાધર્મિક સહાય | પારિતોષિક પ્રોત્સાહન | સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ | આરોગ્ય સુરક્ષા | તપસ્વી અભિવાદન

દીપોનો આ પાવન તહેવાર
આપને માટે લાવે ખુશીઓ હજાર,
લક્ષ્મીજી વિરાજે આપને દ્વાર,
અમારી શુભકામનાઓ કરો સ્વીકાર.

HAPPY DIWALI

FESTIVAL OF LIGHTS

નૂતન વર્ષાભિનંદન


SINCE 1997
Navkar Institute
&
Navkar Digital Institute
Classroom Coaching
& Online Video Lectures
CA Foundation
CA Intermediate
CA Final Old and New
All levels of CS Course
US CPA, CMA, UK ACCA
www.navkarinstitute.com
www.navkardigitalinstitute.com
Navkar Public School
&
Navkar Digital School
Grade 9 to 12 - GSEB
Science & Commerce
English & Gujarati Med.
Grade 1 to 12 - GSEB & CBSE
Science & Commerce
English & Gujarati Med.
GET IT ON Google Play
NDI
NDS
Download Mobile App
079 69000000 (NI)
079 26304006 (NPS)

SANGINI HOSPITAL

HOPE LIVES HERE

1ST FLOOR SANTORINI SQUARE, NEAR ABHISHREE COMPLEX,
OPP: STAR BAZAR, SATELLITE, AHMEDABAD

PHONE : 079-40056171 ,7623024024 • EMAIL : drtapansah@gmail.com
WEB :- www.sanginihospital.com

DR. TAPAN SHAH
(M) 9825739241

OPD TIME:
10 AM TO 1 PM
MONDAY TO SATURDAY

DR. ATISH SHAH
MD (PEDIATRICS), GOLD MEDALIST
(M) 9824500452

OPD TIME:
Mon.-Fri. : 10:00 AM TO 1:00 PM
4:00 PM TO 7:00 PM
Sat. : 10:00 AM TO 1:00 PM

Dhyana NEONATAL CARE

- NEONATOLOGIST AND PAEDIATRICIAN
- INTENSIVE CARE SPECIALIST

ASSOCIATE DOCTORS
DR. CHINTAN RATHOD (M) 9408179541

DR. HARSH MANIAR
(M) 9825724348

OPD TIME:
4 PM TO 7 PM
MONDAY TO FRIDAY

ASSOCIATE DOCTORS
DR. MAHESH KHAPANDI (M) 9924755228

- MD INTERNAL MEDICINE
- CONSULTANT PHYSICIAN
- CARDIAC DISEASE AND DIABETES SPECIALIST
- INTENSIVE CARE SPECIALIST
- 2D ECHO, TMT

અમારી હોસ્પિટલમાં બાળસખા યોજના-3

અંતર્ગત નીચે મુજબની બિમારીવાળા બાળકો
(જન્મથી ૨૮ દિવસ સુધી નવજાત શિશુ)
તદ્દન વિનામૂલ્યે સારવાર મેળવી શકશે.

૧. ૧.૫ કિ.ગ્રા.થી ઓછું વજનવાળા બાળકો
૨. જન્મસમયે ન રડેલ બાળકો
૩. મળ પી જવાથી થતો ન્યુમોનિયા
૪. કાચા ફેફસાવાળા બાળકો
૫. લોહીમાં ચેપ
૬. મગજનો ચેપ
૭. સુગર ઓછી થવી
૮. કેલ્શિયમ ઓછું થવું
૯. વધારે સોડિયમ

૩૧૨, સેન્ટોરીની સ્કવેર બિલ્ડીંગ, અભિશ્રી કોમ્પલેક્ષની પાછળ,
સ્ટાર બજારની સામે, જોધપુર ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫

કોરોનાની તમામ સારવાર Tele Consultation, Home Care અને Hospitalization ઉપલબ્ધ.
કોરોનાની સારવાર સાણંદ જનતા હોસ્પિટલ તથા અમદાવાદ ખાતે ઉપલબ્ધ છે. સંપર્ક નં. ૯૦૧૬૯૦૨૦૦૬

SANGINI HOSPITAL PROVIDES STATE OF THE ART PHYSICIAN PLUS PAEDIATRICIAN SERVICES UNDER ONE ROOF TO ITS CLIENTS IN HEART OF THE CITY OF AHMEDABAD, SATELLITE. IT IS WELL EQUIPPED WITH FOLLOWING FACILITIES:

FULLY EQUIPPED NEONATAL, PEDIATRIC & ADULT ICU • SPECIAL ROOM & SEMI SPECIAL ROOMS • HIGH FREQUENCY VENTILATOR, NON INVASIVE VENTILATORS: CPAP/BIPAP • MULTIPARA MONITORS WITH IBP, SYRINGE PUMPS & INFUSION PUMPS • 2 D ECHO, ECG, TMT, PFT, DEFIBRILLATOR & LABORATORY FACILITIS • SERVO CONTROLLED WARMERS, LED PHOTOTHERAPY, NEBULISERS, HEALTH CHECK UP

ડો. હિતૈષી એ. શાહ (BDS)
ડેન્ટલ સર્જન

આર.સી.ટી. (RCT), ફિક્સ દાંત, ચોકઠા અને કોસ્મેટીક ડેન્ટીસ્ટ્રીના સ્પેશ્યાલિસ્ટ

- દાંત અને પેઢાના રોગોની સારવાર
- ડેન્ટલ ઇમ્પ્લાન્ટની સારવાર
- વધારે સડાવાડા સોજો આવેલા દાંતના મૂળની સારવાર (RCT)
- ફીક્સ દાંત-સોનાના, સીરામીકના અને મેટલના કવરની સારવાર
- ચોકઠા બનાવવાની સારવાર
- પાયોરીયાની સારવાર
- વાંકાચુકા તથા આગળ પડતાં દાંતની સારવાર
- ડહાપણની દાંતની સારવાર
- દાંતની સફાઈ

પેશન્ટ હાઉસ ડેન્ટલ ક્લિનીક નરોત્તમ ઝવેરી હોલની સામે, પાલડી ચાર રસ્તા પાસે, પાલડી, અમદાવાદ. મો. ૯૮૨૪૩૦૦૪૫૨ સમય : સવારે ૧૧-૩૦ થી ૨-૦૦ કલાકે

નવકાર ડેન્ટલ ક્લિનીક ૧૦૭, સહજાનંદ પ્લાઝા, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૬૮૫૦૦૩૪૫ મો. ૯૮૨૪૩૦૦૫૪૨ સમય : સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦ કલાકે

સંઘવી હોસ્પિટલ

ડો. રજની સંઘવી M.S., F.I.A.G.E.S.
કન્સલ્ટન્ટ સર્જન તેમજ લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
ભૂતપૂર્વ સર્જન તેમજ આસીસ્ટન્ટ પ્રોફેસર સિવિલ હોસ્પિટલ
બી.જે. મેડીકલ કોલેજ, અમદાવાદ. M.: 98250 25241

ડો. જાગૃતિ રજની સંઘવી M.D.
ગાયનેકોલોજીસ્ટ તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જન
સ્ત્રીરોગ તથા પ્રસુતિના નિષ્ણાંત M.: 98795 25241

સર્જીકલ, મેટરનીટી તથા લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી સેન્ટર

સિધ્ધાર્થ કોમ્પલેક્ષ, પાલડી પોસ્ટ ઓફિસની પાસે, નિલકંઠ પ્લાઝાની બાજુમાં, ભઠ્ઠા, પાલડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૭.
ફોન નં: હો. ૦૭૯-૨૬૬૩૨૨૪૧ રહે. ૦૭૯-૨૬૬૩૫૦૧૯

જનરલ સર્જરીનાં ઓપરેશનો :

- દૂરબીનની મદદથી (લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરી) પિત્તાશયની પથરી, એપેન્ડીક્ષ, આંતરડાના તથા હર્નીયા (સારણગાંઠ)ના તેમજ લીવર તથા બરોળ (Spleen) નાં ઓપરેશનો.
- Obesity (મેદસ્વીતા) નાં ઓપરેશનો.
- પેટની Endoscopy ની તપાસ તેમજ સારવાર
- Upper G.I. Endoscopy, Colonoscopy તેમજ E.R.C.P.

કેન્સર નિદાન, સારવાર તેમજ ઓપરેશનો

- સ્તનની સાદી, કેન્સરની ગાંઠ, નિદાન તેમજ ઓપરેશનો.
- થાઈરોઈડ, ગળાની ગાંઠો, તથા અન્ય ગાંઠો.
- હરસ, મસા (Piles) નાં પીડારહિત ઓપરેશનો.
- સ્ટેપલરની મદદથી (MIPH) Piles (હરસ)ની સારવાર
- ભગંદર, વાઢિયા (Fistula & Fissure) નાં ઓપરેશનો.

યુરોલોજી વિભાગ

- કીડની, પથરી, પ્રોસ્ટેટ તથા પેશાબના તમામ રોગો
- I.I. T.V. ની સગવડતા URS, PCNL, ની સગવડતા.
- Mobile Lithotripsy મશીનથી પથરી તોડવાની સારવાર.
- T.U.R.P.

પ્લાસ્ટીક સર્જરીનો વિશેષ અનુભવ

- અકસ્માત તેમજ દાઝેલા દર્દીની સારવાર.
- કાનની બુટ સાંધવાના (Ear Repair) તેમજ કાન, નાકમાં કાણું કરવાનાં (Ear Nose Piercing) ઓપરેશન.

ઓર્થોપેડીક વિભાગ

- હાડકાંના રોગોની સારવાર. નિષ્ણાંત ઓર્થોપેડિક સર્જન નિયમીત મળશે.

ગાયનેક વિભાગ :

- સ્ત્રીરોગોની સારવાર, પ્રસુતિ કેન્દ્ર તેમજ ઓપરેશનો જેવા કે ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં ટાંકા વગરના ઓપરેશનો (V.H.)
- લેપ્રોસ્કોપિક પધ્ધતિથી તમામ ઓપરેશનો.
- લેપ્રોસ્કોપિક સર્જરીની મદદથી તમામ ઓપરેશનો જેવા કે. T.L.H. (ગર્ભાશયની કોથળી કાઢવાનાં) અંડાશયની ગાંઠ, Fibroid, Ectopic Pregnancy.
- વ્યંધ્યત્વ નિવારણ (Infertility),
- લેપ્રોસ્કોપિક, હીસ્ટરોસ્કોપી દ્વારા વ્યંધ્યત્વ નિવારણની સારવાર
- I.U.I. ની સગવડતા
- I.V.F. (Test Tube Baby)સેન્ટર સાથે સંલગ્ન.
- કલર ડોપ્લર સોનોગ્રાફીની સગવડતા.
- કુટુંબ નિયોજન કેન્દ્ર,
- કેન્સર નિદાન તથા ઓપરેશન.
- આધુનિક A/C. લેબરરૂમ તેમજ NICU.
- Post Menopausal Clinic.

અન્ય સર્જનોને, ફીઝીશીયનને તથા ગાયનેકોલોજીસ્ટને દાખલ કરવા તથા ઓપરેશન કરવા માટે ઓપન હોસ્પિટલ

અન્ય

- Latest Imaging System.
- આધુનિક બે ઓપરેશન થિયેટર તેમજ લેબરરૂમ.
- મેડિકલ સ્ટોરની સુવિધા.
- I.I.T.V, Multifunction Remote Controlled OT. Table.
- Hepa Air Purification System, Air Curtain, Multimedia Monitor
- Video Recording & C.C.T.V. Protected Hospital.
- Computerized Patient Records.
- Inverter Generator For Uninterrupted Power Supply.
- Remote Controlled Patient Bed in Special Room.
- Central Air Cooling System.
- Stretcher Lift. Central Oxygan, Central Suction.

અનુક્રમણિકા

૧. સમાજના આગામી કાર્યક્રમોની વિગતો ૦૬
૨. તંત્રીની કલમે ૦૮
૩. પ્રમુખસ્થાનેથી ૦૯
૪. સમાજ સમાચાર....................................... ૧૧
૫. જન્મદિવસની શુભેચ્છાઓ....................................... ૧૨
૬. ધો. ૧ થી ૯ ઈનામ વિતરણનો અહેવાલ....................................... ૧૫
૭. નોલેજ સીરીઝ પ્રોગ્રામ-૧૪નો અહેવાલ....................................... ૧૬
૮. લગ્નદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છાઓ....................................... ૧૭
૯. સુંદરવન....................................... ૨૯
૧૦. ઘોડો....................................... ૩૫
૧૧. નાની નાની બાબતોને ચિત્તમાં એકાગ્ર કરતા શીખો અને મનને અનેકમાંથી એકમાં એકાગ્ર કરો....................................... ૩૬
૧૨. તીર....................................... ૩૮
૧૩. સૂરદાસજી....................................... ૩૯
૧૪. ધન અને ચતુરાઈ....................................... ૪૧
૧૫. સફરજન....................................... ૪૩

સંપાદક મંડળ

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ - તંત્રી
શ્રી ઉમેશભાઈ એન. દોશી
શ્રી ચેતન આર. શાહ - સહતંત્રી
શ્રી હિતેશભાઈ બી. સંઘવી

મુદ્રક અને પ્રકાશક

શ્રી અજય નગીનદાસ દોશી
શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

તંત્રી

શ્રીમતી પ્રીતિ એન. શાહ

મુદ્રણ સ્થાન

જય ઓફસેટ (ગુજરાત) પ્રા. લી.
૧૫, પંચરત્ન ઇન્ડ. એસ્ટેટ, સરખેજ બાવળા હાઈવે,
ચાંગોદર, અમદાવાદ-૩૮૨૨૧૩.

માલિક

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

પ્રકાશન સ્થળ

"શાન્તમ્", પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા, અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦
E-mail : info@szvsjainsamaj.org • Web Site : www.szvsjainsamaj.org

આ માસિક પત્રિકામાં પ્રસિદ્ધ થતાં લેખોમાં દર્શાવેલ વિચારો તથા મંતવ્યો લેખકના પોતાના અને અંગત છે. તે અંગેની સમાજની કે સમાજના હોદ્દેદારોની કોઇ જવાબદારી રહેતી નથી.

વાર્ષિક લવાજમ

અન્યને માટે રૂ. ૪૦૦/- • છૂટક ૧ નકલની કિંમત રૂ. ૪૦-૦૦

"IF WE KEEP OUR CUSTOMERS HAPPY THEY WILL KEPP US IN BUSINESS !"

VIPUL GEMS

Hardik R. Gopani
M. : +91 98250 09171

Vipul H. Gopani
M. : +91 98256 03309

DEALING IN DIAMOND & DIAMOND JEWELLERY

B-28,37, Arvind Industrial Estate, Opp. Vadilal Park,
B/h. Indica Laboratory, L.B.S. Road, Nr. Bapunagar Tollnaka,
Bapunagar, Ahmedabad - 380 025. Tele/Fax : 079 - 222 000 53

જિતેન્દ્ર આર. શાહ તથા
વર્ષા જિતેન્દ્ર શાહ

લાઈફ ઇન્સ્યોરન્સ કન્સલ્ટન્ટ/એજન્ટ

૩૮ વર્ષથી લાઈફ ઇન્સ્યુરન્સ કૉર્પોરેશન ઑફ ઈન્ડિયાના એજન્ટ તેમજ ચેરમેન ક્લબ મેમ્બર

રહેઠાણ : સી/૯૦૧, શ્રીજી ટાવર્સ, ઇન્દ્રપ્રસ્થ ટાવર્સ સામે,
ડ્રાઇવ-ઇન રોડ, ગુરુકુળ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૫૨
ફોન : (ઘર) ૨૭૯૧૩૧૯૭ (મો.) ૯૮૨૫૦ ૧૧૨૩૨

"મૃત્યુ થવાનું છે તે માટે જિંદગીનો વીમો લેવાતો નથી,
પણ પાછળ કોઇ જીવિત રહેવાનું છે, તે માટે જ જીવન વીમો જરૂરી છે.

જીવનની બહુ મોટી કરૂણતા કઈ ?
સત્ય સમજાય છે પણ સાચા સમયે નથી સમજાતું.

Shri Zalawad Visha Shrimali Sthanakwasi Jain Samaj
KNOWLEDGE SERIES COMMITTEE presents

15 Life is a Journey of Choices

21st Oct 2021

Dr. Mukesh Bavishi
Gynec Surgeon, World Record Holder, Philanthropist, Motivational Speaker
Ahmedabad

16 Avoid Maximalism, Accept Minimalism

11th Nov 2021

Speaker
Ms. Sangeetha Chhajed
CA, CFA, Trustee Jain Academy Education Research Centre, Co-founder Applied Jainism,
Mumbai

ALTERNATE THURSDAY 8.30 to 9.45 PM (IST)
ZOOM ID : **935 8519 1071** Password : **108108**

Moderator
Mrs. Leenaben Doshi

એવી કઈ પ્રવૃત્તિથી બચતા રહેવું ?
જે કરતાં ડરવું પડે અને કર્યા પછી રડવું પડે.

દીપાવલીના તહેવારોમાં સાધર્મિક લાભાર્થીઓને મીઠાઇ-નમકીનનું વિતરણ

દિવાળી આવે અને સૌના હ્રદયમાં ઉમંગ લાવે, નવી નવી વાનગીઓ બને અને સૌ આનંદપૂર્વક આરોગે, સાધર્મિક લાભાર્થી સભ્યો પણ આનંદ માણી શકે તે માટે તેઓને મીઠાઇ, નમકીન, ખાંડ, ઘી,તેલ, ગોળ, ચણાની દાળ, રવો, મેંદો, મઠીયા, બિસ્કીટ, ચોકલેટ, મુખવાસ વિ. ચીજવસ્તુઓનું વિતરણ કરવામાં આવશે આ અંગે જે તે સભ્યને વોટસએપ મેસેજથી જાણ કરવામાં આવશે.

આ અંગે કોઇપણ સભ્યને આર્થિક યોગદાન આપવાની ઇચ્છા હોય તો આપ સહમંત્રી શ્રી દીપકભાઇ જે. સંઘવી (મો) ૯૩૨૭૦ ૦૨૦૫૩ ઉપર અથવા તો સમાજની ઓફિસે (મો) ૮૨૩૮૦ ૫૫૫૭૫ ઉપર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

-અજય એન. દોશી (માનદ્ મંત્રી)

સાધર્મિક લાભાર્થીઓને વિતરણ

આપણા સમાજના માનદ્‌મંત્રીશ્રી અજયભાઈ દોશીના પિતાશ્રી સમાજના ઉદાર દિલ દાતા સ્વ. શ્રી નગીનદાસ મણીલાલ દોશીની પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિ નિમિત્તે તેમની સ્મૃતિમાં તેમના પરિવારજનો તરફથી સમાજના સાધર્મિક લાભાર્થી સભ્યોને મિલ્ટનના ૩ ડબ્બા (૫ લીટર, ૭ લીટર, ૧૦ લીટર) નું વિતરણ કરવામાં આવેલ.

તે જ સમયે દિવાળીનો તહેવાર નજીક આવી રહ્યો છે તે જોતાં જ આપણાં જ સમાજની દીકરી દ્વારા આપણા સાધર્મિક પરિવારના સભ્યોમાં ઉંમરલાયક બહેનો માટે સાડી તથા અન્ય બહેનો માટે ડ્રેસ મટીરીયલનું પણ આ સાથે વિતરણ કરવામાં આવેલ જેનો દરેક સાધર્મિક સભ્યોએ લાભ લીધેલ.

સમાજ ઉપરોક્ત બંને દાતાશ્રીઓનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર માને છે.

અભિનંદન

જૈનીઝમ કોર્ષમાં જોડાયેલ જિજ્ઞાસુ સભ્યો તરફથી ઉત્સાહપૂર્વક આ કોર્ષમાં જૈનીઝમના કોર્ષ માટે અનુમોદનાના ભાવરુપે વધુ એક દાતાશ્રી તરફથી આર્થિક યોગદાન આપવામાં આવેલ છે જે બદલ સમાજ તે સૌનો હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

શ્રી રોહિતભાઇ રણછોડદાસ ગાંધી (USA) રૂા. ૫૦૦૦૦/-

ઉપરોક્ત દાતાશ્રીને ધન્યવાદ અને અભિનંદન

ઉમેશ એન. દોશી	હિતેશ બી. સંઘવી	અજય એન. દોશી
પ્રમુખશ્રી	ઉપપ્રમુખશ્રી	માનદમંત્રીશ્રી

સમાજના સભ્યો જોગ...
૧૨મી રક્તદાન શિબિર

તા.૨૬-૧-૨૦૨૨,બુધવાર રક્તદાન શિબિર માટે તૈયાર રહેવા અપીલ....

આપણા સમાજ દ્વારા દર વર્ષે ૨૬ મી જાન્યુઆરીએ રક્તદાન શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવે છે. આ વર્ષે પણ તા. ૨૬-૧-૨૦૨૨, બુધવારના રોજ સવારે ૮-૩૦ થી ૧-૩૦ વાગ્યા સુધી રાખવામાં આવેલ છે. તો આપને તથા આપના સગાં-સ્નેહી, મિત્રોને રકતદાનમાં સહયોગ આપવા સમાજવતી વિનંતી કરવામાં આવે છે.આપ આપના સગાં-સ્નેહી, મિત્રો જે કોઇપણ વ્યક્તિ રકતદાન કરવા ઇચ્છતાં હોય તેમણે સમાજની ઓફિસે ફોન નં. ૨૬૪૨ ૫૬૭૦ તથા (મો) ૮૨૩૮૦ ૫૫૫૭૫ ઉપર આપનું નામ લખાવવા વિનંતી છે.

આપ દર ત્રણ મહિને એક જ વખત બ્લડ ડોનેટ કરી શકો છો તેથી સમાજના આ ઉમદા કાર્યમાં સહયોગ માટે અત્યારથી તૈયાર કરવા વિનંતી.

(રક્તદાન શિબિરનું આયોજન સરકારશ્રીના નિયમોને અને ફેરફારને આધીન રહેશે.) -અજય એન. દોશી (માનદ્ મંત્રી)

સમાજ સમાચાર

ગયા અંકમાં જણાવેલ કોરોના મહામારીમાં આપણા સમાજના સભ્યો કે જેની પરિસ્થિતિ નબળી છે અને તેઓના કુટુંબના મુખ્ય સભ્યનું અરિહંતશરણ થયેલ છે તેઓને સમાજ તરફથી રુ. ૨૫૦૦૦/- ની આર્થિક સહાય કરવી તેમ નક્કી થયા મુજબ આ ઉમદા કાર્યમાં સહાય માટે વધુ બે દાતાશ્રીઓ તરફથી આર્થિક યોગદાન મળેલ છે તેઓનો સમાજ અંતકરણપૂર્વક આભારી છે.

- **નીરુબેન જસવંતભાઇ શાહ (નાથાભવાન) રૂા. ૨૫૦૦૦/-**
- **એક સદ્‌ગ્રહસ્થ તરફથી રૂા. ૨૫૦૦૦/-**

આ ઉમદા કાર્યમાં જે પણ સભ્યને સહાય કરવાની ભાવના હોય તો દાતા આવકાર્ય છે. આ અંગે આપ સમાજના ઉપપ્રમુખશ્રી હિતેશભાઇ બી. સંઘવીનો (મો) ૯૮૨૪૦ ૬૧૩૩૯ ઉપર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

ખાસ નોંધ : સહાય લેનાર પરિવારનું નામ ખાનગી રાખવામાં આવશે.

માણસની સૌથી મોટી તકલીફ ?
એકલા ફાવતું નથી અને બધાની સાથે જામતું નથી.

તંત્રીની કલમે

- પ્રીતિ એન. શાહ

પર્યુષણ પર્વ બહુ સારી રીતે પૂરા થયા. કોરોના પછી લોકો સાધુ-સાધ્વીજી, મંદિર, તીર્થયાત્રા કરી શક્યા. જૈન દર્મની સૌથી સારી પ્રથા સંવત્સરીના છેલ્લા દિવસે ક્ષમાપનાનો દિવસ છે. મોટા ભાગના લોકો પરંપરા પ્રમાણે 'મિચ્છામિ દુક્કડમ' કહે છે પણ તે છતાં ક્ષમા માંગવાની ભાવના તો વિકસે છે. ઘણા લોકો આલોચના કરીને હૃદયને ખાલી કરે છે. કરેલી ભૂલો, કરેલા પાપો (જાણતા કે અજાણતા)નું પ્રાયશ્ચિત કરીને તે હૃદયની સફાઈ કરે છે. વર્ષે એકવાર પહેલા આત્માની સફાઈ કર્યા પછી હવે એક નવો તહેવાર દિવાળી આવી રહ્યો છે. ગયા વર્ષે દિવાળી પર જ વેવ આવ્યો અને અનેક લોકો કોરોનામાં સપડાયા. જો કે આ વેવ સેકન્ડ વેવ જેટલો ખતરનાક નહોતો. આ જ્યારે લખી રહી છું ત્યારે ધીમે ધીમે નવા કેસમાં વધારો થઈ રહ્યો છે અને આ અંક આપના સુધી પહોંચે ત્યાં સુધીમાં આશા રાખું કે કોરોનાની પરિસ્થિતિ આવે નહીં અને આપ સહુનો તહેવાર, નવું વિક્રમ સંવતનું વર્ષ બહુ આનંદ ઉત્સાહ લઈને આવે.

દિવાળીમાં આપણે બહારની-ઘરની સાફ સફાઈ કરીશું. વર્ષોથી જે વસ્તુઓ વાપરતા નથી એ માળિયેથી ઉતારી, કબાટમાંથી કાઢીને ફરી ગોઠવીશું. કપડા, ડબ્બા-ડબ્બી જેવી વધારાની જૂની વસ્તુઓ કાઢીને નવી ખરીદીશું. પર્યુષણમાં જેમ કરીએ એમ જ. પર્યુષણમાં પણ નાના-નાના દ્વેષ-વેર ભૂલીએ પણ મોટા વેર-ઝેર હજી ત્યાગી શકતા નથી. ઘરની મોટી વસ્તુઓની જેમ જ એ આત્મામાં અડ્ડો જમાવીને બેઠા છે. ખરૂ ને ?

જેમ આપણે ઘરને ચોખ્ખું કરીએ છીએ, શણગારીએ છીએ, રીનોવેશન કરાવીએ છીએ. આપણા વાહનો, આપણું ફર્નીચર, આપણો ફોન, લેપટોપ ખરાબ ન થાય એનું ધ્યાન રાખીએ છીએ તેવી જ રીતે આપણે આપણા શરીરની તંદુરસ્તી પર ધ્યાન આપતા નથી. દિવાળીના તહેવારોમાં આપણે કેટલું આચર-કૂચર પેટમાં પધરાવીએ છીએ. આળસને લીધે આપણે કસરત પર પણ ધ્યાન આપતા નથી. (આ આળસની બાબતમાં મારૂ નામ પણ આવી જાય છે.) આ વર્ષે ધનતેરસે માત્ર લક્ષ્મીજીની પૂજા ન કરતા સાથે સાથે (ધનવંતરી) દેવતાની પણ પૂજા કરીએ. કારણ કે છેલ્લા ૨ વર્ષમાં લોકોને Health is wealth એ સારા અર્થમાં સમજાઈ ગયું.

આજના સમયમાં શારીરિક સ્વાસ્થ્યની સાથે સાથે માનસિક સ્વાસ્થ્ય સારૂ હોય એ પણ જરૂરી છે. એના માટે આપને જેમાં આસ્થા હોય તે ધર્મનું અવલંબન લઈ શકો છો.

દિવાળીમાં ઘરના આંગણે દોરાતા સ્વસ્તિક ઊભી અને આડી રેખા મળે છે તે સહુ વિરોધને શમાવતી પરમ સ્થિતિ સૂચવે છે. મનુષ્ય ચાર ગતિમાં ફરે છે આ ચાર ગતિમાંથી આપણે સહુ આપણી ગતિને મંગલ, શુભ દિશામાં વાળી શકીએ એ જ અભ્યર્થના સાથે માનનીય પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીની એક સુંદર કવિતાની પંક્તિઓ સાથે લેખનું સમાપન કરીએ.

પૃથ્વી આ રમ્ય છે.
માનવીના મેળા સાથે મેળ આ મળતો રહ્યો,
ને અન્યના સંગાથમાં હું મને કળતો રહ્યો.
આ બધું અનન્ય છે.
ને કૈંક તો અગમ્ય છે.
ધન્ય ધન્ય ધન્ય છે.
પૃથ્વી મારી રમ્ય છે.

(M) 81411 99064

નૂતન વર્ષાભિનંદન

મનની મૃદુતા, અંતરની ઉદારતા, વાણીની વિનમ્રતા અને હૃદયની ઋજુતાની જીવન રંગોળીમાં રસિકતા અને રમણીયતાના રંગો પુરી,
નૂતન વર્ષના મંગલ પર્વને સાર્થક કરીએ...
પરસ્પર હેત-પ્રીતથી હળીએ મળીએ, સેવાયજ્ઞામાં ભાવથી ભળીએ, મનદુઃખને ખેલદિલીથી ગળી જઈએ, આપણા સ્નેહભર્યા પારસ્પરિક સંબંધોને વધુ આત્મીય બનાવીએ એ જ અમારી નૂતન વર્ષની મંગલ કામના..

સમાજના સર્વે કમિટી સભ્યોના નૂતન વર્ષાભિનંદન

જીવનની સાર્થકતા શેમાં ?
આશયમાં પવિત્રતા અને પ્રયાસમાં પૂર્ણતા.

પ્રમુખસ્થાનેથી

- ઉમેશ એન. દોશી

નૂતન વર્ષાભિનંદન

દિપાવલીના શુભ પ્રસંગે તેમજ નૂતનવર્ષના મંગલ પ્રારંભે સમાજના સર્વે સભ્ય પરિવારોને મારા તથા અમારા સહુ કમિટી સભ્યો તરફથી હાર્દિક શુભેચ્છા તેમજ નૂતનવર્ષના ખૂબ ખૂબ અભિનંદન. અણધારી તકલીફો સહન કરવાની પરિસ્થિતિ જે કોઈના જીવનમાં ઉદ્‌ભવી નવું વર્ષ તે દૂર કરનારું બને અને જીવનમાં નવી આશાનું કિરણ લાવનારૂં બને તેમજ સહુનું જીવન સુખમય, આરોગ્યમય, ધર્મમય તેમજ મનને શાંતિ અને સંતોષ આપનારૂં બને તેવી પરમકૃપાળુ પરમાત્માને અંતઃકરણપૂર્વકની પ્રાર્થના. દિપાવલીના તેજોમય પ્રસંગે આપણા સહુના હૃદયમાં પરોપકાર, પરમાર્થ, કરૂણા, દયા તેમજ આપણા સાધર્મિક બંધુઓ પ્રત્યે અનુકંપાભાવ જેવા ગુણોનો પ્રકાશ પ્રગટે તેવી પરમકૃપાળુ પરમાત્માને હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થના.

હવે મારે વાત કરવી છે સમાજના બાળકોની. દર વર્ષે યોજાતો સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ અને ધો-૧ થી ૯ના બાળકોનો ઈનામ વિતરણ સમારોહ કોરોનાની પરિસ્થિતિને કારણે છેલ્લા બે વર્ષથી યોજી શકાયો નથી. બાળકોએ Online સ્કુલ Join કરી, Exam લેવાઈ નહીં અને દરેક બાળકોને ઉપરના ધોરણોમાં Upgrade કરવામાં આવ્યા. આવી પરિસ્થિતિમાં અમારી ઈનામ વિતરણ સમારોહની કમિટીના સભ્યોને વિચાર આવ્યો કે ભલે કોઈને Grade નથી મળ્યા, હોલમાં કાર્યક્રમ પણ નહીં યોજી શકાય પરંતુ ધો-૧ થી ૯ના દરેક બાળકોને ઈનામો તો આપવા જ છે જેથી બાળકોનો ઉત્સાહ જળવાઈ રહે અને સબકમિટીએ નક્કી કર્યું કે આ વર્ષે માર્કસ/ગ્રેડ તો જોવાનો નથી તેથી upgrade થયેલ દરેક બાળકોને ઈનામો આપવા અને તે અંગે સીસ્ટમ ગોઠવી ધોરણ વાઈઝ Online માર્કશીટ મંગાવી. લગભગ ૨૦૦ વિદ્યાર્થીઓની માર્કશીટ આવી અને તે દરેકને તા.૨૬-૯-૨૦૨૧ના રોજ સમાજની ઓફિસે બોલાવી જે તે ધોરણના દાતાઓ અને કમિટી સભ્યોની હાજરીમાં ઈનામો વિતરણ કરવામાં આવ્યા. આ પ્રકારે સમાજ દ્વારા બાળકોના ઉત્સાહમાં વૃદ્ધિ કરતી પ્રવૃત્તિ સમાજ દ્વારા યોજવામાં આવી. આ અંગેનો વિગતવાર અહેવાલ આ અંકમાં આપવામાં આવેલ છે.

ધો-૧૦ થી ૧૨ અને કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ માટે પણ પરિસ્થિતિ અનુસાર કાર્યક્રમનું આયોજન કરી શકાય તેમ હશે તો તેનું પણ આયોજન કરવાનું વિચારણા હેઠળ છે.

હવે મારે સમાજના સભ્યોને એક નમ્ર અપીલ કરવાની છે.

કોરોનાની પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લઈ તેની મર્યાદા અનુસાર સમાજની નિર્ધારિત પ્રવૃત્તિઓ શક્ય તેટલી કરવાની અમો પ્રયત્ન કરી રહ્યા છીએ અને થઈ રહી છે. તેમાં મુખ્યત્વે Focus સાધર્મિક સહાય ઉપર છે. જે અંગે ઉદારદિલ સુજ્ઞ દાતાઓ તરફથી યોગ્ય આર્થિક યોગદાન પણ મળતું રહે છે. તેમાં ક્યાંય ઓછું-વધતું હોય પણ સહાયમાં અમે ક્યાંય કચાશ કે બાંધછોડ કે ઘટાડો કરવાનો લેશમાત્ર પ્રયત્ન કર્યો નથી. મારે માત્ર એટલું જ ધ્યાન દોરવાનું છે. સમાજના જે દાતાઓ હાલમાં પોતાની અનુકૂળતા પ્રમાણે દાન આપી રહ્યા છે તે સહુને લાખ-લાખ ધન્યવાદ પરંતુ આર્થિક રીતે અન્ય સક્ષમ વર્ગ જેઓનું સમાજની આ સાધર્મિક પરિવારને સહાય કરતી પ્રવૃત્તિ તરફ ક્યાં લક્ષ નથી ક્યાં તેની ચિંતા નથી. મહદ્અંશે સભ્યો મારે શું અને મારું શું એ મનોવૃત્તિમાંથી બહાર નથી આવતા. પુણ્યના પ્રતાપે જે કાંઈ લક્ષ્મી પ્રાપ્ત થઈ છે તેને આપણી અનુકૂળતા પ્રમાણે આપણા સાધર્મિક બંધુઓ માટે વાપરવી તે આપણું પ્રથમ કર્તવ્ય હોવું જોઈએ. પરંતુ ઉપર મેં જણાવ્યું તેમ પોતાની અનુકૂળતા પ્રમાણે ઓછામાં ઓછા ફક્ત રૂા. ૧૦૦૦/- પણ જો આર્થિક યોગદાન આપે તો સમાજની સભ્ય સંખ્યાને ધ્યાનમાં લેતાં અડધા સભ્યો પણ આપે તો આશરે રૂા.૭/- થી ૧૦/- લાખનું ભંડોળ એકઠું થઈ જાય. તે આપવા માટે આપને ત્યાં આવતા અલગ-અલગ પ્રસંગે આપ આપી શકો છો. જેમ કે જન્મદિવસ/લગ્નદિવસ/શુભ પ્રસંગોએ/સ્વજનોની પુણ્ય સ્મૃતિ નિમિત્તે/ધાર્મિક પ્રસંગોએ વિ.વિ. બસ આપવાની ભાવના જોઈએ, પ્રસંગો તો વ્યક્તિએ શોધવાના છે.

હળવું થવું હોય તો શું કરવું ?
સૌને હળવા થઈને મળવું.

આ થઈ વર્ષોથી સમાજ સાથે જોડાયેલા સભ્યોને મારા તરફથી નમ્ર અપીલની.

હવે આપને અન્ય એક પ્રવૃત્તિ અને તેના યોગદાન બાબતની વાત જણાવવા માગું છું.

આપ સહુને ખ્યાલ હશે જ કે છેલ્લાં એક વર્ષથી સમાજ દ્વારા 'જૈન ફિલોસોફી બેઝિક કોર્ષ' જૈનીઝમનો કોર્ષ ચાલી રહેલ જે હમણાં જ પૂર્ણ થયેલ છે. અગાઉના અંકમાં જણાવ્યા પ્રમાણે તેમાં સારાયે વિશ્વમાંથી ચારે ફિરકાના જૈનો જોડાયેલ હતા. ફક્ત એક વર્ષના કોર્ષ દ્વારા થયેલ પરિચયમાં પ્રભુ મહાવીરના સિદ્ધાંતોના પ્રચારના આ પુણ્યશાળી કાર્યથી પ્રભાવિત થઈ અંતરના ભાવથી અમુક સુજ્ઞ દાતાઓએ સમાજને જૈનીઝમના કાર્ય માટે આર્થિક યોગદાન આપેલ છે જેની વિગત નીચે પ્રમાણે છે.

- ૫૦૦૦૦/- શ્રી રોહિતભાઈ આર. ગાંધી - USA
- ૪૧૦૦૦/- શ્રી વિનોદભાઈ બી. શાહ - USA
- ૨૫૦૦૦/- એક સદ્‌ગૃહસ્થ તરફથી - USA
- ૧૧૦૦૦/- શ્રીમતી બિંદુબેન પ્રદીપભાઈ શાહ - અમદાવાદ
- ૧૧૦૦૦/- શ્રી મહેશભાઈ સી. સંઘવી - અમદાવાદ
- ૧૧૦૦૦/- શ્રીમતી જયશ્રીબેન એ. સંઘવી - અમદાવાદ

ઉપરોક્ત સર્વે દાતાઓને તેમની ઉદારતા માટે ખૂબ ખૂબ અભિનંદન અને ધન્યવાદ. આ રજુઆત દ્વારા સભ્યોને જો અનુકૂળતા હોય તો તેમની ભાવના જાગૃત કરવાનો નમ્ર પ્રયાસ છે.

છેલ્લે શ્રી કુમારપાળભાઈ દેસાઈ તરફથી મળેલ અમૂલ્ય શિખામણની વાત કરી લેખ પૂરો કરું છું.

- શક્ય હોય ત્યાં સુધી વાણિયાના દીકરાએ વ્યવસાયનો પ્રયત્ન કરવો.
- કુટુંબીજનો પ્રત્યે હંમેશા દૃષ્ટિ રાખવી.
- સારૂં જોવું. સહુનું જોવું. ઊંચું જોવું.
- ગરીબોની સેવા કરવી. પારેવાને જાર નાંખવી.

'આપણી સહુ તરફ નજર -
પ્રભુની આપણી તરફ નજર'

JAYESH SHAH
(ESTATE BROKER)
+91 99740 89640
+91 98250 13076
RERA REGISTERED
SHAH ESTATE CONSULTANT
A.E.B.A. (Member) GREAC (Member) CREBIA (Member)
Residential & Commercial Property
Rent | Sale | Purchase
M-13/76, Rupal Park, Opp. Patrakar Colony,
Vijaynagar, Naranpura, Ahmedabad - 380 013.
E-mail : jayeshshah1376@gmail.com

With Best Compliments From
Dhavalbhai Shah
NAVKAR ENTERPRISE
GODOWN NO. C-3, HIGHWAY ESTATE,
SANAND ROAD, SANAND,
AHMEDABAD - 382210
M. : 9377166466

હર્ષદભાઈ : (M) 98244 45844
પ્રતિક : (M) 98258 03686
સર્વોદય
ફોન: (O)27433686 (R)27483721
Email: sarvoday3686@gmail.com

કોની સાથે દોસ્તી કરતાં પહેલા વિચારવું ?
વાતે વાતે જેને ઓછું આવે અને ખોટું લાગે એની સાથે.

સમાજ સમાચાર

તા. ૦૧-૦૯-૨૦૨૧ થી તા. ૩૦-૦૯-૨૦૨૧ સુધી સમાજને મળેલ દાનની રકમની વિગત

રસીદ નં.	દાતાનું નામ અને વિગત	રકમ રૂ.
૪૧૨૨	રોહિતભાઈ રણછોડદાસ ગાંધી - જૈનીઝમ કોર્ષ પેટે (શૈક્ષણિક સહાય પેટે)	૫૦,૦૦૦/-
૪૧૪૫,૪૧૬૩ ૪૧૬૪	એક સદગૃહસ્થ તરફથી : કોરોના મહામારીમાં અરિહંતશરણ થયેલ સભ્યને સહાય (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૨૫,૦૦૦/-
૪૧૧૫ થી ૪૧૧૭	મનિષાબેન ગીરીશચંદ્ર શાહ, દિપિકાબેન નિલેશભાઈ શાહ, પ્રીતિબેન ચિરાગભાઈ શાહ : સંઘશેષ : ૨૦૨૧ સ્વ.જયાબેન જેઠાલાલ શાહ હ.જ્યોત્સનાબેન ગીરીશચંદ્ર શાહ પરિવાર (સાણંદ પેટ્રોલપંપવાળા) (સંઘશેષ ખાતે)	૧૫,૦૦૦/-
૪૧૬૧	કિરણબેન ગીરીશકુમાર સંઘવી - સ્વ.શ્રી ગીરધરલાલ મણીલાલ સંઘવીની પુણ્યસ્મૃતિમાં (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૧,૧૧૧/-
૪૧૦૪ અને ૪૧૦૫	સ્વ.નરેન્દ્રભાઈ હિંમતલાલ સંઘવી હ.કોકિલાબેન નરેન્દ્રભાઈ સંઘવી, ડો.જીમીતભાઈ નરેન્દ્રભાઈ સંઘવી - જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા નિમિત્તે તા.૨૧-૯ - વિધવા સહાય અન્વયે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૧,૦૦૦/-
૪૧૨૦	મિતલ રાજનભાઈ શાહ - સુપુત્ર ચિ.પૂરવ તથા સુપુત્રી ચિ.જીયાના તપશ્ચર્યા નિમિત્તે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૧,૦૦૦/-
૪૧૦૨ અને ૪૧૦૩	ડો.હર્ષદભાઈ પ્રભુદાસભાઈ શાહ, વિશાલભાઈ એચ. શાહ (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજવિકાસ ફંડ ખાતે) (વર્ષ : ૨૦૨૧-૨૨)	૧૦,૦૦૦/-
૪૧૪૨	અપૂર્વભાઈ જસવંતલાલ સંઘવી (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજવિકાસ ફંડ ખાતે) (વર્ષ : ૨૦૨૧-૨૨)	૧૦,૦૦૦/-
૪૧૪૩	કુંદનબેન રમણલાલ વસાણી (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજવિકાસ ફંડ ખાતે)	૧૦,૦૦૦/-
૪૧૩૨	ડો.હીના ઉદયન મહેતા (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૦૦/-
૪૦૯૬	અશોકભાઈ પી. શાહ (નાથાભવાનવાળા) (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૨૧૦૦/-
૪૧૧૧	શરદકુમાર નગીનદાસ માથકીયા - યુગ - દીયાની અઠ્ઠાઈ તપની તપશ્ચર્યા નિમિત્તે (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૨૦૦૧/-
૪૦૮૮	સ્વ.વર્ષાબેન મહેન્દ્રકુમાર શાહ હ.કાર્તિકભાઈ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૨૦૦૦/-
૪૦૯૧	મહેન્દ્રભાઈ શાંતિલાલ શાહ (સેજકપરવાળા) જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા નિમિત્તે તા. ૨૮ ઓગસ્ટ (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૨૦૦૦/-
૩૯૮૭	જયેશકુમાર ગીરધરલાલ સંઘવીના સુપુત્ર ચિં.જીમીતનું સગપણ મુ.કોઠ હા.ધ્રાંગધ્રા શ્રી અશોકકુમાર નવનીતલાલ શાહની સુપુત્રી ચિં.પ્રીન્સી સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે)	૧૭૦૫/-
૪૧૧૪	હિરેનભાઈ મનહરલાલ વોરા - અઠ્ઠાઈ તપની આરાધના નિમિત્તે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૫૦૦/-
૪૧૩૫	દર્શનભાઈ રસિકલાલ શેઠ વર્ષ : ૨૦૨૦ : એજ્યુકેશન નોટબુક : રસિકલાલ સુખલાલ શેઠ, ફોટો-૧ (શૈક્ષણિક સહાય ખાતે)	૧૫૦૦/-
૩૯૮૮	અશોકકુમાર નવનીતલાલ શાહની સુપુત્રી ચિં.પ્રીન્સીનું સગપણ મુ.ધ્રાંગધ્રા હા.અમદાવાદ શ્રી જયેશકુમાર ગીરધરલાલ સંઘવીના સુપુત્ર ચિં.જીમીત સાથે કર્યું તે શુભ પ્રસંગે (માનવરાહત ફંડ, તબીબી યોજના ફંડ, શૈક્ષણિક સહાય, સમાજ આરસી, સગપણ લાગા ખાતે)	૧૪૦૫/-
૪૧૪૦	કેતનભાઈ નવીનચંદ્ર વોરા : સુપુત્ર ચિ.વત્સલ - નવ ઉપવાસની તપશ્ચર્યા નિમિત્તે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૧૦૦૦/-
૪૧૩૦	ચંદ્રેશભાઈ મુળચંદભાઈ વેજાણી - ૮ ઉપવાસની તપશ્ચર્યા નિમિત્તે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૫૦૧/-
૪૦૮૯	ગૌતમભાઈ પ્રાણલાલ શાહ (સમાજવિકાસ ફંડ ખાતે)	૫૦૦/-
૪૦૯૯	કાંતિભાઈ કેશવલાલ હકાણી - જ્યોત્સનાબેન કાંતિભાઈ હકાણી : એકાસણાના તપશ્ચર્યા નિમિત્તે (માનવરાહત ફંડ ખાતે)	૩૦૦/-

તા. ૦૧-૦૯-૨૦૨૧ થી તા. ૩૦-૦૯-૨૦૨૧ સુધી દાન સિવાયની પહોંચની વિગત

વિગત	પહોંચ નંબર
સમાજ આરસી બાયોડેટા	૪૦૯૨, ૪૦૯૩, ૪૦૯૪, ૪૦૯૫, ૪૧૨૮, ૪૧૪૬, ૪૧૫૭
સમાજ આરસી લવાજમ	૪૧૨૯
સમાજ આરસી શ્રદ્ધાંજલિ મેટર	૪૧૧૦, ૪૧૩૬
લોન ધિરાણ	૪૧૦૦, ૪૧૦૬, ૪૧૦૭, ૪૧૦૮
અન્ય	૪૦૯૦, ૪૦૯૭, ૪૦૯૮, ૪૧૦૧, ૪૧૦૯, ૪૧૧૨, ૪૧૧૩, ૪૧૧૮, ૪૧૧૯, ૪૧૨૧, ૪૧૨૩, ૪૧૨૪, ૪૧૨૫, ૪૧૨૬, ૪૧૨૭, ૪૧૩૧, ૪૧૩૩, ૪૧૩૪, ૪૧૩૭, ૪૧૩૮, ૪૧૩૯, ૪૧૪૧, ૪૧૪૪, ૪૧૪૭, ૪૧૪૮, ૪૧૪૯, ૪૧૫૦, ૪૧૫૨, ૪૧૫૩, ૪૧૫૪, ૪૧૫૫, ૪૧૫૬, ૪૧૫૮, ૪૧૫૯, ૪૧૬૦, ૪૧૬૨, ૪૧૬૫
સમાજ આરસી કેન્સલ	૪૧૫૧

માણસ 'મહાન' છે એવું ક્યારે લાગે ?
નાના માણસ સાથેનો એનો વ્યવહાર મધુર દેખાય ત્યારે.

જન્મદિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા

નવેમ્બર માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧ નવેમ્બર
LJ-89	શ્રી જયેશકુમાર મનહરલાલ ગાંધી
LN-99	શ્રી નિમિષભાઈ ચીમનલાલ વોરા
LP-1	શ્રી પ્રવિણચંદ્ર વાડીલાલ દોશી
LD-105	શ્રી દિપકકુમાર જયંતિલાલ હકાણી
LJ-134	શ્રી જૈનમભાઈ હરેશકુમાર દોશી
	૨ નવેમ્બર
LJ-40	શ્રી જગદીશભાઇ ચંદુલાલ શાહ
LS-92	શ્રી સ્મિતભાઈ જનકભાઈ શાહ
LM-120	શ્રીમતી મધુબેન રજનીકાંતભાઈ શાહ
LCH-51	શ્રી ચિરાગભાઈ ચન્દ્રકાન્તભાઈ દોશી
LK-153	શ્રી કૃપેશભાઈ રાજેશભાઈ શાહ
	3 નવેમ્બર
LH-37	શ્રી હેમંતકુમાર ચંદુલાલ શાહ
LJ-64	શ્રી જયસુખલાલ હિમ્મતલાલ સંઘવી
	૪ નવેમ્બર
LBH-46	શ્રી ભરતકુમાર ગુલાબચંદ ગોપાણી
LH-45	શ્રી હિતેન્દ્રભાઇ વાડીલાલ ગાંધી
LY-04	શ્રી યતીનભાઇ હર્ષદભાઇ સંઘવી
LJ-99	શ્રી જીતેન્દ્રભાઇ રતીલાલ શાહ
LV-40	શ્રી વિક્રમભાઈ જયંતિલાલ સંઘવી
LA-123	શ્રી અવનિશભાઈ મુકેશભાઈ શાહ
LM-125	શ્રી મુકેશભાઈ ત્રંબકલાલ પારેખ
LP-157	શ્રી પ્રિતેશભાઈ કિરિટભાઈ દોશી
	૫ નવેમ્બર
LDH-20	શ્રી ધવલભાઈ છબીલદાસ ગાંધી
LDH-3	શ્રી ધીરજલાલ ગીરધરલાલ શાહ
LH-19	શ્રી હિમાંશુભાઈ કાંતીલાલ દોશી
LJ-95	શ્રી જીતેન્દ્રભાઇ સ્વરુપચંદભાઇ સંઘવી
LDH-22	શ્રી ધવલભાઈ ધીરજલાલ શાહ
LK-126	શ્રી કમલેશભાઈ અરવિંદભાઈ દેસાઈ
LU-17	શ્રી ઉન્નીતભાઈ નિતિનભાઈ શાહ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૬ નવેમ્બર
LA-63	શ્રી અશોકકુમાર ધીરજલાલ શાહ
LP-63	શ્રી પ્રજ્ઞેશકુમાર ચમનલાલ દોશી
LJ-41	શ્રી જેઠાલાલ જયંતીલાલ ગાંધી
LH-32	શ્રી હર્ષદભાઇ પ્રવીણચંદ્ર સંઘવી
	૭ નવેમ્બર
LCH-30	શ્રી ચંદ્રકાન્તભાઇ ત્રિભોવનદાસ સંઘવી
LM-11	શ્રી મુકેશભાઈ પ્રવીણચંદ્ર દોશી
LN-97	શ્રી નેવીલભાઈ કીરણકુમાર ગાંધી
LV-79	શ્રી વિરલભાઈ જીતેન્દ્રભાઈ શાહ
	૮ નવેમ્બર
LR-47	શ્રી રજનીકાંતભાઇ ચંદુલાલ સંઘવી
LJ-96	શ્રી જયેશભાઇ સનતકુમાર સંઘવી
LM-2	શ્રી મહેન્દ્રભાઇ કાંતીલાલ શાહ
	૯ નવેમ્બર
LR-42	શ્રી રાજેશભાઇ પ્રભુદાસભાઇ શાહ
LY-22	શ્રી યશવંતલાલ શાંતિલાલ દોશી
LN-131	ડો. નિરજભાઈ અરવિંદભાઈ કોઠારી
	૧૦ નવેમ્બર
LH-97	શ્રી હેમાંગભાઈ મુગટલાલ શાહ
LP-121	શ્રી પથિકભાઇ જયસુખલાલ ગોપાણી
LJ-143	શ્રી જીગ્નેશભાઈ કનૈયાલાલ સંઘવી
	૧૧ નવેમ્બર
LCH-22	શ્રી ચંદ્રકાંતભાઈ હિંમતલાલ શાહ
LK-48	શ્રી કૌશિકભાઇ જયંતીલાલ સખીદાસ
LP-11	શ્રી પ્રવીણચંદ્ર અંબાલાલ સંઘવી
LP-19	શ્રી પ્રવીણચંદ્ર પ્રેમચંદભાઇ શાહ
LR-59	શ્રી રાજેશભાઇ નટવરલાલ શાહ
LM-65	શ્રી મનોજકુમાર ભોગીલાલ સંઘવી
LB-33	શ્રી બાદલભાઇ પ્રમોદભાઇ વોરા
LP-160	શ્રી પિયુષભાઈ દુલેરાય શાહ

નમતું જોખતાં રહેવાના લાભો ?
જીવન સફળ પણ બને અને સરસ પણ બને.

નવેમ્બર માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧૨ નવેમ્બર
LBH-16	શ્રી ભરતભાઇ અમૃતલાલ શાહ
LD-93	શ્રી દિપકભાઈ મુગટલાલ દોશી
LD-50	શ્રી ડિમ્પલકુમાર કાંતીલાલ કોઠારી
LA-6	શ્રી અશોકકુમાર મોહનલાલ શાહ
LS-107	શ્રી સૂર્યકાન્તભાઈ ધરમશીભાઈ સંઘવી
	૧૩ નવેમ્બર
LD-69	શ્રી દેવેનભાઈ રસિકલાલ વેજાણી
LA-83	ડૉ. અંકુરભાઇ અરુણભાઇ કોઠારી
LJ-9	શ્રી જીતેન્દ્રભાઇ કાંતીલાલ શાહ
	૧૪ નવેમ્બર
LU-2	શ્રી ઉમેશભાઇ નગીનદાસ દોશી
LA-139	શ્રી અર્પિતભાઈ નરેન્દ્રકુમાર દોશી
LR-52	શ્રી રમેશભાઇ ટપુભાઇ દેસાઇ
LR-75	શ્રી રાજેશકુમાર બાબુલાલ શાહ
LS-73	શ્રી સુનીલભાઇ શાંતીલાલ શાહ
LM-117	શ્રી મુકેશભાઈ બાબુલાલ શાહ
	૧૫ નવેમ્બર
LJ-87	શ્રી જીગ્નેશભાઈ હિમ્મતલાલ શાહ
	૧૬ નવેમ્બર
LN-35	શ્રી નવલચંદ્ર નાગરદાસ સંઘવી
LH-63	શ્રી હિતેશભાઇ પ્રમોદકુમાર સંઘવી
LH-76	શ્રી હેમલભાઈ પ્રવીણચંદ્ર શાહ
LN-46	શ્રી નિતિનભાઈ મુગટલાલ દોશી
LJ-137	શ્રી જીગરભાઈ વસંતભાઈ શાહ
LJ-138	શ્રી જસ્મીનભાઈ વસંતભાઈ શાહ
LD-102	શ્રી દિપકભાઈ રસિકલાલ ગોપાણી
	૧૭ નવેમ્બર
LD-63	શ્રી દર્શનભાઈ નવનીતભાઇ શાહ
LS-38	શ્રી સુધીરચંદ્ર ચંદુલાલ વસાણી
LD-35	શ્રી દીલીપકુમાર જેઠાલાલ શાહ
LN-59	શ્રી નિલેશકુમાર નંદલાલ સખીદા
LG-28	શ્રી ગૌરાંગભાઈ જસવંતલાલ શાહ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧૮ નવેમ્બર
LN-68	શ્રીમતી નયનાબેન નિરંજનભાઇ ગોપાણી
LSH-21	શ્રી શૈલેષભાઈ જયંતીલાલ શાહ
LT-6	શ્રી તુષારભાઇ જયંતીલાલ શાહ
LU-4	શ્રી ઉસીતભાઈ જયસુખભાઇ ગોપાણી
LK-62	શ્રી કેતનભાઇ જયંતીલાલ સંઘવી
LR-148	શ્રી રશ્મિભાઈ કનૈયાલાલ શાહ
LCHH-8	શ્રી છબીલદાસ ચીમનલાલ શાહ
	૧૯ નવેમ્બર
LV-83	શ્રી વિપુલભાઈ જસવંતલાલ દોશી
LN-112	શ્રી નરેન્દ્રકુમાર પ્રભુદાસ શાહ
	૨૦ નવેમ્બર
LM-90	શ્રી મિતુલભાઇ ચુનીલાલ દોશી
LN-30	શ્રી નિરંજનભાઇ ચુનીલાલ ગોપાણી
LP-28	શ્રી પ્રદીપભાઇ રમણલાલ સંઘવી
LJ-33	શ્રી જીતેન્દ્રભાઇ હિંમતલાલ શાહ
LBH-75	શ્રી ભદ્રેશભાઈ પુનમચંદ શાહ
	૨૧ નવેમ્બર
LDH-19	શ્રી ધર્મેશભાઇ પ્રવીણભાઇ સંઘવી
LJ-53	શ્રી જનકભાઈ રસીકલાલ સંઘવી
LP-142	શ્રી પ્રકાશકુમાર રમેશચંદ્ર દોશી
	૨૨ નવેમ્બર
LDH-18	શ્રી ધીરજલાલ કાંતીલાલ શાહ
LN-18	શ્રી નરેશકુમાર ચુનીલાલ શાહ
LD-83	શ્રી દીપકભાઇ રમણલાલ શાહ
LN-133	શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મહાસુખલાલ ગાંધી
	૨૩ નવેમ્બર
LM-38	શ્રી મહેન્દ્રકુમાર હરગોવિંદભાઇ બારભાયા
LM-106	શ્રી મહેશભાઇ ચીમનલાલ સંઘવી
	૨૪ નવેમ્બર
LN-56	શ્રી નરેન્દ્રકુમાર અમૃતલાલ હકાણી
LK-5	શ્રી કીર્તિકાન્તભાઇ અમુલખભાઇ શાહ

કેવી વાત ન બોલવી ?
જે વાત બોલવા માટે કાલે માફી માંગવી પડે એ વાત આજે ન બોલવી.

નવેમ્બર માસમાં આવતા જન્મદિનની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LN-108	શ્રી નિરવભાઈ જગદીશભાઈ શાહ
	૨૫ નવેમ્બર
LG-4	શ્રી ગીરીશભાઇ રતીલાલ દોશી
LH-15	શ્રી હસમુખલાલ હરીલાલ સંઘવી
LM-48	શ્રી મહેન્દ્રકુમાર કેશવલાલ દોશી
	૨૬ નવેમ્બર
LB-25	શ્રી બિપિનભાઈ પ્રેમચંદભાઈ શાહ
LP-20	શ્રીમતી પદમાબેન કાંતીલાલ સંઘવી
LV-28	શ્રી વિક્રમકુમાર જયંતીલાલ શાહ
LS-52	શ્રી સુનીલભાઇ કાંતીલાલ શાહ
LBH-27	શ્રી ભારતેશભાઈ લક્ષ્મીચંદભાઇ સંઘવી
LH-26	શ્રી હેમલભાઈ દુર્લભદાસ શાહ
	૨૭ નવેમ્બર
LV-20	શ્રી વિનયચંદ્ર હરગોવિંદદાસ સલોત
LV-62	શ્રી વિજયભાઇ કેશવલાલ સંઘવી
	૨૮ નવેમ્બર
LS-60	શ્રી સુરેશચંદ્ર ધીરજલાલ ગાંધી
LJ-13	શ્રી જસવંતરાય શીવલાલ ગોપાણી
LA-105	શ્રી અશ્વીનભાઇ જયંતીલાલ ગોપાણી
	૨૯ નવેમ્બર
LV-56	શ્રી વિરેનકુમાર ધીરજલાલ સંઘવી
LV-76	શ્રી વિરેન્દ્રભાઈ બાબુભાઈ સંઘવી
LB-15	શ્રી બીપીનચંદ્ર ચુનીલાલ ગોપાણી
LN-3	શ્રી નવીનચંદ્ર શાંતીલાલ શાહ
LA-67	શ્રી અરવિંદકુમાર ભુરાલાલ કોઠારી
LBH-28	શ્રી ભુપેન્દ્રભાઇ વ્રજલાલ શાહ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LA-127	શ્રીમતી અરૂણાબેન મહેન્દ્રભાઈ શાહ
LN-127	શ્રી નિલેષભાઈ કિર્તિકાન્તભાઈ શાહ
LCH-53	શ્રી ચિરાગભાઈ મનહરલાલ શાહ
	૩૦ નવેમ્બર
LN-47	શ્રી નરેન્દ્રકુમાર સાંપ્રીતલાલ શાહ
LV-59	શ્રી વિનુભાઇ મયાભાઇ શાહ
LK-112	શ્રી કિરણભાઇ ઘનશ્યામભાઇ વોરા
LD-7	શ્રી દીલીપભાઇ જીવણલાલ સંઘવી
LK-40	શ્રી કાંતિલાલ ધીરજલાલ ગાંધી
LN-111	શ્રી નિરવભાઈ નવીનચંદ્ર દોશી
LD-98	શ્રી દિલેશભાઈ વિનુભાઈ ગાંધી
LB-36	શ્રી બિનોયભાઈ રાજનભાઈ શાહ

મા-બાપની આંખમાં બેવખત આંસુ આવે છે
દીકરી ઘર છોડે ત્યારે... દીકરો તરછોડે ત્યારે...

ધનલક્ષ્મી સ્ટોર્સ

ઇમિટેશન • કોસ્મેટિક્સ • હોઝિયરી
• બેંગલ્સ - બિંદી અને બ્રા - પેન્ટી

૪૫/૩, પાર્શ્વનાથ સોસાયટી, નારણપુરા ચાર રસ્તા, અમદાવાદ-૧૩. ફોન : (ઓ.) ૨૭૪૭૮૧૮૯

ભુપેન્દ્રભાઈ બારભાયા
મો. : ૯૪૨૬૭૬૭૯૯૮

છબીલભાઈ શાહ
મો. : ૯૪૨૬૫૭૭૨૧૮

માનવ જીવનના મંગળ શબ્દો કયા ?
સમજદારી - જવાબદારી - વફાદારી અને ઈમાનદારી.

ધો. ૧ થી ૯ ઈનામ વિતરણનો અહેવાલ

સમાજ દ્વારા દર વર્ષે ઇનામ વિતરણ સમારોહ કરવામાં આવે છે. પણ કોરાના કાળ દરમ્યાન છેલ્લાં બે વર્ષથી ઇનામ વિતરણ સમારોહ યોજી શક્યા નહોતા. હાલ બાળકો ઓનલાઇન શિક્ષણ મેળવી તે શિક્ષણના આધારે બાળકો પરીક્ષા પણ આપી શક્યા નહીં અને તે બાળકોને માસ પ્રમોશન આપવામાં આવ્યું. તેથી આ વર્ષે ઇનામ વિતરણ કમીટી દ્વારા નક્કી કરવામાં આવ્યું કે આ વિતરણ હોલમાં તો યોજી શકીએ તેમ ન હોવાથી અને આ દરેક બાળકોનો

ઉત્સાહ જળવાઇ રહે તે શુભ આશયથી ધો. ૧ થી ૯ના તમામ બાળકોને પ્રોત્સાહન ઇનામો આપવા. આ ડેટા મેળવવા માટે ધો. ૧ થી ૯ ઇનામ વિતરણ કમીટી દ્વારા સુંદર સીસ્ટમ ગોઠવી બાળકોની માર્કશીટ મોબાઇલ એપ પર મંગાવવામાં આવી જેમાં ૨૦૦ બાળકોની માર્કશીટ આવી અને દરેક બાળકને ઇનામ આપવા માટે વિતરણ તા. ૨૬-૯-૨૦૨૧ ને રવિવારના રોજ સવારે ૯ થી ૧૨ દરમ્યાન સમાજની ઓફિસ શાન્તમ ખાતે બોલાવી ઇનામ વિતરણ કરવામાં આવ્યું. આ દિવસે પ્રમુખશ્રી ઉમેશભાઇ એન. દોશી, ઉપપ્રમુખશ્રી હિતેશભાઇ બી. સંઘવી, માનદમંત્રી શ્રી અજયભાઇ એન. દોશી, સહમંત્રીશ્રી દીપકભાઇ જે. સંઘવી તથા ટ્રેઝરરશ્રી રશ્મિકાંતભાઇ એમ. શેઠ તથા શ્રી બીપીનભાઇ જે. શાહ, શ્રી સુભાષભાઇ સી. શાહ, શ્રી હસમુખભાઇ એમ. વસાણી, શ્રી કેલનભાઇ પી. વોરા, શ્રી દર્શનભાઇ જી. સંઘવી, શ્રી નિલયભાઇ વી. શાહ, શ્રી અપૂર્વભાઇ જે. સંઘવી, શ્રી નીરજભાઇ એ. શાહ વિ. કમીટી સભ્યો તથા ધો. ૧ થી ૯ ઇનામ વિતરણ તથા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ કમીટીના સભ્યો શ્રી ઋષભભાઇ સંઘવી, શ્રી અંકિતભાઇ સંઘવી, શ્રી શ્રેણીકભાઇ દોશી, શ્રી

તુષારભાઇ વોરા, શ્રીમતી જયોતિબેન સલોત, શ્રીમતી રેશ્માબેન વોરા, શ્રીમતી પ્રતિક્ષાબેન શાહ, શ્રીમતી રાખીબેન સંઘવી તથા ધો. ૧ થી ૯ ના પ્રોત્સાહક ઇનામોના દાતાશ્રીઓ તથા ઓફિસ સ્ટાફ હાજર રહેલ. ઇનામોના દાતાશ્રીઓમાં ધો. ૧ થી ૪ના પ્રોત્સાહક ઇનામોના દાતાશ્રી જયાવતીબેન અરવિંદભાઇ શાહ (સખીદાસ) તરફથી તેમના જમાઇશ્રી હરેશભાઇ સલોત તથા ધો. ૮ના પ્રોત્સાહક ઇનામોના દાતાશ્રી મુદુલાબેન ગીરીશચંદ્ર સંઘવી હ. હિમાંશુભાઇ તથા શ્રી દર્શનભાઇ તરફથી શ્રી દર્શનભાઇ જી. સંઘવી હાજર રહેલ અને તેમના દ્વારા બાળકોને ઇનામ વિતરણ કરવામાં આવ્યું. અન્ય દાતાશ્રીઓ સંજોગોવસાત હાજર રહી શકેલ નહી તેઓનો પણ સમાજ દ્વારા આભાર માનવામાં આવે છે. ધો. ૧ થી ૪ના બાળકોને મિલ્ટનની ૧ લીટરની બોટલ, ધો. ૫ થી ૭ના બાળકોને સ્કુલ બેગ તથા ધો. ૮ થી ૯ના બાળકો માટે સ્કુલ બેગ વિ. ઇનામ વિતરણ કરવામાં આવેલ. આ દિવસે આવનાર બાળકો તથા વાલીઓને ઇનામ મેળવીને એક અનેરો ઉત્સાહ જોવા મળી રહ્યો હતો.

- પ્રેષક રોશની એમ. રાવલ

સમાધાન એ પણ અવગુણ બની શકે ?
ગુસ્સામાં સમાધાન એ ગુણ - સિદ્ધાંતમાં સમાધાન એ અવગુણ.

SZVS knowledge Series, ઓનલાઈન પ્રોગ્રામ-૧૪ 'Handwriting is Brain Writing'

- શ્રીમતી માર્ગીબેન શાહ

શું આપણે માની શકીએ કે હાથની લખાણથી આપણે કોઈના મગજનો ચિતાર મેળવી શકીએ... આપણે એ વ્યક્તિનું વ્યક્તિત્વ જાણી શકીએ ? કદાચ ‘ના’, પરંતુ શ્રીમતી માર્ગીબેન શાહે આને તદ્દન સાચું પુરવાર કરી આપ્યું. તેઓશ્રીએ લેક્ચર પહેલા જ આશરે સમાજના તથા knowledge Seriesના ૪૦ જેટલા લોકોના હાથના લખાણ (Handwriting) મંગાવ્યા અને તેનું Analysis દરેકને મોકલી આપ્યું અને દરેકને તેનો સંતોષકારક રિપોર્ટ લાગ્યો.

આમ એક ન માની શકાય તેવા વિષયને પ્રસ્તુત કરતા પહેલા જ શ્રીમતી માર્ગીબેન શાહે પુરવાર કરી તેઓને આ લેક્ચરમાં હાજર રહેવા તથા જાણવાની ઉત્સુકતા વધારેલ હતી.

તા.૩૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૧, ગુરુવારને રાત્રે ૮-૩૦ વાગે SZVSના Knowledge Seriesના Zoom Platform પર ૧૪માં પ્રોગ્રામમાં આશરે ૯૨થી વધુ લોકોની હાજરીમાં શ્રીમતી લીનાબેન દોશીએ એમની મધુર તથા સુંદર વિષયને અનુરૂપ પ્રારંભિક વક્તવ્ય રજુ કરી પ્રોગ્રામની સુંદર શરૂઆત કરી જેમાં શ્રીમતી માર્ગીબેન શાહનો પરિચય આપતા પ્રોગ્રામમાં ખૂબ જ ઉત્સાહનો ઉમેરો થયો.

ત્યારબાદ શ્રીમતી માર્ગીબેન શાહે સુંદર રીતે વિષય ‘Handwriting is Brain writing’ ઉપર શરૂઆત કરી તેમણે સમજાવ્યું કે આપણું લખાણ સીધે સીધું આપણા મન સાથે જોડાયેલ છે અને મનના ભાવને સીધે સીધું જોડે છે. આપણા દરેક ભાવને જેમ કે EQ, IQ વિગેરેને ડાયરેક્ટ આપણા લખાણ સાથે મન જોડે છે. આને વિવિધ ઉદાહરણ સાથે તેઓએ સમજાવ્યું અને આનાથી એ પણ સ્પષ્ટ કર્યું કે જાણી જોઈને આપણે લખાણ સુધારી શકતા નથી પરંતુ જેમ જેમ આપણે આપણી આદતો (Habit) બદલતા જઈશું તેમ તેમ આપણા લખાણમાં પણ સુધારો થશે અને આમ લખાણ ઉપર Focus કરવાથી આપણે આપણી જાતને સુધારી શકીએ છીએ. આમ લખાણથી આપણે બહારની દુનિયામાં સામેના વ્યક્તિને અને અંદરની દુનિયામાં સામેના વ્યક્તિને અને અંદરની દુનિયામાં આપણે આપણી જાતને ઓળખી શકીએ છીએ.

આમ આપણી વર્ષો જુની રીતને શ્રીમતી માર્ગીબેન શાહે આપણા સુધી લાવીને આપણને એક નવીન રીતે આપણી જાતને તથા આપણી આજુબાજુની દુનિયાને પરખવાની રીત આપી.

અંતે મેં આ વિષયને સારાંશ સ્વરૂપે રજુ કરી શ્રી માર્ગીબેન તથા દરેકનો આભાર વ્યક્ત કર્યો.

- નિરજ શાહ

સૌથી સરળ અને સૌથી કઠિન કાર્ય કયું ?
બીજાની ભુલો જોવી સરળ કાર્ય, પોતાની ભૂલો જોવી કઠિન કાર્ય.

નવેમ્બર માસમાં આવતી લગ્નતારીખની શુભેચ્છાઓ

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
	૧ નવેમ્બર
LA-02	શ્રી અજયકુમાર છબીલદાસ શાહ
	શ્રીમતી અમીતાબેન અજયકુમાર શાહ
LN-104	શ્રી નિતિનભાઈ ભોગીલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અમિષાબેન નિતિનભાઈ સંઘવી
	૨ નવેમ્બર
LP-162	શ્રી પંકજભાઈ અનોપચંદભાઈ દોશી
	શ્રીમતી નિકિતાબેન પંકજભાઈ દોશી
	૩ નવેમ્બર
LK-104	શ્રી કિરણકુમાર રતીલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી મીનાબેન કિરણકુમાર સંઘવી
LJ-132	શ્રી જીમીભાઈ સુરેશભાઈ શાહ
	શ્રીમતી જલ્પાબેન જીમીભાઈ શાહ
	૭ નવેમ્બર
LR-77	શ્રી રમેશચંદ્ર હીરાલાલ હકાણી
	શ્રીમતી દીપીકાબેન રમેશચંદ્ર હકાણી
LH-02	શ્રી હેમંતકુમાર રસિકલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી નીશાબેન હેમંતકુમાર સંઘવી
LD-82	શ્રી દીપકકુમાર સૂર્યકાન્તાભાઈ કોઠારી
	શ્રીમતી દીપીકાબેન દીપકભાઈ કોઠારી
	૮ નવેમ્બર
LM-20	શ્રી મુકેશભાઈ ગીરધરલાલ શાહ
	શ્રીમતી રીટાબેન મુકેશભાઈ શાહ
	૧૦ નવેમ્બર
LV-46	શ્રી વસંતભાઈ હરજીવનદાસ બારભાયા
	શ્રીમતી અલકાબેન વસંતભાઈ બારભાયા
	૧૧ નવેમ્બર
LDH-13	શ્રી ધર્મેન્દ્રભાઈ નાનાલાલ સખીદાસ
	શ્રીમતી પલ્લવીબેન ધર્મેન્દ્રભાઈ સખીદાસ
	૧૫ નવેમ્બર
LA-124	શ્રી અતુલભાઈ વિનોદચંદ્ર ગોપાણી
	શ્રીમતી જયશ્રીબેન અતુલભાઈ ગોપાણી
	૧૬ નવેમ્બર
LH-52	શ્રી હર્ષદકુમાર કેશવલાલ શાહ
	શ્રીમતી મનીષાબેન હર્ષદકુમાર શાહ
	૧૭ નવેમ્બર
LK-117	શ્રી કૃપાલકુમાર અનીલકુમાર કોઠારી
	શ્રીમતી તેજલબેન કૃપાલકુમાર કોઠારી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LP-104	શ્રી પ્રકાશભાઈ જગજીવનદાસ શાહ
	શ્રીમતી પ્રીતીબેન પ્રકાશભાઈ શાહ
LY-14	શ્રી યોગેશકુમાર કીરચંદભાઈ સખીદાસ
	શ્રીમતી ભાવનાબેન યોગેશકુમાર સખીદાસ
LG-28	શ્રી ગૌરાંગભાઈ જસવંતલાલ શાહ
	શ્રીમતી સપનાબેન ગૌરાંગભાઈ શાહ
	૧૮ નવેમ્બર
LD-91	શ્રી દિનેશભાઈ નાનાલાલ શાહ
	શ્રીમતી પારૂલબેન દિનેશભાઈ શાહ
LJ-18	શ્રી જીગીશભાઈ નગીનદાસ દોશી
	શ્રીમતી ભાવનાબેન જીગીશભાઈ દોશી
	૧૯ નવેમ્બર
LA-31	શ્રી અનીલભાઈ ચંદુલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી રીટાબેન અનીલભાઈ સંઘવી
LU-15	શ્રી ઉદયભાઈ જસવંતલાલ શાહ
	શ્રીમતી પૂર્વીબેન ઉદયભાઈ શાહ
LM-43	શ્રી મહાસુખલાલ છોટાલાલ દોશી
	શ્રીમતી રંજનબેન મહાસુખલાલ દોશી
	૨૦ નવેમ્બર
LK-105	શ્રી કૌશિકકુમાર અમૃતલાલ શાહ
	શ્રીમતી વનીતાબેન કૌશિકકુમાર શાહ
LR-29	શ્રી રસિકલાલ કેશવલાલ શાહ
	શ્રીમતી ભારતીબેન રસિકલાલ શાહ
LSH-21	શ્રી શૈલેષભાઈ જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી મનીષાબેન શૈલેષભાઈ શાહ
LH-31	શ્રી હિતેશભાઈ ભાઈલાલભાઈ શેઠ
	શ્રીમતી સોનલબેન હિતેશભાઈ શેઠ
LBH-34	શ્રી ભરતકુમાર જયંતિલાલ શેઠ
	શ્રીમતી રૂપાબેન ભરતકુમાર શેઠ
LV-56	શ્રી વિરેન્દ્રકુમાર ધીરજલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી કિરણબેન વિરેન્દ્રકુમાર સંઘવી
	૨૧ નવેમ્બર
LH-47	શ્રી હેમલભાઈ મનુભાઈ શાહ
	શ્રીમતી જીગીષાબેન હેમલભાઈ શાહ
LM-49	શ્રી મહેન્દ્રભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી હસુમતીબેન મહેન્દ્રભાઈ શાહ
	૨૨ નવેમ્બર
LP-23	શ્રી પ્રદીપકુમાર ગોવિંદલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી દીપીકાબેન પ્રદીપકુમાર ગાંધી

ગૌરવ વધે અને ઘટે ક્યારે ?
વાંકા વળીએ - ગૌરવ વધે, વાંકા ચાલીએ - ગૌરવ ઘટે.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LP-102	શ્રી પ્રતિકકુમાર વિનોદચંદ્ર શાહ
	શ્રીમતી જીજ્ઞાબેન પ્રતિકકુમાર શાહ
LBH-10	શ્રી ભરતકુમાર નટવરલાલ શાહ
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન ભરતકુમાર શાહ
LM-87	શ્રી મહેશભાઈ ચમનલાલ શાહ
	શ્રીમતી જયશ્રીબેન મહેશભાઈ શાહ
LB-33	શ્રી બાદલભાઈ પ્રમોદભાઈ વોરા
	શ્રીમતી અમીબેન બાદલભાઈ વોરા
LA-91	શ્રી આનલકુમાર જવાહરલાલ કોઠારી
	શ્રીમતી બીનાબેન આનલકુમાર કોઠારી
LD-23	શ્રી દીલીપભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી ઈલાબેન દીલીપભાઈ શાહ
LM-129	શ્રી મિલનભાઈ અનિલભાઈ શાહ
	શ્રીમતી પૂજાબેન મિલનભાઈ શાહ
	૨૩ નવેમ્બર
LD-63	શ્રી દર્શનભાઈ નવનીતભાઈ શાહ
	શ્રીમતી કીર્તીદાબેન દર્શનભાઈ શાહ
LBH-38	શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ કાનજીભાઈ શાહ
	શ્રીમતી રન્નાબેન ભુપેન્દ્રભાઈ શાહ
LK-22	શ્રી કિશોરચંદ્ર વાડીલાલ બારભાયા
	શ્રીમતી મયુરીકાબેન કિશોરચંદ્ર બારભાયા
LB-35	શ્રી બકુલભાઈ મહાસુખલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી રૂપાબેન બકુલભાઈ ગાંધી
LSH-43	શ્રી શૈલભાઈ દિપકભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી કિંજલબેન શૈલભાઈ સંઘવી
	૨૪ નવેમ્બર
LJ-09	શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી સરલાબેન જીતેન્દ્રભાઈ શાહ
LR-43	શ્રી રાજેશભાઈ ભોગીલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી નીતાબેન રાજેશભાઈ સંઘવી
LH-80	શ્રી હેતલભાઈ હસમુખલાલ દોશી
	શ્રીમતી ભાવિકાબેન હેતલભાઈ દોશી
LBH-80	શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ ચંપકલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી નયનાબેન ભૂપેન્દ્રભાઈ ગાંધી
	૨૫ નવેમ્બર
LK-115	શ્રી કમલેશભાઈ ચંપકલાલ દોશી
	શ્રીમતી રીનાબેન કમલેશભાઈ દોશી
LB-32	શ્રી બીપીનભાઈ વાડીલાલ દોશી
	શ્રીમતી સોનલબેન બીપીનભાઈ દોશી
LM-13	શ્રી મહેન્દ્રભાઈ હરજીવનદાસ બારભાયા
	શ્રીમતી કલ્પિતાબેન મહેન્દ્રભાઈ બારભાયા

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LM-38	શ્રી મહેન્દ્રકુમાર હરગોવિંદભાઈ બારભાયા
	શ્રીમતી સુધાબેન મહેન્દ્રકુમાર બારભાયા
LN-51	શ્રી નિકુંજકુમાર ચીમનલાલ દોશી
	શ્રીમતી મીતાબેન નિકુંજકુમાર દોશી
LH-77	શ્રી હિમાંશુભાઈ વિક્રમભાઈ શાહ
	શ્રીમતી શિલ્પાબેન હિમાંશુભાઈ શાહ
LA-69	શ્રી અતુલભાઈ વસંતભાઈ સલોત
	શ્રીમતી હેમાબેન અતુલભાઈ સલોત
LA-99	શ્રી આશિષભાઈ ગૌતમભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી જીનલબેન આશિષ સંઘવી
LM-93	શ્રી મહેશકુમાર પરષોત્તમદાસ દોશી
	શ્રીમતી ભારતીબેન મહેશભાઈ દોશી
LDH-34	શ્રી ધવલભાઈ શરદચંદ્ર ગોપાણી
	શ્રીમતી મંજુબેન ધવલભાઈ ગોપાણી
	૨૬ નવેમ્બર
LD-72	શ્રી દર્શિતભાઈ કુમારપાળ સંઘવી
	શ્રીમતી મોનાબેન દર્શિતભાઈ સંઘવી
LP-35	શ્રી પંકજભાઈ નાનાલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી લીનાબેન પંકજભાઈ સંઘવી
LS-53	શ્રી સતીષભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી પૂર્વીબેન સતીષભાઈ શાહ
LSH-3	શ્રી શશીકાંતભાઈ ગીરધરલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી ઉષાબેન શશીકાંતભાઈ સંઘવી
LA-71	શ્રી અજયભાઈ મનસુખલાલ શાહ
	શ્રીમતી ભાવનાબેન અજયભાઈ શાહ
LDH-18	શ્રી ધીરજલાલ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી જ્યોત્સનાબેન ધીરજલાલ શાહ
LM-59	શ્રી મિતેષભાઈ અનોપચંદભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી પૂજાબેન મિતેષભાઈ સંઘવી
LA-97	શ્રી અરવિંદભાઈ શાંતિલાલ શેઠ
	શ્રીમતી રશ્મિતાબેન અરવિંદભાઈ શેઠ
LHS-47	શ્રી શૈલેષકુમાર કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી રચનાબેન શૈલેષકુમાર શાહ
	૨૭ નવેમ્બર
LP-112	શ્રી પંકજભાઈ પાનાચંદભાઈ શાહ
	શ્રીમતી મમતાબેન પંકજભાઈ શાહ
LD-31	શ્રી દીપકભાઈ જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી જાગૃતિબેન દીપકભાઈ શાહ
LJ-124	શ્રી જયેન્દ્રભાઈ રસિકલાલ શાહ
	શ્રીમતી રીટાબેન જયેન્દ્રભાઈ શાહ

કેવી વ્યક્તિથી દુર રહેવું ?
સારી વાત સાંભળતા જેને શંકા પડે એવી વ્યક્તિથી.

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LJ-96	શ્રી જયેશભાઈ સનતકુમાર સંઘવી
	શ્રીમતી ફાલ્ગુનીબેન જયેશકુમાર સંઘવી
	૨૮ નવેમ્બર
LK-110	શ્રી કેતનભાઈ અમૃતલાલ શાહ
	શ્રીમતી ફાલ્ગુનીબેન કેતનભાઈ શાહ
LP-108	શ્રી પરીમલભાઈ ત્રંબકલાલ શાહ
	શ્રીમતી પારુલબેન પરીમલભાઈ શાહ
LJ-60	શ્રી જીગ્નેશકુમાર ચમનલાલ દોશી
	શ્રીમતી નેહાબેન જીગ્નેશકુમાર દોશી
LH-03	શ્રી હરેશભાઈ નગીનદાસ દોશી
	શ્રીમતી ઈલાબેન હરેશભાઈ દોશી
LA-100	શ્રી અતુલભાઈ અમીચંદભાઈ શાહ
	શ્રીમતી રુપલબેન અતુલભાઈ શાહ
LM-111	શ્રી મુકેશભાઈ છબીલદાસ બારભાયા
	શ્રીમતી મિનાક્ષીબેન મુકેશભાઈ બારભાયા
LBH-55	શ્રી ભરતકુમાર નંદલાલ શાહ
	શ્રીમતી હર્ષાબેન ભરતકુમાર શાહ
LS-110	શ્રી સુનિલભાઈ વિરેન્દ્રભાઈ શાહ
	શ્રીમતી નિગ્માબેન સુનિલભાઈ શાહ
LN-130	શ્રી નવીનચંદ્ર ભુપતલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી ચારૂલતાબેન નવીનચંદ્ર ગાંધી
	૨૯ નવેમ્બર
LD-11	શ્રી દીલીપકુમાર કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી કૈલાસબેન દીલીપકુમાર શાહ
LP-120	શ્રી પરેશકુમાર જયંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી અરુણાબેન પરેશકુમાર શાહ
LS-23	શ્રી સુરેશભાઈ મનસુખલાલ વસાણી
	શ્રીમતી મીતાબેન સુરેશભાઈ વસાણી
LS-69	શ્રી સૂર્યકાન્તભાઈ બાબુલાલ શાહ
	શ્રીમતી પ્રજ્ઞાબેન સૂર્યકાન્તભાઈ શાહ
LV-10	શ્રી વસંતભાઈ ચંદુલાલ શાહ
	શ્રીમતી ઉષાબેન વસંતભાઈ શાહ
LJ-104	શ્રી જીતેન્દ્રભાઈ પ્રવીણચંદ્ર શાહ
	શ્રીમતી ધર્મિષ્ઠાબેન જીતેન્દ્રભાઈ શાહ
LK-60	શ્રી કલ્પેશભાઈ હરિલાલ ગોપાણી
	શ્રીમતી નીતાબેન કલ્પેશભાઈ ગોપાણી
LK-109	શ્રી કેતનભાઈ બાબુલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અમીબેન કેતનભાઈ સંઘવી
LL-02	શ્રી લલીતભાઈ અમૃતલાલ હકાણી
	શ્રીમતી પ્રફુલ્લાબેન લલીતભાઈ હકાણી

સભ્ય નં.	સભ્યનું નામ
LM-02	શ્રી મહેન્દ્રભાઈ કાંતિલાલ શાહ
	શ્રીમતી હર્ષાબેન મહેન્દ્રભાઈ શાહ
LK-99	શ્રી કમલેશભાઈ ધીરજલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી ભાવિનીબેન કમલેશભાઈ સંઘવી
LBH-29	શ્રી ભૂપેશભાઈ જયંતિલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી સાધનાબેન ભૂપેશભાઈ સંઘવી
LR-56	શ્રી રાજેશભાઈ જયંતિલાલ શેઠ
	શ્રીમતી મીનાબેન રાજેશભાઈ શેઠ
LN-99	શ્રી નિમિષભાઈ ચીમનલાલ વોરા
	શ્રીમતી બિંદીયાબેન નિમિષભાઈ વોરા
LR-153	શ્રી રિતેષભાઈ અતુલભાઈ શાહ
	શ્રીમતી ધારાબેન રિતેષભાઈ શાહ
LS-120	શ્રી સેતુભાઈ અરવિંદભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી હેતલબેન સેતુભાઈ સંઘવી
LN-94	શ્રી નિલેશભાઈ શાંતિલાલ ગાંધી
	શ્રીમતી વર્ષાબેન નિલેશભાઈ ગાંધી
LCH-49	શ્રી ચંદ્રેશભાઈ પ્રવિણચંદ્ર વોરા
	શ્રીમતી પ્રીતિબેન ચંદ્રેશભાઈ વોરા
LP-161	શ્રી પ્રશાંતભાઈ અનિવભાઈ સંઘવી
	શ્રીમતી મિતલબેન પ્રશાંતભાઈ સંઘવી
	૩૦ નવેમ્બર
LS-38	શ્રી સુધીરચંદ્ર ચંદુલાલ વસાણી
	શ્રીમતી શોભનાબેન સુધીરચંદ્ર વસાણી
LCH-30	શ્રી ચંદ્રકાન્તભાઈ ત્રિભોવનદાસ સંઘવી
	શ્રીમતી કૈલાસબેન ચંદ્રકાન્તભાઈ સંઘવી
LA-80	શ્રી અનીલભાઈ રમણીકલાલ શાહ
	શ્રીમતી જ્યોતિબેન અનીલભાઈ શાહ
LR-25	શ્રી રાજેશકુમાર ભોગીલાલ સંઘવી
	શ્રીમતી અલકાબેન રાજેશકુમાર સંઘવી
LR-111	શ્રી રાકેશભાઈ નરેન્દ્રભાઈ દોશી
	શ્રીમતી કાશ્મીરાબેન રાકેશભાઈ દોશી
LV-21	શ્રી વિમેશભાઈ રમણલાલ શાહ
	શ્રીમતી પૂર્વીબેન વિમેશભાઈ શાહ
LD-35	શ્રી દીલીપકુમાર જેઠાલાલ શાહ
	શ્રીમતી હંસાબેન દીલીપકુમાર શાહ
LH-09	શ્રી હર્ષદભાઈ રમણીકલાલ વોરા
	શ્રીમતી સ્વાતીબેન હર્ષદભાઈ વોરા
LB-19	શ્રી બિમલભાઈ વિનયચંદ્ર સખીદાસ
	શ્રીમતી નેહાબેન બિમલભાઈ સખીદાસ
LD-98	શ્રી દિલેશભાઈ વિનુભાઈ ગાંધી
	શ્રીમતી કવિતાબેન દિલેશભાઈ ગાંધી

સૌને પોતાનામાં કોણ સમાવી શકે ?
સહન કરતા રહેવાની સજ્જનતા જેની પાસે હોય એ.

Gujarat Pathology Laboratory & Diagnostic Center

ગુજરાત પેથોલોજી લેબોરેટરી એન્ડ ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટર

- Pathology Laboratory
- Corporate Health Check-up
- Industrial Health Check-up
- Various Body Profiles

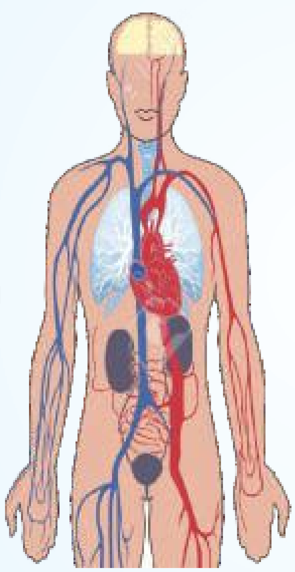
Branch	Address	Time
PALDI	101-102, Span Trade Center, Opp. Kochrab Ashram, Paldi Cross Road, Paldi, Ahmedabad - 380006. Ph. : 079- 26586480, 26584893, 66314721 Mo. : 8866002931 E-mail : gujaratdiagnostic101@yahoo.in *(NABL ACCREADITED LABORATORY - ISO 15189:2012 & NABL 112)*	Time : 24 hours
NARANPURA	101, Binali Complex, AEC Cross Road, Opp. Torrent Power, Naranpura, Ahmedabad - 380 013. Ph. : 079 - 27472151, 48482151 Mo. : 9909962251 E-mail : gujaratlab101@gmail.com	Time : 7.00 am to 8.30 pm
SOUTH BOPAL	D-270, SoBo Center, Near Arohi Royal Bunglow, B/h. Suncity, Off. S. P. Ring Road, South Bopal Ahmedabad - 380 058. Email : gujaratpatho@gmail.com Ph. : 02717-402403 Mob. : 8866002930	Time : 8.00 am to 8.00 pm
GOTA	220, Centre Point, Opp. Vrundavan Heights, Vandematram City to Savvy Swaraj Road, Chenpur, Gota, Ahmedabad-382470. Ph. : 079 - 48442151, Mo. 9909962278	Time : 8.00 am to 8.00 pm
NORTH BOPAL	Collection Centre : Shri Krushna complex, 1st Floor, Nr. Sparsh Hotel, Upper Purohit Sweet Mart, Bopal, Ahmedabad. Mo. 8866002945	Time : 8.00 am to 8.00 pm

Dr. Niraj Kothari M.B., D.C.P., (Path.) | **Dr. Dipali Patel** M.B., M.D. (Path.) | **Dr. Bijal Thakkar** M.B., D.C.P., (Path.) | **Dr. Kuldip Dangar** M.B., M.D. (Path.) | **Dr. Payal Desai** M.B., M.D. (Path.)

BODY PROFILE Rs. 3000/-

Blood Count
CBC
Sugar Test
FBS
PPBS (2 hrs. after meal)
HBA1C
Lipid Profile
- S. Cholesterol
- S. Triglyceride
- S. HDL Cholesterol
- S. LDL Cholesterol
- S. VLDL Chlesterol
- S. HDL / LDL Cholesterol
- S. HDL / VLDL Cholesterol

Total Lipid
Renal Fuction Test
Bl. Urea
S. Creatinine
S. Uric Acid
S. Calcium
Magnesium
Electrolytes
Sodium
Potassium
Chloride



Liver Test
S.G.P.T.
Billirubin Total
Billirubin Direct
Billirubin Indirect
S. Protein
S. Alburmin
S. Globutin
A/G Ration
S.G.O.T.
S. Alk. Po4
Vitamin Profile
Vitamin B-12
Vitamin - D
Iron Deficiency Profile
S.Iron
T.I.B.C.
Hormones Profile
T3
T4
TSH
Urine R/M

Covid-19 RT PCR Test

Home-Hospital Collection Rs. 550-00

Laboratory Test Rs. 400-00

બોડી પ્રોફાઇલ સિવાયના અન્ય ટેસ્ટમાં ૨૦% ડીસ્કાઉન્ટ આપવામાં આવશે.

વિસ્મરણ - વિસર્જન વચ્ચે તફાવત ?
ભૂલી જવું તે વિસ્મરણ, ભૂંસી નાંખવું એ વિસર્જન.

આઠમી વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

જન્મ તારીખ
૦૭-૦૧-૧૯૨૮

અરિહંતશરણ
તા. ૧૫-૧૦-૨૦13

સ્વ. નગીનદાસ જીવણલાલ દોશી

સ્વભાવમાં સરળતા - હૃદયમાં ખુમારી - લોખંડી મનોબળ - કુટુંબ વત્સલતા - વડલાની પ્રતિકૃતિ - વડલાની જેમ તડકો સહન કરી શીતળતા આપવી તેમ તકલીફો સહન કરી બીજાને સુખ મળે તેવા પ્રયત્નો કરવા - નિઃસ્વાર્થ મનોવૃત્તિ - સંપૂર્ણપણે પરગજુ સ્વભાવ - થોડું હોય તો તેમાંથી થોડું પણ આપી કોઈકના આંસુ લૂછવા - સમાજસેવાના ભેખધારી - કુટુંબની એકતાના ખૂબ જ આગ્રહી - ઉપકારીના ઉપકારો ક્યારેય ભૂલવા નહીં, અપકારીના અપકાર યાદ રાખવા નહીં. આવા કંઈ કેટલાય ગુણોના ધારક એવા અમારા પરિવારના આદરણીય વડીલને અમારા સમગ્ર પરિવાર તરફથી ભાવપૂર્વક - સાતમી વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ હૃદયપૂર્વક શ્રદ્ધાંજલિ તથા તેઓના પુનિત આત્માને શત - શત - વંદન - નમસ્કાર.

: શ્રદ્ધાસુમન :

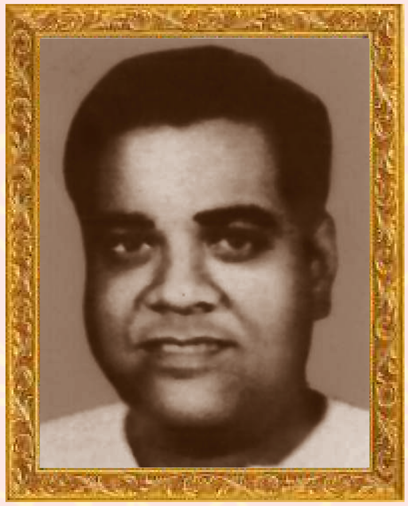
ઉમેશ - ભદ્રેશ - જીગીશ
જયશ્રી - મીતા - ભાવના

તથા સમસ્ત દોશી પરિવાર

જીગીશ પ્લાસ્ટીક - વિશાખા ગ્રુપ ઓફ ઇન્ડસ્ટ્રીઝ

વર્તમાનની મીઠાશ માણવાની અનિવાર્ય શરત ?
ભૂતકાળની કડવાશને ભૂલી જવી.

૪૯મી પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ



: સ્વર્ગવાસ :

તા. ૧૩-૧૦-૧૯૭૨

સ્વ. પ્રવીણચંદ્ર હિંમતલાલ વોરા

સૂર્યનો અસ્ત થવો એ ભલે કુદરતનો અણસાર છે;
પણ મધ્યાહ્‌ને સૂર્યાસ્ત થવો એ કેવો ક્રૂર પ્રહાર છે.

અલ્પ જીવનમાં ઝળહળતા ગયા, અન્યોને કાજે ઓગળતા રહ્યા;
જીવનના ઝેરને જાતે જ પચાવી, અમૃત અમને ધરતા ગયા;
મહેકતું કરી દઈ વાતાવરણને, ધૂપસળી પેઠે તમે બળતા ગયા;
સ્મિત વેરીને તમે નીકળી ગયા, તમારી યાદોમાં અમે રડતાં રહ્યાં.

● ઋણાનુરાગી ●

ગં.સ્વ. સવિતાબહેન પ્રવીણચંદ્ર વોરા
કેલન પ્રવીણચંદ્ર વોરા ● સોનલ કેલન વોરા
ઋષિલ કેલન વોરા ● દૃષ્ટિ કેલન વોરા

ફર્મ : આદીનાથ બિલ્ડર્સ, આદિનાથ બિલ્ડકોન, આદિનાથ સ્ટેશનર્સ
મો. ૯૪૨૬૦ ૫૫૨૩૪ (રહે.) ૨૬૬૪૦૯૧૦

SHAH AGENCIES

SHAH EXPORTS
PROPRIETOR : ENJE SHAH ENTERPRISES PVT. LTD.
DEALING IN : POLYESTER FILM STRETCH FILM, SHRINK FILM & SLEEVE
EXPORTER : PRODUCTS FLEXIBLE PACKAGING

NAVIN SHAH • NIRAV SHAH • DEVANG SHAH

Adm. Off. : 317-318, Pushpam, Opp. Seema Hall, 100 Ft. Road, Satellite, Ahmedabad - 380 015.
Phone : 91-79-26932662, 63, 64
Fax : 91-79-26932665, (R) 26932733/34
E-mail : navinjshah@gmai.com

SHAH ASSOCIATES

DISTRUBUTORS : LAMINATED POUCHES, BOPP FILM / PVC SHRINK / CELLO TAPE / L.D. HMHD. P.P. PLAIN BAGS, PRINTED BAGS / CORRUGATED BOXES

ASHOK SHAH, HEMANG SHAH (M) 9825048421

Adm. Office : B-1, 104, 1st Floor, Paladium Complex, Corporate Road, S.G. Road, Setellite, Ahmedabad
Ph. : (079) 27558672
E-mail : shahpapers&foils@hotmail.com
shahpapers&foils@gmail.com
Phone : (R) (079) 26931040 / 41

JIVANSATHI.NET
મેરેજ બ્યુરો

લગ્નો ઉત્સુક દરેક જ્ઞાતી તથા ધર્મના યુવક-યુવતિઓ માટે
માત્ર કન્યાઓ માટે ૧૦૦% ફ્રી
સંપર્ક : ચંદ્રકાન્ત પંચાલ
એ-૯, તીર્થદેવભૂમિ એપાર્ટમેન્ટ, કેશવનગર રોડ, સુભાષબ્રિજ, અમદાવાદ-૨૭.
Mobile : 98 25 19 19 25
E-mail : info@jivansathi.net
Website : www.jivansathi.net

પરગજુ બનવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો ? મનને ઋજુ રાખવું.

દિવ્ય આત્માને સાતમી વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

"વ્યક્તિ એક હતા પણ વિશેષતા અનેક હતી
કુટુંબ માટે આપને સર્જનહાર સ્વરૂપે જોયા છે"

: જન્મ :
તા. ૩૧-૦૮-૧૯૫૩

: અરિહંતશરણ :
તા. ૨૬-૧૦-૨૦૧૪

સ્વ. અનિલભાઈ કાંતિલાલ શાહ

યાદ તેમને કરવાના હોય જે ભુલાયા હોય
તમે તો જીવો છો એક એક શ્વાસના ધબકારામાં

અમને દરરોજ તમારી યાદ આવે, ઉપકાર તમારા યાદ આવે,
શીખ તમારી યાદ આવે, શબ્દ તમારા યાદ આવે,
શૂન્યમાંથી સર્જન કર્યું આપે, સંસ્કાર તમારા યાદ આવે

આપનો શાશ્વત પવિત્ર આત્મા જ્યાં પણ હોય ત્યાં
જિનશાસનનું શરણ મળે અને સર્વ કર્મોનો ક્ષય કરી
મોક્ષગામી બને એ જ પ્રભુ પાસે મંગલ પ્રાર્થના.

આપને હરઘડી યાદ કરનારા આપના સદૈવ ઋણી

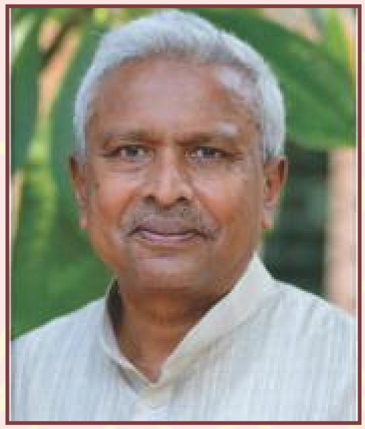
શ્રીમતી સુધાબેન અનિલભાઈ શાહ પરિવાર

નિરજ - બિરલ - માન્ય, ડો.બિરજુ - ડો.કૃતિ - નિરવી - મિશા (USA)

ફર્મ : અરિહંત સેશિએટ, અમદાવાદ

સંબંધો ન જામતાં હોય એનું કારણ શું ?
એકડાંને જમાવવા માટે એને ખૂબ ઘૂંટવો પડે છે.

દ્વિતીય વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ



: જન્મ :
તા. ૨૪-૧૧-૧૯૫૧

: અરિહંતશરણ :
તા. ૦૬-૧૦-૨૦૧૯

સ્વ.પ્રવિણભાઈ વસંતભાઈ સંઘવી

ઉદારતા અને પ્રામાણિકતા જેમનો જીવનમંત્ર હતો, મૈત્રીને જેમણે વ્યવહારમાં વહાવી હતી,
વડીલોને વિનય, આશ્રિતોને વ્હાલ, લાગણીને જેમણે પોતાની ઓળખ બનાવી હતી,
કર્તવ્ય, કટિબદ્ધતા, સત્કાર્યોમાં પ્રતિબદ્ધતા, આવો અનેરો અનુકરણીય 'જીવન વૈભવ'
અચાનક અમોને મૂકીને ચાલ્યા જાય ત્યારે લાગણીઓ આંખોથી ટપકતી રહે છે !
પ્રભુ આપના આત્માને પરમશાંતિ અર્પે એ જ અંતઃકરણપૂર્વક પ્રાર્થના.

: શોકાતુર પરિવાર :

લીનાબેન પ્રવિણભાઈ સંઘવી

ધ્રુમિલ પ્રવિણભાઈ સંઘવી
નિરાલી ધ્રુમિલ સંઘવી
સુરેન્દ્રભાઈ વસંતભાઈ સંઘવી
હિતેષભાઈ બટુકભાઈ સંઘવી

રિદ્ધિબેન અમિતભાઈ શાહ
સરોજબેન જિતેન્દ્રકુમાર સખીદાસ
સ્વ.સૂર્યકાન્તભાઈ વાડીલાલ સંઘવી
સ્વ.નાનચંદભાઈ લહેરચંદભાઈ સંઘવી

આર્યન, ધૈર્ય, ભવ્ય

॥ જય જિનેન્દ્ર ॥

કયા સંબંધમાં હારી જવાનું બને છે ?
જે સંબંધને જાળવવા સતત સંઘર્ષ કરવો પડતો હોય છે એમાં.

પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી સ્મરણાંજલિ

: જન્મ :
તા. ૩૧-૧૨-૧૯૩૬

: અરિહંતશરણ :
તા. ૧૫-૧૦-૨૦૨૦

માતૃશ્રી રેખાબેન હર્ષદરાય સંઘવી

આંખો હજુ નિહાળે છે તમને, અંતર હજુ પુકારે છે તમને,

સ્મરણ તમારું થાય છે અમને, મન મુકીને રડાવે છે અમને,

અંજલી આપતા હૈયુ તૂટે છે, શ્રદ્ધાંજલિ આપતા શબ્દો ખૂટે છે,

પ્રભુ આપના આત્માને ચિર શાંતિ અર્પે,

એ જ અમારી સૌની હૃદયથી પ્રાર્થના.

આપને હર ક્ષણ યાદ કરતા

સ્વ.હર્ષદરાય મનુભાઈ સંઘવી પરિવારનાં પુષ્પો

યતિન હર્ષદરાય સંઘવી
દેવી યતિન સંઘવી
ધવલ યતિન સંઘવી
શિવાની ધવલ સંઘવી
વિવાન ધવલ સંઘવી

સંદિપ હર્ષદરાય સંઘવી
જાગૃતિ સંદિપ સંઘવી
ખુશ્બુ શ્રેણિક શાહ
હનિષ્કા શ્રેણિક શાહ

પારૂલ રાજેશકુમાર શાહ

સમાધાનો કોને કરવા પડે છે ?
સમજદારને અને સાચાને.

પ્રથમ વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ પુષ્પાંજલિ

: જન્મ :
તા. ૦૩-૦૯-૧૯૪૯

: અરિહંતશરણ :
તા. ૨૮-૧૦-૨૦૨૦

સ્વ. કોકિલાબેન બીપીનચંદ્ર પ્રેમચંદભાઈ શાહ (સર્વોદયવાળા)

સમય જિંદગીનો ઓછો હશે, એ ક્યાં અમોને ખબર હતી ?
વિદાય તમારી અણધારી થશે... એ પણ ક્યાં ખબર હતી ?

માતુશ્રી ચંપાબેન પ્રેમચંદભાઈ શાહ - સર્વોદયવાળા પરિવારના કુલવધૂ તથા પરમાર્થપ્રેમી શ્રી બીપીનચંદ્રના જીવનસંગિની શ્રી કોકિલાબેન... અમારા પરિવારની શોભા સમાન કે જેઓની ધર્મપ્રિયતા, નિખાલસતા, સેવાભાવના તથા લાગણીશીલ સ્વભાવના કારણે સૌના અંતરમાં અદકેરું આસન જમાવનાર એ પુણ્યવંત આત્માની વિદાયને જોત જોતા સમયની વહેતી સરિતામાં એકેક વર્ષના વ્હાણાં વાય ગયા... ત્યારે સજળ નયને - આત્મીયતાની યાદોને નજર સમક્ષ રાખી ભાવભીની ભાવાંજલિ... સ્નેહભીની શ્રદ્ધાંજલિ...

(શાસનરત્ન પૂ.ડો.સુપાર્શ્વચંદ્રજી મ.સા.ના સં.મોટી મમ્મી તથા
સાધ્વીરત્ન પૂ.સુજાતાબાઈ મહા.ના સં.ભાભી)

: શ્રદ્ધાંજલિ સુમન સમર્પિત :

પ્રેમચંદભાઈ કુંવરજી શાહ સમસ્ત પરિવાર
બીપીનચંદ્ર પ્રેમચંદ શાહ (સર્વોદયવાળા)

શાંતીલાલ પ્રેમચંદ શાહ
ચીમનલાલ પ્રેમચંદ શાહ
વ્રજલાલ પ્રેમચંદ શાહ

મનહરલાલ પ્રેમચંદ શાહ
રસીકલાલ પ્રેમચંદ શાહ
હર્ષદરાય પ્રેમચંદ શાહ

જયેશ - અલ્કેશ - યોગેશ - ભદ્રેશ - રીકીલ - પ્રતિક - ધર્મેશ

T-૧, સકલ એપાર્ટમેન્ટ, નારણપુરા પોસ્ટ ઓફિસ સામે, નારણપુરા, અમદાવાદ-૧૩
મો. ૯૮૨૫૨૦૩૨૨૬ ફોન : ૦૭૯-૨૭૪૮૦૯૭૨

સંબંધ સાચવવાના શ્રેષ્ઠ વિકલ્પો ?
ખોટા હો, કબૂલ કરી લો, સાચા હો મૌન રહી જાવ.

તૃતીય વાર્ષિક પુણ્યતિથિએ ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલિ

: જન્મ :
૧-૧૨-૧૯૪૩

: અરિહંતશરણ :
૩૧-૧૦-૨૦૧૮

અ. સૌ. રસીલાબેન વ્રજલાલ શાહ

જીવન એવું જીવ્યા કે ભુલ્યુ ભૂલ્યા નહીં, વિદાય એવી લીધી કે વિસરાય નહીં
હસતો ચહેરો રાખી ધૂપસળી જેવું જીવન જીવી ગયા, સુખમાં કર્યા સૌને ભાગીદાર દુઃખમાં જણાવ્યું નહીં
કુટુંબ માટે ફૂલો પાથર્યા, સર્વત્ર ફેલાવી સુવાસ, વ્યવહાર કદી ચૂક્યા નહીં અને ધર્મ કદી ભૂલ્યા નહીં
કોઈને હસતા જોઈ હસતી મુદ્રા તમારી રડી લઈએ છાને ખૂણે ખોટ પડી છે તમારી અમને
અગણિત ઉપકાર આપના, સદાય રહીશું ઋણી તમારા આપના આશિષ અમારી શક્તિ છે.
આપના દિવ્ય આત્માને પ્રભુ પરમ શાંતિ આપે અને મોક્ષ પદને પ્રાપ્ત કરે એવી શુભ ભાવના.

વ્રજલાલ પ્રેમચંદ શાહ

રીના અલ્કેશ શાહ
કોમલ ધર્મેન્દ્ર શાહ
ફાલ્ગુની સ્નેહલકુમાર સખીદાસ
ઉમંગી મિતુલ શાહ

અલ્કેશ વ્રજલાલ શાહ
ધર્મેન્દ્ર વ્રજલાલ શાહ
સ્નેહલકુમાર પ્રફુલચંદ્ર સખીદાસ
મિતુલ અલ્કેશ શાહ

મિત - ડૉ. કુશલ - દર્શ -મોનિલ - દિશા - દ્વિતી
પ્રેમચંદભાઈ કુંવરજીભાઈ શાહ પરિવાર

ફર્મ : સર્વોદય સિલ્ક ટ્રેડર્સ - રેવડીબજાર

સંબંધો મૂલ્યવાન ક્યારે બની શકે ?
લાગણી - વફાદારી અને વિશ્વાસપૂર્વકના હોય ત્યારે.

$ £ € ¥

Welcome on Board With...

Adman® FOREX

& Services Pvt. Ltd.

(RBI AUTHORISED FOREIGN EXCHANGE BEURAU
& CORPORATE FOREX MANAGEMENT)

FOREX For :

- Exporter
- Importer
- Traders

THANKS FOR PATRONAGE 10 YEARS

- Foreign Currency
- Traveller's Cheque
- Int. Travel Card

Regd. Office : 16, Surmount Complex, Opp. ISCON Mega Mall, SG Rd. Satellite,
Ahmedabad - 380 015. **Ph. :** 079-26872086 **M. :** 98254 42052, 99250 06268
www.adman.in ● **Email :** admanforex@gmail.com

મનમાં ઊર્જાના ઉત્પાદનનો મુખ્ય સ્રોત ?
હકારાત્મક વિચારો.

સંપર્ક : ૯૪૨૯૨ ૭૫૧૫૬

સુંદરવન

વડીલોનો વિસામો

આતમદીપના અજવાળે માનવતાના દીપ પ્રગટાવીએ...

પ્રિય સભ્ય મિત્રો...અને સંઘ મિત્રો ! જય જિનેન્દ્ર...

વ્હેલી સવારની મસ્તી કાંઈ ઓર જ હોય છે ખરુંને ! હજી ચારેબાજુ અંધકાર છવાયેલો છે. સમીર પણ થોડો તોફાને ચડ્યો છે. ઠંડીને વધુ ઘેરી કરવા મસ્તી કરતો વાઈ રહ્યો છે. ગાઈ રહ્યો છે. વહી રહ્યો છે. તારાઓ જાણે ધીમે ધીમે વિદાય થવાની વેળા થઈ હોય તેમ ધીમા ધીમા ઝાંખા પ્રકાશે ઝગમગી રહ્યા હોય છે. રાતના ઘેરા અંધકારને ઊલેચતા સૂર્ય ભગવાનની સવારી આવવાની તૈયારી થઈ ચૂકી છે. આખુ આકાશ જાણે મારી આંખોમાં મેઘધનુષી રંગોની સુંદર પ્યાલીઓ આખા આકાશમાં ઢોળાઈ મસ્ત મસ્ત રંગોળી થઈ રહી છે. અહા ! કોણ આવીને આ સુંદર રંગોથી આખા આકાશને સજાવી ગયું !

મિત્રો ! એક છે આવા પ્રકૃતિસ્વરૂપ આકાશ દીપ-સૂર્ય, ચંદ્ર, તારાઓ... જે આખા જગતને અજવાળે છે અને પરમ પિતા પરમેશ્વરના દર્શન કરાવે છે.

અને હવે ધીમે પગલે દિવાળી આવી રહી છે. નાનકડા ટમટમતા કોડિયા પણ અંધકારને દૂર કરવા પ્રકાશ પાથરી રહ્યા છે. એક સે એક દીપ જલે... એમ ઘર ઘરને આંગણે દીપકો પ્રગટી રહ્યા છે. પણ.. પણ.. આજે કેમ બધે ઉદાસીનતા છવાઈ રહી છે ?

મિત્રો ! આ તો બાહ્ય અંધકારની વાત થઈ... તે અંધકારને ઊલેચવા આજે દીપકોનો પ્રકાશ ઝાંખો કેમ પડે છે ? હા ! આજે એ દીપકોની જ્યોતને પ્રકાશવા માટે તેલ ઓછું પડે છે. અરે ! દીપકો તો આંખોના આંસુઓથી છલકાઈ રહ્યા છે... લાંબા સમયના 'કોરોના'ના કારમા પંજાથી દીવાઓ પણ, હૈયાઓ પણ ધ્રુજી રહ્યા છે... જાણે...

આંખના આંસુઓ વહી રહ્યા છે સાગરમાં કે...

આખો સાગર વહી રહ્યો છે આંખોમાં...

હજી... કાનમાં સડક ઉપર ફરતી... ચીસ પાડતી એમ્બ્યુલન્સના તીણા, ભયંકર અવાજો કાનમાં અથડાયા કરે છે... ઘર ઘરમાંથી રડારોળનો કરૂણ અવાજ હૃદયને પ્રવિત કરે છે.

અહો ! ક્યાંથી આ યમદૂતની કાળ સવારી આવી પહોંચે છે ! ખબર નથી પડતી અને ભલભલાને પંજામાં સપડાવી લે છે. કેવું વરવું દૃશ્ય ! પતિ-પત્ની બંને એક સાથે 'કોરોના'માં ઝડપાયા... પણ મૃત્યુએ તેમને ક્યારે બન્નેને ઝડપી લીધી. બંનેને ખબર નહીં. જરા શરદી જેવું લાગ્યું ને બે, ત્રણ દિવસ પસાર થયા ત્યાં તો કોરોનાએ કેવા ઝડપી લીધા.. કૈં.ઝં.માંથી કોઈ કોઈને મળી શક્યું નહીં. ક્યાંક એકાએક પતિ ગયા, ક્યાંક કમાઉ દીકરો ગયો... સહુ ફફડતા રહ્યા. આ કાળસવારી ક્યાંથી આવી ચડશે ! કેવી રીતે આવી ચડશે ! કોણ ઝડપાશે ! કોણ સપડાશે. કુટુંબો છિન્નભિન્ન થઈ ગયા. વેરવિખેર થઈ ગયા. શારીરિક, માનસિક, આર્થિક પીડાઓની ભયંકર યાતનાઓથી લોકો પીડાઈ રહ્યા. જાણે કોઈ આરોવારો ન રહ્યો. કેટકેટલી આશાઓ, અરમાનો અને સપનાઓ લઈને... તેની રાખ લઈને રાખ થઈ ગયા.

કોવિડ ડોક્ટરોએ વોરિયર બનીને... સેવાઓ આપી. કેટલાય ડોક્ટરો શહીદ પણ થયા ત્યારે...

સમય આવ્યો છે દીવાળીના આંસુભર્યા દીવડાઓને યાદ કરીને જ્ઞાનદીપ દ્વારા આતમદીપને ઉજાળીએ... માનવતાના દીપ પ્રગટાવીએ... યથાશક્તિ... આંસુઓ લૂંછવાનો પ્રયાસ કરીએ...

અમાસના અંધકારને ઊલેચીયે અને માનવતાના દીપ જલાવી પ્રકાશ પાથરવાની શક્ય કોશિષ કરીએ.

આવો ! હંમેશ મુજબ ગતઃ સર્વે જીવી જીવોને, આત્મીયજનોને - સગાવ્હાલાને, સ્નેહીજનોને અંતરથી પ્રાર્થીએ... સૌને સદ્ગતિ મળો.

ઉપપ્રમુખ : પ્રવિણા ગાંધી ● મંત્રીશ્રી : અશોક ગાંધી

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી

Remesh K. Doshi M. 98796 36628

Jinesh Doshi M. 8460186847

HIRA OPTICS

Verai Pada Pole, Gandhi Road, Ahmedabad.

રોશની ચશ્મા ઘર

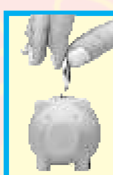
તુલસીશ્યામ ફ્લેટ સામે, ભીમજીપુરા, નવા વાડજ

નરેન્દ્ર કે. દોશી M. : 8000360616

ROSHNI OPTICALS & WATCH

Sanjay Tower, Nr. Shyamal Cross Road, Satalite, Ahmedabad.

Aksha Doshi : 82382 58489



(M) 93286 82068

PIYUSH K. SHAH

FINANCIAL CONSULTANT

We Manage Money of Mutual Fund through Asset Allocation

We are Working in Term Life Insurance, Corporate Deposits & Secondary Bond Market

Resi.: 8/89, Rameshwar Apartment, Sola Road, Ahmedabad-63.

E-mail : piyush_zfc@yahoo.co.in

નકારાત્મક અભિગમ એટલે શું ?
કેવળ પશ્ચિમ તરફ જ ખુલતી બારી.

Only Corporate Uniform
Since 1989

Director:
Jil Gandhi: +91 9726706482
Jay Gandhi: +91 9712654759

GANDHI UNIFORM PVT. LTD.

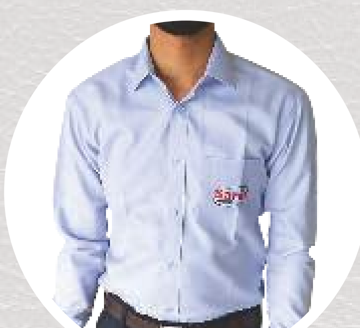
Only Corporate Uniform

MANUFACTURER CORPORATE UNIFORM

T-SHIRT / SHIRT / TROUSERS & APRON

CUSTOMIZED POLO T-SHIRT

LOGO T-SHIRT



SHIRT & TROUSER

APRON

ALSO AVAILABLE

CELEBRATE DIWALI
SHIRT TROUSER PAIR MATERIAL

GIFT PACK

E: gandhitextiles5@gmail.com • W: www.gandhiuniformes.in
Add: 514-Anushri Accolade 2, Opp. Shell Petrol Pump, Science City, Ahmedabad - 380060 (Gujarat, India)

જીવનમાં ઘરપત અનુભવવી હોય તો શેનું ઘ્યાન રાખવું ?
જીભને કરવત જેવી ન બનવા દેવી.

Limited Time Offer....

Yosomate
Find Your Soulmate.

જય જીનેન્દ્ર...!

Register Now Only in **499/-**

ઓફર ફક્ત **limited time** માટે છે
આજે જ તમારો bio-data Whatsapp કરો

8141120211

- See best and verified profiles.
- Profiles from good education and social background .
- Find your soulmate @ yosomate

Spend Less money on finding your Partner and more on your Wedding

We DO NOT share your contact, email or address information without your consent

Yosomate એ લગ્ન માટે best Digital અને Traditional Marriage bureau છે.

"Let's watch cricket together and dance.!"

I love cricket
I love music

I love Dance

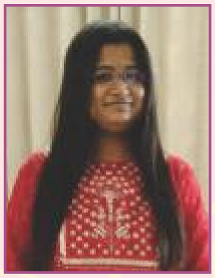
Personalized Matrimony packages are available just at 4999/- Call us to know more

વધુ માહિતી માટે ઑફિસ પર મળો

www.yosomate.com
Email us: support@yosomate.com

208, Shivalik Satyamev, Bopal cross road, Bopal, Ahmedabad - 380058

વેગ અને આવેગ વચ્ચે મહત્વનો ફરક ?
આપણા વસમા રહે તે વેગ અને આપણને વસમાં રાખે તે આવેગ.



BIO-DATA

RICHA DILIPBHAI SHAH

Date of Birth : 01-06-1993

Birth Time : 12:30 P.M.,

Place of Birth : Surendranagar

Height : 5' 2"

Caste : Jain Sthanakvasi VIsa Shrimali

Qualification : B.C.A., M.Sc., I.T.

Interests : Cooking, Movie, Music

E-mail : richushah16@gmail.com

FAMILY DETAILS :

Grand Father : Vardhmanbhai Virchandbhai Shah

Father : Dilip V. Shah (M) 94285 72454

Office : M/s. Shaileshkumar Vardhman Shah (Business of Ratio Tuverdal, Fortune Basmati Rice, Mehta Market - Surendranagar)

Address : 21, Paras Society, Near Old Junction, Surendranagar

Contact : 9427601676

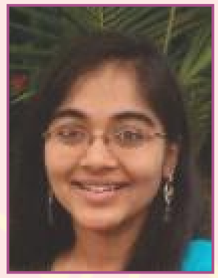
Mother : Daxa D. Shah (M) 9426432454

Sister : 1. Rima Sujay Shah, Surendranagar (M) 9427550541
2. Riddhi Margav Maniar, Ahmedabad (M) 9537748355
3. Priyal - Younger Sister

Uncle : 1. Late Chandrakant V. Shah
Umang (M) 9426944274
2. Late Jashvant V. Shah
Chintan (M) 9427066706
3. Kishor V. Shah (M) 9825331297
4. Shailesh V. Shah (M) 9925580850
5. Rajesh V. Shah (M) 9825476849

MATERNAL DETAILS :

Pushpakant Popatlal Vasani (Baroda)
Kalyan Medical Store, Sadhli
Vipul P. Vasani (M) 94291 35080
Yogesh P. Vasani (M) 9428691120



BIO-DATA

KRUTI BHARATKUMAR PAREKH

Date of Birth : 26-07-1995

Birth Time : 07:03 A.M.,

Place of Birth : Surendranagar

Height : 5' 3" Weight : 60 Kg

Complexion : Fair

Native Place : Muli, Surendranagar

Caste : Dasha Shrimali Sthanakwasi Jain

Qualification : B.E. (C.E.)

Occupation : Software Engineer (eClinical Works India Pvt.Ltd.)

Interest : Reading, Cooking, Music

FAMILY DETAILS :

Grand Father : Lt. Popatlal Hirachand Parekh

Grand Mother : Lt. Shantaben Popatlal Parekh

Father : Bharatkumar Popatlal Parekh (M) 9427395749

Mother : Swatiben Bharatkumar Parekh (M) 9428291619

Business : 1. Amrut Medical and Surgical Agency, Vasna, A'bad Ph. 079-26605749
2. Parekh Medical Agency, A'bad (M) 9428291492
3. Apna Medical Stores, Surendranagar Ph. 02752 231605
4. Apna Chemist, Main Road, Surendranagar Ph. 02752 231630

Residence : 403, Vraj Enclave, Near Safal Parisar, Corporate Road, Prahladnagar, Ahmedabad-380015
5, Kahan Nagar Soc., Nr.Old Rly. Station, Surendranagar Ph. 02752-233474

E-mail : parekhbharat60@gmail.com

Sisters : 1. Zarna Viral Shah (Elder) (M.E.(C.E.)) Married to Viral B. Shah (M.C.A.) Ahmedabad (M) 9825955975
2. Unnati Parth Dagli (Elder) (B.E.(C.E.)) Married to Parth P. Dagli (M.B.A.) Ahmedabad (M) 8390763984

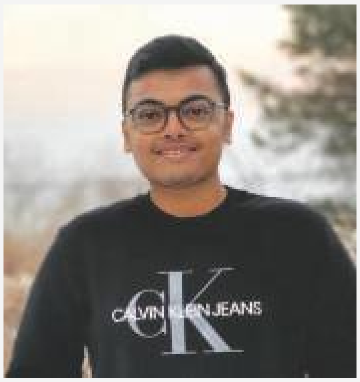
Parental Uncles : 1. Hareshbhai P. Parekh 9426990483
2. Lt. Sudeshbhai P. Parekh
3. Hitendrabhai P. Parekh 9428291492

Brother : Nikesh B. Parekh (Younger) (B.Tech.(I.C.T.) Software Engineer Tekion India Pvt.Ltd. (Bangalore)

Mosal : Lt.Shri Himmatlal Trambaklal Shah (Nana) (Babubhai Naliawala, Thangadh)
Lt.Pradipbhai H. Shah (Mama) (Nanjibhai)
Rajeshbhai H. Shah (Mama) 8128444688
Lt.Nalinbhai H. Shah (Mama)
Navinbhai H. Shah (Mama)
Chandrikaben S. Shah (Masi)
52, Navkar Flats, Vasna, A'bad 9825459225

સારા રસ્તે ધન વાપરવું ખરેખર મુશ્કેલ છે ?
ના, સાચા રસ્તે ધન કમાવવું એથીય વધુ મુશ્કેલ છે.

VASU VIRENDRA SHAH



OCCUPATION

Associate Full-Stack Software Engineer
Manulife, Waterloo, Canada

EDUCATION

Master of Applied Computing
University of Windsor, Canada

B Tech. Computer Engineering
Ganpat University, Gujarat

CONTACT

+1(226)975-7654
vasushah76@gmail.com

PERSONAL DETAILS

Date of Birth	24th November, 1996
Birth place, time	Surendranagar, Gujarat, 9:17 PM
Height, Weight	5'-5", 72 Kgs.
Caste	Zalawadi Vishashrimali – Sthanakvasi Jain
Status in Canada	Permanent Resident of Canada
Interest	Technology, Music & Travel

FAMILY DETAILS

Father	Virendra Keshavlal Shah – +91 98257 77920
Business	Shree Chamunda Estate Consultant (Real Estate Consultant)
Mother	Nilam Virendra Shah - Homemaker – +91 99247 46145
Elder Brother	Keyur Virendra Shah – +91 96870 57027 (B. Com., Real Estate Consultant)
Sister in Law	Vidhi Keyur Shah – +91 99786 27654 (Diploma in EC Engineering)
Residence	D-204, Satyam Skyline, Opp. Torrent Power, Naranpura, Ahmedabad, Gujarat, India - 380013
Native Place	Pipardi (Alakhacharni) – Vichhiya, Gujarat

PATERNAL DETAILS

Dada	Late Shri Keshavlal Shamjibhai Shah (Barbhaya)
Dadi	Vimlaben Keshavlal Shah
Kaka / Kaki	Late Shri Rameshbhai Keshavlal Shah Anjanaben Rameshbhai Shah (Ahmedabad) – +91 94272 89850
Faiba / Fuva	Jasumatiben Chandrakantbhai Sanghavi (Ahmedabad) – +91 84908 51367 Rekhaben Vasantkumar Shah (Bhadran) – +91 87340 20304 Maltiben Satishkumar Shah (Ahmedabad) – +91 98250 67880

MATERNAL DETAILS

Nana	Late Shri Rasiklal Chhotalal Sanghavi (Surendranagar)
Nani	Late Smt. Hiraben Rasiklal Sanghavi
Mama / Mami	Ashokbhai Rasiklal Sanghavi (Surendranagar) – +91 94296 48987 (Ashok Electric Stores) Ushaben Ashokbhai Sanghavi
Masa / Masi	Jyotiben Mahendrakumar Shah (Mulund, Mumbai) – +91 91672 68635 Pragnaben Vinodkumar Shah (Kalol) – +91 98241 48288 Sonalben Vijaykumar Shah (Borivali, Mumbai) – +91 94230 82059 Rupaben Dipakkumar Maniar (Ahmedabad) – +91 98791 21826

- LOOKING FOR PROSPECTS WHO ARE IN CANADA OR WILLING TO MOVE TO CANADA.
- VASU WILL VISIT INDIA: 19TH NOVEMBER, 2021 TO 29TH DECEMBER, 2021.

BIO-DATA

RISHIT JETHABHAI VASANI

PHYSICAL ATTRIBUTES

Date of Birth: 06th October 1986

Birth Place: Botad

Birth Time : 02:05 p.m.

Religion : Shree Visha Shrimali Sthanakvasi Jain

Height : 5 feet 9 inch.

Weight : 53 kg.

Complexion : Wheat Gray

Qualification : B.Com. (Bhavnagar University)
M.Com. (Gujarat University)

Profession : Bussiness (Optician)
Gautam optics,
Shashvat city point,
Tower Road, Botad

Mobile : 7405097750

E-mail : rj.vasani@gmail.com

FAMILY BACKGROUND :

Grandparents : Girdharlal Motichand Vasani

Father : Jethabhai Girdhalal Vasani
(X-RAY Technicians) (Retired)

Address : Navkar, Mallinath Society,
Nr. CNG Petrol Pump,
S.T. depo, Botad.

Mother : Jasvantiben Jethabhai Vasani
(Housewife)

Sisters : Vora Shilpaben Dharmeshbhai
(02752-223349)

BIO-DATA

JULI RAMESHBHAI GOSALIYA

Date of Birth : 08-03-1989

Birth Time : 06:10 P.M.,

Height : 5' 4"

Weight : 45 Kg

Place of Birth : Surendranagar

Manglik : No

Native Place : Wadhwan, Surendranagar

Caste : Zalawadi Dasha Shrimali
Sthanakvasi Jain

Qualification : M.Sc., M.L.T., L.L.B.

Extra Activities : Bharat Natyam Dance
(Arangetram)
E-Commerce, COPA

Hobbies : Music, Movies, Classical Dancing

FAMILY DETAILS :

Father : Rameshbhai Manilal Gosaliya

Business : Manufacture of Ceramic
Sanitaryware

Factory Address : Suman Ceramic
(Manufacture Exporter)
Vagadiya Road, Thangadh, Gujarat

Contact Details : (M) 9428812257, 7990255705,
(R) 02752 220260

Mother : Chhayaben R. Gosaliya

Resident Address : 14, Vasupujya Society,
Near Jakatnaka, Surendranagar

Sister : Kinjal R. Gosaliya

Brother : Shrey R. Gosaliya
(B.E. in Electronics & Communications)

Mosal : Bharatbhai Shantilal Sheth

Address : 10, Manjushre Society,
Ghatlodiya, Ahmedabad, Gujarat

વ્યક્તિની ખાનદાની ક્યાં છે ?
કોઈની મર્યાદા ઉઘાડી પાડવામાં કે તેને સાચવી લેવામાં.

ઘોડો

વરસો પહેલાંની વાત છે. દુષ્કાળના દિવસો હતા. એક પ્રદેશમાં ભારે દુષ્કાળ પડેલો એટલે એ પ્રદેશના લોકો ત્યાંથી સ્થળાંતર કરી રહ્યા હતા. એક ભાઈ એકલા રહેતા હતા. એ પોતાનો ઘોડો લઈને નીકળી પડ્યા. ફરતાં ફરતાં તેઓ વરસાદ પાણી સારા હતા એવા પ્રદેશમાં આવી પહોંચ્યા. ત્યાં એમણે જોયું તો એક સુંદર જગા હતી. લાંબું-મોટું લીલાછમ ઘાસવાળું ખેતર હતું અને ત્રણ-ચાર ઝરણાંઓ પણ વહેતાં હતાં. એ ભાઈને આ પ્રદેશમાં રોકાઈ જવાનું મન થયું. એમણે એમનો ઘોડો ત્યાં છૂટો મૂકી દીધો. કેટલાય દિવસનો ભૂખ્યો ઘોડો આ લીલુંછમ્મ ઘાસ ખાઈને રાજી થશે એવા આશયે એને ખુલ્લો મુક્યો હતો.

ઘોડાને મુકીને પોતે કોઈક કામની શોધમાં અને ખાવાની શોધમાં નીકળી પડ્યા. આખો દિવસ ફર્યા પછી એક જમીનદારને ત્યાં કામ નક્કી કરીને એ ભાઈ પાછા આવ્યા.

આવીને જોયું તો ઘોડો એક જગાએ આંટા મારી રહ્યો હતો. એને જોતાં જ એ અનુભવી માણસને ખ્યાલ આવી ગયો કે ઘોડાએ કંઈ ખાધું નહોતું. એમને આશ્ચર્ય થયું કે, આટલા દિવસના ભૂખ્યા ઘોડાએ કેમ કાંઈ ખાધું નહીં હોય ? એમને લાગ્યું આસપાસ જંગલી પશુઓનો ભય હશે એટલે નહીં ખાધું હોય.

પણ તપાસ કરતાં ખબર પડી કે ત્યાં તો એવા કોઈ પશુઓનો ભય જ નહોતો. એ વિચારમાં પડી ગયા.

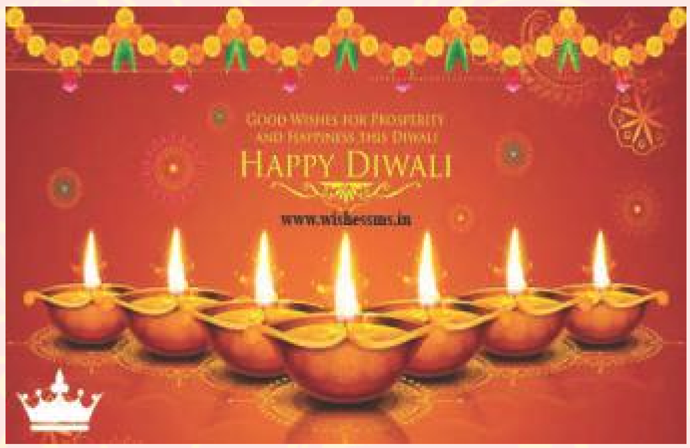
એક માણસ દૂર બેઠો બેઠો આમની મૂંઝવણ જોઈ રહ્યો હતો. આખરે એ એમની પાસે આવ્યો અને કહ્યું, 'ભાઈ, આ ઘોડાએ ઘાસ ના ખાધું એટલે મૂંઝાઈ રહ્યા છો ને ?'

'હા, તમને કેવી રીતે ખબર પડી ?' ઘોડાવાળાએ આશ્ચર્યથી કહ્યું.

પેલાએ કહ્યું, 'હું પણ સવારનો તમારા ઘોડાને જ જોઈ રહ્યો છું. અહીં એની પાસે લીલા ઘાસનું આખું મેદાન છે એટલે એ પણ મૂંઝવણમાં મુકાઈ ગયો છે. આ તમારો ઘોડો આખો દિવસ ભૂખ્યો રહ્યો એનું કારણ એ છે કે, અહીં ઘાસ સારું છે કે ત્યાં સારું છે એની ગડમથલમાં એ આખો દિવસ અહીંથી ત્યાં ફરતો જ રહ્યો. આટલું બધું ઘાસ જોઈને એનું મન ફરી ગયું. પહેલાં કયું ખાઈ લઉં એની લ્હાયમાં એણે આંટાફેરા જ માર્યા કર્યા છે. કોઈ એક જગાએ ઊભા રહી ખાઈ લીધું હોત તો એનું પેટ ભરાઈ ગયું હોત.'

પેલા ભાઈની વાત સાંભળી ઘોડાવાળો ખુશ થઈ ગયો. કેટલું માર્મિક કારણ હતું આ !

માણસનું પણ આવું જ છે. એક સાથે અનેક વસ્તુઓ હોય ત્યારે એ કન્ફ્યુઝ થઈ જાય છે કે પહેલાં કંઈ કરું. પહેલી પસંદગી કરવામાં જ એ એકેય વસ્તુ પર એકાગ્ર થઈ શકતો નથી અને છેવટે હારી જાય છે. અનેકમાંથી એક વસ્તુ પર એકાગ્ર નહીં થઈ શકવાના કારણે માણસ બધી જ વસ્તુઓ બગાડે છે.



ધન કરતાં ધર્મ કિંમતી છે, ધન એક ભવ પુરતું છે. ધર્મ તો ભવોભવનો તારક છે, દ્રષ્ટિ બદલાશે, તો દિશા બદલાશે.
PRAVINBHAI J. BARBHAYA : 9427907933
VIRANG : 9825010919 BRIJESH : 9016450264
VE VIRANG ENTERPRISE VIRANG
TATA mahindra FORCE EICHER SWARAJ MAZDA
BUS BODY ITEMS & AUTOMOBILE COMPONENTS
STOCKIST IN : ALL AUTOMOBILE FIBER PRODUCTS
SALES OFFICE : 26, Celler, India Estate, B/h. Relief Hotel, Sanand Road, Sarkhej, Ahmedabad. Phone : 079-26891087

॥ શ્રી જિનેન્દ્રાય નમઃ ॥
DIAL : (079) 26580863
Four Colour Design Bill Book Letter pad etc.
SIDDHARTH PRINTERY
LL.13, Harekrishna Complex, Opp. Kothawala Flats, Pritamnagar, Ellisbridge, Ahmedabad - 6.

નાની નાની બાબતોને ચિત્તમાં એકાગ્ર કરતાં શીખો

ઈશ્વરપ્રાપ્તિ માટેનો એક જ રસ્તો છે અને એ છે એકાગ્રતા. સાચી એકાગ્રતા એમ કાંઈ રાતોરાત નથી આવી જતી. પોતાને સોંપાયેલા નાના નાના કામોમાં એકાગ્રતા સાધીને જ ઈશ્વરપ્રાપ્તિ જેવી એકાગ્રતામાં લીન થઈ શકાય છે. વાત પણ ખરી છે. નાના નાના કામોમાં ચિત્તને એકાગ્ર કરવાની ટેવ પાડીએ તો એક દિવસ પ્રભુદર્શન કરવા માટે જેવું એકાગ્ર ચિત્ત જોઈએ તેવું અવશ્ય બનાવી શકીએ.

ઘણા લોકો પોતાના નાના નાના કામમાં એકાગ્રતા સાધતા નથી, ડાયરેક્ટ મોટા મોટા કામમાં જ એકાગ્ર થવા મથે છે પણ ટેવ ના હોવાને કારણે તેઓ એ એકાગ્રતા સાધી શકતા નથી. એકાગ્રતા પણ પ્રેક્ટિસનો જ વિષય છે. તમે કોઈ દિવસ નાની ટેકરી પણ ચડ્યાં ના હો અને સીધો પહાડ જ ચડવા માંડો તો મોટાભાગે ફેઈલ જ થાવ. તમને તરતાં આવડતું ના હોય, કદી તર્યાં જ ના હોય અને ઊછળતા મોજામાં દરિયામાં તરવાનું શરૂ કરો તો ડૂબો જ.

આમ ચિત્તને પહેલા નાની નાની બાબતોમાં એકાગ્ર કરીને એકાગ્રતા સિદ્ધ કરો.

ચૈતાલી દોશી : ૭૮૭૮૧ ૫૭૯૩૯

અરિહંત ઓટો એડવાઈઝર

- ડ્રાઈવીંગ લાયસન્સ / રીન્યુ / ફેરફાર
- દરેક પ્રકારના વ્હીલર ટ્રાન્સફર
- તમામ પ્રકારના RTO ના કામકાજ
- વ્હીકલ ચોઈસ નંબર / HSRP નંબર પ્લેટ
- વ્હીકલ ઈન્સ્યોરન્સ

મનને અનેકમાંથી એકમાં એકાગ્ર કરો

જીવનમાં આપણી સામે ઘણીવાર એક કરતાં અનેક રસ્તાઓ આવતા હોય છે. બધા રસ્તા સારા પણ હોય છે. એને તકલીફ પણ ત્યાં જ થાય છે. એક કરતાં સારા રસ્તા અને ચાન્સ હોવાથી માણસ કન્ફ્યુઝ થઈ જાય છે કે આ બધા સારામાંથી સૌથી સારો રસ્તો કયો હશે ? સૌથી સારો ચાન્સ કયો હશે ? એ શોધવાની માથાકૂટમાં એ એકાગ્ર થઈને કોઈ રસ્તા પર ચાલવાનું શરૂ કરતો નથી, કોઈ એક તક ઝડપતો નથી અને અંતે બધું જ ગુમાવી દે છે.

આપણી પાસે જ્યારે અનેક બાબતો હોય ત્યારે મને એક જ બાબતમાં પરોવી દો. તમે જો એમાં મોડું કરશો તો બહુ જ મોડું થઈ જશે. હજુ વધારે સારું, હજુ વધારે સારું, એવી રાહમાં રહેશો તો સમય જેમ એ તક પણ સરી જશે.

મનને એક વસ્તુ પર એકાગ્ર કરી દો. મનને કહો કે આ જ સૌથી શ્રેષ્ઠ છે અને આ જ તારે અપનાવવાનું છે. મનને કહો કે બીજી કોઈ તપાસમાં કે ભાંજગડમાં પડે જ નહીં. મન ના માને તો એને બીક પણ બતાવો કે, જો આજે તું આના પર એકાગ્ર નહીં થાય તો પછી તારે હારનો અને અસફળતાનો સામનો કરવો પડશે.

આ રીતે મનને એકાગ્ર કરી અનેકમાંથી એકની પસંદગી કરવામાં મોડું ના કરશો. કારણ કે એમાં થોડું પણ મોડું થશે તો જીવનમાં ઘણું બધું મોડું થઈ જશે.

એકાગ્રતા એક પ્રાર્થના છે.

Alkeshkumar Kalpeshkumar
અલ્કેશકુમાર કલ્પેશકુમાર
કાપડના વહેપારી
એસ/૬૯, સિંધી માર્કેટ, રેવડી બજાર, અમદાવાદ-૨
ફોન : ૨૨૧૭૦૪૭૭, ૨૨૧૭૫૮૩૧

એચ. કે. હાઉસ
૧૭, સરકીવાડની પોળ, સારંગપુર દરવાજા પાસે,
અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૧.
ફોન : ૨૨૧૧ ૧૬૯૭, ૨૨૧૧ ૦૫૦૪

હરજીવનદાસ કસળચંદ શાહ પરિવાર
(પાળીયાદવાળા)
રજનીકાંત શાહ - ૨૬૩૦ ૯૯૪૬
જયંત શાહ - ૨૯૨૧ ૪૧૮૦ અલ્કેશ શાહ - ૨૬૩૦ ૫૩૧૪
અતુલ શાહ - ૨૨૧૪ ૭૫૮૦ કલ્પેશ શાહ - ૨૭૪૫ ૧૯૭૪

(Gandhi & Sons. Excise Consultant)
OJAS SALES
SHARDA INDUSTRIES
MANANSIDDH ENTERPRISE
Dealing in Dyes - Intermediates, E.T.P. Chemicals, Other Chemicals
YASHVI CORPORATION • YASHVI PAPER TECH
393/A, Phase-II, Beside Krupa Chemicals,
G.I.D.C. Vatva. Ph. : (O) 25830017
Fax : 25832218 (M) 98250 63061
DARSHAN GANDHI (M) 98986 60003
સૌજન્ય : કાંતિલાલ આણંદજી ગાંધી

લેટેસ્ટ ટેકનિકથી કાનની બુટ ચોંટાડવા
• સ્ટીચલેસ (ટાંકા વગર) • પેઇનલેસ
• નહીં પટ્ટી, નહીં ડ્રેસિંગ • માત્ર એક સીટિંગમાં • માત્ર ૧૫ મિનિટમાં જ..
તરત જ બુટ્ટી પહેરાવવામાં આવે છે.
ક્લિનિક : ડૉ. શ્રુતિ જે. કોઠારી
M.B.B.S.
ફેમિલી ફિઝિશિયન
સોમ થી શનિ સવારે ૧૦-૦૦ થી ૧૨-૦૦ સાંજે ૫-૩૦ થી ૮-૦૦
યુ-૧૮, અક્ષરધામ કોમ્પ્લેક્ષ, પ્રેમચંદનગર પાસે, જજીસ બંગલો રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ. ફોન : ૨૬૭૬૫૮૮૫
અન્ય સવલતો : રસી કેન્દ્ર, ગાયનેક તપાસ, ડાયટરી ક્લિનિક, સ્ટરિલાઇઝ્ડ પેઇનલેસ ટેકનીકથી નાક-કાન વિંધાવવા, બેલી પિયરસીંગ, ફેમિલી ફિઝિશિયન, LIC પેનલ ડૉક્ટર

વિચાર્યા વિના વાંચવું એ પચાવ્યા વિનાના ખાવા જેવું છે.

તમારી સર્વ શક્તિઓને એક જ વસ્તુને સિદ્ધ કરવા વાપરો

આપણા મનમાં એક સાથે બે કે તેથી વધારે વિચારો રમતા થાય ત્યારે આપણે કોઈ એક કામમાં એકાગ્ર ના બની શકીએ. જ્યારે તમે ઓફિસનું કામ કરતા હોય ત્યારે તમારા મનમાં એના જ વિચારો આવવા દો, એ વખતે જો ઘરના કે મિત્રોના વિચારો કરશો તો એકાગ્રતા નહીં સધાય અને ઓફિસના કામમાં ભલીવાર નહીં જ આવે.

એવી જ રીતે તમે ઘરે આવી જાવ અને પત્ની તમારી સાથે વાત કરતી હોય ત્યારે તમારું મન જો ઓફિસના કે ધંધાના બર્ડન વિશે વિચારતું હશે તો એ નારાજ થઈ જશે. તમારે એ વખતે તમારું ધ્યાન એનામાં જ એકાગ્ર કરવાનું છે.

બધી સમસ્યાઓનો પાયો મનની ચંચળતા જ છે.

એક લેખકનું કથન છે કે, 'તમારી સર્વ શક્તિઓ એક જ વસ્તુને સિદ્ધ કરવા વાપરો. તમારું સમગ્ર શરીર જ્ઞાનના પ્રકાશથી જરૂર પરિપૂર્ણ થઈ જશે.' આ કથનને અનુસરો.

તમે જે કામ કરી રહ્યા હોય એમાં જ પરોવાયેલા રહો. ચાહે તમારી આસપાસ લોકો જે કરવું હોય એ કરે... તો જ એકાગ્રતા સાધી શકાશે.

એકાગ્રતા આત્માને પરમાત્મા સુધી લઈ જાય છે.

પારધી

ભગવાન ગુરુ દત્તાત્રેય એક દિવસ એક નગરમાં ચાલ્યા જતાં હતા. એમની આગળ આગળ એક વરઘોડો જઈ રહ્યો હતો. એમાં ઢોલ, નગારાં, શરણાઈઓના સૂર વહી રહ્યા હતા. સાથે સાથે નાચતા-ગાતા જાનૈયાઓ અને બીજા અનેક લોકોનો અવાજ પણ હતો. વાતાવરણ ધાંધલ-ધમાલ અને મસ્તીથી ગુંજી ઊઠ્યું હતું.

ચાલતા ચાલતા દત્તાત્રેયની નજર એક ઝાડ પર બેઠેલા એક પારધી પર પડી. એ પક્ષીનો શિકાર કરવા માટે ત્યાં બેઠો હતો. એ માણસે વરઘોડો પર એક નજર સુદ્ધાં ના મારી. વરઘોડો ચાલ્યો ગયો. દત્તાત્રેય ત્યાં જ ઊભા રહી ગયા. વરઘોડો ચાલ્યા ગયા પછી એમણે પારધી સામે જોયું. હજુ એનું ધ્યાન એના કામમાં જ હતું, જાણે એણે દત્તાત્રેયને પણ નહોતા જોયા.

આથી દત્તાત્રેયે એને જોરથી પૂછ્યું, 'ઓ પારધીભાઈ ! તેં વરઘોડો જોયો કે નહીં ? કેવો લાગ્યો ?'

જાણે ઊંઘમાંથી જાગ્યો હોય એમ પારધી સફાળો જાગ્યો અને ચોંકીને બોલ્યો, 'વરઘોડો ! કયો વરઘોડો ?'

'અરે, હમણાં અહીંથી નીકળ્યો એ.'

'ના, ભાઈ મને કાંઈ ખબર નથી.'

'તેં મને તો જોયો હતો ને ? હું અહીં ક્યારનોય ઊભો છું !'

'ના, આપે મને બોલાવ્યો ત્યારે જ મેં આપનો જોયા. વાત એમ છે કે મારું ધ્યાન મારા શિકારમાં હતું. હું એમાં એકાગ્ર હતો, માટે આપને કોઈને જોઈ ના શક્યો.'

'ભલે !' ભગવાન હસ્યા અને ચાલતા થયા. એ મનોમન બોલતા હતા, 'આટલી જ એકાગ્રતા સમાજની દરેક વ્યક્તિમાં આવી જાય તો દુનિયા ક્યાંથી ક્યાંય પહોંચી જાય.'

જો કે એ એકાગ્રતા આજે પણ નથી આવી...

જેની જીભમાં અમી તેને દુનિયા નમી.
શાહ જયસુખલાલ ધોળાભાઈ (પાળીયાદવાળા)
ગુજરાત મશીનરી કું.
મુમતાજ મહલ બિલ્ડિંગ, પેટ્રોલ પંપ સામે,
ઝકરીયા મસ્જિદ, રિલીફ રોડ, અમદાવાદ.
ડિસ્ટ્રિબ્યુટર્સ : HONDA જનસેટ એન્ડ પંપ સેટ
કન્સ્ટ્રક્શન મશીનરી એન્ડ સ્પેર્સ
ફોન : ૨૨૧૬૯૯૬૪૨, ૨૨૧૭૦૯૫૪
ધવલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૪૦૩૭૩૨૦
નેહલ જે. શાહ - મો. : ૯૮૨૫૧ ૭૫૬૦૦

આપણું "મૃત્યુ" નિશ્ચિત છે, પણ સમય નક્કી નથી.
LIC
આપણા સહારે જીવન જીવનારને
આપણી ગેરહાજરીમાં પણ સહારો આપીએ
સુરક્ષાના પગલે પગલે......
ICICI
લાઇફ ઇન્સ્યુરન્સના તેમજ જનરલ
ઇન્સ્યુરન્સના કોઈ પણ કામકાજ માટે
● મ્યુચ્યુઅલ ફંડના વિક્રેતા
નીપા પી. ગાંધી : તૃષ્ણા એચ. ગાંધી
જી-૪૧, હરિઓમ પાર્ક સોસાયટી, જય અંબે નગર રોડ,
ઘોસા સોસાયટી સામે, થલતેજ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૫૪
(રહે.) ૨૬૮૫૨૪૮૫ મો. : ૯૪૨૮૨૯૨૦૮૨
E-mail : hjgandhi@redifmail.com

ભૂપેન્દ્ર વી. શાહ ફોન : ૨૫૩૫૫૯૭૧,૨૫૩૩૦૮૬૬
મો. : ૯૮૭૯૧ ૫૭૪૭૨
૯૭૧૪૧ ૩૫૯૪૦
Maruti
જયશ્રી બાલા હનુમાન સ્ટોર્સ
શ્રી મારુતિ હનુમાન સ્ટોર્સ
SHREE MARUTI HANUMAN STORES
Mfg. Wholeseller in :
નોટબુક, ફૂલસ્કેપ, પરીક્ષા પેપર,
એકાઉન્ટ બુક, લેમિનેશન બ્રાઉન પેપર
દોશીવાડાની પોળના નાકે, ટંકશાળ રોડ,
કાળુપુર, અમદાવાદ-૧

ગુલાબને કાંટા હોય છે, કમળ કાદવમાં હોય છે,
તો ધર્મી ને કસોટી કેમ ન હોય ?

તીર

જંગલમાં એક એકાંત સ્થળે એક યોગી ધ્યાનમાં બેઠા હતા. એકદમ એકાંતમાં એ એટલા બધા એકાગ્રતાથી ધ્યાન કરતાં હતાં કે આસપાસ શું બને છે એની એમને ખબર જ નહોતી.

એવામાં એવું બન્યું કે એક શિકારી જંગલમાં શિકાર કરવા આવ્યો હતો. એને ક્યાંક હરણનો સળવળાટ સંભળાયો. એણે અવાજની દિશામાં તીર છોડયું. એ તીર હરણને તો ના વાગ્યું પણ પેલા યોગીના સાથળમાં પેસી ગયું. શિકારી શોધતો શોધતો એ તરફ આવ્યો. પોતાનું તીર યોગીને વાગ્યું છે. હમણાં એ જાગીને શાપ આપશે એવી બીકે એ તરત જ ત્યાંથી ભાગી છૂટ્યો.

આ તરફ પેલા યોગી તીર વાગવા છતાં એમ ને એમ જ ધ્યાનમાં બેઠા હતા. એ પોતાના ધ્યાનમાં એટલા બધા એકાગ્ર થઈ ગયા હતા કે પોતાના સાથળમાં તીર વાગ્યું છે એ પણ એમને ખબર નહોતી.

થોડીવાર પછી જંગલમાં ગયેલા શિષ્યો ત્યાં આવ્યા. એમણે જોયું કે પોતાના ગુરુદેવના સાથળમાં એક તીર ઊંડું ઊતરી ગયું છે અને સખત રક્તસ્રાવ થઈ રહ્યો છે. આથી તેમણે યોગીને ધ્યાનમાંથી જગાડ્યા, 'ગુરુદેવ... ઊઠો... ગુરુદેવ... આપના સાથળમાં તીર પેસી ગયું છે. આપ ધ્યાનભંગ થાઓ ગુરુદેવ.'

યોગીએ ધ્યાન છોડ્યું. એ સાથે જ એમને પારાવાર પીડા થવા લાગી. સાથળમાં પેસેલું તીર એમને સખત દુઃખાવો ઉપજાવવા લાગ્યું.

એક શિષ્યએ કહ્યું, 'ગુરુદેવ ! આપ બેસી રહો. હું આ તીર ખેંચી લઉં છું.'

આમ કહી શિષ્યએ તીર ખેંચવાની શરૂઆત કરી, પણ તીરને હલાવતા જ ગુરુદેવ ચીસ પાડી ઊઠ્યા, 'વત્સ રહેવા દે ! મારાથી દર્દ નથી ખમાતું.'

બીજા શિષ્યોને આશ્ચર્ય થયું. એકે પૂછ્યું, 'ગુરુદેવ ! અમે આવ્યા ત્યારે આ તીર તમારા સાથળમાં ક્યારનુંયે હતું, પણ તમે તો ધ્યાનમાં હતા. તમને દર્દ નહોતું થતું. હવે કેમ થાય છે ?'

ગુરુદેવે કહ્યું, 'વત્સ, એ વખતે હું ધ્યાનમાં એકાગ્ર હતો એટલે તીર વાગ્યું એ પણ ખબર ના રહી. આ જ સાચી એકાગ્રતા છે. તમે કોઈ એક વિચાર કરતા હો ત્યારે એમાં જ એકાગ્ર થઈ જાઓ કે બીજો કોઈ વિચારે કે સ્થિતિનું તમને ભાન જ ના રહે. મારી સ્થિતિ પણ એવી જ હતી. હું ધ્યાનમાં એકાગ્ર હતો એટલે દર્દ ના થયું. જેવો ધ્યાનભંગ થયો કે તરત જ દર્દ ઊપજ્યું. હવે તમે એક કામ કરો. હું ફરીવાર હમણા ધ્યાનમાં બેસું અને પરમાત્મા સાથે એકાગ્રતા સાધી ગઉં પછી આ તીર કાઢી લેજો.'

શિષ્યો અવાચક બની એમને સાંભળી જ રહ્યાં. એ પછી ગુરુદેવ ફરીવાર ધ્યાનમાં બેઠા. સંપૂર્ણ એકાગ્ર થયા પછી એક શિષ્યએ તીર કાઢ્યું. પણ ગુરુદેવ ધ્યાનમાં એટલા બધા એકાગ્ર થયેલા હતા કે એમને જરાક સરખી પણ વેદના ના થઈ.

સાર એ છે કે કોઈ પણ બાબતમાં એકાગ્ર બનવા માટે મનના વિચારો પણ કાબૂ જરૂરી છે. એક સાથે બે વિચાર કરશો તો મન ક્યારેય કોઈ એક બાબત પર એકાગ્રતા નહીં સાધી શકે.

એકાગ્રતાની ધરતી પર તમારી જીતના ફણગા ફૂટે છે.

મનપસંદ મેરેજ બ્યુરો
મનપસંદ Marriage Bureau પ્રભુતાનું પ્રથમ પગલું...
જૈન તથા ઉચ્ચજ્ઞાતી
વેલ એજ્યુકેટેડ - વેલ સેટલ્ડ યુવક યુવતીઓ માટે પસંદગીની વિશાળ તક, મીટીંગની અલગ વ્યવસ્થા, સફળ યુવા મેળા ના આયોજક રજીસ્ટ્રેશન માટે :-
૩૦૧, શુકન કોમ્પ્લેક્ષ, ઓફ સી.જી. રોડ, જૈન ડેરી સામે, ફેરડીલ હાઉસની બાજુમાં, સ્વસ્તિક ચાર રસ્તા, નવરંગપુરા, અમદાવાદ
Phone : 26466208/9, 30028208, 9375809340
Email : smita@manpasandjodi.com
Website : www.manpasandjodi.com
૨૦૧૪ - યુવા મેળાની કેન્ડીડેટના બાયોડેટાની ફોર કલર બુક મળશે.

9427520136 9327007721
DIPALI PARAG
SANGHVI SANGHVI
ફેશન ડીઝાઇનીંગ, સ્ટીચીંગ ઓર્ડરથી હેવી ચણીયા ચોળી ૩૦૦-૩૫૦૦ ડ્રેસ મટીરીયલ્સ, કુર્તી
૧૫, અંબિકાદેવી સોસાયટી, વિ.૨, કિરણપાર્ક રોડ, પાણીની ટાંકી સામે, સંઘવી હાઈસ્કૂલ રેલ્વે ક્રોસીંગ પાસે, નારણપુરા, અમદાવાદ. ફોન : ૦૭૯-૨૭૫૫૯૪૫૮

મો. : ૯૮૨૪૨ ૮૯૯૬૭
નવકાર ક્લીનીક
ડૉ. અમીત કે. દોશી (બોટાદવાળા)
B.H.M.S.
General Physician
૬૨/૭૩૩, ચિત્રકુટ એપાર્ટમેન્ટ, પેટ્રોલ પમ્પ સામે, સોલા રોડ, અમદાવાદ - ૬૩.
E-mail : navkarclinic@gmail.com
સમય : સવારે ૮-૩૦ થી ૧-૩૦ ● સાંજે ૫-૦૦ થી ૯-૩૦ ● રવિવાર સવારે ૯-૦૦ થી ૧૨-૦૦
જ્ઞાતીબંધુ તથા જરૂરીયાતમંદોને રાહતદરે સારવાર આપવામાં આવશે.
શુભેચ્છક : વૈદ્ય કીશોરભાઇ ત્રંબકલાલ દોશી, બોટાદ

ઈશ્વરનું સનાતન મંદિર મનુષ્યનો અંતરાત્મા છે.

સૂરદાસજી

એક વખત રાજાનો રસાલો એક જંગલમાં ભૂલો પડ્યો હતો. બધા જ છૂટા પડી ગયા હતા. બધા રસ્તો અને એકબીજાને શોધતા શોધતા આમતેમ ભટકી રહ્યા હતા.

બે સિપાઈઓ રસ્તો શોધતા શોધતા જંગલમાં બાંધેલી એક ઝૂંપડી પાસે આવી પહોંચ્યા. એ ઝૂંપડીની બહાર એક સૂરદાસ બેઠા હતા. બંને આંખે અંધ એવા એ ભાઈ હાથમાં લાકડી લઈને ખાટલામાં બેઠા બેઠા પ્રભુભજન ગાઈ રહ્યા હતા.

બંને સિપાઈઓ એની પાસે આવ્યા. એમાંથી એક સિપાઈએ કરડાકી ભર્યા અવાજે પૂછ્યું, ‘એય, આંધળા ! અહીંથી કોઈ પસાર થયું છે કે શું ?’

‘ભાઈ, તમે જ મને આંધળો કહો છો અને તમે જ મને જોવાનું પૂછો છો ?’ સૂરદાસે જવાબ આપ્યો.

સિપાઈઓએ તુમાખીથી કહ્યું, ‘અલ્યા, બાડા ! એ તો સમજી જવાનું હોય. તું બાડો છે કે બેરો નથી. કોઈ પસાર થયું હોય તો અવાજ તો સંભળાયો હોય ને ?’

‘હા, પાંચ-સાત લોકોનાં પગલાં જમણી તરફ જતાં વર્તાતા હતાં.’ સૂરદાસે ટૂંકમાં પતાવ્યું.

સિપાઈઓ ત્યાંથી ચાલ્યા ગયા. એ પછી પ્રધાનજી આવ્યા. પ્રધાને ખૂબ જ માનપૂર્વક પૂછ્યું, ‘સૂરદાસજી, આપને અહીંથી કોઈ પસાર થયું હોય એવો કોઈ અણસાર હોય તો કૃપા કરી મને જણાવશો.’

સૂરદાસે કહ્યું, ‘હા, થોડા સિપાઈઓ જમણી બાજુ ગયા છે.’

પ્રધાન જમણી તરફ ગયા. એ પછી રાજા ખુદ ત્યાં આવ્યા અને સૂરદાસજીને પૂછ્યું, ‘આપને એવો કંઈ ખ્યાલ છે કે અહીંથી કોઈ પસાર થયું હોય ?’

સૂરદાસે કહ્યું, ‘હા, મહારાજ ! પહેલાં બે સિપાઈઓ ગયા પછી હમણા પ્રધાનજી ગયા છે.’

રાજાને આશ્ચર્ય થયું. એમણે પૂછ્યું, ‘માફ કરજો. આપને કેવી રીતે ખબર કે હું રાજા છું ? પહેલાં અહીંથી સિપાઈઓ અને પછી પ્રધાન ગયા છે એ આપે કેમ જાણ્યું ? આપ જોઈ શકતા નથી. આપને બહુ બહુ તો એવો અણસાર હોય કે અહીંથી કોઈ પસાર થયું છે.’

સૂરદાસજી બોલ્યા, ‘એમાં નવાઈ પામવા જેવું કશું જ નથી. વાણીની કક્ષા જ માણસની કક્ષા બતાવે છે. સૌ પ્રથમ બે લોકો અહીં આવ્યા હતા. પણ એમણે મને આંધળો કહ્યો. મને ખબર પડી ગઈ કે આ લોકો કોઈના ગોલા અથવા સિપાઈઓ જ હોવા જોઈએ. એ એમના સંસ્કાર પ્રમાણે નીચી વાણી બોલ્યા. મને આંધળો અને બાડો કહ્યો. એમને રાજા કરતાં પણ વધારે રોફ હતો, એ એમની વાણીમાંથી છલકાતું હતું. એ પછી બીજી એક વ્યક્તિ આવી. એમણે મને સૂરદાસ કહ્યો અને વિનંતીથી પૂછપરછ કરી. એમની વાણીમાં સભ્યતા હતી અને રુઆબ પણ હતો. હું સમજી ગયો કે આ કોઈ મોટા અને સંસ્કારી અમલદાર કક્ષાની વ્યક્તિ છે. એ પ્રધાન જ હોવા જોઈએ. ત્યારબાદ આપ આવ્યા. તમે મને ન તો કડવા શબ્દો કહ્યા ન તો સૂરદાસજી. તમારી વાણીમાં રાજાને છાજે એવો રણકાર અને સભ્યતા હતા. માટે હું તમને પણ ઓળખી ગયો.’

રાજા ખુશ ખુશ થઈ ગયા. એમણે સુરદાસને ઈનામ આપ્યું. સૂરદાસે કહ્યું, ‘ના મહારાજ ! મેં એવું કશું નથી કર્યું કે ઈનામ લઉં.’

રાજાએ કહ્યું, ‘આપે મને વાણીનો પ્રભાવ સમજાવ્યો છે, માટે આપને આ ઈનામ આપું છું.’

એ પછી સમજાવટથી સૂરદાસે ઈનામ લીધું અને રાજા ત્યાંથી રવાના થયા.

આ કથાનો સાર એ છે કે વાણી આપણી કક્ષા બતાવી દે છે. જ્યારે જ્યારે પણ વાણીનો ઉપયોગ કરો ત્યારે ત્યારે ખૂબ જ સાચવી સમજીને કરવો. આપણી વાણી આપણને જ હલકા પાડી દે એવું ના બનવું જોઈએ.

તરસ ગમે તેટલી હોય, ઘડો મોં પર ના ઠલવાય

સંત પુનિતે એક સુંદર વાત કહી છે કે, 'ઊંચેથી નીચે ગબડે, જે મુખ મહી બહુ બહુ બબડે.'

સંત પુનિતની વાણીનીનો સાર સ્વયં સ્પષ્ટ છે કે, બહુ બડ બડ કરવામાં મજા નથી. વધારે પડતી વાણીનો ઉપયોગ આપણને ઊંચેથી નીચે પાડી દે છે. એટલું જ નહીં, વાણીની દુરુપયોગ આપણને લોકોની નજરમાંથી પણ નીચે પાડી દે છે.

આપણને ખૂબ તરસ લાગી હોય. ગળું તરસે સુકાઈ જતું હોય. જીવ જવું જવું કરી રહ્યો હોય. એવે ટાણે કોઈ વ્યક્તિ આપણને લોટે લોટે જળ પીવડાવે તો કેવી તૃપ્તિ થાય ? સરસ જ થાય. હાશકારો મળે. પણ એવે ટાણે કોઈ વ્યક્તિ આપણને લોટે લોટે જળ પીવડાવે તો કેવી તૃપ્તિ થાય ? સરસ જ થાય. હાશકારો મળે. પણ એવે ટાણે કોઈ આપણા મોં પર આખે આખો ઘડો ઠાલવી દે તો ? તો મજા આવે ખરી ? ના, ના જ મજા આવે. આપણે હાંફળાફાંફળા થઈ જઈએ, કારણ કે ઘડાભર પાણી એ અતિશયોક્તિ છે. એનાથી આપણી તરસ નથી બુઝાતી અને ખાલી ખોટા ભીના થવાનું થાય છે. એવી જ રીતે વાણી પણ જ્યારે જ્યાં જરૂર હોય એટલી જ લોકોને સાંભળવી ગમે છે. લોકો સાંભળવા માટે ગમે તેટલાં તરસ્યા હોય, પણ જો આપણે શબ્દોના ઘડા ઠાલવી દઈએ તો એમને ન ગમે. એમની તરસ પણ ના બુઝાય અને એ લોકો હેરાન પણ થઈ જાય. હાંફળાફાંફળા થઈ જાય છે અને પછી ચાલ્યા જાય છે, માટે વાણી સંયમપૂર્વક વાપરો. સામેનાની તરસ મુજબ વાપરો અને સામેનાની ઈચ્છા મુજબ વાપરો.

વાણીના સંયમનો પહેલો નિયમ એ છે કે
વગર પ્રયોજને અને વધુ પડતું બોલવું નહીં.

પાણી અને વાણી અખૂટ છે, પણ એનો ઉપયોગ સંયમપૂર્વક કરવો જોઈએ

પાણીની શક્તિ અપરિમિત છે. પાણી અનેક પ્રકારે કામમાં આવે છે. સ્વચ્છતાના કામમાં, પીવાના કામમાં, ખેતીના કામમાં અને બીજા અનેક કામમાં આવે છે. માત્ર પાણી હોવાથી જ એ જીવનદાયી કે ઉપયોગી નથી બની જતું. ગંગાનું પાણી પવિત્ર છે. એને પી શકાય છે અને પાપ પણ ધોઈ શકાય છે. જ્યારે સમુદ્રનું પાણી ખારું છે. નથી તો એને પી શકાતું નથી તો એને ખેતી જેવા બીજા કોઈ ઉપયોગમાં લઈ શકાતું.

આવું જ વાણીનું પણ છે. જે રીતે પાણી સ્વચ્છ અને દૂષિત હોય છે એવી જ રીતે વાણી પણ શુભ અને અશુભ હોય છે. જે રીતે પાણી હલકું અને ભારે હોય છે એવી જ રીતે વાણી પણ હલકી અને ભારે હોય છે.

પાણી જેમ વાણીના પણ અનેક પ્રકારો છે. પવિત્ર અને અપવિત્ર, ભદ્ર અને અભદ્ર, ઉચ્ચ અને નીચ, સ્તુત્ય અને નિંદા વગેરે. ભગવાને આપણને જેમ પાણી અખૂટ આપ્યું છે એમ વાણી પણ અખૂટ આપી છે. નર્મદાના અખૂટ જળને જો આપણે ઉપયોગ કરી સંજીવની તરીકે ઉપયોગ ના કરીએ તો એ બધું જ જળ સંસારમાં મળીને ખારું થઈ જાય. એમ આપણી અખૂટ વાણીનો આપણે સદુપયોગ ના કરીએ તો એ ખારી થઈ જાય. કોઈ ઉપયોગમાં ના આવે. જે ચીજ અખૂટ છે એને પણ સંયમપૂર્વક વાપરો.

વાણીનો કાળ હોય છે અને મૌનની અનંતતા.

ધન અને ચતુરાઈ

એક નગરમાં બે યુવાનો રહેતા હતા. બંને મિત્રો હતા. એકનું નામ રામ અને બીજાનું નામ રહીમ. રામ ચતુર હતો અને રહીમ ધનવાન. બંને વચ્ચે વારંવાર ચર્ચાઓ અને ઝઘડા થતાં. રામ કહેતો હતો કે, 'ચતુરાઈ સૌથી મોટી અને દુર્લભ ચીજ છે. એ ગમે તેવી મુશ્કેલીમાંથી પણ માણસને બચાવી શકે છે.'

જ્યારે રહીમ કહેતો હતો કે, 'આ દુનિયાની સૌથી મોટી ચીજ ધન છે. ધન બધી જ મુશ્કેલીમાંથી ઉગારી શકે છે.'

એકવાર એ બંને વચ્ચે ભારે ઝઘડો થયો. બંને એમના નગરના બાદશાહ પાસે આ સવાલનો જવાબ મેળવવા દોડી ગયા. આ રીતે બંને અનેકવાર બાદશાહ પાસે આવીને એમને હેરાન કરતાં હતા. બાદશાહનો મગજ આ વખત ગરમ હતો. એમણે આ બંને યુવાનને ફાંસી આપી દેવાની એક ચિઠ્ઠી લખીને એને સીલબંધ કરીને યુવાનોને રોમના સમ્રાટ પાસે મોકલી દીધા. મોકલતી વખતે યુવાનોને એમ કહ્યું, 'રોમના સમ્રાટ તમને કહેશે કે ધન મોટું કે ચતુરાઈ.'

બંને યુવાનો રોમના સમ્રાટ પાસે ગયા અને પોતાના બાદશાહની ચિઠ્ઠી આપી. એમને ખબર નહોતી કે ચિઠ્ઠીમાં ફાંસી આપવાની વાત લખી છે. રોમના સમ્રાટે ચિઠ્ઠી વાંચી અને બંને યુવાનોને ફાંસીની સજા ફરમાવી દીધી.

રામ અને રહીમ ફસાઈ ગયા. રામે રહીમને કહ્યું, 'તું કહે છે ને કે ધનથી ગમે તેવી મુશ્કેલીમાંય બચી શકાય છે. તો બચાવ !'

રહીમે માફી માંગતા કહ્યું, 'ભાઈ, મેં ખૂબ પ્રયત્ન કર્યો પણ ધન કંઈ કામ ના આવ્યું. ઊલટાનો સમ્રાટ મારા પર ગુસ્સે થયો. હવે તું ચતુરાઈ દ્વારા આ મુશ્કેલીમાંથી બહાર કાઢ તો ખરો.'

રામે વિચાર કરવા માંડ્યો. આખરે એને એની ચતુરાઈએ એક ઉકેલ શોધાવી દીધો. એણે રહીમને કહ્યું, 'આપણને ફાંસીના માંચડે લઈ જાય ત્યારે આપણે ખાલી ખાલી ઝઘડવાનું કે પહેલાં મને ફાંસી આપો ! બીજું બધું હું સંભાળી લઈશ.'

ફાંસીના દિવસે એમને નગર વચ્ચેથી લઈ જવામાં આવ્યા ત્યારે બંને પહેલાં પોતાને ફાંસી આપવા માટે ઝઘડતા હતા. આ જોઈને બધાને આશ્ચર્ય થયું. સ્થળ પર બાદશાહ આવ્યો. એણે પણ બંનેને પહેલાં ફાંસી માટે લડતા જોઈ એમને પૂછ્યું, 'અલ્યા, કોઈ તો બચવા માટે ઝઘડે અને તમે પહેલા માંચડે ચડવા ઝઘડો છો. એવું કેમ ?'

ચતુર યુવાન રામે જવાબ આપ્યો, 'હા, સમ્રાટ ! વાત એમ છે કે અમે બંને બત્રીસ લક્ષણા પુરુષો છીએ. અમારા દેશના મૌલવીઓએ અમારા બાદશાહને એમ કહ્યું છે કે, આ બંને યુવાનો જે ભૂમિ પર મરશે ત્યાં કાળો કેર થઈ જશે. હું જ્યાં મરીશ ત્યાં ભૂખમરો ફાટી નીકળશે અને લોકો મરી જશે. આ રહીમ જ્યાં મરશે ત્યાં બાદશાહનો વંશવેલો નાબૂદ થઈ જશે. એટલે જ તમારો આત્મા બોલાવવા અમને અહીં મરવા મોકલ્યા છે. તમે જ વિચારો, શું અમારો બાદશાહ અમને એની ભૂમિ પર નહોતો મારી શકતો ? અમે એટલે લડી રહ્યા છીએ કે, જો હું પહેલાં મરું તો માત્ર ભૂખમરો જ થાય અને તમારો વંશવેલો બચી જાય. જ્યારે રહીમ એમ કહે છે કે, એ પહેલાં મરે તો તમારા એક જ પરિવારને નુકસાન થાય અને પ્રજા બચી જાય. આ માટે અમે પ્રથમ ફાંસી માટે ઝઘડી રહ્યા છીએ.'

રામની વાત સાંભળીને સમ્રાટના હાજા ગગડી ગયા. એણે બંનેને છોડી મૂક્યા અને ખૂબ જ ધન આપ્યું. ઉપરાંત એમના બાદશાહ પર એક સડક પત્ર લખીને પણ મોકલ્યો. આમ રામની ચતુરાઈને કારણે બંને યુવાનો બચી ગયા. પેલો બાદશાહ ચાલાકી વાપરવા ગયો તો એને જ નુકસાન થયું.

સાર એ છે કે ચતુરાઈ એ ધન કરતાં જ નહીં બીજી બધી જ બાબતો કરતાં મોટી છે. ચતુરાઈથી ગમે તેવી મુશ્કેલીઓમાંથી પણ ઊગારી શકાય છે.

સુખી થવુ છે તો સામેની વ્યક્તિના સ્વભાવને અનુકુળ થાવ.

સ્વભાવ

એક સાધુ નદીમાં સ્નાન કરી રહ્યા હતા. બાજુના પહાડની ધાર પરથી એક વીંછી પાણીમાં પડ્યો અને તણાવા લાગ્યો. સાધુએ એને જોયો. વીંછી ડૂબી રહ્યો હતો. એણને એના પર દયા આવી. બિચારો મૂંગો જીવ, વગર કારણે જીવ ગુમાવશે એવું વિચારીને એમણે વીંછીને બચાવવા માટે પાણીમાં હાથ નાખીને પકડી લીધો. પણ હજુ તો એ વીંછીને બહાર ફેંકવા જાય એ પહેલા જ વીંછીએ સાધુના હાથમાં જોરદાર ડંખ માર્યો. ડંખથી સાધુને ઝાટકો લાગ્યો અને વીંછી એમના હાથમાંથી છટકીને ફરી પાછો પાણીમાં પડી ગયો. એમને જોરદાર વેદના થઈ. છતાં પણ ફરીવાર એમણે વીંછીને હાથમાં પકડીને બહાર નાંખવાનો પ્રયત્ન કર્યો. ફરીવાર વીંછીએ એમને ડંખ માર્યો અને પાછો પાણીમાં પડીને ડૂબવા લાગ્યો. આવું અનેકવાર થયું. સાધુ બિચારા એને બચાવવા માટે એને પાણીમાં હાથ નાખીને બહાર કાઢવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યા હતા અને એ વીંછી એમને ડંખ ઉપર ડંખ માર્યે જતો હતો.

એક માણસ કિનારે બેસીને ક્યારનોય આ દૃશ્ય જોઈ રહ્યો હતો. સાધુને ડંખ ખાતા જોઈને આખરે એનાથી ના રહેવાયું એટલે એ બોલ્યો, 'મહારાજ હું ક્યારનોય જોઈ રહ્યો છું કે આ વીંછી તમને ડંખ મારે છે તોય વારે ઘડીએ પાણીમાં હાથ નાખીને તમે એને બચાવવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યા છો. મરવા દો એને, એ ડંખ મારે છે તો એને બચાવવાની જરૂર નથી.'

પેલા માણસની વાત સાંભળી સાધુએ શાંતિથી કહ્યું, 'ભાઈ, વીંછીને કોઈ વસ્તુનો સ્પર્શ થાય એટલે એ ડંખ તો મારવાનો જ. ડંખ મારવો એ એનો સ્વભાવ છે અને માનવતા દાખવવી એ મારો સ્વભાવ છે. એ એનો ડંખ મારવાનો સ્વભાવ નથી છોડતો તો હું પણ મારો માનવતા ધર્મનો સ્વભાવ નહીં છોડું.' બોલીને સાધુએ ફરીવાર પાણીમાં તણાઈ રહેલા વીંછીને હાથમાં પકડ્યો અને ફરીવાર વીંછીએ એમને ડંખ માર્યો. આવું ક્યાંય સુધી ચાલ્યું પણ આખરે સાધુ વીંછીને બચાવીને જ રહ્યા. એમનો હાથ વીંછીના અસંખ્ય ડંખથી છલકાઈ રહ્યો હતો પણ એની વેદના કરતા માનવતાધર્મ નિભાવ્યાની ખુશી એમને વધારે હતી.

ગમે તેટલો દુઃખી અને અભાવોથી ઘેરાયેલો માણસ પણ માનવતા નામની સોનામહોર બીજાને ભેટમાં આપી શકે છે.

કોઈને નડવું નહીં એ પણ મોટામાં મોટી માનવતા છે

કોઈને નડવું નહીં એ પણ મોટામાં મોટી માનવતા છે. પહેલી નજરમાં આ વાત હાસ્યાસ્પદ લાગશે. પણ આ વાત હસવા કે હસી કાઢવા માટે નથી. આજનો માણસ ચારે તરફથી ઘેરાયેલો છે. મોંઘવારી, ગરીબી, બેકારી સહિત અનેક પારિવારિક મુશ્કેલીઓમાંથી ઘેરાયેલો છે. આ તીવ્ર હરીફાઈના જમાનામાં એનું વજુદ ટકાવી રાખવા, પરિવારનું પાલન-પોષણ કરવા, બે પાંદડે થવા માટે એ તનતોડ મહેનત કરતો હોય અને માંડ માંડ મુશ્કેલીઓ દૂર કરવા પ્રયત્નો કરતો હોય ત્યાં આપણે એને નડીએ તો કેવું લાગે ? એક તો બિચારા પાસે ઓલરેડી ઘણી બધી મુશ્કેલીઓ હોય અને એમાં કોઈ માણસ એની રાહમાં વિઘ્ન નાખીને બીજી મુશ્કેલીઓ ઊભી કરે એ બરાબર નથી. માટે આજના જમાનામાં કોઈને નડવું નહીં, કોઈને રાહમાં રોડા ન બનવું, કોઈની સફરમાં વિઘ્નો પેદા ન કરવા એ પણ મોટામાં મોટી માનવતા છે. તમે કોઈનું ભલું કરો તો તો બહુ સારી વાત છે, પણ ભલું ના કરી શકો તો કોઈનું બૂરું કરીને કમ સે કમ એને નડો તો નહીં જ.

ધ્યાન રાખો કે તમારા દ્વારા કોઈને દુઃખ ના પહોંચે, તમારા લીધે કોઈની આંખમાં આંસુ ના આવે, તમારા લીધે કોઈના કુટુંબમાં ઝઘડા ના થાય, તમારા લીધે કોઈ ભાઈઓ વચ્ચે વેર ના થાય, તમારા લીધે કોઈ પતિ-પત્ની વચ્ચે છુટાછેડા ના થાય, તમારા લીધે બે મિત્રો વિખુટા ના પડે અને તમારા લીધે કોઈને આર્થિક નુકસાન ના થાય એ પણ મોટામાં મોટી માનવતા જ છે. જે એક પણ રૂપિયાના ખર્ચ વગર, એક પણ મિનિટ બગાડ્યા વગર નિભાવી શકાય છે.

બીજું કશું જ ના કરી શકો તો કંઈ નહીં. પણ કમ સે કમ અન્ય વ્યક્તિને દુઃખી તો ન જ કરો. એ પણ એક માનવતા જ છે.

માનવતા મહેલોમાં જ હોય એવું નથી એ ફૂટપાથ પર પણ જીવે છે.

સંસારમાં મનુષ્ય ખાલી હાથે આવે છે ને ખાલી હાથે જાય છે
માત્ર સારા-માઠા કર્મોનું પોટલું બાંધતો જાય છે.

સફરજન

પ્રેમજીભાઈના પરિવારમાં રોજ સફરજન ખાવાનો નિયમ. પ્રેમજીભાઈ રોજ સવારે જાતે જ બજારમાં જતા અને સફરજન લઈ આવતા. એ દરરોજ એક જ લારી પરથી ખરીદી કરતા. એ જઈને ઊભા રહેતા એટલે લારીવાળો એક કિલો સફરજન તોલી આપતો. પ્રેમજીભાઈ સફરજન થેલીમાં નાખતા અને પૈસા આપી પાછા વળી જતા.

આજે પણ સવારના પહોરમાં પ્રેમજીભાઈ પાસે પહોંચી ગયા. એમને જોઈને લારીવાળાએ વગર કહ્યે એક કિલો સફરજન તોલી આપ્યા. પ્રેમજીભાઈએ સોની નોટ આપી. લારીવાળાએ પૈસા પાછા આપ્યા. આમ તો પ્રેમજીભાઈ કોઈ દિવસ એણે આપેલા પૈસા ગણતા નહોતા. પણ આજે એણે પાછા આપેલા પૈસામાં કંઈક અજુગતું લાગ્યું. એમણે પૈસા ગણ્યા. પચાસ રૂપિયા હતા. પ્રેમજીભાઈ રોજ સાંઈઠ રૂપિયાના ભાવે સફરજન ખરીદતા. રોજ એને સોની નોટ આપતા અને પેલો ચાલીસ રૂપિયા પાછા આપતો. પણ આજે એણે પચાસ રૂપિયા પાછા આપ્યા હતા. પ્રેમજીભાઈ બહુ દયાળુ જીવ હતા. એમને થયું કે લારીવાળાએ બિચારાએ ભૂલથી ચાલીસ રૂપિયાને બદલે પચાસ રૂપિયા પાછા આપી દીધા લાગે છે. એમણે એક દસની નોટ એના તરફ લંબાવતા કહ્યું, 'ભાઈ ! તારું ધ્યાન ક્યાં છે ? તેં આજે મને ચાલીસને બદલે પચાસ રૂપિયા પાછા આપ્યા છે. નફો કમાવાનો ક્યાં ગયો ને ખોટ જશે. લે આ દસ રૂપિયા પાછા.'

લારીવાળાએ હસતા હસતા જવાબ આપ્યો, 'સાહેબ, ભૂલ નથી થઈ. બરાબર જ છે. હોલસેલમાં સફરજનનો ભાવ કિલોએ દસ રૂપિયા ઘટી ગયો છે. કિલો પાછળ મેં બે રૂપિયા નફો બાંધેલો છે. એનાથી વધારે મારે ના લેવાય. બે રૂપિયા નફો લેતા મારે પચાસમાં જ વેચવા પડે અને એમાંય તમારા જેવા ભાવ પૂછ્યા વગર ખરીદી કરતા લોકોને છેતરું તો ભગવાન રાજી ના રહે. બરાબર જ આપ્યા છે. લઈ લો તમ તમારે...'

પ્રેમજીભાઈ એને તાકી રહ્યા. લારી પાછળ જે ઊભો હતો એ માણસ નહોતો, પણ નાની અમથી વાતમાં લોકોનાં દિલ જીતી લેતી માનવતા હતી.

બીજું કશું જ ના કરી શકો તો કંઈ નહીં. પણ કમ સે કમ અન્ય વ્યક્તિને દુઃખી તો ન જ કરો. એ પણ એક માનવતા જ છે.

રિક્ષાવાળો

દુર્ગાપ્રસાદભાઈના ઘરમાં રોકકળ થઈ ગઈ. બન્યું એવું કે એમની દીકરીનાં લગ્ન હતા. દુર્ગાપ્રસાદભાઈ અને એમની પત્ની ગામડેથી ખેતર વેચીને એ પૈસા લઈ દીકરીને પરણાવવા શહેર આવી રહ્યા હતા. બસ સ્ટેશને ઊતરીને રિક્ષા કરી અને દીકરા પાસે આવ્યા. ઘરે આવીને બેઠા ત્યાં જ ફાળ પડી. દીકરીનાં લગ્ન માટે ખેતર વેચીને લાવેલા પૈસા અને જૂના ઘરેણાં ભરેલી થેલી એ રિક્ષામાં જ ભૂલી ગયા હતા. એક લાખ રૂપિયા રોકડા અને દોઢ લાખનાં ઘરેણા કોણ પાછાં આપે ? અને એમાંય રિક્ષાવાળો ?

થેલીમાં પડેલા એક લાખ રૂપિયા રોકડા અને ઘરેણાં જોતાં જ રિક્ષાચાલક કાનજીભાઈના મનમાં કાલે રાત્રે જ ડોક્ટરે કહેલા શબ્દો પડઘાવા લાગ્યા, 'કાનજીભાઈ તમારી દીકરીને બચાવવી હોય તો એનું ઓપરેશન કરવું પડશે અને તમારે દોઢથી બે લાખ રૂપિયા જમા કરાવવા પડશે.' ઘડીવાર તો એ ખુશીથી ઝૂમી ઊઠ્યા, 'હાશ, હવે મારી દીકરી બચી જશે.' પણ બીજી જ ક્ષણે એમની રિક્ષામાં પાછળ બેસીને ચર્ચા કરતા દુર્ગાપ્રસાદના શબ્દો પડઘાયા, 'સારું થયું, આપણી પાસે ખેતર હતું તો વેચીને પૈસા લાવ્યા. નહીં તો આપણી દીકરી કુંવારી જ મરી જાત.'

કાનજીભાઈના મનમાં યુદ્ધ ચાલ્યું. એક તરફ મોતના મુખમાં ધકેલાઈ રહેલી એમની દીકરી હતી તો બીજી તરફ જીવતે જીવ મરી જનારી દુર્ગાપ્રસાદની દીકરી. આખરે ભારે ગડમથલને અંતે એમણે પૈસા પાછા આપવાનું નક્કી કર્યું અને દુર્ગાપ્રસાદના ઘરમાં તો જાણે ભગવાન પધાર્યા. દુર્ગાપ્રસાદના કુટુંબે કાનજીભાઈ પર આશિષનો ધોધ વરસાવ્યો.

ક્યાંયથી પૈસાનો જોગ ના થતા એ ભાંગેલી ચાલે રાત્રે દવાખાને પાછા આવ્યા તરત જ એમની પત્ની એમને ભેટીને રડી પડી, 'સાંભળો છો, એક કરોડપતિ શેઠ આપણી દીકરીના ઓપરેશનનો તમામ ખર્ચ આપવા તૈયાર થયા છે.' અને કાનજીભાઈ રડી પડ્યા. માનવતા જીતી ગઈ હતી.

માનવતા એટલે હજ્જારોની ભીડ વચ્ચે જલતો દીવો.

ખુરશી

'પપ્પા મને ફટાકડા લઈ દો ને ! કાલે દિવાળી છે. મારા બધા ભાઈબંધો બે દિવસથી ફટાકડા ફોડે છે. મને ભલે આજે ના લાવી આપો પણ કાલે તો મારે ફટાકડા જોઈશે... જોઈશે અને જોઈશે જ...'

'સારું બેટા, કાલે તને જરૂરથી ફટાકડા લાવી આપીશ.' બોલીને મહેશભાઈ ઘરમાં ચાલ્યા ગયા. બે દિવસથી એમણે અને એમની પત્નીએ ખાધું નહોતું. માંડ માંડ છોકરાનું પેટ ભરતાં. આવી પરિસ્થિતિમાં અજાણ દીકરો એમની પાસે ફટાકડાની જીદ કરી રહ્યો હતો અને એ એની એક નાનકડી જીદ પણ પૂરી નહોતા કરી શકતા. લાચાર બનેલા મહેશભાઈ પાછળના વરંડામાં જઈને ધ્રુસકે ને ધ્રુસકે રડી પડ્યા. એમના પત્નીએ ભીની આંખે આશ્વાસન આપ્યું અને બંને ક્યાંય સુધી ગરીબી અને લાચારી પર માથું કૂટતાં ત્યાં જ બેસી રહ્યા.

એ દિવસે બપોરે મહેશભાઈ એમના ઓટલે બેઠા હતા ત્યારે એક સજ્જન આવ્યા અને એમની પાસે પડેલી એક ભાંગેલી ખખડધજ ખુરશી તરફ આંગળી ચીંધતા બોલ્યા, 'ભાઈ, આ ખુરશી તમારે વેચવી છે ?' મહેશભાઈ ફિક્કું હસ્યા, 'વેચવી તો છે ભાઈ, પણ ભંગારવાળો પણ એને લેવાની ના પાડે છે.'

'તમને વાંધો ના હોય તો મને આપી દો. પૂરા પાંચસો રૂપિયા આપીશ !'

'સાહેબ મજાક ના કરો ! આવી નવી ખુરશીનો ભાવ પણ એટલો ના હોય.'

'હા, પણ જૂની ક્યાં મળે છે ? મને જૂની વસ્તુઓ સંઘરવાનો શોખ છે.' આખરે એ સજ્જને પાંચસો રૂપિયામાં એ ભંગાર ખુરશી લઈ લીધી.

દિવાળીના દિવસે મહેશભાઈનો દીકરો ખિલખિલાટ હસતો પાછળના વરંડામાં ફટાકડા ફોટી રહ્યો હતો. બરાબર એ જ વખતે, ગઈકાલે મહેશભાઈ અને એમના પત્નીની વાત સાંભળી ગયેલા એક સજ્જન સામેના ફ્લેટની બાલ્કનીમાં ઊભા ઊભા મહેશભાઈના દીકરાને જોઈને મંદ મંદ મુસ્કુરાઈ રહ્યા હતા. ત્યાં જ એમના પત્ની ઉપર આવ્યા અને પૂછ્યું, 'અરે, તમે પેલી ભંગાર ખુરશી ક્યાંથી ઉપાડી લાવ્યા છો ? તમને તો જૂની વસ્તુઓ પ્રત્યે ચીડ છે તો પછી શા ખાતર લાવ્યા છો ?' અને મહેશભાઈએ ટૂંકો જવાબ આપ્યો, 'માનવતા ખાતર !'

અભણ છોકરા

એક છોકરો હતો. ખૂબ તોફાની. એના મા-બાપે એને ભણવા મૂક્યો પણ પહેલા જ દિવસે એ સ્કૂલેથી ભાગી આવ્યો. એકડો પણ ના ઘૂંટ્યો. મા-બાપે ખૂબ પ્રયત્ન કર્યો પણ પછી એ કદી સ્કૂલે જ ના ગયો.

સાવ અંગૂઠાછાપ રહ્યો.

દીકરો જુવાન ઉંમરલાયક બનતો જતો હતો પણ એને કશું જ ખાસ આવડતું નહોતું. એને જોઈને મા-બાપને ખૂબ ચિંતા થતી. આ છોકરો શું કરશે ? આખી જિંદગી મજૂરી કરી ખાશે. પણ છોકરો તો આખો દિવસ એના રૂમમાં પુરાઈને અવનવા ધતિંગ કર્યા કરતો. મા-બાપ ચિંતામાં ને ચિંતામાં સુકાઈ રહ્યા હતા.

મા-બાપ સુકાઈ રહ્યા હતા પણ એમને ખબર નહોતી કે એમનો અંગૂઠાછાપ છોકરો એના રૂમમાં પુરાઈને એક મહાન કાર્ય કરી રહ્યો હતો. એ વર્ષોથી એક પ્રયોગ કરી રહ્યો હતો. એક લક્ષ્ય રાખી આગળ વધી રહ્યો હતો. આખરે એક દિવસ એનું લક્ષ્ય સિદ્ધ થયું. એણે વીજળીની શોધ કરી બતાવી અને આખા જગતને અજવાળાથી ભરી દીધું.

હા, વાચક મિત્રો એ અંગૂઠાછાપ છોકરાનું નામ હતું એડિસન. એ જ એડિસન જેણે વીજળી, ટેલિફોન અને ટેલિગ્રાફની અમૂલ્ય શોધ કરીને આખા જગત પર ઉપકાર કર્યો છે. ટાંચાં સાધનો, નિરક્ષરતા અને ગરીબી છતાં એણે ભવ્ય પુરુષાર્થ દ્વારા માનવ જીવનને ધન્ય કરી દીધું. એની મહાનતા જોઈને એના મા-બાપ ગૌરવથી ગદ્‌ગદિત હતાં. કહેવાનું તાત્પર્ય એટલું જ છે કે ગમે તેવા પ્રતિકૂળ સંજોગો હોય પણ તમે ધારો તો જરૂર મહાન બની શકો છો અભણ એડિસનની જેમ. એડિસન એમના આખરી દિવસોમાં બિમાર પડ્યા ત્યારે દુનિયાભરના પ્રેસ રીપોર્ટરો રાત-દિવસ એમના ઘરની બહાર પડ્યા પાથર્યા રહેતા હતા. અમેરિકાના પ્રેસિડેન્ટ કલાકે કલાકે એમની તબિયતના સમાચાર પૂછતા હતા. માટે જ કહેવાય છે કે કોઈ જન્મથી મહાન નથી હોતું કર્મથી જ મહાન બને છે.

કોઈ કાર્યમાં સફળતા ન મળે તો નિરાશ ન થવું,
આપણી કસોટી થાય છે તેમ માનવું.

21 DAYS TRANSFORMATION CHALLENGE

- COMPLETE EBOOK
- FITNESS SESSIONS
- HEALTH & WELLNESS TALK
- PRIVATE FACE BOOK GROUP
- PRIVATE WHATS APP GROUP
- HEALTHY COOKING SESSION
- LOT OF REWARDS
- BENEFIT PROGRAM

WEIGHT LOSS

Hunger & Muscle Starvation

- Decreased Fitness
- Decreased strength
- Poor performance
- Early aging
- Reduced immunity

FAT LOSS

Satiety, Muscle Gain & Fat Loss

- Increased fitness
- Greater strength
- Peak performance
- Dealyed aging
- Reduced disease risk

Here You will find solutions For

- Lose Weight & Look Great.
- Gain Weight & Build Muscle.
- Balance Nutritious meal/Breakfast
- New Mom care
- Feel energetic and remain active throughout the day
- Sleep better in night
- Reasons for Mood Swing, Depression & Anxiety
- Improve your skin & look younger
- Improve digestive health
- Improve your immunity with the help of nutrition
- Healthy heart and joint
- Balance protein rich meal for Children

WELLNES COUCH

Mayuri Desai 94276 26224

Nirav Desai 99799 32624

A Complete Security & IT Solution Provider

Infrasoul Techserve Pvt. Ltd.

Ph : 079 65 45 09 09 | www.infrasoul.com | info@infrasoul.com

HO : 805, Shapath 1, Opp. Rajpath Club, S.G.Highway, Ahmedabad. Branch : Baroda | Surat

Associate Companies

Sanghvi Consultancy| Providing all Types of Insurance Solutions

Sanghvi Infotech Pvt Ltd.| A Complete IT and Networking company

D. D. ENTERPRISE

Cellar 1/2/3, Devashray App., Opp. Kothawala Flat,
Pritamnagar Road, Ellisbridge, Ahmedabad - 380 006

Ph.:- 079 - 2658 5072 , 2658 5092

E-mail :- ddenterprise2007@rediffmail.com

-: DISTRIBUTOR :-
Garment, Hosiery & Loungewear

Jockey
Barry & Clark
Lyra Leggings
Sweet Dreams
Sherry
Cool Babes
One 8 Socks
Paras Hankies
Duke
Stori
Be Positive
Dare
Curve T-shirts
Grey Leaf

Milan Shah (Managing Director)
Cell: **+91 92272 58500**

webplus

Webplus™© INFOTECH

AN ISO 9001:2015 CERTIFIED COMPANY

- Website Design & Development
- Search Engine Optimization (SEO)
- Android, iOS Mobile App Development
- Corporate Identity
- Domain & Website Hosting
- Software Development

CIN: U72200GJ2014PTC079036

WEBPLUS INFOTECH PVT. LTD.
H-310, Titanium City Center, Next to Sachin Tower, Beside IOC Petrol Pump, Satellite, Ahmedabad - 380051 Gujarat (INDIA)
Phone: Tel : +91 79 40091079, 40081079 Email ID: info@webplusinfotech.net **Website: www.webplusinfotech.net**

DHOLAKIA STUDIO

DHOLAKIA STUDIO

B-1, Shivalik Business Center, B/h. Rajpath Club, Opp. Kensville golf academy,
S.G. Road, Ahmedabad-380054 • Ph. +91 79 29091133 / 92274 96961-2-3
Website: www.dholakiastudio.com • contact@dholakiastudio.com

New Attractions
- pre wedding shooting & Photography - indoor & out door
- DSLR video filming - short & long version
- best packages on studio photography - matrimonial - kids & family
- personalized gift items with photos - mug - t shirts - collages - gift cards etc.
- attractive photo frames
- video filming with HD cameras
- digital photography
- live telecast through internet
- documentary film
- commercial video - photography
- photo lamination - framing
- designer album
- old album to new album
- portraits - portfolio
- vhs / min dv / hdv to cd - dvd - blueray

EVERYTHING IN VIDEO & PHOTOGRAPHY

SAMANTAR
SALES AND SERVICES PVT. LTD.

SAMANTAR SALES AND SERVICES PVT. LTD.
FF-7, Saransh Ambience, Opp. Pujan Flat, Nr. Jivraj Hospital, Vasna,
Ahmedabad - 380 007. Mobile : 9898031812
E-mail : info@samantarsalesservices.com • Web : www.samantarsalesservices.com

HVAC SOLUTION PROVIDER FOR RESIDENTIAL / COMMERCIAL / FOOD / PHARMA / INDUSTRY

Carrier TOSHIBA DAIKIN Panasonic MITSUBISHI GENERAL

ભૂલકાં ચિલ્ડ્રન હોસ્પિટલ

- બાળરોગ અને નવજાત શિશુના નિષ્ણાંત
- રસીકરણ કેન્દ્ર
- જન્મથી ૧૮ વર્ષ સુધીના બાળકોની સારવાર

ડો. અપૂર્વ એન. સંઘવી
એમ.ડી.ડી.પેડ.
TIME: 10:00 AM to 11:00 AM
5:30 PM to 8:30 PM

602, JP 12th બિઝનેસ હબ, રાજ સ્ટેશનર્સની સામે, કોટક બેન્કની ઉપર,
નહેરુનગર, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ Contact No. 98250 96984, 82000 42397

CA Yesha Doshi

Deals in : Home Loan, Car Loan, Mortgage Loan, Construction Loan, Loan Against Property, Business Loan

Yesha Doshi
& Associates

Also Deals in Book Keeping, GST, TDS Return & Income Tax Return

401, Olive Arcade, Opp. Samudra Complex, Nr. Girish Cold Drinks Cross Road, off C.G. Road, Navarangpura, Ahmedabad - 380009.
9429620317 doshi.financeassociates@gmail.com

A Place Where People Trust
RAJENDRA A.
JEWELLERS PVT. LTD.
Gold, Diamond & Silver Antique Jewellery
(Govt. Approved Valuer)

6 - G Floor, 103 - 1st Floor, National Plaza,
C.G. Road, Opp. Lal Bungalow, Ahmedabad-380009.
Phone : 26560670, 26560671

Published On 18th of Every Month & Permitted to post at Ahd. PSO on 18'th E/M

Valid up to 31-12-2023

ઓક્ટોબર-૨૦૨૧ પાના નં. ૪૮ R.N.I. No. GUJGUJ/2004/14264 Reg. No. GUJ-314/2021-2023

SMART™ TOTAL KNEE REPLACEMENT WITH ABC™ TECHNIQUE

ડૉ. અમીર સંઘવી
ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ એન્ડ માઈક્રોપ્લાસ્ટી સર્જન
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટમાં ફેલોશીપસ : ઓસ્ટ્રેલિયા, યુ.કે., ઈટલી અને યુ.એસ.એ.
+91 98250 66013

ડૉ. અતીત શર્મા
ની હિપ એન્ડ શોલ્ડર રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98240 61766

ડૉ. ચિરાગ પટેલ
ની એન્ડ હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98250 24473

ડૉ. હેમાંગ અંબાની
ની રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન
+91 98250 20120

અત્યાધુનિક હાઈપરફોર્મન્સ સાંધાઓ સાથે

- આપ પલાઠી વાળી બેસી શકશો
- કુદરતી ઘૂંટણ જેવો અનુભવ
- ની જોઈન્ટનું લાંબુ આયુષ્ય

એપોઈન્ટમેન્ટ માટે કોલ કરો
+91 95744 45559

Shree Orthocare
Strength in Togetherness

KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

KD HOSPITAL
Near Vaishnavdevi Circle, SG Road, Ahmedabad.
Email : shreeorthocare@gmail.com • Website : www.shreeorthocare.com

પ્રેષક : If undelivered to return to Reg. No. GUJ-314/2021-2023 Valid up to 31-12-2023

શ્રી ઝાલાવાડ વીશા શ્રીમાળી સ્થાનકવાસી જૈન સમાજ

"શાન્તમ્", પાંચમો માળ, હેવમોર રેસ્ટોરન્ટની ગલીમાં, નવરંગપુરા, અમદાવાદ - ૯. ફોન : ૨૬૪૨૫૬૭૦

પ્રતિ શ્રી, ______________________